

纪念毛泽东主席为南模学子题词“青锋”70周年



毛泽东主席一九五〇年四月二十七日为南洋模范中学学生题词“青锋”

On April 27, 1950, Chairman Mao Ze-dong inscribed "Qing Feng" by request of students from Nanyang Model High School

校友返校通知

现暂定于2020年11月21日（星期六）上午9点，在上海市零陵路453号，举行校友返校活动。欢迎南模历任教职员、各届校友参加。并请相互转告。如因疫情有变化，敬请于11月9日或16日周一上午9点至11点电话询问（34690114）。

上海市南洋模范中学校友会

南模校友会Email:

nymfxyh@163.com 欢迎校友们赐稿和支持。谢谢!

南模通讯

(总第38期)

上海市南洋模范中学
南洋模范中学校友会

出版

2020年9月



◆ 董建华校友获“‘一国两制’杰出贡献者”国家荣誉称号



◆ 李道豫校友获“外交工作杰出贡献者”国家荣誉称号



◆ 市教委工作党委书记沈炜莅临我校指导疫情防控工作



◆ 方世忠区长赴南模调研在线教育及防疫工作



◆ 区委副书记钟晓咏检查指导开学准备工作



◆ 徐汇区检察院朱庆华检察长来我校调研法治校园建设工作

众志成城

同心抗疫



● 原南模地下党员48届校友李仁杰为抗疫向长宁区老干部局捐款



● 66届高三(2)班钟仲凯校友在海外收集抗疫物资支援湖北



● 南模教师赴社区参与抗疫

姚世强的硬笔书法
和宅家创作



● 退休老师姚世强宅家创作和抗疫硬笔书法



离休干部李翰春
为武汉捐款5万

● 离休干部李翰春为武汉捐款5万元



● 98级校友季锦良捐赠的抗疫物资运抵浦东机场

● 南模教师志愿者在上海南站参与防控排查



● 退休老师容欣在儿童医院当志愿者

上海市南洋模范中学59届毕业60周年纪念



上海市南洋模范中学60届毕业60周年“云视频”纪念会



线上视频合影



上海市南洋模范中学69届毕业50周年纪念会集体合影



上海市南洋模范中学78届毕业四十周年庆合影



目 录

(总第 38 期)

一、发刊词	李啸瑜 3	第一线	12
纪念毛主席为南模学子题词“青锋”70 周年	4	向光前行,拥抱春暖花开	13
毛主席为我们题写报头	4	南模中学志愿者赴社区参加疫情防控工作	13
青锋题字	5		
名校育英才	5		
从一件小事看人品			
——向国家荣誉称号获得者李道豫学长学习致敬 ...	6		
二、抗疫专栏	7	三、今日南模	14
市教卫党委书记沈炜莅临我校指导疫情防控工作	7	总结谋划未来 凝心聚力前行 南模中学召开年终表彰总结大会	14
方世忠区长莅临我校调研在线教育与防疫工作	7	南洋模范中学举行党委、纪委换届选举党员大会	14
风雨同舟 感谢有你		徐汇区检察院检察长一行来我校调研	15
——致社会各界爱心人士感谢信	7	南苑添新景	15
同心抗疫,云端起航,创造有质量的“校园”生活	8	南模中学参加第 18 届全国中学生水科技发明比赛 ...	15
爱心捐款齐抗疫 最美家庭在长宁	8	南模中学在全国桥牌锦标赛中喜获佳绩	16
美国校友收集物资支援国内抗疫	9	我校五位同学获“光启区长奖”和“光启区长提名奖”	16
“云·享科技”2019 学年上海市南洋模范中学科技节开幕	9	我校女篮喜获“市二杯”篮球赛亚军	16
战“疫”行动,见证南模学子的使命与担当	9	南模学子在首个全国线上气象知识竞赛中获佳绩 ...	16
停课不停学 别样主播台	9	传承的力量	17
南模退休教工疫情期间诗词三首	10		
致敬,抗疫前线的无名英雄		四、内外交流、报导摘录	18
——献给战斗在上海抗疫第一线的勇士	10	南模英语教研组参加中国教育学会第二届课堂教学研讨会	18
铿锵玫瑰 为爱绽放	11	南模美育微课程“遇见更美好的自己”上线	18
居家感言	11	欢迎台湾弘文中学师生来校访问交流	19
		徐汇区第十届艺术节艺术专场活动在南洋模范中学举行 ...	19
		三番会战,宿命对决 南模醒狮,再续辉煌	19

五、南模师生风采录	20	八、校友心声	32
传承不息的醒狮脊梁		《如梦令》三首	
——南苑讲坛:中华人民共和国前后的南模风云 ...	20	——喜迎国庆	32
南模教工光荣榜	20	满江红	
南模学生荣获上海市第十三届金爱心学生、集体荣誉称号 ...	21	——献给党的生日	32
立师德,四严教风铸模范;树师魂,百年南模育英才		59 届毕业 60 周年纪念聚会上	
——南模中学、民办南模中学庆祝第 35 个教师节活动	23	——宋德楠同学代表南模 59 届校友的发言	33
高思楷同学荣获徐汇区“十佳新时代好少年”称号 ...	24	母校 我要给你一个拥抱	
海到无边天作岸 志愿奉献为他人	25	——献给南模 118 年校庆	34
		南模缘	34
		在南模的那些年	
		——写在 78 届毕业四十周年	35
六、校友会工作	26	母校喊我们回家	36
2020 年新春贺词	26		
祝贺南模中学建校 118 周年	26		
二〇一九年返校日大会发言	27	九、校友动态	37
校友会举行 2020 年第一次秘书处会议	28	2019 年返校记	37
南模中学庆祝建校 118 周年暨校友返校活动	28	南模 47 级迎 2020 新年联欢会	37
59 届校友毕业 60 周年纪念会上校友会秘书长王小玘的贺词	29	南模校友会北京分会 2019 年聚会报道	38
60 届校友毕业六十年纪念活动校友会致辞	29	编后感	38
		毕业六十周年重返母校	
		——记南模 59 届学子庆祝聚会	39
		七旬老伯鬼门关走了一遭!	40
七、师生情 同窗谊	30	60 届毕业 60 周年“云视频”记	41
单学长九十寿诞健康快乐	30	同学依旧 南模情结	
南模 47 通讯 (233 期)	30	——南模中学 69 届毕业 50 周年纪念会活动纪实	41
祝福李雄豪老师八十寿辰	31	致青春	
金秋十月 共庆重阳		——记 78 届毕业四十周年庆祝活动	43
——南模中学教工团探访退休老教师	31	78 届毕业四十周年庆典	44

主 编 李啸瑜 责任编辑 谢铁先 雷宗宪 陈连才 王南蓓 龙红娣
 编辑组 顾大胜 谢文奋 朱德天 王小玘 严恪 邵聪

发刊词

又到为《南模通讯》撰写发刊词的日子,寓示着新的学年即将来临。2019 学年已经过去,但它注定成为铭刻于我们心中的特别的岁月。

2019 年 9 月 1 日如常开学;69 届校友毕业 50 周年庆典如约开展;10 月 59 届校友毕业 60 周年纪念大会;11 月 78 届校友欢聚庆祝毕业 40 周年;各届校友返校——在南模中学校园可见的各类校友会活动;工作井井有条,简朴而隆重。

2020 年 1 月我与校友会秘书处相约年后茶叙,共商校友会发展事宜,却因旷日持久的全民宅家“闷死病毒”而一延再延。再见之日,承诺、绿码、测温、口罩已然成为安全的通行证,抗疫防控也成为我们一切工作的基点与保障。南模中学的师生和广大校友在此期间没有停下前行的脚步,有力出力、有钱出钱、有智献智,谱写了一曲曲感人的普通人的赞歌,彰显了南模人一以贯之的家国情怀与社会担当。市、区各级领导也纷纷来到南苑,给予防疫工作的指导,要求学校成为保障师生安全的最牢固的堡垒。这一切,《南模通讯》都如实报道,为未来留下了珍贵的记忆。

除了上述特殊的内容,本期通讯对“青锋”题词的再现,对李道豫校友等为人处世的介绍,以往昔励今日;通讯对今日南模全方位的记录,采摘校友们和南模教师们撰写的诗歌和故事,尽显南苑人的才华与情趣。凡此种种,皆因编委们始终热爱与珍视着我们的学校。

纵使疫情改变了很多事情,我们依然坚持着很多事情。

校友毕业纪念大会就是其中的一件——2020 年 8 月 60 届校友毕业 60 年,他们以南模中学红楼二楼会议室为主会场汇聚云端,共话同窗友情。

《南模通讯》是又一件。无论世事如何流转,《南模通讯》将始终在零陵路 453 号守候我们最亲爱的校友。

明年将是中国共产党建党一百周年的大日子,恰逢南模建校 120 年,双喜临门,热切欢迎广大校友回家看看,并以庆祝两大纪念日为主题积极为本刊投稿。

期待各位的参与……

校长 李啸瑜

2020 年 8 月

纪念毛主席为南模学子题词“青锋”70周年

编者按：

今年四月廿七日，是毛主席为南模52届乙班“青锋”壁报亲笔题字70周年纪念日。

为缅怀毛主席在建国之初对青年学生的亲切关怀，我们重新刊发青锋社成员马恩凯、陆大彭撰写的回忆文章摘编，以誌纪念。

“青锋”，将永远激励南模学子不忘初心，勇当青年先锋！



1950年4月23日的晚上，十五岁的我和我们高一(2)班毛守中、冯悟庸、陆大彭，徐诚和女同学郭竹第、朱美宜等同学聚在一起，商量着在学校办壁报的事情。当时学校鼓励学生自己组织起来办壁报，经过热烈讨论，大家一致同意定名为“青锋”。青锋的含义一是“青年先锋”；二是“锋利的宝剑”。接下来我们为请谁来帮忙题写报头争论起来，突然有同学提议，请我们的毛泽东主席来题报头。这个大胆的想法，让我们所有的人兴奋起来，我们详细地讨论了给毛主席写信的内容，最后大家一致推举我来执笔写这封信。因为我的毛笔字写得还不差。当天晚上，我怀着激动的心情将信写好，贴上邮票。第二天早上就从邮局寄往了北京。

当时刚刚建国，主席要处理的国事不知道有多少，但是让我们没想到的是，在信去后的第七天，即四月三十日，我们接到了毛主席在四月二十

七日发出的双挂号复信，在我们的原信上，毛主席亲笔批了：“照写如另纸。毛泽东四月二十七日”十三个

字，在另外的一张信纸上，毛主席以直横不同的排列，题了三个“青锋”的报名，给我们选择。

很快我们学校一千多个同学知道了这件事，兴奋若狂。争相目睹毛主席的亲笔复信的题字，许多同学感动得流下泪来。深深地感到毛主席在日理万机之余，接受我们题字的请求，是我们最大的光荣，充分表现了毛主席对青年的热爱。我们决心要办好壁报，按照毛主席的题字，刻成了木版印。我们决心要好好读书，长大了要为人民服务，来报答毛主席给我们的光荣，报答毛主席对我们青年学生无上的关切和爱护。

当时《文汇报》和《亦报》等对这事作了报道，《亦报》在1950年6月5日，头版最显著的位置，以“毛主席热爱青年，为南模壁报题字”为标题刊出这则新闻。我一直珍藏着这份《亦报》。在南模、华东化工学院毕业后，1956年到第一个五年计划，新建的武汉钢铁公司工作了二十年，改革开放后1979年又调到上海宝山钢铁公司工作了二十二年。辗转各地，多次搬迁，被我丢弃的刊物不计其数，但每次搬家时，这份《亦报》始终是我首先要收藏好的“珍品”。毛主席的题字始终给我十分美好的回忆，我以“青锋”精神对待一切，扎实工作。“四人帮”粉碎后我光荣地加入了中国共产党。

现在我们52届同学都已在不同岗位上为祖国奉献，为人民服务，度过了勤奋、艰辛的半个世纪，我们之间保持着密切的联系，并努力发挥余热。我们永远牢记着南模历史中光荣的一页——毛主席为“青锋”题字。

52届 马恩凯

1950年4月的一天,我们几个可说是“天真”的学生,一起商量请毛主席题字,这样就在4月23日我们就写了一封简短的信,信的全文是:

毛主席:

我们是一群上海私立南洋模范中学的学生,平时爱好文艺,所以办了个壁报,题名为“青锋”,以便有组织地确立为人民服务的基础,在新中国的文艺界上燃起一把鲜红的火炬。

现在我们来信的目的,是希望毛主席能为我们题二字“青锋”,以便使我们尊重地永远在你的旗帜下前进。

我们冒了很大的一片热情,请你能为我们题“青锋”二字,我们想你一定能答应吧!

青 锋 题 字

此致敬礼!

青锋社敬启

一九五零年四月廿三

在信寄出后的第四天,即四月二十七日,毛主席就为我们题了字。毛主席在我们原信的第一页的眉批上批写“照写如另纸,毛泽东四月

廿七”,在另一页纸上(约16K大小)写了横竖不同的三个“青锋”,并在一个竖写的“青锋”边上画了一个圈(这是毛主席为我们圈定的题字,也即现存的题字)。毛主席还亲笔在印有红色的“中国人民革命军事委员会”的信封上,写了“上海南洋模范中学 青锋启 毛封”,并以挂号信寄到学校。我记得就在此后的一个星期天,我正好去学校,拿到这封毛主席亲笔题字的信,心情十分激动,并立刻赶到毛守中家,与大家共同分享毛主席题字的喜悦。此后,每期壁报均以毛主席所画圈的“青锋”二字和毛主席眉批上的签名,作为我们壁报的“刊头”。

52届乙班 陆大彭



名校育英才

为庆祝中华人民共和国成立70周年,国家主席习近平于2019年9月17日国庆节前夕签署主席令,根据十三届全国人大常委会第十三次会议于当日表决通过的全国人大常委会关于授予国家勋章和国家荣誉称号的决定,授予42人国家勋章、国家荣誉称号。

百年老校南模中学在历届毕业的学生中,有二位杰出校友被授予了这一国家最高荣誉,这二位南模毕业的精英分别为董建华和李道豫。董建华早年在南模中学小学部就读,曾任香港特别行政区首任行政长官,这次被授予“一国两制杰出贡献者”称号。李道豫是南模47届高中毕业的,曾任中国驻联合国常任代表、特命全权大使、中国驻美国大使、中国国际公共关系协会会长,这次被授予“外交工作杰出贡献者”称号。

南模育英才,精英蕴南模。下面分别对二位精英作一简要介绍:

董建华:1947年随全家迁居香港,1969年后参与家族集团的管理。1985年任中华人民共和国香港特别行政区基本法咨询委员会委员,1992年后被国务院港澳事务办公室、新华社香港分社聘为首批港事顾问,港英政府行政局议员,全国人大香港特别行政区筹备委员会副主任委员,香港特别行政区第一、第

二任行政长官。2005年起连续担任第十、十一、十二、十三届全国政协副主席。他对国家的主要贡献:作为香港特别行政区一、二任行政长官,为贯彻落实“一国两制”方针和《中华人民共和国香港特别行政区基本法》作出了重要贡献。他带领特别行政区政府和香港各界人士,成功抵御了亚洲金融危机、外部经济环境变化以及“非典”疫情等带来的种种困难,妥善处理了诸多复杂的社会、政治、经济问题,维护香港的整体利益,维护国家的主权、安全和发展,为香港顺利回归与平稳过渡和“一国两制”成功实践作出了重大的历史性贡献。

李道豫:1952年入外交部,历任外交部国际司处长、司长、联合国日内瓦代表团副代表、外交部部长助理、部党委委员、常驻联合国代表、大使、驻美国大使,1998年当选第九届全国人大代表、全国人大常委会华侨委员会副主任委员。他长期从事多边和双边外交领域工作,深度参与中国在多个重大外交问题上的决策和处理。任常驻联合国代表期间,稳妥处理了第一次海湾战争爆发等重大复杂敏感问题,提升了中国在国际上的话语权。任驻美国大使期间,积极宣传中国改革发展取得的辉煌成就,巧做工作,善于斗争,妥善处置中美关系,坚定捍卫了国家的利益。

骆司徒

从一件小事看人品

向国家荣誉称号获得者李道豫学长学习致敬



李道豫在 1948 年底加入中国共产党，解放前担任南模 49 届支部委员，解放初新青联建立支委会，他担任支部委员。七十年前李道豫同志是南模中学比我高两届的同学。但中共地下党是秘密单线联系，互不通气；1949 年 7 月我被组织派往中央团校学习，李道豫进入了沪江大学英语系学习，所以那时我和李学长并不相识。直到改革开放后我才从同学口中知道了他。李道豫大学毕业后进入我国外交部工作，曾任我国驻联合国大使和驻美国大使。但我和他真正打交道还是在 2017 年，为给原中共南模地下党在北京的同志买书《解放战争时期第二条战线中的上海学生运动史料选编》，北京 49 届校友李宗有告诉我将由李道豫与我联系购书并负责收书费。我默然思忖：让一位大干部来做收费这种小事，真不好意思。在后来的接触中，我深感：无论对待大事小事，这是一位令人尊敬的好同志。

实干和低调

和李道豫接触的第一个印象是他很积极与实干，无论大事小事，只要有需要他就主动去干。他没有大干部的架子，主动地承担了收费这种麻烦的小事。向北京同学收了钱，他提出最便捷的方法是用微信发给我。在年轻人的帮助下，我这个从未用微信收过钱的老太婆顺利地解决了收钱的问题。我买了书后，北京其他同学很快就收到了由我用快递发去的书；但李道豫的书不在此列，他的书是由编委会直接赠送的，却迟迟收不到书。我心里很过意不去：“他帮我收钱买书，自己却看不到书。”我向他道歉，告诉他我要去出版社查这件事。他却说：“你不要着急，我们都是退下来的人了，书、早一天看晚一天看没有关系。”过了很久，李道豫告诉我书收到了，原来是因为用平邮寄的，所以路上走得很慢。之后我想：李道豫这个同志很沉稳，这是我要向他学习的。

沉稳和亮剑

沉稳是李道豫给我的第二个印象。他在我外交部工作数十年，前期大约因为出身和社会关系复杂的缘故，在阶级斗争为纲的年代，他虽然很积极，也有

才华，还常为领导写文稿，但始终未受重用。“文革”中外交部的斗争很复杂，但他始终只听只看，沉得住，甘愿坐冷板凳，一坐就是多少年。可是如果你认为他是消极、无所作为，那就错了。

改革开放以后，他历任我国常驻联合国日内瓦代表团副代表，外交部国际司司长，外交部部长助理，我国常驻联合国代表、大使，我国驻美国大使，深度参与中国在多个重大外交问题上的决策和处理，在国际上坚定地捍卫了我国的国家利益。在《我和南模》第三辑中，我看到他的口述文章：“忠于祖国，不辱使命”，记述了在海湾战争时，对于少数国家以“人权”为幌子干涉别国内政侵略他国时，他作为我国常驻联合国代表，敢于亮剑，代表中国发声，反对侵略，在一系列地区热点问题上大声疾呼，积极宣传中国政府合情合理的正义主张，受到国际舆论的好评，提升了中国的国际话语权。

好脾气和好作风

在和李道豫联系中我感到了他温文尔雅的风度，待人接物谦逊有礼。我对他开玩笑说：“啊呀，你的脾气真好！假如我在你领导下工作的话，一定会很开心的。”在前述文章中，记述了他在当驻美大使时，用这种作风密切联系群众，走遍美国 50 个州，做了 250 多次演说。他和夫人叶兆烈同志在美国结交了各界许多朋友，积极地向他们介绍中国文化，中国的改革开放，让美国人民了解中国，也向美国人民学习。他为江泽民主席成功访美、克林顿总统提前访华做了各项准备，为妥善处置中美关系作出了贡献。

在新中国建国七十周年前夕，习近平主席签署主席令，授予李道豫“外交工作杰出贡献者”国家荣誉称号。这是祖国对他投入革命一生贡献的肯定，这是南模人的光荣，也是我们这一代中共南模地下党员的光荣。我们出生在战火纷飞、祖国大部国土沦丧的抗日战争时期，因此有强烈的爱国情怀。在解放战争中我们参加反饥饿、反内战、反迫害运动，找到了中国共产党。在党的领导下我们配合解放军，在白色恐怖下积极斗争迎来了上海解放和新中国的成立。解放后，我们南下、北上，参军、参干，跟着共和国一起成长，我们是新中国培养出来的第一代知识分子。经历了历次政治运动特别是“文革”的巨大冲击和考验后，我们有幸在改革开放的年代中充分发挥了自己的才干，许多同志做出了巨大的贡献，而李道豫同志则是我们这一代人中的杰出代表。我们要向他学习，不忘白色恐怖年代入党时的初心，牢记使命，为伟大祖国发挥余热。

15 届 姜保年

抗疫专栏

市教卫党委书记沈炜莅临
我校指导疫情防控工作

2月21日上午,上海市教卫工作党委书记沈炜、上海市教卫工作党委办公室主任罗立刚一行来到我校检查指导疫情防控工作。徐汇区人民政府副区长秦丽萍,区教育工作党委书记姚黎红,区教育局局长王彤、调研员于东航、副局长陆军等陪同。

沈炜书记一行首先对南模校门出入车辆、人员管控登记、体温检测和严格落实“三个不得”“三个必须”“四个凡是”的防疫工作要求进行了检查。

进入校园后,沈炜书记一行又先后检查了食堂、住宿区、教材准备室、网课录播室和医务室。

最后,沈炜书记一行在视频指挥中心体验了正在测试的在线互动课堂,对于学校细化落实“停课不停学”的具体要求,简化操作流程、为学生提供优质的学习指导表示赞赏。

沈炜书记指出,南模中学的防疫工作基础扎实、应对有效、准备充分,很好的落实了市、区对新冠病毒的防疫工作要求,堪当“模范”,也证明了徐汇区的教育管理质量始终走在全市的前列。

方世忠区长莅临我校调研
在线教育与防疫工作

3月2日全市中小学在线教育开展首日,区长方世忠、副区长秦丽萍莅临我校调研学生线上学习、在线课程开设、教师录播课程等工作推进情况,检查学校疫情防控落实情况。区府办主任李飞宇,区教育工作党委书记姚黎红、区教育局局长王彤,副书记杨震青、副局长陆军及南洋模范中学领导班子参加调研。

方世忠区长到达学校后,首先对校门口落实“三个不得”“三个必须”“四个凡是”防疫工作情况进行了检查,对人员进出管控登记、体温检测和车辆管理情况进行了指导。

进入校园后,方区长一行来到学校食堂,听取学校领导关于食堂分散就餐、错峰就餐,减少人群聚集和增加消毒频次的用餐预案介绍,对于学校在师生用餐方面的细致安排给予充分肯定。

最后,方区长一行在视频指挥中心查看了正在进行的在线互动课堂,就平台的管理、办公系统组织架构、在线教育软件的使用现状与现场教师进行了交流;对学校细化落实“停课不停学”的具体要求,简化操作流程、为学生提供优质的学习指导表示赞赏,勉励大家要利用好新技术、新设备,积极进取,大胆探索,勇于创新,化“危”为“机”,开展好优质在线教育教学工作。同时勉励南模要承继历史,续写辉煌。

又讯:4月9日上午,徐汇区教育局于东航调研员,区安全中心主任谈军,区科艺体卫科主任科员吕蔚,卫健委疾控中心主任玄泽亮一行也莅临我校巡访指导疫情防控工作。

根据上海市教委统一安排,确定本市高三年级于4月27日返校开学。4月15日下午徐汇区委副书记钟晓咏来到南模中学实地检查指导开学准备工作,区教育工作党委书记姚黎红,区教育局局长王彤,卫健委主任任雪雷和区委办副主任彭燕等陪同。

风雨同舟 感谢有你 ——致社会各界爱心人士的感谢信

特别感谢并致敬一位老人:北京大学陈堃铎教授,陈老师是王选院士(54届校友)的夫人,也是基金会的理事。基金会工作人员发现有一个微信号从2月3日开始每天早上9点准时通过二维码捐款,从不间断,后来多方查找才发现是陈老师捐的,因为微信捐款每天有有限额,她就每天都捐,直至把卡里的零钱捐完,至3月8日陈堃铎老师累计捐款38次10万元整。

九三王选关怀基金会

同心抗疫,云端起航,创造有质量的“校园”生活

2020年3月2日南模中学“线上教育”正式开始。虽然受疫情影响师生无法在校园相聚,但是同学们通过“云端”携手起航,采用线上教育的方式一样开始了有质量的“校园”生活。

校长说:

“亲爱的同学们:

在2020年中国大地被按下暂停键却又惊心动魄一个多月后,我们的‘线上教育’开始了。

我很高兴你们都安安全全地宅在家,做着你们这个年纪该做的事:作业、阅读、刷刷或游戏;怀有单纯的愿望:希望学业长进、希望吃喝玩乐;也常常有着青春的愁绪。我,真心愿意天天看着你们在平静安全的生活中悠闲着懒散着“不到高考不努力着”;也绝不愿通过不期而至的疫情来试试你们有多优秀。因为我相信我亲爱的00后学生们,坚强、勇敢、善良和智慧一天也没在你们身上丢失过;我更相信你们能够这样地爱着自己的国家,宁愿我们的祖国‘不完美’,也不愿她遭受磨难。愿你们能够始终坚信勤劳、勇敢和智慧从来都是她的代名词,新中国的发展史就是一部不屈不挠、愈挫愈勇的奋斗史!我们每一个人都要心怀这份挚爱,并将其化作信念与动力,我们的祖国才会真正强大、文明和富足。

今天,就让我们云端牵手,尽最大努力一起来创造有质量的‘校园’生活,在属于我们的战场上,竭尽本分,向前奔跑!”

五星红旗在国歌声中飘扬,师生共同观看了学生会媒体部同学制作的视频——战“疫”中的南苑人。2020年的春节,从武汉爆发的新型冠状病毒肺炎席卷全国。危急之时,白衣天使逆行而上,奋战在疫情第一线。在他们的背后,许许多多的普通人尽己所能参与疫情防控。线上教育通过短视频讲述了南模校友、教师、学生和家“同心战疫”故事,发生大家身边的这些有温度的故事更容易引起师生的共鸣。镜头记录的故事是有限,镜头外有更多的默默无闻,许许多多的南苑人积极参与疫情防控,在各行各业中传承着“青锋”精神、践行着时代的使命与担当。

“我们心暖心,从不曾泄气,用坚定的双眼望向不远处雨后天晴的那天”。南模校园十大歌手用他们的歌声,表达着南苑学子对于一线医护人员的敬意。一首歌虽然不长,但饱含的情感回荡在每个人的心里,

爱心捐款齐抗疫 最美家庭在长宁

我校原地下党员、中共长宁区原书记、离休干部、49届校友李仁杰曾被评为“全国最美家庭”(华阳街道飞乐居民区)。在今年一月,被光荣评为上海市第九届“慈善之星”,受到市领导李强、应勇等的亲切接见。

面对严峻的新型冠状病毒肺炎疫情形势,李老心系防疫工作,专门向长宁区老干部局表达了个人捐款5万元支持防疫工作的意愿,2月9日下午,长宁区委组织部副部长、区委老干部局局长、区离退休干部党工委书记王友晓与长宁区红十字会党组书记、常务副会长吴文沁专程前往李老家中,接受5万元现金捐赠。

为居家抗疫的师生带来光明与温情,春暖花开的季节,我们一定能赢得抗疫的全面胜利。

线上教育让师生们体验了全新的学习模式。在前期压力测试的基础上,教导处的老师为同学们进行了线上教育指导,提出了在家教学的规范与要求。希望面对学习设备与环境的改变,南模学子依旧秉承“求真、求实、求精、求新”的学风,接受自觉自律和学习习惯的一次检验。

学生会副主席苏睿遥同学在发言中提到,在这次战“役”中,南苑学子的书桌也是战场,“信心”、“文明”、“奉献”、“价值”、“逆行”、“大爱”、“善待”、“力量”、“希望”这些关键词背后的故事述说的可能就是自己的学长学姐,也可能是未来踏上社会的自己。相信在这场疫情中,南苑学子学会的不仅仅是防疫知识,更是一种责任、一种担当,一种属于南苑“青锋”的全新解读!

最后师生共同收看了上海医疗救治专家组组长张文宏教授的“新冠肺炎防控”微课,学习基本卫生常识,提升科学防护能力。

撰稿:团委、学生处、校办

美国校友收集物资 支援国内抗疫

自从武汉宣布封城以后,我们侨社(美国佛州华人华侨联合会)立即行动起来,踊跃捐款,四处购买防疫口罩、防护服和防护眼镜。抢时间运往中国。第一批货已于2月1日送达武汉协和医院。解放军已进入武汉,大量防疫物质远远不断运进武汉,现在可能周边的小城市更需要。今天又买到一万多只口罩,忙了一天,提货、打印发货标签,赶紧运往机场,连夜空运纽约,再请纽约朋友帮忙提货,送到南航运到长沙进关。请湖南红会帮忙办理进关手续,然后通过物流送到湖北有关医院。整个流程非常复杂,为了抢时间,空运的费用远远高于这些物质的费用。

66 届仲凯

一月下旬,接到武汉医院直接求救信息,我个人第一时间,把一家店的口罩全部买下来,三百只左右,并立即组织匹兹堡华人捐助口罩和金钱,全数运去武汉,另外说服匹兹堡一家较大基金会,向武汉捐了18万只口罩、向成都捐了3万只口罩,和一批防护镜等物品并空运武汉。

62 届计冠光



“云·享科技”2019 学年上海市 南洋模范中学科技节开幕

在2020抗疫工作中,人工智能设备协助中国医疗专家更快捷、精确地做好新冠肺炎筛查工作,减少了与病人直接接触的风险。我国科研团队研制的重组新冠疫苗近日获批进入临床试验,在中国抗击疫情过程中都发挥着重要作用。在科研、临床、防控一线相互协同,让我们共同见证了中国科学家的力量,展示了中国速度。

反观我们的生活,因为疫情第一次有了“一个月”的寒假,第一次体验了“线上开学”,老师们通过网络向同学传授知识。而我们的科技节,也会有不同的全新尝试,带来属于科技节的第一次——“云·享科技”。

战“疫”行动,见证南模 学子的使命与担当

2020年的春节注定是个特殊的春节。一场突如其来的新型冠状病毒疫情使全国人民面对了一场没有硝烟的阻击战。眼下,防疫攻坚已经到了关键阶段,全国人民同舟共济,众志成城,南模学子也用自己的行动践行了新时代南模青年的使命与担当。

在日本的南模98级校友季锦良和朋友一起,连续几天跑遍了当地的四十多家药妆店、超市、商铺,自掏腰包购买了两万多个医用口罩。随着国内疫情发展的消息不断传来,为了更快的筹集更多的物资支援国内抗击病毒疫情,季锦良又开车前往周边城市,陆陆续续跑了5座城市,才筹集到了42000多个口罩。1月31日下午,季锦良带着从日本采购的物资回到上海浦东机场。这批防护物资通过物流公司迅速运往上海、武汉等抗击新型冠状病毒的一线,为白衣战士提供坚强的防护。



停课不停学 别样主播台

2019学年第二学期注定是一个不平凡的学期,受新冠肺炎疫情的影响,全市大中小学开展在线教育,南模中学的老师们做好充分准备,积极投入到网上教学中。台灯下、摄像头前老师们的辛勤付出,形成了一道道靓丽的“主播”风景线。为记录下这段特殊时期的温暖和感动,学校工会组织了主题为“停课不停学,别样主播台”的随手拍活动,从线上课堂中教师们的案头布局等方面,寻找南苑“主播们”的最美画面!

南模退休教工疫情期
间诗词三首

(一)江城子 庚子祭

新冠犯华忒疯狂,惊地方,震中央。
鼠首封城,灾难起萧墙统帅发令破天荒。三军动,上战场。
白衣天使离家乡,别夫(妻)女,瞞爹娘。剑指武汉,三山筑安康历
经艰险除瘟疫,凯旋归,慰炎黄!

刘应甲

(二)七绝 鹤归

胜日云飞秀水清,凯旋奏响鄂安宁。
英雄谱写流芳曲,黄鹤归来必复兴。

刘伟源

(三)只想只想……

护士甲报名去了前方,医生哥就在隔壁病房,
来不及领证双双驰骋,隔着玻璃门亲吻张望。
钟鸣说想上班的平常,想过周末的温馨愿望,
那重要珍惜的每一天,哦其实就是普通过往。
大妈说超市打折正旺,且让我随意去闲逛逛,
邻家大叔想过于简单,只要恢复疫前的模样。
姐姐说我要去幼稚园,小马哥答应我躲迷藏,
开车族怀念拥堵时光,行驶在车水马龙路上。
40年未见的同学来电,下月约会母校的操场,
还记得那17岁的仲夏,但愿你我都别来无恙。
是滴只想只想只想…,摘下口罩回到那往常,
疫情呀快点快点过去,勇士们凯旋阖家欢唱。

张淑霞

致敬,抗疫前线的无名英雄

——献给战斗在上海抗疫第一线的勇士

疫情就是命令,
你们舍弃小家最先逆行;
战斗号角吹响,
你们为了大家全副武装蓄势待发。
顶着寒风走街串巷,
宣传防疫抗毒措施;
冒着危险挨家挨户,

摸底排查了解疫情。
防疫口罩里面的笑容,
给了我们战胜恐惧的信心;
“你要保重”的话语,
让我们感受到浓浓的深情。
你们无所畏惧的精神,
显示上海的高度;
你们爱民亲民的所为,

体现上海的温度;
你们立竿见影的功绩,
反映上海的速度。
致敬,抗疫前线的无名英雄,
望你们多加珍重抵制疫情!
点赞,坚强无畏的抗疫勇士,
民众和你们永远心连心!

63届 王小玘

在刚过去的凌冽寒冬里，突如其来的新冠病毒打乱了人们的假期。但也是在这场抗击疫情的“阻击战”中，有无数的“铿锵玫瑰”悄然绽放，她们坚守岗位、奉献社会、守护学生，是“隔离病毒，不隔绝爱”的最佳诠释。

铿锵玫瑰 为爱绽放

校长引领显担当

李啸瑜校长作为南模中学的大家长，面对疫情，想在前头，做在前面，牵头成立了防控工作领导小组和工作专班，制定了防控应急预案。假期值班、接待视察、组织教学……学校的事务千头万绪，但在李校长的统筹指挥下，都有条不紊地顺利开展着。

中层值班

从1月30日一直到现在，中层以上干部每天做好值班值守工作，她们牺牲个人休息时间，守护校园。她们严格执行贯彻落实“三个不得”“三个必须”“四个凡是”的防疫工作要求，保障校园安全、维护南苑的宁静。她们是学校的守护神。

南站志愿者

顾长妹、厉勤两位老师主动请缨，报名参加南站志愿服务，做好返沪人口登记工作，她们每日穿防护服连续工作6、7个小时，在元宵佳节，万家团圆之

时，她们还在坚守岗位，守护着这个城市的平安；王丹琳老师志愿参加了南站返沪人员信息录入工作。她们“舍小家、为大家”的担当精神和实际行动都展示了铿锵玫瑰的本色。

最美分书人

为了保证学生们有质量的云端校园生活，教导处和教辅总务的女老师们积极投入到纸质教材的投递工作中，她们加班加点，流水线分书、教材场地消毒，教材搬运清点。各司其职、配合默契、有条不紊，在非常时期完美的完成了非常任务。

献血抗“疫”

受疫情影响，本市血库库存量告急，余娟、唐佳颖、刘晗昀等几位老师积极响应号召，报名参加献血，她们为爱逆行，献血战“疫”。

最美“主播”

停课不停学，学校线上教学有序开展，任课老师们都当起了最美“主播”，第一时间学习掌握信息技术和相关工具，最短时间适应授课方式，想方设法提高授课效果，履行好特殊时期的教师职责。

撰稿：邢千里

居

家

感

言

宅家方百日，世上已万变。一场疫情起，天下突遭难。新冠降荆楚，疫魔肆武汉。摞倒万千众，狰狞太凶残。极速扩四处，华夏遍攻陷。面对猖顽敌，岂容无忌禅。京城战旗举，绝地反击战。立下封城令，疫毒顿阻断。雷、火从天降，方舱拔地现。援鄂物资涌，昼夜不间断。天使勇逆行，壮举泪撼天。一省援一城，举国共围歼。一声居家令，万人空巷现。全民横下心，闷死疫毒顽。殊死放一搏，曙光终显现。疫敌被制服，只剩苟延喘。怎料风又起，域外呈泛滥。全球爆冠虐，生灵惨涂炭。各国神抗疫，难阻魔蔓延。病患日日爆，逝灵节节攀。华夏成净土？疫魔怎心甘。强攻闯国门，偷越国境线。境内残留毒，亦欲重泛滥。岂知大中华，志比磐石坚。外打阻击战，内打围歼战。布下天罗网，备打持久战。战士十四亿，试问谁能撼！边抗病毒凶，边斗抹黑乱。抖落尘和土，征程步步坚。誓卫国土净，誓保国民安。援手伸五洲，尽显大国范。抗疫无国界，日月永同天。全球紧挽臂，同心克时艰。待到降魔时，共沐艳阳天。

65届初中 吴志清

第

一

线

病毒，以飓风的速度向我们扑来，
病毒，又以浪的凶猛向我们压来。
威胁着我们的生命，
威胁着人们赖以生存的土地。
可怕的病毒恶魔，
令人诅咒的孽障。
当人们正在欢度新春佳节时机，
它却毫不留情的侵蚀了我们的肌体。
在我们众志成城抗击病魔的时候，
不会忘记 2020 年 1 月这个非常时期。
那是一个本该喜迎佳节的时候，
那是一个本该家家团聚的时刻，
病魔却给许多家庭带来了灾难。
为了抗击冠状病毒的侵蚀，
党和国家领导人、全国的医护人员、
每一个共产党员、每一个有正义感的国人，
大家不约而同的走到了第一线，
奔赴最艰险的阵地——武汉，
奔赴抗击冠状病毒的每个角落。
我们用意志和信心告诉世界，
中国人一定会战胜病魔，
直至获得全面的胜利。
在最前线的武汉，
白衣天使把自己完全置身度外。
24 小时的工作轮转，
休息只是象征性的靠一会。
为了节省防护服的利用率，
娘胎出来后再一次穿上了尿不湿。
当自己感染被隔离后，
脑子里还在惦记着病人的康复。
不知患有医闹症的怪人，
看到这些报道是否觉得汗颜。
我们的党和政府，

总冲在第一线指挥战斗。
因为人民政府为人民，
不是空洞的口号和教条。
习主席的指示，
全军医务工作者闻风而动。
没有硝烟的战场，
是战士们最好的训练基地。
李总理武汉第一线的鼓励和指示，
使多少人为此振奋精神。
武汉人的无畏无惧令人钦佩，
竟然开窗集体唱起了国歌，
因为他们相信党和政府一定会战胜可怕病魔。
中国人坚韧不拔的精神赢得世界的赞誉，
世界各国无不称赞中国政府了不起。
假如病魔发生在其他国家，
后果简直不可想象。
全国性的号召力和火神山的速度，
只有中国人才能创造的奇迹。
今天我们还在继续战斗，
因为病魔一日不除我们一日不休。
猖獗病魔你听到了吗？
你面对的是坚强的中国政府和人民。
在他们面前困难根本算不了什么，
因为中国经历过无数的磨难。
虽然病魔暂时占了上风，
但在强大的人民战争面前不过是跳梁小丑。
中国人民的威武不可屈，
中国人的信心坚定不移。
我们相信，胜利的号角和锣鼓已经响起，
东方的一抹曙光已经亮起。
不久的将来我们一定会看到，
遍地开花的时刻不久会到来。

68 届 夏禹甦

【信息】上海市疾控中心抽调其他实验室骨干增援病毒检测实验室，该实验室共 25 人，南模 2003 届校友庄源就是其中的一页。每天早上 8 点进入实验室，到做完所有样本检测往往已经凌晨 1 点半。每位检测员都需穿戴防护服长达 6 小时，穿在里面的衣服往往会全部湿透。庄源和其余每一位检测人员，都用自己的汗水为控制疫情，奉献自己的力量。



向光前行，拥抱春暖花开

2月9日我校接到区教育工作党委通知,根据区委区政府要求,需要选派志愿者赴上海南站参与疫情防控排查工作。南模中学党委立刻分层面在党员中号召符合志愿者条件的同志报名,首先在教辅支部进行了动员,在疫情防控的攻艰时刻,更要发挥党员的先锋模范作用。

顾长妹和厉勤老师很清楚志愿者工作的辛苦与风险,但是当她们听到消息后,依然毫不犹豫的先后报名响应。在返沪高峰期,把好进沪关是控制疫情扩散的重要环节。报名的第三天,两位志愿者就正式上岗,她们负责协助返沪旅客填写详细个人信息,包括出发地,到达目的地,手机号,身份证等信息,遇上一些不会写字的返沪人员,两位老师还要帮忙填写信息。她们细致热情、勇于担当的精神也得到了返沪人员的感谢。两位老师每天要穿着防护服,戴着口罩和护目镜连续工作6、7个小时,为了尽可能节省防护服,在工作期间她们不喝一口水、不吃一点东西,等到执勤结束都已筋疲力尽。厉勤老师的女儿今年正值高三关键时期,顾长妹老师的儿子尚在初二,家中也需要她照顾。尽管如此,她们依然走上了防控工作一线,面对同志们的鼓励,她们自己却说在国家需要之际自己只是做了一些微不足道的小事。

同属南模教育集团的南模初中与民办南模的党、团员们也在各自党支部的号召下积极行动起来。正月十五元宵节,南模初中青年党团员卞国华老师、徐嘉骏老师主动请缨,奋战一线;民办南模的王文琛、侯玥两位老师也递交申请,报名待命。

自疫情发生以来,南模中学迅速成立了防控工作领导小组和工作专班,制定了防控新型冠状病毒肺炎的应急预案,带领全

体教职员工严格按照上级有关精神指示,稳步推进新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作。学校每天安排中层以上干部值班,严格执行防控工作要求,对校园采取全面封闭式管理;年级组长、班主任在寒假期间通过微信群、小黑板等多种渠道把师生、家长紧密联系起来,收集学生离沪、返沪数据,推送新型冠状病毒感染肺炎的相关知识;防控工作组的老师分工协调,紧盯教职工数据动态变化,做好各项报表的每日信息更新与返沪人员隔离台帐,做好预防安全提示,并通过微信公众号宣传防疫要点,弘扬正能量;总务处及时做好学校库存传染病防控物品的清点,积极联系采购疫情防控所需的医用口罩、手持体温测量仪、医用酒精、消毒液等物资,做好食堂消毒预案和隔离区域的安排。

南模中学志愿者赴社区 参加疫情防控工作

为全力支持配合全市全区疫情防控工作,坚决打赢疫情防控阻击战,我校积极响应教育系统紧急动员,于3月16日到3月22日,组织人员参加社区防控工作。陈宏观书记、姚黎明、熊梅玲、崔自强等15位老师积极主动报名参加防控工作,前往枫林街道医清居委担任志愿者。

老师们严格按照居委会要求,每天到岗两位志愿者,从早上8点30分,一直到下午5点,坚守在中山新村小区门口,为每一位进入小区的居民测量体温,认真执行防控要求。

南模志愿者们细致、认真的工作,受到了小区居民们的一致认可和居委会领导的高度赞扬。

撰稿:薛强

今日南模

总结谋划未来 凝心聚力前行 南模中学召开年终表彰总结大会

2020年1月17日下午,南模中学全体教职工在阶梯教室召开2019年表彰总结大会。

大会首先为在本学期举行的“百花奖”、“杏坛奖”、“桃李奖”、“绿叶奖”竞赛评比中取得优异成绩的教师颁发获奖证书。

随后,获得“百花奖”一等奖的邢千里、余娟两位老师分别从自己的教学体会入手,和老师们分享

了开课的感受。邢千里老师认为“精益求精”是治学的态度,是治学的过程,更是治学的终极目标。余娟老师则从提高学生的课堂参与度来进行教学设计,充分发挥学生的主体作用,以期达到更好的教学效果。

曹士清副校长从学术性、探究性、创新性方面对本次“百花奖”和“学术节”进行了总结。本届“百花奖”教学公开课评比文科组和理科组,涉及11门学科,共有21位青年教师参加,28位经验丰富的评委参与点评,充分体现了“积极参与、全景展示、点评提高、凝聚共识”的特点。在学术节教学展示及教学研究活动中,精选开设了15节教学研究展示课,举行了9门学科研讨会,吸引了600多名来自市、区三十多所兄弟学校的教师同行参与,受邀前来指导的有上海市高考命题专家、上海市政府教育督导室专家、市名师工作室成员、区学科带头人和各学科教研员等。

李啸瑜校长对2019学年第一学期学校工作做了总结,并对新学期工作提了几点要求。李校长指出学校将继续以师德师风为主题,开展南模精神的大讨论,要求全体教职工从“用心教还是用力教的问题,教书还是教学的问题,以教为中心还是以学为中心的问题,讲清题目还是讲会思维的问题”四个方面进行思考,落实推进“对标一流,追求卓越”的工作目标,深刻分析南模中学面临的机遇与挑战,传承发展、主动作为,聚焦内涵建设,坚持稳中求进、稳中求变,继续推动学校各方面工作的持续提升。

随后,熊梅玲、张珺两位老师围绕各自教研组开展“回望校史,重塑南模精神”大讨论的情况,总结并分享了探寻南模基因,传承南模文化的成果与体会。冯萍老师通过视频与大量的数据向老师们介绍了本学期前往芬兰学习交流的经验和体会,她以数据的形式将中芬两国教育的差异做了细致的对比,并对芬兰在教育教学方面的特点进行了分析。

最后,陈宏观书记对本次大会做了总结。

南洋模范中学举行党委、 纪委换届选举党员大会

选举产生了南模中学新一届党委委员和纪委委员会,陈宏观同志当选为党委书记,朱翠凤同志当选为党委副书记、纪委书记。

编后感

2020年(总第38期)《南模通讯》终于出版了,突如其来的“新冠疫情”没有阻挡我们的脚步。校友会的各项工作,在李校长(会长)的带领下,得到学校各部门的配合;广大校友积极赐稿;我们校友会秘书处的同仁们,更是天大热,人大干,不计报酬、不辞辛劳、无私奉献,积极完成编辑、审稿、编排、校对等工作;才有了今天大家拿在手上的这本《南模通讯》。希望大家一如既往地支持、关爱和扶植!

另外,为避免年长校友上楼不便,在学校领导的关心下,我们校友会的办公室已由“红楼”三楼迁至“艺体楼”一楼(室内篮球场北面)。欢迎校友们常回家看看。特此告示。

南模校友会秘书处

徐汇区检察院检察长一行来我校调研

2020年6月4日下午,徐汇区检察院朱庆华检察长一行来我校调研法治校园建设工作。朱庆华检察长首先介绍了目前我国在未成年保护与法治教育方面的现状,强调了全社会对于未成年人成长的关心和重视。同时朱庆华检察长还介绍了此行目的:一是调研如何加强对学生的法治教育,培养学生的法治素养;二是如何更好的开展面向教职员工的法治教育;三是校园周边环境的管理和安全隐患,包括食品安全与环境安全。

李啸瑜校长介绍了学校目前法治教育开展的情况,希望能够结合区检察院的专业力量,通过案例宣讲、职业体验和模块化的法治宣传对师生开展知法

守法教育,并邀请优秀的检察官、法官担任导师,关注师生身心健康。

陈宏观书记提出将法治教育与南模课程设计与相结合,通过分层次的、特定学生的课程化教育,培养学生的社会责任感,引导学生立志守护正义的责任心。

调研会上,朱庆华检察长还接受了南模中学法治副校长的聘书。朱庆华检察长表示徐汇区检察院将与南模中学携手合作,共同发挥各自资源优势、配合协作,将法治教育融入学校德育教育,实现法治教育的常态化、制度化,并表示非常欢迎南模学子将来从事国家的司法事业,在阳光下捍卫公平,守护正义。



2019学年开学的第一天,学校1978届校友为纪念在南模学习毕业40周年,向母校赠送了一块纪念碑,并在新学期开学的当天举行了一个简短而又隆重的揭幕仪式。

纪念碑矗立在校园红楼西南角的草坪上,正对着艺体楼大门。纪念碑高有近3米,青灰色沉积岩的石质,淡淡的黛色石纹似一幅中国的水墨画。石碑上竣刻了已故赵宪初老校长手书一首诗中的后半首:“喜闻此日皆忠国,愿见他年不害人。临别千言并一句,有为奋发向前程。”这首诗写于1947年夏天,当时47届高中毕业班同学正在编制毕业生纪念册,有同学提出请赵宪初先生为大家写几句话。赵先生接受了同学们的请求,稍作思考后在纪念册上题写了一首诗。诗的全文是:“家贫无奈作先生,作势装腔论古今。岁岁旧规送毕业,班班小子变英豪。喜闻此日皆忠国,愿见他年不害人。临别千言并一句,有为奋发向前程。”石碑上的后四句更是诗中的精华,朴实无华,对学生饱含了深情和希望。四句话更是用老先生之口道出了南模一贯的教人做人、做学问的教学理念。

揭幕仪式前高屹书记、李啸瑜校长会见了78届校友代表及前来参加揭幕仪式的赵校长哲嗣。高书记在见面会上就碑上的诗句引申说:赵先生的精神就是南模精神,即四实校风。李校长说:模范立校有

好多传统需继承发展。见面会上退休的张茂昌校长还挥毫泼墨为树碑活动书写了条幅“青锋儿女,卓而不群”。为这次78届同学的系列返校活动,高屹书记题词“欲仁至爱”和李啸瑜校长题词“爱国荣校”,还有老领导俞志钧题了“难忘母校情深,铭记青锋精神。——祝78届同学健康快乐、合家幸福!”祝贺此次活动。

见面会后,学校领导、赵校长子女和78届校友代表在大石碑旁举行了揭幕仪式。当时天公作美下了朦朦细雨,象征南模代代名师的雨露将一直滋润着南苑这片沃土。

骆司徒

南模中学参加第18届全国中学生水科技发明比赛

2020年6月29日第18届全国中学生水科技发明比赛暨斯德哥尔摩青少年水奖中国地区选拔赛决赛成绩正式公布,我校获得上海地区唯一的一个一等奖,二个二等奖,六个三等奖,成为全国参赛队中获奖数最多的高级中学。

南模中学在全国桥牌 锦标赛中喜获佳绩



2019年8月1日—5日,为期5天的2019年全国中学生桥牌锦标赛,在重庆合川中学落下帷幕。

在团体赛上,上海市南洋模范中学金一夫、张天翼、徐玮鸿、江思帆、张睿毅、刘欣元,在高中组初赛中发挥出色,以优异的成绩进入了前八,最终获得了二等奖的佳绩。

在双人赛上,上海市南洋模范中学徐玮鸿/江思帆获得了高中公开组双人赛第四名,李一然/唐芸吟获得了高中女子组双人赛第四名。

高一(7)班 李一然

我校五位同学获“光启区长 奖”和“光启区长提名奖”



徐汇区人民政府于2006年开始设立的区级学生最高奖“光启区长奖”和“光启区长提名奖”于2019年1月13日在徐汇区青少年活动中心举行隆重的颁奖仪式。徐汇区副区长秦丽萍、徐汇区教育局局长王彤、各校分管领导、获奖学生和家长共同参加了本次颁奖仪式。徐汇区副区长秦丽萍、徐汇区教育局局长王彤为获奖者颁奖并合影留念。

我校高三年级周锦萱、童佳琪喜获本届“光启区长奖”,宗森、吴泽昊、黄映岷喜获本届“光启区长提名奖”,获奖总人数在全区中小学总共20人的获奖名单中名列前茅。这既是对周锦萱和黄映岷艺术素养,童佳琪和宗森创新精神和吴泽昊篮球水平的鼓励,也是对学校自创校之日起坚持并传承发展的“五育并举”育人模式的肯定。

“五育并举”已经内化到学校发展的各个领域和各个环节,它是一种传承,必将在新时代有新诠释,激励着我们勇于继往开来,开启新征程!

撰稿:范依琳

我校女篮喜获“市二杯” 篮球赛亚军



10月26日,我校女篮队员在胡小莲老师、蔡国辉老师的带领下,参加了2019年“市二杯”暨徐汇区中学生女子篮球赛。

高三学姐周紫玉经验丰富、球技娴熟,冷静控球组织着一次次的进攻,并抓住机会突破上篮,频频得分。高二学姐陆妍婷也有序地组织,通过三分球的命中拉开了与对方的比分差距,并震慑了对手的心理防线。高二、高三的女篮队员虽然面临着高强度的学业压力,仍踊跃参加比赛,打出了气势,也打出了精神。高一的同学们虽对高中比赛的经验还不足,但也顽强拼搏、牵制防守、控制篮板,抓住机会投篮得分。

高一的聂辰伊同学,在决赛中命中三分,鼓舞了我方士气,支撑我们在不利的局面下依旧坚持不放弃。带队的胡老师和蔡老师也为女篮队员们加油鼓劲,并及时给予战术指导。经过五场比赛的拼搏,我校女篮获得了一等奖第二名的好成绩。

高一(5)班 郭佳源

南模学子在首个全国线上 气象知识竞赛中获佳绩



2020年4月由中国气象学会和广州市气象学会联合主办的“风云之战”气象知识有奖竞答活动是首个全国性线上气象知识竞赛。

南模中学高一年级的孔欧文、汤云昊、郑雯、陈相、东天和李冠宇同学组成的天气之子团队,在繁重的课业压力下,依然积极备战,经过7天的比拼,最终在高中组决赛中取得优秀成绩。

叔蘋奖学金创办于新中国成立之前，至今已有 80 年历史，创办之际就刻下“为国储才”的烙印，成为我国延续最久并连续发放的民间奖学金，被早年曾获第六期奖学金的钱其琛誉为“了不起的希望工程”。至 2019 年，叔蘋奖学金设奖中学 36 所，其中上海设奖中学有南模中学等 14 所，累计得奖学生已达 9300 多名。

2019 年 11 月 30 日上午 9 时，我校师生一行 12 人在范依琳老师带领下参加了在上海市第三女子中学举行的叔蘋奖学金建立 80 周年大会暨“关爱青少年成长特别贡献奖”颁奖大会。李啸瑜校长作为叔蘋同学会特邀嘉宾参加了此次盛会。

叔蘋奖学金历届得主齐聚一堂，共同庆祝这一值得纪念的日子。盛会现场，南模在读学子、曾经的南模毕业生现已成为本次志愿者的校友、南模毕业生家长……带着南模成长烙印的人群也成为现场闪亮的身影。回望历史，我们感慨万千：叔蘋奖学金“得诸社会，还诸社会”的宗旨不但奖学更是育人，在叔蘋公的精神激励下走出了无数对社会国家有用的人才。南模中学作为一所百年名校，也一直秉承校训，在“青锋”、“四个模范”的育人路上不断前行，重塑中再创辉煌。

郭庆

【薪火相传，风雨兼程】

叔蘋奖学金历史源远流长。顾氏家族乾麟公践行着父亲叔蘋公的遗训，始终以“得诸社会，还诸社会”的精神处世，在 1939 年设立奖学金来资助贫寒学生，并以父亲的名字命名已示缅怀，今年是这项奖学金走过的第 80 个年头，接力棒也从创办人顾乾麟的手中交予了其子顾家麒先生。我作为获奖代表而有幸与家麒先生近距离接触，我看见如此一位头发花白的老人是那样的精神矍铄，眼中充满了温和与慈祥。当他获悉自己获颁“关爱青少年成长特别贡献奖”之后，谦虚地说道：“我觉得自己不配这样的殊荣，比起那些做出杰出贡献的人，自己做的是那么少。”他把获得的 25 万元奖金转手就捐给了叔蘋同学会。“以孝事亲，以诚待人，以信为本，以忍处世”每个人都应该追求这 16 字箴言所提到的做人准则，我们要以知识武装自己，恪守如此准则，方能最终“得诸社会，还诸社会”。1939 年叔蘋奖学金设立，经 80 年薪火相传，80 年后的我们必将风雨兼程，共赴未来。

87-88 期叔蘋奖学金获得者 高二 9 班 沈敏祺

【悠悠八十载，谆谆教诲长】

今年，正逢叔蘋奖学金建立八十周年，也是我有幸加入叔蘋大家庭的第五个年头。在这五年中，我经历了高考，经受了成长的历练，改变了看事物的角度，也调整了做事的方法。在我走向成熟的过程中，

要说有什么是始终不变的，叔蘋的鞭策，便是其中不可或缺的一部分。“奖优”是改革开放后叔蘋复办奖学金以来的一条重要遴选标准，而我始终觉得自己与叔蘋所要求的“优秀”还有一段距离。在南模就读期间，我有幸得到了老师的认可，正是这种鼓励让我接触到了叔蘋，结识了更多优秀的学长学姐。看到一年年出席叔蘋颁奖大会的新老叔蘋人，他们一边在各自的领域忙于事业、一边为叔蘋事业奔波忙碌的事迹，正是对我最好的鞭策。五年来与我相伴的叔蘋，正用她八十年来深厚的底蕴，成为我精神力量的源泉和不断努力的方向。而此次八十周年纪念大会，更加深了我这方面的思考。正如顾家麒先生所说的：“我们要知道自己是谁，自己‘为了’谁”——追求卓越的原动力，或许正来自一份感恩，一种回馈的迫切，一种“得诸社会”之后渴望“还诸社会”的信念。八十载，九千多位叔蘋人能够在各行各业诠释“优秀”与“卓越”，正与这种感恩密切相关。我作为叔蘋大家庭的年轻成员，也要牢记叔蘋的勉励，不负期待。纵使路漫漫，也要上下求索，不止不息。

79-80 期叔蘋奖学金获得者 2017 届 洪韵佳

【南模人，叔蘋人】

11 月 30 日，上海的空气湿冷，冬雨间歇地下着，带着江南特有的缠绵的刺痛。起了个大早，背上单反和三脚架，我便启程前往市三女中参与叔蘋奖 80 周年纪念大会的志愿者。四年前，我有幸被南模中学推荐成为叔蘋同学会的一员。三年内，我一直秉承“得诸社会，还诸社会”的叔蘋宗旨，并立志成为一名医学生。说实话，医学生的生活比预想中的要辛苦得多。与高中老师将知识嚼碎了投喂，反反复复地温习不同，医学院的每门课的课程容量很大，需要极强的自学能力，加之能进入交大医学院的同学都是来自全国各地的佼佼者，压力和焦虑席卷而来。好在有叔蘋同学的关怀，在我一度怀疑自己的能力时鼓励我相信自己；虽然有种种不适应，但叔蘋精神一直支持着我，因此从未后悔过我自己的学医的选择。“年年岁岁花相似”，当我看到穿着南模校服的学弟学妹齐聚一堂，不禁思绪万千。“江山代有人才出”，愿南模精神、叔蘋精神能一代代传承下去并发扬光大。

81-82 期叔蘋奖学金获得者 2018 届 吴映辉

传承的力量



南模英语教研组参加中国教育学会 第二届课堂教学研讨会

2019年11月20日到23日,我校英语教师冯培琦、盖晓明、邢千里和葛文雪一行四人来到首都北京,走进美丽的清华附中,参加中国教育学会第二届课堂教学研讨会。

本次大会主题为“促进核心素养发展的学习方式变革”。我校英语组邢千里老师也将为清华附中高二10班上一节英语课。

在11月22日下午正式上课前,邢老师当天一早就来到了高二10班与同学们见面,虽然只有短短五分钟,但气氛已然活跃了起来,甚至当邢老师讲到有趣处时,同学们还纷纷自发鼓掌。高二10班的同学们充分展现了清华附中学生的精神面貌,给我们留下了深刻的印象。

现场课展示环节中,英语学科上海市徐汇区分会场由徐汇区教育学院高中英语教研员孟莎主持。三位开课教师分别为上海市徐汇区建襄小学朱严老师、上海市世界外国语中学陈伟老师以及我校邢千里老师。三位老师分别通过故事和诗歌两种类型的文本,针对小学、初中和高中学生不同的年龄特点来

进行教学。我校邢千里老师则是选取了英国著名浪漫主义诗人威廉·华兹华斯(William Wordsworth)的著名诗歌《我好似一朵流云独自漫游》(I Wandered Lonely As a Cloud),为学生们带来了一场精彩的诗歌之旅。邢老师先是从诗歌欣赏的角度,引导学生赏析诗歌语言、描绘诗歌景象、体会作者情感,接着利用诗中“水仙花”(daffodils)这一美好意象,引导学生联系到自己生活中的美好经历和事物,并基于此创作一节短诗。同时,邢老师也利用了背景音乐、诗歌音频以及教师自己富有激情和感染力的朗读等多种方式带领学生和与会老师沉浸在诗歌的意境当中,让学生充分体会到了诗歌的魅力。

现场课展示及研讨为参会老师们提供了互动交流、成果分享、思想碰撞的机会。教学现场气氛热烈,学生学习氛围浓厚,听课教师全程投入,认真聆听并细致记录。与会者在深度参与和研讨中感受到了核心素养下课堂教学的特质与有效实施的方式,有老师将其评价为“盛况空前,座无虚席,高端引领,倾情奉献”。

撰稿:葛文雪

南模美育微课程“遇见更美好的自己”上线

美育有什么用?它培养人认识美、体验美、感受美、欣赏美和创造美的能力,助力学生精神成长,人品提升,这也是美育在南模做为必修课开展三十五年,并成为南模特色课程的原因。

三十五年来,美育努力帮助南苑学子拥有美好的情感、高尚的情操性格和健康的审美能力,并使之外化在他们的举手投足、眉目顾盼、神态礼仪中,使他们的形象更加美好;美育不断提高学生对美的感受能力、对美的审视能力,睁开审美的眼睛,进而用美来滋养自己的灵魂,创造美好。

这个“特别”的寒假,使我们有了更多的时间思考和沉淀,美育特别推出本次系列“微课程”,共分为四个主题“美目盼兮”、“关心、尊重他人的感受”、“学会被爱”和“敬畏生命”,期待与大家一起分享与自己、与他人、与家人、与自然的相处之道,分享生活中关于美的点滴感受,遇见更美好的自己!

撰稿 范依林

欢迎台湾弘文中学师生 来校访问交流

9月16日上午,台湾弘文中学代表团在张辉政校长的率领下来南模中学进行访问交流,李啸瑜校长代表南模师生向远道而来的弘文中学师生表示了欢迎。

在访问交流会上,李校长向弘文中学师生介绍了南模中学悠久的校史与目前学校的发展情况,重点介绍了南模中学“勤、俭、敬、信”四字校训的深刻意义,以及百年来一代代南模校友在民族独立和国家建设中做出的贡献。随后,弘文中学师生参观了南模校园,对于学校干净整洁、管理有序、功能齐备的校园环境给予了很高的评价。

下午,弘文中学代表团师生前往民办南模中学继续访问,民办南模中学陈凌云副校长向来访师生介绍了学校的课程设置情况,并与来访问师生合影留念。

徐汇区第十届学术节艺术专场活动在南洋模范中学举行

12月2日下午,徐汇区教育系统第十届学术节艺术专场活动在南洋模范中学举行。本次活动的主题是“指向学科核心素养培育的艺术课堂教学”。活动中,南洋模范中学胡洁斐老师为在座教师展示了高中艺术课《用拍摄讲述生活》,胡老师以学生自拍生活小视频的任务为线索,让学生在任务式学习的过程中发现问题,以《舌尖上的中国》片段为素材,通过问题引导、举例阐释、启发讨论等教学策略引导学生找到问题解决的方法,最后借鉴纪录片的表现手法对小视频进行合理加工和完善;并在整个教学过程中引导学生思考艺术和生活的关系,感悟艺术表现生活的价值和意义。

课后,南洋模范中学李啸瑜校长向出席活动的教师们致欢迎辞,并分享了听课感受,她评价这节课“是教师不容易的尝试”,“是学生很用心的创作”。

撰稿:崔卿

三番会战,宿命对决 南模醒狮,再续辉煌

2020年1月12日15:00,2019-2020 Jr.NBA上海赛区决赛在上海大学宝山校区体育馆内举行,由南模中学对阵上中国际。Jr.NBA决赛场上多年宿敌再次相遇,赛况可谓激烈至极。最终,南模中学以77:65的比分赢得比赛,再度蝉联高中组冠军。

比赛扣人心弦,不同于前几次南模全程比分高于对手,在第一节的时候南模发挥稍有失常,以20比30落后于上中国际十分,但全体队员毫不气馁,顶住压力,在第二节死死防住了对手,成功在半场以42比39反超对手。后半场面对着对方球员的屡次进攻,南模球员成功防守,打出了自己的水平,继续将比分拉大至61比51。最后一节决胜,球员虽然已经很疲惫,但仍然继续坚持,乘胜追击,最终以77比65锁定比分,再次赢得Jr.NBA上海赛区冠军。

本次比赛中,校篮球队员们各自展现了他们强劲的实力,燃烧了青春的热血。只争朝夕,不负韶华!

看台上,来自于南模本部的亲友团,西南模范、民办南模、南模初中的家长和同学们,历届南模校友都热情地为南模篮球队员们加油助威。“南模加油!南模加油!”他们是篮球队最坚实的后盾。

醒狮明志,南模盛世!南模一定会继续保持优势,勇敢前进!

2019-2020期间,Jr.NBA上海赛区的决赛,上海电视台的《五星体育》进行了实播,实播嘉宾巧合的是南模64届校友、原国家男篮中锋、国家女篮原主教练张大维。

撰稿:高一7班王卓阳

南模师生风采录

传承不息的醒狮脊梁

——南苑讲坛：中华人民共和国前后的南模风云

“虽然我 85 岁了，但走进这个学校，我仍感觉是跟你们一样的学生。”

“我 1949 年 3 月，也就是高一的时候加入的中国共产党。”

第一句话，给我们带来的是同为南模学子的亲切；第二句话，让人感受的是作为一名共产党员，走过曾经那段峥嵘抗战岁月的由衷的骄傲。这便是这位八旬“学姐”——姜保年奶奶，留给大家的第一印象。

“我的父亲曾经是一名老师，在当时那个年代，领工资是要向日本鬼子鞠躬的。当年我们一家有我和三个兄弟姐妹需要养活，但父亲在得知了这一消息之后，就不去领工资了。”

“当时路上有日本人设置的关卡，经过时也要向他们鞠躬。我们上学为了不向他们鞠躬，刻意绕远路。”

我想，这种世代延续的不低头的精神，便是南模学子在那个“受欺凌、受压迫、受侮辱”的时代应有的气节。

抗战胜利，却又迎来了内战的爆发。“当时后门口的华山路上有交大学生游行，我们在泥墙的缝隙间看到，国民党的特务用带铁钉的毛竹对学生就是一顿猛打。”

在那白色恐怖的时代，曾经的南模学子没有一味地在课堂中逃避，而是将课本中宣扬的朴素的爱国主义精神付诸热烈而英勇的实践：在白布上写下“血债血还”交与交大，与全市的地下党员一起“救饥救寒”，将义卖得来的钱送给贫苦的百姓。

或许在这动荡不安之际，一所百年名校让学生懂得的，便不仅是书本的知识，还有社会百姓的疾苦，以及那份身先士卒的爱国情怀。

从白天上课，到夜晚秘会；从调查地形，到被捕脱逃；从家长阻挠，到特务迫害。老人朴素的语言，衬托出她热烈的感情。背后传递出的，是爱国热血忠贞坚定。

“解放之后，我们那批学生有 21 个人南下福建，继续解放斗争。而我北上到河北的团校进行学习，还亲身参加了开国大典。当时我的家人还不知道我是一个共产党员。后来，我们 51 届又有 44 个人参加了抗美援朝。就连当年一个看美国电影的女生也报名参军了。再后来又有 45 个人或放弃了大学学业，投身到市政的建设之中，继续为国家奉献自己……”

硝烟弥漫、战火纷飞，曾经的南模人身先士卒、自强不息，尽绵薄之力，唤醒东方沉睡的雄狮。

硝烟散去、岁月静好。而今的南模人继往开来、续写荣光，以醒狮精神，续写南模百年的辉煌。

高二 9 班 徐苓远

南模教工光荣榜

上海市教育系统第一届最美家庭

（比翼双飞模范佳侣标兵）

艾晓云、王卫军夫妇

徐汇区教育系统第十三届比翼双飞模范佳侣

刘艳丽、徐成禹夫妇

南模学生荣获上海市第十三届金爱心学生、集体荣誉称号

2019 上海市第十三届金爱心学生、集体颁奖盛典于 2019 年 10 月 26 日在格致中学隆重举行,此次颁奖典礼由上海市慈善基金会、新民晚报社和上海市爱的教育研究会主办。经本市教育界老前辈和著名人士评选,我校冀欣然同学荣获第 13 届金爱心学生,杨诗韵同学荣获第 13 届金爱心学生提名奖,高二九班(现高三九班)荣获第 13 届金爱心集体提名奖。

事迹材料:

功崇惟志,经世致用 高二(9)班 冀欣然

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”的精神深深吸引并影响着冀欣然同学,于是她从小就向往杏坛,对春风化雨润泽莘莘学子,春蚕蜡炬广育国家栋梁的教师之职满怀憧憬,抓住各种机会锻炼自己。她不忘初心、坚定不移地实践一条敬业奉献之路以通往梦想的灯塔。

好整以暇,秉勤恳奉公磐石心

工作中的她,愿意奉献自己的课余时间全心投入工作。作为班长时,她花费大量时间安排、排练运动会入场式和创想秀,在各个活动中以身作则,冲在前线,带领班级在学习、艺术和体育等多方面发展,斩获了徐汇区先进集体、金星班级、创想秀、南模杯、科技节、艺术节一等奖、学军学农“先进集体”等一系列好成绩。

作为学生会社团部秘书组的一员,她在开学初便经历了一个艰巨的任务——两个人在周末完成 42 个社团的招新统计和高一高二每个人报名的社团统计。从整理招新表到录入资料,连续多天熬夜到深夜的她终于完成了任务。之后每周的社团活动中,她也利用空闲时间投入工作,认真细心地完成所有统计工作。

被推举为南模中学学生会主席和徐汇区学生联合会主席后,她更是在学校事务上投入了大量时间和精力,坚守审慎认真、奉公克己的工作精神,每次活动前,她都在忙前忙后地商讨事宜,事无巨细地检查细节,付尽心血、绞尽脑汁;每周统筹安排活动并召开例会监督,保证各项活动的正常进行;放弃休息

时间监督艺术节彩排,保证每个节目能得以精彩呈现;每个月精心准备部员大会,为下一届团委学生会的成员们拓宽眼界、增强无私奉献的观念意识。

寒暑假和周末,有时甚至要牺牲上课时间,她代表学校或区参加过徐汇区政助理、第十五届上海市示范性中学学生会主席论坛、第二届上海高中生论坛并荣获创新成果奖、徐汇区中学生骨干班和上海市中学生骨干营、徐汇区学生联合会第十一次学生代表大会、徐汇区“开学第一课”活动、徐汇区学习贯彻习近平总书记五四运动 100 周年重要讲话精神座谈会等各类区级、市级活动。其中她还作为主席论坛的联络准备组协助论坛顺利进行。这些都让她视作责任和义务,视作她理应为学校奉献自我的事情。

热忱助人,展博爱奉献青锋魂

除了出色完成学校内的工作职责外,她内心还深深根植着一份强健的社会责任感,督促她感恩回馈社会,为社会建设添砖加瓦。初中的四年中,她参加了每周一次的学校图书馆整理活动,认真地整理每一查报纸,每一堆书籍,受到了图书馆老师的一致好评。她参加了学校组织的剪纸志愿者,花了大量时间学习了剪纸的样式、历史,精心制作了做灯笼所需的剪纸;暑假班里她和孩子们一起上课、下课,小心地保护他们的安全。她还参加过幼儿园志愿者活动,耐心地为孩子们教授歌曲《外婆的澎湖湾》,在她一遍遍的教导中,那些中班的孩子们也渐渐地跟上了歌曲的旋律,学会了歌曲。她还到“阳光之家”参加了志愿者活动,陪伴那里的老人。在那儿,她精心准备了节目,给老人家们观看,还陪他们一起画画、读书,陪他们聊天唠家常。面对耳背的他们,她耐心地一个字一个字地大声讲话;面对口胡的他们,她用心地倾听他们的每一句话。

她还献身于国家事业,参与了上海援滇的“扶贫计划”,在本就忙碌的暑假中挤出半个月的时间,跟随徐汇区中学生骨干班远赴云南红河哈尼族彝族自治州的全福庄小学参加了长达十多天的支教。她认真准备英语课,一遍遍带孩子们朗读,一次次地纠正他们的读音。但她传授的不仅仅是知识,更是精神,课余时间她和孩子们聊生活,聊

理想,聊那山外的世界。当她看见女孩子们对男孩子的疏远与恐惧时,她深入了解当地的情况,跟随孩子们到家中,教会那里的女孩子们如何保护自己,教会男孩子们要尊重女孩子,当小女孩卢琴一个人哀伤地眺望远方时,她静静倾听卢琴对爸爸的想念,默默陪伴在她的身旁;当她看见男孩子们看见篮球而发亮的眼睛时,她在体育课上专门教授他们各种技巧;当和孩子们别离时,她在每个人的留言信上写下了不同的祝福与希冀,鼓励他们努力学习,长大后为自己家乡的发展、国家的发展尽一份力,在给他们带去温暖的同时播撒下了一颗又一颗希望的种子。

她是一个热爱志愿者活动的人,在以后她还希望能够兼职从事公益项目,给那些需要帮助的人带去更大的帮助和温暖。

“功崇惟志,经世致用”是她永久的信条,她相信只有有伟大的志向才能取得伟大的功业,而自己所学必须有益于国家,将来为国家做贡献,而这不仅能让离自己的理想更进一步,更能让她深刻地体会理解并传承弘扬中国传统美德,更加自信地走好脚下的路,更加坚定地眺望远方的路,跑好属于这一代人的接力跑。

爱的路途

高一(6) 杨诗韵

法国浪漫主义作家雨果曾经说过“人生是花,而爱是花蜜。”人生充满了美好,如花一般美丽,而爱则如花蜜于花一般,是最为精华的部分。若是没了爱,那么我们的生活便只剩下了华而不实的外表,但当拥有了爱,人生才真真拥有了内涵。这种崇高的人道主义精神值得崇敬也应该成为每一个优秀公民的座右铭。

从小,因为有舞蹈特长的缘故,杨诗韵参加过许许多多的演出或是比赛。也因此多了一些能让自己对人生有些许感悟的机会,那一次前往永康养老院的演出,悄悄在她心中埋下了那颗名为爱心的种子。

那是五月的一天,明媚的阳光洒在她的身上,微风吹拂过脸庞,带走了一丝丝的燥热。下午一点,她们从学校出发,徒步前往五百米外的养老院。本来她也仅仅是将其看作大小演出中十分普通的一次,只是观众有别于之前的成年人或是同龄人,而是一群或白发苍苍,或皱纹密布的老爷爷老奶奶。与她想象中有着一片绿草地,草地中一条石头小路通往那一栋白色的英式大房子并不太一样,永康养老院从外表看与一栋普通的小区居民楼没

有什么不同,甚至略显得有些老旧。但是在看到那一张张和蔼可亲的脸庞时,不知道为什么她的内心突然温暖了起来,尽管这里看起来有些简陋:没有舞台,没有灯光,没有好的音响设备。她却如参加比赛那样认真,甚至更加庄重严肃。演出完,看着爷爷奶奶们脸上洋溢着开心而慈祥的笑容,她的心里涌出了一股难以言喻的喜悦,像是比赛完拿了一等奖一样骄傲自豪。其中一位老奶奶拉着她的手,轻轻拍打着,嘴里一直念叨着“好,好!”许是想起了家中与她同龄的孩子?他们热情的拉着她们参观养老院。曾经的她以为养老院中老人的生活并不理想,仅仅只是能吃饱喝足罢了,但当她表演完后参观时,却发现自己错了,错的离谱。老人们在这里的闲暇时候可谓多姿多彩,例如下棋,跳舞,画画等。比之社区居委会所提供的活动有过之而无不及。一幅人像画映入她的眼帘,那是一位简笔画的年轻女子。她好奇的问这幅画的来历,一位老爷爷骄傲的说,“这是她的初恋!”她有些讶异,再仔仔细细的观察这幅画卷,看得出笔触有些犹豫,或许是因为老爷爷自己也有些不记得初恋情人的模样了吧,却依然记得那段美好的时光……

那次养老院的经历、老人们那笑意盈盈的脸庞深深刻在了她的心中,也让她感受到了公益活动的乐趣所在。

初二那年暑假,她所在的雏鹰小队便又开展了探望并陪伴帮助家中孤老的活动。她们来到华泾绿苑一位老人家中。先是帮助老人打扫了家里卫生,之后又陪他下起了象棋。老人的儿女都早已成家,时不时也会回来探望老人。但老人也知道,儿女工作都不轻松,便劝他们多休息,不用总是来看望自己,但常年一个人待在家中,怎么会不感到寂寞呢?他的经历让她想到了独自一人在老家做村书记的外公,当年一意孤行独自回乡,现在会不会后悔呢?哪怕在微信上时常交流,但当他夜晚独自一人在家,没个说话人的时候,是不是也觉得孤独呢?想到这里,她不禁对眼前的老人也多了一份怜惜之情,外公在她鞭长莫及的家乡,可眼前老人却是她确实实力所能及,能够帮助的对象。若是她们每个人都能像对待自家长辈一般对待其他老人,世界将会是如何一般光景?陪伴了老人一个下午,当几个月后收到他寄来的感谢信时,她满心喜悦倍感珍惜,同时也觉得自己所能做到的,还是太少了,希望自己在力所能及的情况下,多多的帮助他人。

白驹过隙,如今的她已是一位高一学生,无论回首过去,她一直以助人为乐、友爱他人作为自己的道德标准;展望未来,她仍不忘初心,希望能够在公益的道路上继续前行。

在学校方面,她友爱同学,帮忙管理班级事务,帮助身体不适的同学,照顾骨折的同学。班级的各类文艺活动她都有踊跃参与。她也不仅仅只是自己积极参与其中,当有些集体项目需要她们全部共同努力完成时,她也常常协助文艺委员来编排节目。

就以上学期运动会开场式为例,同学们一开始的积极性都不是很高,毕竟这种文艺活动不是大多数人的强项与兴趣所在,连选人都都是随机出来的。那时也才刚刚入学没多久,大家彼此都不熟悉,排练起来问题颇多,有的同学协调性不好动作学不会,有的同学因学业公务繁忙,常常参加不了中午的排练。如此一来,两极分化便十分严重,最后期限又近在眼前,这可让文艺委员愁白了头发。最终,她组织那些学得比较慢的同学放学留下来加练,好几次因此没有时间吃饭,排练完便直奔晚自习教室。

与此同时,她也参加过不少的志愿者活动。哪怕仅是校园中的图书馆志愿者,她都全身心的投入。她曾经参加学校组织的“大不同”志愿者,前

往上海儿童医学中心服务,那一张张稚嫩的面庞,哪怕被病魔所扰也毫不畏惧,这乐观的态度感染着她。现在,她也是余德耀美术馆的一名志愿者,美术馆中幽静的氛围影响着她,教会她如何去感知美。

她也参加过许多募捐活动。不论是社区组织的旧衣服捐赠活动,还是学校组织的一元捐和义卖活动,都有她积极的身影。一次春游,有个同学因游玩时的不注意,被游乐设施撞上,送进了医院。她对同学的遭遇十分同情,同时她也知道这位同学的家境不是很好,因为是外地户口的原因,学校有一部分保险是没有资格申请。她便在班级中举行了一次小型募捐活动,但她还是希望这位同学能够知道,他不是独自一人,全班同学都在等着他回来,虽然因为受伤的原因,以后当不成同班同学,但是在她们心中,班级永远有他的位置留着,他也永远是她们班的一员。

她相信美好的心灵会发出光芒,像一颗颗最闪亮的星星,点缀了夜空,照亮了人生。

立师德,四严教风铸模范;树师魂,百年南模育英才

——南模中学、民办南模中学庆祝第35个教师节活动

九月初秋,微风送爽,南模的师生们迎来了新一学期的工作和学习,同时也迎来了第35个教师节。9月6日下午,南模中学、民办南模中学全体教职工相聚在零陵路校区国际会议中心,共同庆祝这一属于老师们自己的节日。

首先,新进教师代表们为大家献上诗朗诵《我们》,并演唱了歌曲《我的祖国》,歌声饱含深情,表达年青教师立志献身于祖国教育事业的决心。随后,在热烈掌声中,李啸瑜校长上台致辞。李校长对开学以来全校教职工在各自的工作岗位上踏实奉献,确保了学校开学工作平稳有序表示了感谢,李校长指出教师要敬畏自己的职业,要看重自己的职业,“教师节”是荣誉,也是沉甸甸的责任,她勉励南模的全体教师要保持职业热情,坚定“对标一流,追求卓越”的信念,争取更大的成绩。

在过去的一年当中,南模的教师们勇攀高峰,在市、区各类评比中捷报频传。在全场热烈的掌声中,校领导为获得“唐君远奖教金”、第二届徐汇区教育系统“十佳”班主任的陆建梅老师,“荣昶贡献奖”个人的孟家森老师,“荣昶贡献奖”交响乐团教师指导

组的老师们颁发获奖证书。为教育事业奋斗三十年的老教师们,在全体教师热烈的掌声到会场中央。三十年的从教之路,弹指一挥间,昨日曾青春年少,如今已两鬓染霜。在全场教师的目光中,李啸瑜校长为老教师们颁发30年教龄证书,一路走来,梦想与现实交织,辛苦与快乐同行,在场的每一位教师无不感慨万千。今年,又有一批朝气蓬勃的新教师加入南模,校领导为他们佩戴南模校徽,并由曹土清副校长带领新教师宣誓,“为人师表,严谨治学,修身立德,启智求真”。铮铮誓言,铿锵有力,指引着每一位新教师未来前进的方向。2019届高考离不开教师团队的辛勤付出。最后,李小朴副书记解读了《南模中学立功受奖方案》,并为2019届高考教师团队颁发了二等功奖牌。

“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴。”南模中学第35个教师节庆祝大会在校歌声中落下帷幕。相信老师们都已经做好准备,用自己的学识和真情,为实现伟大的中国梦,为实现民族的复兴贡献力量。百年南模必将生生不息,再创辉煌!

撰稿:陆晶莹

高思楷同学荣获徐汇区「十佳新时代好少年」称号

在校艺术节上,你总能听见他主持的声音;在运动会、南模杯上,你总能看见他挥汗参赛的身姿;在科创大赛上,你也会发现他带领课题组展演的画面……他,就是上海市南洋模范中学高三(6)班的高思楷。

他注重自我的全方面发展,目标清晰、视野广阔。他不仅学习成绩优异,还在科技创新方面有所收获。高思楷同学爱好运动,乐于奉献,正如江泽民主席为百年南模寄语“四个模范:求知的模范、生活的模范、爱国的模范、进取的模范”,高思楷同学学习踏实、热爱生活、热爱祖国、锐意进取,用实际行动践行着对南模精神的理解,他是我们身边的榜样。

经过层层筛选,高思楷同学从100名徐汇区“新时代好少年”中脱颖而出,喜获徐汇区“十佳新时代好少年”称号,并参加了12月20日由徐汇区委宣传部(文明办)、区教育局、团区委、区妇联和区关心下一代工作委员会联合主办的“壮丽70年 献礼新时代”——2019年徐汇区“新时代好少年”事迹发布暨未成年人优秀童谣传唱、中华经典诵读展示活动。在活动中,区委宣传部副部长、文明办主任杨海英,团区委副书记王璐怡为他颁奖。

事迹材料:

山遥路远,只争朝夕
——记“新时代好少年”高思楷

上进拼搏,目标明确

高思楷有较强的上进心和拼搏意识,有明确的人生理想和目标。他在课余时间积极投身科创活动中,参加了上海交通大学机械科学实践工作站,完成课题《人体传感器在校车上的应用》,可于年内投入实验运用阶段,且正进行专利申请工作;他也是科学总社研究会员,每隔两周会前往上海微生物学会参加辅导活动,课题《探究淤泥中菌种对餐厨垃圾的抗霉菌降解效果》是市科创大赛的创新成果,并荣获三等奖;他也是校科创课题的课题组长,带领课题组十五次前往上师大微生物实验室进行了细胞水平和分子水平的研究。在科创活动中,他不仅收获了知识,更加深了自己对于科学探究的理解。最重要的是,他

在探究过程中发扬了拼搏的精神,还记得多少个在实验室做生物实验做到窗外万家灯火都变得零星的深夜,他与一次次的实验数据错误顽强斗争。他懂得了科学是基于时间的,如果没有时间的拼搏在背后作为源动力,那么科创活动一定是失败的。有了拼搏的精神,设计实验就会信手拈来;有了清晰的理想,频繁实验也不会身心俱疲;有了奋斗的执念,论文撰写就是对于实验的再深入。

自尊心强,关爱生命

高思楷有较强的自尊心,尊重关爱生命。他对工作有强烈责任心。暑假担任徐汇区艺术馆志愿者时,他自愿顶替因病请假的同学代班工作,尽管是炎热的三伏天,但他坚守住了自己主动要求的岗位,为更多的人带来了优质的志愿服务,让游客们感受到了南苑学子的热情与尽责。在学习方面,他能够发扬自觉、勤奋、刻苦的精神,各类考试的成绩在班中名列前茅。课间他能和同学和睦相处,也乐于助人,无论是同学学习或生活上的问题,他都尽己所能伸出援手。高思楷同学从小就对中华传统文化有着浓厚的兴趣。他对书法尤为着迷。书法作为中华民族的文化瑰宝,有着深远的意义。平日里,高思楷同学作为青少年书法家协会会员,有空就会参加社会公益性书法活动,如社区中的为邻里街坊写春联等。他将自己所学所爱的技能为广大社区群众带来了浓墨重彩的礼物,尤其是每年春节,他都会抽出一整天为街坊邻居写新春对联,关爱着身边的人。他因对文字的好奇而与书法结缘,热衷弘扬中华传统文化。他在学校的国粹知识竞赛中,也获得了个人第一名的好成绩。

尊重他人,懂得珍惜

高思楷尊重自己和他人,珍惜劳动成果。他作为课题组长,善于倾听,尊重组员提出的各类意见。每天中午,他都会组织课题组成员召开例行会议,讨论当前的课题实验进度,也组织大家分享心得与反思。他会从大家的话语中总结自己的不足并及时加以改进,无论是实验方案还是人事安排,他都悉心照料。每次实验做完后,他都会拍照记录、上传课题组微信群,分享组员的劳动成果,珍惜组员的大小奉献。他能以身作则,激发、协同组员一齐进步、向共同的荣誉迈进。作为一名南苑学子,他更落实了四字校训中的“俭”字,他中午在食堂吃饭丝毫不会浪费,并且在拿饭、还餐具时都会向食堂工作人员说声“谢谢”;平常去专用教室上课时,有时会遇到保洁人员正在拖洗地板,他都会主动绕开已经清扫过的区域或换一个楼梯绕行上楼;他也极其珍惜班级中的公物,他懂得自己在南苑优渥的学习环境是多么的可贵来之不易。

撰稿:范依琳

海到无边天作岸 志愿奉献为他人

所谓班级,最重要的一点就是班风,上海市南洋模范中学高二(9)班的班训是“海到无边天作岸,山登绝顶我为峰”,就是这句话将全班团结了起来,引领着同学们以志愿奉献为风气,舍弃自身为更大的集体。

高二(9)班的同学们为班级志愿奉献。无论是东方绿舟军训时抽空排练的校歌比赛还是翻越高墙时的竭尽全力;无论是运动会报名时的踊跃积极,还是赛场跑道上的奋力拼搏;无论是大东海学农时满身泥土的田间劳作,还是拔河时磨破手掌的坚持;无论是辩论决赛前的熬夜研讨,还是班徽大赛前抓紧一切空闲时间的精心排练,高二(9)班的同学们在所有集体活动中积极投入,更努力付出,团结一心屡次拿下第一,在各项集体活动中表现突出。两名徐汇区“三好学生”称号、艺术节班徽大赛二等奖、“幕后之声”配音大赛二等奖、“舞之影”舞蹈大赛三等奖、2018年秋季田径运动会入场式优秀奖、大东海学农教育活动“黑板报评比”一等奖、大东海学农教育活动三个“文明寝室奖”、大东海学农教育活动“拔河比赛”第三名、大东海学农教育活动“红歌大赛”二等奖、紫藤杯辩论赛冠军等等。

高二(9)班的同学们还为学校志愿奉献。在运动会,校庆,校园开放日等校级活动中同学踊跃充当志愿者。此外,校学生会主席、副主席、文艺部部长均在本班,每次活动前,他们都在忙前忙后地商讨事宜,事无巨细地检查细节,付尽心血、绞尽脑汁;每周统筹安排活动并召开例会监督,保证各项活动的正常进行;放弃休息时间进行艺术节彩排,保证每个节目能得以精彩呈现。他们不仅作为校学生会干部,在学校事务上投入了大量时间和精力,还影响着高二(9)班养成志愿奉献、砥砺奋斗的青锋模范意识,影响着高二(9)班在全校起着青锋模范带头作用,在计算机、排球、英语、辩论、科技创新等各类竞赛中斩获佳绩,包括:全国青少年信息学奥林匹克联赛(NOIP)上海赛区提高组二等奖、上海市青少年计算机应用操作竞赛暨“控江杯”网络安全对抗赛二等奖、位育杯(排球比赛)二等奖、上海市物理实验竞赛市一等奖、辩论“最佳人气”奖、“最佳辩手”称号、科普英语市三等奖、上中杯多人获奖,其中两组获得一等奖。还有同学代表学校参加了北师大二附中举办的“明义尚礼”中华传统文化夏令营,她的征文《何以耻利为》入

选征文集、装订成册,同时参加了有关义利之争的辩论赛,与五湖四海的同学交流探讨。

高二(9)班的同学们更为社会志愿奉献。有同学在余德耀美术馆中担任讲解员,一遍遍耐心地为参观者们讲解作品;有小队深入社区,和那里的孤寡老人聊聊天、唠唠家常,面对耳背的他们,他们耐心地一个字一个字地大声讲话;面对口胡的他们,他们用心地倾听他们的每一句话;有同学参加幼儿园暑托班志愿者,耐心地为孩子们教授歌曲《外婆的澎湖湾》,在她一遍遍的教导中,那些中班的孩子们也渐渐地跟上了歌曲的旋律,学会了歌曲;还有同学参加暑托班志愿者,陪孩子们一起上课、下课,和他们一起打篮球、玩游戏,为他们的暑期生活添加了一份乐趣;有同学创建了电影工作室,并作为导演、编剧、脚本、分镜多个职位无私担任了徐汇区艺术馆宣传片的制作工作,她连日奋斗,奔走各地、搜集材料,制作出的宣传片获得一致好评;更有同学献身于国家事业,参与了上海援滇的“扶贫计划”,在本就忙碌的暑假中挤出半个月的时间,跟随徐汇区中学生骨干班远赴云南红河哈尼族彝族自治州的全福庄小学参加了长达十多天的支教。她认真准备英语课,一遍遍带孩子们朗读,一次次地纠正他们的读音。但她传授的不仅仅是知识,更是精神,课余时间她和孩子们聊生活,聊理想,聊那山外的世界。当她看见女孩子们对男孩子的疏远与恐惧时,她深入了解当地的情况,跟随孩子们到家中,教会那里的女孩子们如何保护自己,教会男孩子们要尊重女孩子,或许她一个人无法改变整个社会,但她依旧竭尽全力地撬动着男尊女卑的思想;当小女孩卢琴一个人哀伤地眺望远方时,她静静倾听卢琴对爸爸的想念,默默陪伴在她的身旁;当她看见男孩子们看见篮球而发亮的眼睛时,她在体育课上专门教授他们各种技巧;当和孩子们别离时,她在每个人的留言信上写下了不同的祝福与希冀,鼓励他们努力学习,长大后为自己家乡的发展、国家的发展尽一份力,在给他们带去温暖的同时播撒下了一颗又一颗希望的种子。

高二(9)班,一个集动与静,集文与体,集稳与灵于一身的班级,他们自信地走好脚下的路,坚定地眺望未来的路,决心跑好这一代人的接力跑。

高二(9)班

校友会工作



2020 年新春贺词

尊敬的南模海内外校友分会、各届级理事、联络员以及南模师长、校友：

值此辞旧迎新之际，南洋模范中学通过校友会向大家致以最诚挚、最美好的问候和祝福：恭贺大家新年快乐！身体健康！万事如意！

2019年11月16日，南模校友与师长近千人回到母校参加返校日活动。大家欢聚一堂，庆贺母校成立118周年，共同重温昔日校园生活的美好时光，畅叙师生同窗情谊。

南洋模范中学经历了118年的磨练，教学质量不断提高，学校声誉与日俱增。在喜迎新中国成立70周年之际，2019年9月17日，国家主席习近平签署主席令，授予42人国家勋章、国家荣誉称号。我校小学部校友董建华被授予“一国两制杰出贡献者”国家荣誉称号；我校49届校友李道豫被授予“外交工作

杰出贡献者”国家荣誉称号。2019年9月25日，我校54届校友王选在人民大会堂隆重举行的表彰大会上被光荣评选为“最美奋斗者”。喜讯传来，南模师生、校友和关心南模发展的社会各界人士，无不为之欢欣鼓舞、倍感振奋，这是南模人的光荣，我们为南模人自豪。我们要学习学长深厚的家国情怀和无私的奉献精神，为祖国的繁荣昌盛，为中华民族的伟大复兴，继续书写南模人爱国荣校的壮丽篇章。

进入新时代，2019年3月我校迎来了第一位女校长李啸瑜，11月陈宏观书记上任，老会长高屹校长荣任民办南模中学校长。在新征程上，南模师生如何承继这样一份持久之力和永恒的爱，如何更具归属感和向心力。新会长李啸瑜校长说得好：“我以为重新研读校史，挖掘南苑精神是坚守初心，砥砺前行的一项最佳选择。我们南模循南洋公学所需而生，遵社会

贤达办学‘以立模范’而发展，它与交大一样历经战火纷飞、社会沧桑，依然挺立在教育高地。学校将以“回望校史，再塑南模精神”为主题，学习并丰富校训之内涵，深挖并内化校史之精神，在坚守继承中，以开放、包容、创新的姿态不断对标一流、追求卓越！”

饮水思源，涓滴归海，2021年将是南模建校120周年大庆，欢迎海内外广大南模校友积极参与、共襄盛举，并邀请大家踊跃投稿和提供纪念资料，配合学校齐心协力办好这一盛大纪念活动。

最后，让我们共同祝愿南模在新的一年里，以新气象、新作为，醒狮明志，模范立校，迎接南模新辉煌！祝大家在新的新年，健康快乐！幸福吉祥！

上海市南洋模范中学
南模校友会
2020年元月

祝贺南模中学建校118周年

值此南洋模范中学建校118周年前夕，我们南模中学北京校友会谨代表在京全体校友向母校致以最热烈的祝贺。

今年是建国七十周年，南模中学1949届校友李道豫和小学部校友董建华都被授予国家荣誉称号，我北京全体校友倍感振奋，并再次向母校致以热烈祝贺。

我们北京校友会将于11月15日在北京文化大厦举行纪念南模中学成立118周年座谈会暨各年级联络员会议，大家将共同缅怀那段难忘的青春岁月，将一如既往的秉承“勤、俭、敬、信”四字校训，为国家实现两个一百年的奋斗目标，发挥余热作出贡献。

在这里祝老师们身体健康、快乐！同学们加倍努力！愿母校醒狮明志，越办越好！

南模中学北京校友会
二〇一九年十一月十四日

尊敬的学校领导、尊敬的各位老师、亲爱的校友们：

大家上午好！欢迎大家回到母校参加返校日的活动。今天我们欢聚一堂，庆贺母校成立 118 周年和南洋模范中学校友会成立三十四周年，共同重温昔日校园生活的美好时光，共同畅叙师生情意同窗情深。

南洋模范中学经历了 118 年的磨练，历史的积淀使它的校誉与日俱增，母校有着强大的凝聚力。南模校友对母校对师长深厚的感情，作为南模校友的自豪感，老同学之间的交往，师生之间的联系，海内外校友纷纷回校看望老师和同学，校友间互通信息的愿望与日俱增，这都是南模校友会的基础和宝贵的财富。

三十四年间，作为沟通校友与母校、校友与校友之间联系的纽带和桥梁。编辑出版的两本刊物，一直是校友会秘书处的一项主要工作。在学校领导的关心支持下，校友会同仁冒酷暑战高温进行约稿、审稿、编辑、排版、出版等繁忙工作；秘书处全体出动，积极做好通知、联系、发行、邮寄、分发等琐碎事务，大家毫无怨言。许多老学长以及各届各班联络员也不辞辛劳、勤奋努力地参与校友会工作。自 1981 年 3 月出版了第一期《南模校友通讯》，1992 年更名为《南模通讯》，至今已出版了三十七期。1996 年，《我和南模》第一辑出版，至今已出版到了第十辑。两本刊物已成为新老校友抒发爱国、爱校情愫，缅怀师生同窗情谊，传扬母校今昔优良传统的平台。

三十四年间，学校先后组织了八十、八十五、九十、九十五、百年、百零五、百十周年、百十五周年的庆祝活动，并出版了校庆纪念刊物；每年举办“校友返校日”；协助学校充分利用校友资源，邀请南模杰出校友来校参加“南苑讲坛”活动；每年协助各届校友举办毕业周年庆，今年就有 59、69、78、89 届的校友举办纪念活动；特别是 78 届校友还出资赠送学校一个刻有赵型（赵宪初）校长给毕业班学子的赠言“喜闻此日皆忠国，愿见他年不害人，临别千言并一语，有为奋发向前程”的大石碑；今年为了庆祝新中国成立七十周年暨上海解放七十周年纪念，我们协助原南模地下党员和新青联会员举行了座谈会。校友会在各项活动中都发挥了积极的作用。

三十四年来南模校友会海内外分会相继成立：

1980 年 12 月 10 日在赵宪初校长提议下，58 届朱民达等校友的努力下率先成立了南模 58 届级友会。1985 年正式注册成立“南模校友会”。

全国各地校友分会也相继成立：北京、安徽、湖南、南京、山西太原、福建、广东、浙江、大连、江西、四川、武汉、苏州、陕西、天津唐山、甘肃、山东等，这些

分会活动相当热闹，极受校友们的欢迎。

海外校友也相继成立了南模校友会台湾分会（同学会）；香港澳门分会；加拿大温哥华分会；美国北加州分会（后改为美西分会）；加拿大多伦多分会；日本分会；美国东部分会；欧洲分会等。

2011 年 11 月，正值母校 110 周年校庆，我们组织召开了“南模校友会海外分会交流会”。美西、加拿大、日本、香港、澳大利亚等分会八位负责人出席了会议，大家交流了各分会的活动情况，向母校提出了宝贵的意见和建议。美东、欧洲及台湾分会的代表因故未能出席，但也发来了贺信表示祝贺。南模校长高屹会长向海外校友介绍了学校的发展情况，并向海外的校友们长期对母校的关心和支持表示衷心的感谢！

三十四年的奋斗难以忘怀，三十四年的成绩来之不易，三十四年的友情源远流长。三十四年来，在学校领导的关怀下，在海内外各分会、各地、各年级、各班级校友们的大力支持和帮助下，南模校友会的组织和活动才有了很大的发展。校友会秉承了“团结、和谐、无私、互助”的八字精神，凝聚了校友会同仁们的智慧和汗水，校友会已经成为传递母校与校友间信息媒介的平台；团结、吸引、凝聚和联络海内外广大校友感情的基地。2021 年是母校诞辰 120 周年大庆，欢迎广大校友积极投稿，提供纪念资料，协助学校共同做好这一喜庆之盛事。

展望未来，任重而道远。让我们不忘初心，牢记使命，共同努力，遵循“勤俭敬信”的南模校训，饮水思源，爱国荣校。在会长李啸瑜校长的领导下，怀着对母校的感恩之心，认真做好校友会的各项工作；加强与海内外校友分会、各年级、班级的联络与沟通，进一步增强凝聚力；一如既往地支持南模，关心南模，齐心协力将“南模校友会”这个品牌的优良传统发扬光大，永远传承下去；使“南模校友会”成为一个健康的、快乐的南模校友的友谊之家。

最后，让我们共同祝愿老师们健康长寿！校友们健康快乐！祝愿我们的母校醒狮明志，模范立校，鹏程万里，越办越好！

南模校友会秘书处 2019、11、16

校友会举行 2020 年第一次秘书处会议

每年度的校友会秘书处会议惯例是在年度开学初举行，今年由于突如其来的新冠病毒疫情而推迟到了 6 月 1 日举行。随着疫情趋于平缓，于 6 月 1 日也即上海市小学全面复课的第一天，校友会会长李啸瑜校长就召集了南模校友会秘书处第一次会议。

会议由李校长主持，出席会议的有除因病请假的全体秘书处成员，还有潘旭炜、顾大胜副会长。会上李校长就校友会工作作了重要讲话，她说南模校友会是南模的特色之一，她充分肯定了南模校友会的工作，并对今年的《南模通讯》作了按期按时照常出版的决定；对准备明年南模 120 年校庆的工作作了部署，暑假将成立“校庆筹备组”，广泛收集史料，

发动海内外校友共襄盛举；我们要为“勤俭敬信”校训的传承发扬光大，努力去追求卓越、追求一流！

到会的各秘书处成员纷纷献计献策，怀着感念母校之情，发扬无私奉献精神，齐心协力努力做好秘书处工作，为南模精神的传承出一份力！会上还因工作需要增补了二位秘书处成员：王建珩（78 届校友）和谢文奋（学校退休教师）。

为了照顾年老校友的活动更方便，李校长调整了校友会办公室，并在会后带领大家去看了办公室的新址，待暑假期间搬迁。

校友会秘书处

南模中学庆祝建校 118 周年暨校友返校活动

时光荏苒，又是一年华诞日。2019 年 11 月 16 日上海市南洋模范中学迎来了建校 118 周年纪念日。南模中学领导班子、部分教职工和学生志愿者，以及长期支持关心南模发展的历届校友参加了“南洋模范中学建校 118 周年暨校友返校”庆祝活动。

一大早就有校友从四面八方陆续赶来。久未谋面的同窗相见，追忆往昔，都有说不完的深情，他们在校园内驻足畅谈，摄影留念。红楼、青锋石、源远流长、饮水思源、千年醒狮等等熟悉的校景仿佛让大家又回到了青春的岁月，一时激动不已。学校为校友们准备了《南模教育》《南模通讯》等纪念品，并安排学生志愿者热情迎接各方宾朋。看到有年纪大的校友，年青的志愿者就会主动上去搀扶，把校友送到相应会场，校园里到处洋溢着温馨欢乐的气氛。

庆祝活动于 9:30 正式开始。李啸瑜校长在致辞中指出校友是南模的宝贵财富，在校友身上看到了南模精神的传承，看到了校友对学校深沉的热爱，将一如既往地支持校友会的工作。同时，学校领导班子也将携手共进，带领全体教职员员工开创南模发展的新局面。随后，校友会秘书长王小玘汇报校友会近期

工作。校友会严格副秘书长宣读了“南模校友会北京校友分会”发来的贺信。陈宏观书记代表学校接受了 78 届校友赠送的礼物。

南模以名师荟萃、校风纯正、教学质量上乘而蜚声海内外，成为享有“北有南开、南有南模”美誉的名校，为国人称道。百年来南模形成了优良的办学传统，注重人格教育，培养创新精神，为国家民族培养了一大批优秀的人才。一百八十年来，南模中学近 4 万名毕业生在各行各业为国家的繁荣发展做出贡献。校庆是缅怀往昔的日子，也是新征程的开始，南模中学将以“回望校史，重塑南模精神”为主题，以“对标一流，追求卓越”为价值追求和工作目标，努力把学校办成享誉海内外的世界名校。

学校对校庆活动安排高度重视，李啸瑜校长召开两次工作会议部署相关工作。11 月 15 日李啸瑜校长和陈宏观书记亲自巡视校园，检查校庆筹备工作落实情况，力争为校友返校营造良好的氛围，让每一位校友都能感受到母校的深情厚意。衷心期盼社会各界、全体校友继续支持和关心南模中学的发展，锦绣醒狮古校旗，永久招展有荣光。

撰稿：郭庆

59 届校友毕业 60 周年纪念会上 校友会秘书长王小玘的贺词

尊敬的学校领导、老师、尊敬的 59 届校友们：

大家上午好！欢迎大家回到母校参加毕业 60 周年纪念活动。今天大家欢聚一堂，怀着对母校老师及同学的思念和热爱，回顾 60 年前在南洋模范中学经历的学生时代，重温昔日校园生活的美好时光，畅叙师生、同学间的深情厚谊。

南洋模范中学经历了 118 年的磨练，历史的沉淀使它的校誉与日俱增，母校有着强大的凝聚力。南模校友对母校对师长深厚的感情，作为南模校友而自豪。老同学之间的交往，师生之间的联系，海内外校友纷纷回校看望老师和同学，校友间互通信息的愿望与日俱增，这些都是我们南模校友会的基础和宝贵的财富。

南模校友会成立至今已有 34 年了，校友会秉承了“团结、和谐、无私、互助”的八字精神，凝聚了校友同仁们的智慧和汗水，校友会已经成为传递母校与校友间信息的媒介，团结、吸引和联络海内外广大

校友感情的基地。如 59 届麦香琪校友虽然这次因身体原因未能来参加活动，但她始终情系母校，特来电问候致意；在零陵路新校舍落成时，为学校的科技教育活动积极筹措资金帮助。今天的活动是 59 届的几位校友会理事、联络员花了不少时间和精力，精心安排组织的。让我们向这些校友表示衷心的感谢和崇高的敬意。

展望未来，任重而道远。让我们共同努力，遵循“勤俭敬信”的南模校训，饮水思源，爱国荣校。怀着对母校的感恩之心，一如既往地支持南模，关心南模。

南模 59 届有许多是为祖国为世界作出杰出贡献的校友，你们是南模的骄傲，南模为你们自豪。借此机会我代表南模校友会给 59 届校友毕业 60 周年送上赠言，“六十年勤俭敬信不忘初心，八十载气正风清砥砺前行”。祝愿 59 届的校友们健康快乐！家庭幸福！祝愿我们的母校醒狮明志，模范立校！鹏程万里，越办越好！

60 届校友毕业六十年纪念活动校友会致辞

60 年的光阴，弹指一挥间，年近耄耋，青丝染霜。60 年前，有缘同窗求学、风华正茂的你们，带着“勤俭敬信”的校风毕业南模步入社会。青少年时的过去都成为亲切的回忆；“南模”母校老师们精湛的教学方法，言传身教的扎实作风，深深铭刻在你们心中；不仅给你们打下了扎实的知识基础，也使你们懂得如何做人的道理，培育了热爱祖国、热爱集体的思想品德。赵校长曾对 47 届毕业生说过一句话：“喜闻今日皆爱国，但愿他日不害人”。回顾从毕业到现在，大多数同学都默默无闻，在各自的工作岗位上做到真诚奉献，无怨无悔地发一份光和热。60 年的人生路上，有过酸甜苦辣，有些同学还经历过磨难与坎坷，但是，又都能坚强地挺胸抬头，克服困难，走到阳光灿

烂的今天，这一切，均已积淀为人生最宝贵的财富。你们无愧于母校的教育，你们为母校赢得了骄傲，因为你们是“南模人”。60 年后的今天，大家有缘再次相聚，畅谈同学校园之谊，缅怀母校恩师之情；不管地久天长，不管身处何方，“南模”精神永存心中。

在此纪念活动上，我们要感谢 60 届校友会的联络员们，他们精心筹备、策划、组织了这次“视频纪念”活动，为疫情期间组织交流开创了一个新例！让我们一起忆往昔，叙别情，喜相聚，迎夕阳，笑对人生，灿烂到底！衷心地祝愿南模 60 届校友健身快乐！吉祥平安！祝愿我们的母校天天向上！鹏程万里！

上海市南洋模范中学校友会

2020 年 8 月 8 日

师生情 同窗谊

二零一九年农历六月初七是上海南洋模范中学四七届学长单声博士九十岁的生日。为了给他庆生,英国南模校友会五一届顾怡荪和六七届杨如山学弟特地于学长生日前夕带上生日蛋糕和贺卡前往府上探望。

这天天气晴朗,阳光明媚,微风习习,是英国最美的天气。单学长和他的太太桂秋林女士在绿草如茵的花园里和前来探望的两位学弟围坐在一起,一边喝着家乡的龙井一边谈天南海北地谈笑风生,度过了一个愉快的下午。

虽然岁月不饶人,但是单学长依然精神矍铄,谈起南模的岁月,犹如风轻云淡。南模的学生生涯帮助他树立了人生目标。以后虽然一生漂泊海外,却从来没有忘记过南模中学对他的培养,没有忘记过他的血管里流淌的是中华儿女的血液。九十岁的他一直在惦记着自己年轻时读书的母校。

临别时单学长再三关照学弟一旦有机会回上海,一定要代他向母校致敬。祝愿母校为中华民族的富强培养出更多的人才。

英国南模校友会
2019年7月9日

单学长
九十寿诞
健康快乐



南模47通讯(233期)

发自我的 iPad 昭熹兄:您好!收到 231 和 232 期《南模 47 通讯》后,向您道声辛苦了!在这疫情困境下,又是 90 以上高龄的年纪,按时把通讯发给大家,令我感动和敬佩!谢谢!多保重!在您的鼓励下,我们这群 90 岁上下的老头和老太,一定会提高各种免疫力,共庆百岁大寿!

宗丽贞 5/22/2020

丽贞姐,收到来信,很高兴。您的鼓励,我一定尽力继续办好《南模 47 通讯》,我们班 90 多岁的老头老太,几十年的友情,走到一块,有在国内,有在国外,虽远隔万里,但心在一处,《47 通讯》就是我们的纽带。望大姐能多多来信,多多来稿,家常闲谈也好,海外见闻亦好,这样可更丰富《47 通讯》亦广大老同学之愿望也。

专此祝 好!

昭熹上 2020.5.23.

怪只怪自己不慎在 2020 年初在家中跌了一跤。立即从正常人跌入残疾人的深渊,感觉自己的前途一片黑色,而子女也要上班拿工资维持生计。抚养自己子女。所以没有多余时间照顾我,才送我去了养老院。幸好有一位和我知己知心志同

道合的妹子,我和她虽然身居两地,用手机互通微信 10 余年。进养老院后曾经和她说:“过去的非份要求化为泡影,现在是花钱买生命。自从冠状病毒发生后养老院全部封闭任何人都不许进。我真正的苦难开始。“妹子”还是每天坚持通微信 1 到 2 次。为了活下去,我就加强锻炼,现在能用助行器走路。我满意了。这个养老院硬件(装备)很好,护工还勉强说得过去,能“一专多能“,养老院树木不多,天凉时我就在阳光下晒晒,天热时就在树荫下坐坐,清风徐来,也是一乐。

丁耀良

古有鸿雁传书,今为微信传情。但愿人长久,千里共婵娟!

治怀顿首 庚子闰四月初四晨

耀良兄:文与照片皆阅,兄在养老院优哉!悠哉!兄不慎摔跤,安知非福,院景美丽,养老佳地,无后顾之忧,你有坚强意志,加强锻炼,助行器走走,轮椅上息息,前途一片光明也。祝您 健康长寿!今天更比昨天好,明天更比今天强!

李昭熹

注:《南模 47 通讯》是 47 届校友自己办的级刊,每半月出一期,每次都给校友会发一份邮件。选 2020 年 5 月 27 日出的第 233 期。

2020 年 5 月 27 日

祝福李雄豪老师八十寿辰

2019年7月5日,66届高三(2)班学生20多人李雄豪老师庆祝八十岁生日的活动遇到了难题:老师生病不能出席了。

同学们筹备了半年多,十分遗憾不能与老师欢聚、畅谈,我们临时决定改变庆祝方式。

一部分同学代表去李老师家中探望,并敬上生日礼物——精心编辑、印制的照片集。这是一本独一无二的画册,里面有全班同学63年高一进校时的报名照和我们说给老师的心里话。

青涩的面庞,让我们共同回忆起老师与我们亦师亦友一起走过的50多年,那激荡变化的岁月和友谊,也祝愿我们再一起笑看风云,见证中华的强盛。

我们拍摄了老师的近照,带给早在宾馆等候的同学们,同时又把大家的问候、祝福和聚会的情况用视频传给李雄豪老师。因故不能出席的同学也纷纷用手机给老师送上祝福。

大家高兴地说,我们为老师庆祝了六十岁生日,今天又喜庆八十岁,祝愿再庆一百岁那一天。

66届宋嘉瑜

金秋十月 共庆重阳

——南模中学教工团探访退休老教师

金秋送爽,岁岁重阳。为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德,南模中学教工团的青年教师们在重阳节前后,探访了退休的高龄老教师们。10月17日下午,南模中学李啸瑜校长、工会副主席薛强老师、退管会张淑范老师等一行人也来到了离休干部李翰春老师的家中,将国庆70周年纪念章和贺信送到李翰春老师手里,并送去了节日的祝福和美好的祝愿。

谈起南苑往事,退休老师们总是滔滔不绝、热情洋溢,讲到激动之处,还找出了许多老照片与青年教师们分享。这些仿佛就发生在昨天的回忆,这些仿佛已经刻在骨子里的南模经历,是

老教师们一生的财富,也是青年教师们即将拥有的点点滴滴。虽然现在教育制度、教育要求、教育环境在不断地发生变化,但老师们的教育初心始终没有改变。教书育人,为国家培养一代代人才,是老教师们的事业,也将是我们年轻一代老师的事业。

教工团青年教师们通过这次探访活动,在与老一辈南模教师的交流和沟通中,也对教书育人的工作有了更加深刻的认识。相信我们新南模人一定把老南模人的精神传承发展,让南苑的明天更加美好!

撰稿:郭庆

校友心声

《如梦令》三首

——喜迎国庆

二〇一九年是伟大的中国七十周年华诞。七十年,在人类历史的长河中,只是短暂的一瞬间。但我们的祖国却在七十春秋风雨中拼搏奋斗,由被西方人看不起的穷国变成今天顶天立地的巨人,受人尊敬的大国。我们为之骄傲,还有比是一名中国人更自豪的吗?今天我们无论用何种形式进行庆祝狂欢都不为过。亲爱的老同学们,老战友们,老朋友们,让我们用最真挚纯真的情感,共同欢庆伟大母亲的七十岁生日。祖国万岁!

献上拙词《如梦令》三首,以表示对祖国母亲的爱和颂扬。

《如梦令》三首

——喜迎国庆

一
 贫脊穷白落后,
 七十风雨争斗。
 今朝终昂首,
 红旗尽飘全球。
 全球,全球,
 星条摇曳在后。

二
 巨人挺胸抬头,

炎黄彰显风流。
 今日有人欺,
 均是跳梁小丑。
 小丑,小丑,
 妄想阻我潮流!

三
 鲜花芬芳争艳,
 华夏遍地灿烂。
 巨龙已腾飞,
 中华阔步向前。
 向前,向前,
 喜庆母亲华诞!

67届高中(1)班 许振威



满江红

——献给党的生日

一九二一,
 腥风血雨苍穹泣
 遍九州
 惨遭蹂躏
 兽蹄痕迹。
 九十九载奋战史
 炎黄后裔不忍欺

举党旗
 革命烈火燃
 齐奋起。
 庆七一
 颂伟绩
 业未竟
 更努力。

中华展宏图道路艰巨
 亿万儿女团结志
 万马奔腾全无敌。
 看未来
 火炬赤旗舞
 必胜利!

67届高中(1)班许振威

首先我们要感谢南模校领导和老师们为我们的周年庆聚会做了妥善安排,并亲临致辞,使我们体会到母校的关怀和温暖,让我们再一次向师长们致敬!各位 59 届毕业生同学们,值此又一年金风送爽的时刻是我们毕业离校 60 周年的纪念日。让我们再次聚集在天平路 200 号的校园里,携手拥抱惊呼流泪,60 年前的三年或六年我们在一起寒窗恭读,操场嬉游,那是一段多么难忘的大好时光,值得我们细细回忆,慢慢品味。

我们中有约四分之一是在 1953 年进入南模初中或进入南模七宝分校成为南模中学学生,其他大部分同学是 1956 年由沪新、诚义等初中毕业考入南模高中,那是一个大变革年代,南模中学也由私立中学转变为公立中学。

1953 年南模第一个不一样的活动是十月一日国庆节的通宵联欢活动,跳舞、唱歌、打牌、聊天、观看外来的魔术及演出,这是小学生年代从来没有尝试过的自由奔放的活动,意味着我们长大了,从儿童进入了少年时代,真所谓少年不识愁,三年初中很快过去。

1956 年,南模中学和许多私立中学合并成公立中学,从初中仅两个班级扩招变成了八个班级,其中有两个是女生班级。

在高中年代我们经历了除四害、大跃进、大炼钢铁,赴农村三秋(秋收、秋耕、秋种)劳动、下工厂劳动锻炼。当时学校在政治方面避免不了激进,高中三年级上学期一开学就投入大炼钢铁,从橡胶厂要来的大油桶在校园里搭起所谓炼钢炉,男生女生彻夜围在“炼钢炉”旁,原本男女分班的陌生变得认识相熟。

过了国庆,高三同学开拔浦东召稼楼参加“三秋”劳动(高中一年级曾经在那里办过分校),与公社社员们下地,深耕三尺,令人难忘的是吃饭不要钱,大碗红烧肉随便吃,那就是进入“共产主义”了嘛!

下乡回来,就去上海仪表厂劳动,在新建的仪表厂三楼厂房里铺稻草搭地铺,与工人一起围炉炼钢,那是高级一点的炼钢,炉子温度不够,仪表厂师傅就扔一只铝镁合金仪表壳子进去,炉火熊熊喷射,我们还有个同学陈剑晨自制小火箭在厂区施放升天,……也算是大跃进年代的一幕把!

过了寒假,回归学校,我们又成了高中三年级学生了,发现高三的课程全部拉下来了,而同在上海的位育、向明等中学都已经把高三全部课程学完了,正全力复习备考呢!

59 届毕业 60 周年 纪念聚会上

——宋德楠同学代表南模
59 届校友的发言

于是高中三年级下学期便突击补课,物理化学改为上大课,语文历史还更大跃进,由学生代替老师上讲台,还在草棚“大礼堂”突击学习汉语拼音,因教室和教师不足,还把八个班级的七班撤销,学生分插至其他五个男生班。终于完成了教学任务,送进 1959 年高考考场,把我们送到社会。这一年考生中不少同学考进了复旦交大同济等上海高校,也有一些同学考入外地的清华北大科技大哈工大等等。高考发榜前还把 59 届同学送到了召稼楼集训了半个多月。发榜有个小插曲,因为录取通知书信封上王老师漏盖南洋模范中学校章,致使八班同学有十余名未收到录取通知书,对他们来说无疑晴天霹雳而垂头丧气,误会一场,第二天早上才在家里收到没有校章的录取通知书。

就这样我们告别母校踏上各自的人生征途,留沪北上南下西行,此后每个人都经受了各种风雨历练,现在终于到达八十的年龄、再次聚会。那种种辛苦、种种酸甜苦辣的滋味,大家慢慢细说吧!

以上回忆期望勾起大家对南洋模范中学的感情和回忆。谢谢各位光临,祝身体健康!精神愉快!家庭幸福!

59 届 宋德楠

母校 我要给你一个拥抱

——献给南模 118 年校庆

南模——我的母校
我要给你一个深情的拥抱，
你就像一个慈祥的母亲，
永远向我们敞开无私的怀抱。
每每回忆起母校的学习生活，
是那么的温馨美妙，
那么叫人魂牵梦绕。
不论时光如水流逝，
不论浪迹天涯海角，
母校的灵魂已融入血液，
“勤俭敬信”的校训铭刻大脑。
母校是我的摇篮，
母校是我的荣耀，
母校是我的家园，
母校是我的自豪。

南模——我的母校，
我要给你一个深情的拥抱。
今天，你已走过 118 个年头，
却仍然活力四射，魅力闪耀，
你优异的教学成就，
在申城各校中名列前茅；
千千万万个优秀学子，
在各行各业彰显才华，崭露头角；
更有中华“杰出贡献者”，
荣获共和国荣誉勋章，

被授予国家荣誉称号；
母校交响乐团一回回精彩展演
名扬八方，
母校篮球队一次次霸气夺冠
威震众校。
母校，向你致敬，
你就是我们每个学子永远的骄傲。

南模——我的母校，
我要给你一个深情的拥抱。
你像广袤无垠的蓝天，
我们是空中自由飞翔的小鸟；
你像浩瀚无边的大海，
我们如百舸争流，
迎着汹涌的波涛；
你像雄伟挺立的高山，
我们就勇攀峻峭，何惧陡峭；
你像坚实无比的大地，我们如万马奔腾，向着坚
定的目标。

南模——我的母校，
我要给你一个深情的拥抱，
为你 118 年的辉煌历程欢欣鼓舞，
为你更加灿烂的前程喝彩叫好！

65 届 吴志清

南模缘

忆南苑，
赞红楼，
申城威名扬。
八角亭，
紫藤绿，
园小书声朗。

出院士，
铸人才，
社会之栋梁。
敬恩师，
爱学友，
欢聚在一堂。

谈资讯，
说趣事，
投缘心欢畅。
互敬爱，
如亲人，
情深赞歌唱。

68 届高中(2)班 刘伟源

在南模的那些年

——写在 78 届毕业四十周年

这是一个成熟和收获的季节,曾经在向阳院长大,一起学习、游玩的同学们,今天从四面八方赶来相聚,在中学毕业的四十周年庆典上、相会于南模校园。

上海市南洋模范中学是我们的母校。创建于 1901 年,是中国人自己创办的新式学堂之一。其前身是南洋公学的附小,是中国最早的公立小学之一,自 1901 年创始至今已经有 118 年历史。78 届的同学毕业四十年来,南模发生了巨大的变化,但走进母校,走进天平路老校园,一切是那么的熟悉和亲切。我们这一届是 75 年春季入学的,有四百多同学,一共八个班。教导处发的课本是“工基、农基、语、数、外和政、地、史”后来才增加了物理和化学(用于取代工基、农基)。刚入校的时候,学校宣传栏上还依稀可见高年级学生煞有介事的批判“师道尊严”的文章,但这并不妨碍班主任老师对我们这些新生的舐犊之情,也不影响任课老师教学的专注态度。进入南模校门,首先看到的是毛主席在 1950 为南模的“青锋”题词,“青锋”寓意“青年先锋”,对毛主席的“青锋”题词,南模的师生是引为自豪的。

初中入学的时候正值文革后期,在当时的大背景下,学校的课程还是异常的宽松,老师无奈,家长不急,同学不慌,倒是课余活动还算丰富,学校有航模队、舞蹈队,民乐队,故事会,每到寒暑假,还会组织文艺宣传队到向阳院或者学农、学军的基地进行慰问演出。有的同学喜欢组装矿石机,调试成功后,听到电台的声音,大家都格外的高兴。篮球是南模传统的特色项目,不仅体育班的同学热衷打球,所有的男同学都喜欢灌篮。有重要的比赛,各班的女同学既是啦啦队,也是一道亮丽的风景,有美女同学助阵,运球、投篮的男同学总能超常发挥。初中阶段,学校安排的为期二周或一周的学工、学农、学军也深受同学们的欢迎。短暂的学习,为我们了解社会打开了一扇窗户。

那个年代,高中毕业生的就业去向主要是上山下乡或外省市的工矿企业,只有独苗才能留在上海,许多同学也都做好了插队落户到外地的准备,从未想过还能赶上高考,也没有想到若干年之后还会有机会出国留学,更想不到的是,出了国还能来去自由,跨国创业,成就一番家业、事业。没有选择的前途是暗淡的,正所谓物极必反,否极泰来。

1976 年 10 月,举国欢庆粉碎四人帮。接着是拨乱反正,当年的全国科技大会,送来了《科学的春天》,1977 年 10 月,恢复高考的重大决策,深远的影响到每一个家庭、每一个学生的命运。为了迎接这来之不易的高考,重新夯实初中(头两年)没有打好的数理化基础,学校及时做出了第一次初步分班的决定,也就是把 78 届 8 个班级分出两个提高班,1-4 班里学习成绩较好的学生集中到 2 班,由胡君老师任班主任,5-8 班里学习成绩较好的学生集中到 8 班,由王湘贞老师任班主任。半年后即 78 年 9 月份又根据学习成绩做出了细分的决定,这次分班按每个学生的学习成绩的高低依次分入 1 班—8 班、明确 1 班是提高班,由王湘贞这位化学老师当班主任。

也就是这个时候,教学相长的重要性充分有了体现,当年哪些拿扫把,靠边站的,富有教学经验的老师,被重新请上讲台,受到同学们的欢迎。记得崇安俊老师每次数学课上都会发放一张像书签一样的小题条,上面有少则 10 道、多则 20 道换算题,要求大家在讲新课前用 5 到 10 分钟时间做出答案,熟悉、巩固相关知识点,既有助于温故知新,又锻炼了同学们的解题和快速思维能力。也就是在这个时候,我们开始感受到读书的重要性,更感受到,在此前那个特殊的初中岁月里,年级组长、班主任老师以及任课老师的那种有真知灼见、远见的严格要求,他们的苦口婆心和循循善诱是多么的难能可贵。我们永远难忘在当时的校园里,赵宪初校长给我们上代数课时的循循善诱和妙趣横生;也记得年级组长暨数学

老师袁义沛为各班热爱学习的同学专门开设的义务补习课;英语老师章履通,发音纯正、风度翩翩,特别善于发现同学身上的学习亮点;还有王圣民老师,王老师的朗读、朗诵优雅委婉、热情昂扬,她的语文寓教于美,寓教于礼;聪慧细心、循循善诱的王湘贞老师,认真负责、要求严格的胡君老师,耐心细致、淳朴和藹的张敦凤老师,善良得体、风趣可亲的李厚美老师,温婉优雅、知人善任的吴梅红老师,端庄美丽、恪尽职守的赵光媚老师,睿智幽默、妙趣横生的张茂昌老师,讲着一口京味,扎着粗黑大辫子,眼睛亮亮的方萍老师。南模的老师们总会在不经意间予人启迪、授人以渔,让人获益非浅。校风铸就学风,什么样的老师培养什么样的学生。经过一年半的苦学,79年7月,终于迎来对人生有重大影响的高考,放榜出来的成绩,基本在老师同学的预料之中,1班(提高班)的同学不负众望,有99%的同学考上了大学。2班、3班也有不少同学被普通高校录取,每一个班都有超水平发挥的,也有不尽如人意、发挥失利的。正所谓

天生我才必有用,即便是当年一时没有考上大学的同学,若干年后,许多同学依然殊途同归,完成了自己的最高学业,成就了自己的理想和事业。毕业以来,南模78届的同学已是遍及海内外,涉及各行各业,有的成为国内外本专业的领军人物,有的成为“千人计划”的海外高级人才被引入国内,绝大多数同学为社会、为国家,奉献了智慧和汗水。

在毕业四十周年的今天,当我们重新走进校园,回望初心、回顾毕业以后的努力和拼搏,更加感受到母校和老师们的慈祥与亲切,因为无论我们在哪里,无论我们从事什么行业、做什么工作,老师们教育我们做人的道理,总会在修身养心的那一刻滋养着我们,助力我们克服困难,赢得挑战、获得成功。

饮水思源 师恩难忘。我们每一个同学都会默默的祝愿我们的老师健康长寿,祝福我们的母校百年辉煌,人才辈出。愿老师、同学的明天更加美好,原母校紫藤花开,吉祥芳华。

78届 王凯



母校喊我们回家

南模,我的母校,我是她的学子。前日收到她的邀约,她在喊我回家。当晚做了一个梦,梦中有一段母校和学子的对话,我择要记录如下:

母校:诸位70届学生,别来无恙。

学子:收到母校邀请,我等十分惊讶,我位卑人微竟然还累母校牵挂。想当初我成为南模学子,高兴了我爸妈,他们一再地告诫我一定要学好文化。我也暗下决心争取不落人下,可入校三年似乎没学到啥。

母校:当初你们是少学了文化,那是因为时代的一时喧哗。但学习不限一时一地,知识也不惟一草一花。在校学问毕竟有限,人类智慧自学无涯。心怀高远难自弃,学识才情更升华。

学子:学子以母校为荣,理应为母校添砖加瓦。可我一无名声二无身价,风风雨雨几十年一路攀爬。唯一可告慰的是:母校的青锋精神和模范声誉我从未糟踏。

母校:当年我见识过你们的青春活力,掀天揭地神鬼不怕;学工学农摸爬滚打;斗私批修反修防修,正是你们这一代学生真实意愿的表达。

学子:您夸赞学霸您欣赏奇葩,而当初我只是那淘气的哪吒,我不是学士硕士博士,我就似乡间路边那最不起眼的傻瓜。

母校:人有千面,世上百花,人存世间天生有价;学霸奇葩哪吒傻瓜,都是我校里出去的娃。我恪尽职守培土育芽,撒播四野功利天下。生命中成栋成材,除去天时地利,还看自身造化。

学子:犹如近乡情怯,我亦临期生怕。五十年变化实在太大,记忆中的校园也许早已变化,同学熟悉的脸庞约莫也失去了光滑,岁月让我们褪去了青丝频添了白发。

母校:在校三年青春年华,总有难忘的事没忘的情,或许还有记忆中留恋的他(她)。希望你们回来,一起谈谈历经的岁月,一起聊聊经世的生涯,在晚年夕阳里再添一朵彩云,呈现更美的晚霞。

欢迎诚实善良,欢迎自信优雅,我已打扫了门庭准备了茶,真诚地希望你们到时回家。

学子:受教,哈哈……哈哈

70届(5)班 潘富生

校友动态

2019 年返校记

每年 11 月第 3 个周六是母校返校日，今年是南模 118 周年校庆，校友们向往的日子。是日我 47 届级友大家希望在母校欢聚。我们都是九十开外的年纪了，这是好日子也。出席的有王培智，虞季森，李昭熹，冯淑珍，蔡茂松，徐治怀，蓝鸿铨等。校门口八位男女学生列队欢迎，老教师，校友们络绎到校。李昭熹夫妇在门口遇到校友会王小玘，王南蓓，顾大胜老师，他们介绍了在校门口欢迎的校陈书记，大家摄影留念。

今年校友返校教室我级荣升 101 室，都是元老级校友：30 年代，40~47 届。我们入室已有 4 位 44 届学长，大家团坐一桌欢谈。大会开始，就在室内看转播，音像皆清，校友会主持下，有校友赠礼品、有校长讲话、有校友会汇报工作，内容丰富。

大会结束，母校最年长校友程鞭学长从会场来到 101 教室与校友们交谈，程学长从 91 年开始，每年返校，母校不能忘也，程学长今年 101 岁，1918 年生，南模 36 届，毕业后考取交大机械系。

元老校友们交谈之际，李啸瑜校长由校友会同志陪同首先来到 101 室慰问老校友，李校长亲切地与老校友握手问好，校友们祝贺并希望百年南模在校长领导下愈办愈好，李校长欣然点头。

欢庆嫌时短，已到中午时刻，大家恋恋不舍，互道明年再相会。

走出教室，在红楼西边草丛中，一块巨石，上刻“喜闻此日皆忠国，愿见他年不害人，临别千言并一语，有为奋发向前程”是 78 届校友刻石赵宪初校长诗赠校。我们见石肃然起敬，原诗是赵先生赠别我届毕业时之诗也。我们又见到沈同一校长的名言石刻，回忆 70 多年前，我们求学时，沈校长，赵教务主任及许多老师培育我们情景，他们对我们的辛勤培育，功不可没也。

最后我们在红楼前集体摄影留念。一年一度的返校节日不可忘也。

午间，徐治怀，郭絮贞夫妇设宴欢请我级级友于徐府旁小阁楼饭店，菜肴丰盛，凯司令栗子蛋糕，雀巢金色咖啡，中西合璧，口腹大饱。

席间，李昭熹夫妇为嫂夫人郭絮贞九十华诞，特制祝寿卡与蛋糕，祝徐治怀，郭絮贞花好月圆之寿，并为老同学团聚，锦上添花焉。

47 届 李昭熹

南模 47 级迎
2020 新年联欢会

一年一度的南模 47 级迎新年联欢会，今年在“小桥流水”餐厅举行。大堂内设大小几十桌，我级预定的 15 座大桌在前座中央，同学们络绎来到，有洪家敏、张慧琴、俞文华、蔡茂松、徐治怀和保姆、蓝鸿铨、姚守揆、虞季森、王培智、肖汝立、李昭熹、冯淑珍，神采奕奕的白发翁媪团坐一桌，引得旁边两桌客人，啧啧称奇，当他们得知是南模 47 届老同学年会，都来祝贺，说您们真是不易，我们自豪地说，最小 91 岁，最大 93 岁，老同学欢聚胜如兄弟姐妹相会也。

老规矩美食家徐治怀点菜，点菜之际，请服务员为大家拍照留念。算来每年年会寿寿，从 70 岁开始到去年祝 90 岁，已 20 年的年会了。今年签名单标题是“南模 47 级迎 2020 新年联欢会”，上联“祝大家鼠年大吉利”、下联“贺同学鲐背同欢聚”，签名单上绘有“大金鼠一只”及同学们签名，2019.12.14。每年的签名单，将流芳百世矣。席间冷盘，热炒伴以黄酒，最后点心，炒面，酒酣圆子，九十岁的老同学还似壮年，大饱口腹，大家吃得畅，健康长寿之幸也。席间李昭熹说今天王季庆夫妇因有约请假，嘱代问候同学并祝大家新年快乐，还有曹象贤，邹揆南因病不能出席，大家祁望曹，邹二兄，早日康复，二时许席散，大家打道回府，预约明年春天再相会。

（附：今天午餐会，姚守揆，徐治怀，王培智，李昭熹，冯淑珍，仍于 10 时许在“星巴克”吃咖啡，11 时许，到隔壁“小桥流水”午餐，15 日的半月会，提前一天为联欢会，大家觉得年老了，每年 12 月 25 日的迎新年联欢会，天太冷，今年提前举行，是日确是天气晴朗暖和好日子也。

现代信息快，联欢会刚散，徐治怀将联欢会签名单，照片发给吴大钧及其他南模同学，吴大钧和章为真收到后立即回复了短信。

47 届 李昭熹



南模校友会

北京分会

2019 年

聚会报道

2019年11月15日,上海市南洋模范中学校友会北京分会在中关村文化大厦举行了纪念南模中学成立118周年座谈会,并召开各年级联络员会议。23位在京校友参加了会议。到会校友们深情回忆了母校对自己的培育之恩,交流了离开母校几十年来自己的工作、学习经历。

会议由南模校友会北京分会会长沈振寰主持,沈会长先读了代表北京校友分会祝贺南模建校118周年致母校的贺信和南模校友总会的回信,回信中热情地祝贺北京校友们健康、快乐、永葆青春活力。接着播放了南模校歌。

59届南模北京校友吴湘介绍了59届校友返回上海天平路200号南模老校区聚会的情况,当年的老师:化学老师戈定夷和体育老师郭嘉也赶来与同学们聚会。新上任的南模校长李啸瑜讲话,对校友们六十年后重返母校表示热烈欢迎。特别是沈同一老校长之孙女从德国回来参加聚会,她回忆沈校长办学严谨,他的孙辈们成绩达不到南模录取分数线一律不准进南模。吴湘在59届聚会上发言介绍了自己从复旦大学数学系毕业后参加开发大庆油田、胜利油田的艰苦历程,改革开放后参加中海油

吸引国外资金、技术开发我国海上油气田,退休后又应聘于中石油公司做开发国外油气田的技术咨询工作。她深感尽管经历了许多与大学所学专业不同领域的工作,但因为是在中学、大学时学校注重对学生思维方法、学习能力的培养,使自己能够适应各种工作的挑战。还特别谈到了在南模高中时学了三年英语,但张蓓蓓老师所教的这三年英语,使她工作后能够较好地对付与外商谈判共同开发国外油气田。

65届王海洋校友说,他直到2016年才找到了南模北京校友会。这次他的外孙女不幸患了白血病,需要进行干细胞移植,花费巨额医药费,他感谢南模学长们的帮助。51届蔡祖煌校友做了“自豪与羞愧”的发言,他一方面为建国七十年来成就而自豪,一方面又抨击了社会上“一切向钱看”、“沉迷于娱乐”的不良风气。

53届校友沈光范大学毕业后长期从事我国的水资源保护工作,退休前担任北京市环境保护科学研究院总工程师。他说,靠南模为我打下的英文基础,改革开放以后,我与世界各国环保组织的同仁进行学术交流,在香港大学、中国国际环保产业协会(CIE)讲课。他说:“现在是中国的环保事业发展的黄金期。习主席提出‘绿水青山就是金山银山’,长江不搞大开发,我举一百次手赞成。长江有两万多个取水口,两万多个排水口,根治污染的任务很重。现在国家对环保给了很多投资,但只有做好水处理、解决好管路系统的问题才能真正防止污染。”沈光范校友的发言引起大家很大兴趣,大家纷纷向他了解我国环保事业的现状。

49届校友、中共南模地下党员周通回忆起七十年前在上海共同战斗的战友,说到刚刚获得国家荣誉称号的同年级战友李道豫,当时由中共南模地下党推派去沪江大学外语系学外语,1952年就为亚太和平会议当翻译,以后成为新中国外交部的老成员。

会议即将结束,53届赵遐秋校友说到南模北京校友年龄逐渐老化和人数减少的现状,对今后北京校友分会的工作提出了3点建议:(1)南模校友会北京分会还要坚持下去,着重做上情下达的工作;(2)校友聚会可以年级、班级为主分散进行;(3)《北京校友通讯》可以灵活一些,篇幅不一定长,在微信上发一、两篇也可以。

会后大家合影留念并进行了聚餐。

57届薛明德

我们从南洋模范高中毕业已经整整六十年了。2019年10月12日,正值秋风送爽阳光明媚的大好时光,经过筹备组几个月精心准备,1959届毕业60周年庆典在南模天平路200号我们上学时的校址隆重举行!

上午一早,前来参加庆典的同学络绎到达母校;虽然几乎都已白发苍苍,甚至半个多世纪未见过面,但大家心有灵犀,在笑声中相认言欢,相拥走向庆典的中心会场。

当年风华正茂的青年,如今都是年近八旬的耄耋之辈。我们曾经从炳辉史册的南洋模范走向全国和世界各地,今天我们又从祖国和世界各地汇聚到母校的怀抱!虽然,风云变幻,旧貌换新颜,但是母校的情怀依然在我们心中不断激起无法抑制的涟漪。

九时正,59届毕业60周年校友庆祝大会正式开始。主持大会的是翁祖泽和冯桂庆同学。59届共8个班级,出席活动的有129位同学。

新任南模校长李啸瑜老师和校友会领导应邀出席并致辞,她们的亲切问候和对母校发展的介绍令同学们感到暖意浓浓和欣喜骄傲;尤让大家欣喜的是,曾在当年给我们任课而今仍健在的戈定夷老师和郭嘉老师也来到了我们中间!

我们不能忘怀60年前曾为我们成长而呕心沥血的老师们,当主持人让大家一起来回忆当年的任课老师时,大家争相接龙报出名字:施懿德、范湘叔、陶心培、葛孝真、章履通、俞崇洛、范慧珠、周家亮、韩鸿逵、祝德、王馨一、朱翼东、蔡茂堂、张蓓衡、李亚晖等等,还有我们崇敬的老校长赵宪初老师……,伴随“爆料”一些当年的小趣闻,活动达到了高潮。这些老师将永远活在我们学生心中!

大会发言环节也是精彩纷呈,来自国外、港澳、外地和上海的同学代表热情洋溢地感恩母校的教育培养,回忆当年朝气蓬勃的青春岁月:上海解放时首任南洋模范中学校长沈同一先生的孙女沈永震从德国赶来在会上热情介绍了沈校长的治学治家之道,倪国池带来了香港同学的问候,宋德楠的发言唤起了大家六十年前寒窗苦读、操场嬉戏、下乡的难忘记忆,如今仍然在岗的儿科专家陆权同学通过书面向大家致敬。在自由发言环节,王生洪、吴湘、陶建中、龚心瀚和俞慧珠等同学充满激情地回忆起老师的音容笑貌、谆谆教导和在南模的愉悦时光,表达了对母校发展的恳切建议和殷切希望。

毕业六十周年 重返母校

——记南模59届
学子庆祝聚会

最后,曾任多年南模校长的张茂昌同学作结束语,他阐述了南模的教育理念和实践,使大家更深层次地了解了南模的发展经历,增强了对母校发展的信心。

是的,当岁月的钟声把我们拉回到今天,每人回首而望,虽然六十年来可能多有沉浮曲折,但我们都无怨无悔,笑对过去和未来!

大会在全体激昂高唱“歌唱祖国”的歌声中结束。接着以班为单位拍照留念,并在艺体楼前拍了“合家欢”照。最后齐聚交大教师活动中心聚餐;此时同学之间更是畅叙旧忆,欢声笑语洋溢在杯箸交欢之间。

在庆典活动结尾,大家说的最多一句话是:保重,70周年时再聚!

也许,没有比这更短而意赅的祝福,也没有再比这更长和值得期待的约会。

再见了,亲爱的母校——南洋模范中学,我们心中永恒的丰碑!

59届翁祖泽

编者按:《上海电视台》记者宣克灵采写的现场报道:《七旬老伯鬼门关走了一遭》令人感动。文中那位“67岁热心市民李阿姨”,便是我校68届初中(1)班的李幼兰校友。据了解,她是一位赴黑龙江插队知青,返城后从事幼托工作,后在城开集团退休。她专研幼教工作,学习努力,获学前教育专业文凭。她热爱孩子,耐心细致,养成善于观察现象、眼明手快的作风;虚心好学、热心助人,多次被评为先进工作者;她精心照料年迈的父母,回报养育之恩;与时俱进,善于学习各种知识技能,融会贯通,学以致用。

李幼兰校友从小理想是当一名医生,注意学习各种救护知识。因此在关键时刻,有胆有识、无私无畏,运用已有的救护知识,及时出手,果断施救,为挽救素不相识的七旬老伯的生命赢得了宝贵的时间。正如她自己所言:当时没想那么多,自己能用仅有的医学常识施救老人很开心。

看看新闻knews记者宣克灵进行了报道,《新民晚报》刊发了消息,农行、中央电视台、上海电视台记者找到她,当时李幼兰回绝了,说“救死扶伤,是我应该做的”,记者说了,当今社会需要弘扬正能量!此时她才接受了采访。

李幼兰校友的救人事迹,获得了南模校友的点赞,我们为有这样一位可敬的南模校友而深感骄傲!



七旬老伯鬼门关走了一遭!

岁末年终,天气转冷,2019年12月30日,一名7旬老伯突发心脏病在银行大厅内晕倒,银行工作人员随即展开施救,而热心市民也伸出援手相救,老伯被及时送往医院抢救。

12月30日上午10点左右,一对70岁上下的老夫妻来到农行上海徐汇龙华支行办理业务后不久,老先生突然瘫倒在座位上,并出现呕吐的症状。同行的老伴焦急万分,并反复大声询问是否需要拨打120来救治,引起了网点工作人员的关注。银行工作人员立即采取紧急预案措施、分工明确,井然有序地组织疏散人群,而在现场,热心的李阿姨挺身而出援手相助,不断帮忙拍老伯的背部、并帮他捏穴位。

李阿姨当天也在该网点排队办理业务,看到老人身体不适,立马上前询问情况并帮助老人缓解不适。

67岁热心市民李阿姨:“那天我进来,一开始在那边排队,排队时看到年轻的银行职员和他们的工作人员都很紧张的看着那个老人,那个老人就坐在这个位置,然后,我就跑过去,我想好像不对头,我问

怎么回事啊,那个阿姨说:我老伴他说心脏不舒服,我说你药带了没有,她说:药没有。那我想怎么办,我马上就给他敲背。就这样敲、猛敲!敲了背了以后呢就掐他的手掌,再敲他手臂,然后觉得他眼睛就有点动了。我说能听到我讲话、你就咳嗽行不行,我叫他咳,他就一边咳嗽我一边猛敲,敲了一会儿他就出汗了,就缓过来了。”网点副行长吴莺介绍:他们发现异常情况后,立即帮忙安抚老伯、并搬来垃圾桶方便老伯呕吐,同时拨打报警电话。

农行上海徐汇龙华支行副行长吴莺:“那天我到现场以后发现老人有些意识不清了,他的家属也非常的慌张,然后我这边再次询问了一下他们拨打120的情况,告知确切地址、确定120已经派车了,再把这个信息反馈给了老人。这时候李阿姨挺身而出,她是因为有相当的经验,然后一直在帮老人做一个清空呼吸道、保持呼吸道畅通还有保持意识清醒的工作。我们也是一起配合她,希望能让老人尽快清醒。同时我们有派专员在门口做救护车的接应工作。”

宣克灵

60 届毕业 60 周年“云视频”记

2020 年的第一个台风刚过，好久未见的蓝天白云。8 月 8 日是一个好日子，因为 60 届同学要举办毕业六十周年纪念活动。受疫情影响本次活动的方式非常新颖，采用主会场与云视频同步连线各地同学。

主会场的同学们穿着统一的服饰，精神饱满，气氛热烈。线上线下有来自美国，澳大利亚，北京，浙江，香港，云南等各地六十多位校友参加历时二小时的纪念活动。

首先由李啸瑜校长代表学校对纪念活动表示祝贺，她说：“看到屏幕中的同学们充满活力，身体健康，为他们气质点赞，被他们的责任感深深感动，体现了南模办学的初心；社会的模范。李校长透露南模在第 14 个五年计划要继续传承红色基因，打造培养贵族气质，独立的人格，爱国敬校为己任的人才。”

校友会秘书长王小玘致辞，她说道：“六十年后

的今天，大家有缘再次相聚，畅谈同学校园友谊，缅怀母校恩师之情，不管地久天长，不管身处何方，南模精神永存心中。”

同学们的发言非常热烈，风趣。第一位校友发言的是彭世强，他动情的朗诵了自己创作的“眼睛一眨”；有同学讲了自己名字不同时期的四种叫法；有为我国导弹发展贡献一生的同学的振奋人心的介绍；还有大画家拿着手机在他工作室实况转播了一个小型画展，主会场不时发出笑声和掌声，虽然发言都短短几分钟，仍然让大家感受到老同学的童心未泯和为社会努力奉献的精神和成就……当主持人徐孝文宣布：“纪念大会结束，七十周年再见”时，同学们都叫着喊着：“六十五周年再见。”

是啊！难说再见。一眨眼，六十年过去了。珍重，祝老同学身体健康，幸福快乐！

南模校友会王建珩报道

同学依旧 南模情结

——南模中学 69 届毕业 50 周年纪念会活动纪实

2019 年 9 月 7 日，一个值得永远铭记的日子。南洋模范中学老校区——天平路 200 号，迎来了 69 届毕业生离校 50 周年的第一次重逢。

为了组织举办这次活动，早在半年前就成立了由七位同学组成的聚会活动筹备组，在校领导和校友会的支持和帮助下，筹备工作有条不紊，先后发出了六个通知，从建群报名，确定活动时间开始，一直到确立活动议程，所需经费，活动日当天的志愿者工作安排，每一步都得到了同学们的热情回应和积极支持。整个筹备期间参与本次活动的有 275 位同学，来校参加活动的有 230 位同学。许多因故不能参加的同学都对这次活动的举办表示了祝福。

当日，风和日丽。母校大门口的电子屏幕上显示播放着“热烈欢迎 69 届校友重回母校南模中学！”、“庆祝 69 届同学毕业 50 周年纪念会成功举办！”的欢

迎标语，使我们今天到校的 69 届学生，一踏进校园就倍感亲切。69 届是文革期间南模第一届就近分配入学的学生，一共有 14 个班级，768 名同学。进校没有入校登记表，离校也没有毕业证书，在校两年多的时间里，基本不读书，学工、学农、学军占去了多数时间，我们是一批特殊年代里南模的特殊校友。遥想 50 年前的母校，历经浩劫，峥嵘岁月。50 年后，我们重新站在校园里，阳光灿烂，岁月静好，同学们不由得欢欣鼓舞，心潮澎湃……

早上 9 点刚过，为这次大会服务的志愿者已全部到岗，整理分发的纪念品，熟悉需填写的签到表，按班分发胸卡，布置会场。纪念品是校友会赠送人手一册的《上海市南洋模范中学教职工和学生名录》和校方赠送人手一枚的校徽纪念章，以及 2019 年最新出版的《南模通讯》。筹备组还为此专门设计制作

了纸袋,校徽盒腰封,和每位同学的胸卡,以便50年后见面再相认。当这些实物发到每一位同学手中时,大家都为母校的深情厚谊和筹备组同学热情周到的服务而激动万分。

上午全体志愿者聚集在老校长赵宪初的塑像前,那是因为陆以德(原11班)同学写的一篇回忆文章引发的。陆以德刚进校时,被学校红卫兵组织分配看“牛棚”,结识了赵宪初老师。由于小陆同学的善良和富有的同情心,使赵宪初老师对他产生好感,赠送给陆以德一本学生注册证。陆以德珍藏至今。这段故事在筹备组发起的《我和南模》征文活动中被转发在群里,得以让群里同学知晓。今天,陆以德同学专门买了花篮,敬献给赵宪初老校长,以表达他对老一辈教育家的思念和敬仰。全体志愿者同学与他一起在赵宪初老校长的塑像前排队鞠躬。

下午2点纪念大会准时召开,出席会议的有李瀚春老师,梁建明老师,程振唐老师,校友会严恪,王南蓓,雷宗宪三位学长。

主持人(原五班)全昌杰同学向大家宣布,上海市南洋模范中学69届毕业50周年纪念会现在开始,全体同学热烈鼓掌。

50年前,我们青春年少,如今我们步入老年,50年弹指一挥间啊。蔡卫平(原13班)同学代表筹备组作了发言。她向到会的同学们汇报了筹备组的工作,感谢校领导、校友会对本次纪念活动的全力支持和帮助;感谢同学们的热情参与;感谢母校对我们69届学生的真情付出。接着,主持人请老师讲话。李瀚春老师首先发言,李老师93岁高龄,由保姆陪同而来,她带着助听器,说话的声音还是那么响亮。她说:今天很激动,也很感动,……你们进南模,是没有达到进中学学习的目的。但是,你们今天还认这个母校,还都回来了!都觉的在母校虽然没有读书,但是在这里过了你们一段非常值得留恋的、纪念的日子,就这个事,使我感动;我看到黄玉萍(原7班)同学写的一篇《我和南模》的文章,她说:我们那个时候都没有叫过“老师好!”现在,在马路上了看到了老师,我会很亲热地叫一声“老师好!”,虽然老师不认识我,但她知道我是南模的学生,这迟到的师生情,也让我很感动;第三点,同学们之间这个感情,虽然分班了,可是大家分了以后又合,合了又分,现在,一说到聚会,马上就两三百个人报名,这样子的感情——同学的感情、师生的感情、对学校的感情,令我感动,谢谢大家!

梁建明老师的发言感人质朴,她可以说是我们69届的同龄人,只比我们大几岁,她说:她的学生有无数,但只有69届的学生对她而言不同凡响。一句

话让台下的学生感动。她理解我们69届,同情我们69届,赞扬我们69届。谢谢你梁老师!

接下来是同学代表去黑龙江插队的同学发言,发言人谈到学校以开明进步的校风,睿智严谨的教风和求真务实的学风著称于上海乃至全国,尽管在特殊的历史环境下学到的文化知识远低于正常预期,但名校传统氛围的熏陶,还是使我们受益匪浅,终身受用。

接下来是同学们自己的文艺表演,有吴维琪(原3班)同学和费大年(原1班)同学的合唱《长江之歌》、有徐家康(原12班)同学的独唱《大森林的早晨》,有叶桂凤(原2班)同学的独唱《老同学》等,他们都是退休后在老年大学学的唱歌,叶桂凤还在老年大学开班教唱歌。最后,大会在《我和我的祖国》歌声中结束。

会后在操场上,由专业摄影师为大家留下了全体同学老师的合影和分连排各班同学的合影。

这次活动有许多感人和值得记录的事情:刘爱玲(原14班)同学右脚骨折,在邓玉兰(原2班)同学的陪伴下,拄着拐杖,来到学校,因为无法走36级楼梯上到会场,所以她一直坐在校门口的传达室里看视频直播,她说:这个活动我是一定要来的;吴维琪和徐家康两位准备唱歌的同学,前一天还在生病,嗓子不舒服,但他们稍有好转还是上台了,为了50年的同学重逢,全力以赴;周达仁(原14班)同学得知大会需要摄像师和摄影师帮忙,立即表示他可以请人来;有12位没有加入微信群的同学,当得知活动信息也赶来,回到母校和大家一起参加纪念毕业50周年活动;活动发给大家的校徽,受到每一位同学的热烈欢迎,它将是我们的69届同学一生的钟爱,许多同学将它别在胸前,在校园里留影;这次活动总支出费用统计表,于第二天在微信群公布,款项来自于20位同学的捐助;有11位同学在微信群里上传发表了《我和南模》的回忆文章,这些文章将在《南模通讯》里被节选和转载。筹备组搭建的微信群平台,让许多几十年未曾谋面的同学、发小得以重逢,为同学们的老年生活增添了快乐。

50年,中国发生了翻天覆地的变化,我们69届同学也逐渐老去,南模是我们成长过程中的记忆,尽管我们所处的南模,在那特殊的年代里不堪回首。然而我们还是为我们的百年母校——那恢宏的校史、一流的师德、严谨的校风、人才的辈出感到由衷的高兴和自豪。在未来的日子里,我们会更关心、更爱护我们的母校,祝愿母校师生情长,学风远播!祝愿69届同学身体健康,快乐永远!

杨继东撰文 蔡卫平修改

致

青

春

——记 78 届毕业四十周年庆祝活动

2019年，注定了是我们七八届一生中又一个重要年份，承载了我们太多期待，见证了对母校的爱，师生的情，以及精彩难忘的纪念活动。

说到七八届，总是那样的一言难尽，我们叫七八届，却是七九年才毕业，这一届出生在三年自然灾害期，68年进小学，又遇读书无用的十年浩劫。七八届又是幸运的，1978年国家恢复了高等教育考试，七八届参加了恢复高考后的第三届考试；改革开放的40年，七八届从踏上社会就见证和分享了这一伟大时代。

2016年9月教师节的这一天，同学们与我们敬爱的袁义沛老师举行了一个小型电话会，提出了想举办七八届毕业四十周年的纪念活动，这一倡议得到了袁老师和同学们的肯定。

2017年元月4日，为举办毕业四十周年庆祝活动开了第一次筹备会议，并确定了关键词：追忆精彩难忘。会后建立了筹备群，下设宣传组、财务组、后勤保障组。

筹备活动的启动得到了老师同学们的积极响应，当80高龄的李厚美老师也积极为我们活动出谋划策，还提供了其他年级活动的珍贵资料给我们，并主动帮我们联系校友会顾大胜老师。2017年5月，我们第一次来到了校友会，见到了顾老师，两年多来筹备活动在校友会的关心指导帮助下，筹备活动扎实有序的进行着。

记得在2018年3月，向高屹校长汇报了纪念活动的想法和安排，我们的活动和想法得到了高校长的肯定和支持。经过多个方案的比较及论证，最后选用了敬赠石碑的形式，石碑碑文选用我们敬爱的老师，德高望重的老校长赵宪初赠校友的诗。2019年9月2日，学校开学的第一天，举办了七八届校友敬赠母校石碑的隆重揭幕仪式，参加仪式的有李啸瑜校长，高屹书记，赵宪初老校长的亲属，老校长张茂昌，校友会及其他老师和校友四十多人。石碑的落成不光是完成了七八届的心愿，更是南模精神继续发扬光大的延续。石碑的落成，得到了大家的一致肯定，特别是赵校长亲属表示碑文的内容好，字迹神采如其父。

在我们这次活动中，还完成了一本七八届毕业四十周年纪念册。纪念册承载了红楼、小白楼，还有青锋题字，当然还有我们三十多位敬爱老师的照片，有在校期间的运动会、学生代表大会、成绩单评语、夏令营、包括当年的准考证等珍贵图片。特别是在校友会老师和校档案室的帮助下，从毕业登记表上翻拍下来400多位七八届同学的头像照片，使得这本薄薄的纪念册更加珍贵厚重。

时间来到了2019年11月9日周六，一个阳光明媚的好天气，我们为之筹备了三年的纪念活动，终于拉开了大幕，激动人心的时刻到了。天平路200号，南模学子的圣地，我们来了。

我们的年级组长，老校长袁义沛老师专程赶回来了，三年多来，袁老师自始至终全程参与活动的各个阶段，96岁高龄的张敦凤老师也来了，还有张茂昌老校长、李厚美、王圣民、赵光楣、钱晓珠、吴美红老师来了，校友会的老师们也来了。每一位走进校门的老师和同学们，我们都为他们戴上了定制的大红围巾，喜庆欢快的气氛写在每个人的脸上，洒播在校园的每一处。李啸瑜校长也在百忙中特意赶来参加活动。

四十年了，老师同学再相聚，太多的问候，太多的追忆无法溢于言表，认识的、不认识的，拉在一起拍个照留念。四十年前的照片很珍贵了，今天的照片依然珍贵，每一位来到的南模人，都在我们特别定制的“致青春”墙布上认真的签上了自己的名字，年迈的老师们十分认真的在我们的三十多本纪念专刊上签名留念。简短的纪念大会开始了，首先是李啸瑜校长做了热情洋溢的发言，李校长充分肯定并赞扬了百年南模代代相传的学风和注重品格教育，同时提出希望每位南模人都能以“爱国荣校”为己任。96岁高龄的张敦凤老师发言声音清亮，思绪敏捷。李厚美老师说话依然幽默风趣，引发同学们的笑声。赵光美老师肢体语言丰富，说话声情并茂。可爱的老师们风采依旧，真乃是学生的幸福！哨声响起，集合必须的合影。

车来了，78届再出发。

中午时分，转眼间一行八十多人已经来到景色

美丽的苏州金鸡湖畔的凯宾斯基大酒店。午餐后老师和同学稍事休息,下午集中在第二会议室,举行座谈会。同学们兴高采烈,三五成群,说不完的趣事,聊不完的追忆思念,会场正面大屏幕上,滚动播放同学自己制作的纪录片,那时的校舍,老师的英姿笑貌,同学的青春萌动,大家沉浸在40年前的校园里。

盛大的晚宴将要开始。女主持身着华丽的旗袍,手举美酒宣布:七八届毕业四十周年庆晚宴开始。祝老师同学身体健康,干杯!八十多位校友站立举杯,祝愿母校,互相祝福,激动的心情写在了所有人的脸上,还有同学激动得要上台说几句,一轮一轮的抽奖(奖品由同学提供)将气氛不断推向高潮。突然会场上响起了歌曲“光阴的故事”,十一位工作小组成员从自己的座位上从各个方向边唱边走向舞台,台上台下歌声、掌声、喊声,感谢你。灯光慢慢暗了下来,一个点着蜡烛的大蛋糕推了上来,今天是我们共同的节日。音乐响起,动起来,跳起来,难忘今宵,今夜无眠!明天更精彩。

11月10日凌晨,宁静的湖面上升起的如洁白的薄纱般水幕,火红的太阳冉冉升起,洒下一片金色。

在酒店大会堂,上海市南洋模范中学78届毕业四十周年纪念大会正式开始,首先展示了历届校领导为本次活动也是为了南模学子的题词,有李啸瑜校长题字:爱国荣校

高屹老校长题字:欲仁至爱

张茂昌老校长题字:青锋儿女,卓而不群

俞志均老领导题字:难忘母校情深

铭记“青锋”精神

祝78届同学健康快乐

合家幸福!

校友会:发来贺词

这些题字寄语,不正是南模近120年来发展的精髓传承所在吗?

首先由老师代表袁义沛上台发言,老师虽八十多高龄了,步伐依然轻快有力,声音仍是我们熟悉的略有沙哑但不失洪亮,

讲台下不时传来会心的笑声,感谢你,老师!毕业四十年后有幸在金鸡湖畔再次聆听你的讲课。学生代表徐蕴的发言激发了大家的共鸣,哪个年代下的我们……

有八个班级自己编排的节目开始了,节目精彩纷呈,台上台下热烈互动,每位到场的都是参与者都是主角。王圣民老师领衔的配乐散文诗朗诵、双人舞蹈“闪闪红星”、十多人表演情景剧“同桌的你”、还有

越剧表演唱、二重唱,还有现场挥毫泼墨中国画,诗朗诵“橡树”……纪念大会在一首“传奇”歌声中结束了,不知是不是预示着78届的传奇,不,应该是预示着母校谱写新的传奇。

两天的时间,太短!

午餐后,大巴带着我们回到了天平路200号。

2019年11月16日,在庆祝母校成立118周年大会上,我们有幸把活动中收集到的各种珍贵资料原件捐赠给了校史馆。

借此机会衷心感谢母校领导,老师、工作人员。感谢校友会的老师们,感谢参加活动的老师同学们。特别感谢为活动捐款捐物的老师同学们,最后要感谢可敬的工作小组成员。

78届 王建珩

78届毕业四十周年庆典

——校史室接受78届同学赠送礼物

- 1、李啸瑜校长手迹——“爱国荣校”
- 2、高屹老校长手迹——“欲仁致爱”
- 3、俞志均老书记手迹——“难忘母校情深 铭记‘青锋’精神”
- 4、张茂昌老校长手迹——“青锋儿女 卓而不群”
- 5、校友会赠言贺词——“四十年师长教诲永不忘 六十载回馈社会常铭记”
- 6、镌刻李啸瑜校长、高屹题词石章各一枚
- 7、七八届毕业四十周年庆纪念册两本
- 8、胡亚强在毕业四十周年庆大会上现场作画——“紫藤花开”
- 9、刻有赵宪初校长手迹的石碑一座,伫立在红楼西侧。

上海市南洋模范中学
上海市南洋模范中学校友会
二〇一九年十一月十六日



▲ 欢迎台湾弘文中学师生来校访问交流



▲ 胡洁斐老师展示的高中艺术课《用拍摄讲述生活》



▲ 南模第26届百花奖获奖老师



▲ 英语教研组参加中国教育学会第二课堂教学研讨会



▲ 2020年校友会秘书处第一次工作会议



▲ 校友会秘书组应邀参加47届校友两院院士顾诵芬的《清芬可挹》事迹展



▲ 78届校友向学校捐赠纪念碑



▲ 78届校友向学校赠送毕业四十周年纪念品



★重阳节李校长和退管会一起看望退休老师李翰春



★李啸瑜校长会见香港校友分会会长荣锡安



★在欧洲校友向47届单声校友祝贺九十岁生日



★返校日47届校友瞻仰赵宪初老校长手迹石碑



★2020年春节李啸瑜校长看望校友会秘书组成员朱德天



★66届高三(2)班校友为李雄豪老师庆贺80岁生日

况上海南洋模范中学建校118周年座谈暨各年级联络员会议



★北京校友召开庆祝南模建校118周年暨各年级联络员座谈会



★ 李啸瑜校长看望53、54届校友



★ 52届校友参加返校活动



★ 56届校友参加返校活动



★ 返校日66届高三(1)班和陆木兰老师相会



★ 66届初三(3)班同迎建国70周年共贺70岁生日



★ 66届初三(4)班相聚于天平路校园紫藤树前



★ 66届初三(6)班返校日相聚一堂



★ 70届校友相聚在红楼前



荣获叔蘋奖学金的学生

徐汇区“十佳新时代好少年”高思楷



高三(9)班获上海市第13届金爱心奖集体提名奖



南模学子参加第18届全国中学生水科技发明比赛获奖团队



五位南模学子分获徐汇区“光启区长奖”和“光启区长提名奖”



获市第13届金爱心奖学生冀欣然、金爱心提名奖学生杨诗韵



参加全国中学生桥牌锦标赛获奖学生



校男子篮球队获Jr.MBA上海赛区高中组冠军



南模女子篮球队获区市二杯亚军