

纪念中国共产党诞辰一百周年 祝贺南洋模范中学建校百廿华诞



南洋模范中学120周年校庆
NANYANG MODEL HIGH SCHOOL
120TH ANNIVERSARY

南模通讯

(总第39期)

上海市南洋模范中学
南洋模范中学校友会

出版

2021年9月

庆贺中国共产党成立100周年



★ 建党百年盛典上习主席讲话



★ 天安门庆典



★ 南模老师观看“七一”建党百年盛典

庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

不忘初心、牢记使命



★ 南模学生观看“七一”建党百年盛典



★ 南模中学教工合唱团参加“迎接建党百年红歌赛”

庆贺南模建校百廿华诞



庚寅年 葉丙同学 紀念刊

遵照毛主席指示
要發揚五愛精神

沈月書

國家之基礎在

於青年之教育

于家

十年樹木百年樹人
信歌雅化桃李成陰前修
後繼灼灼蓁蓁

南洋模範中學十週年紀念冊 孫科題

教書育人

上海市南洋模範中學建校一百二十周年

李道豫

恭賀上海市南洋模範中學建校一百二十周年

南模吾母校 培德又育才

办学双甲子 桃李天涯开

李道豫 1949 届
2021、6

上海市南洋模範中學建校一百二十周年誌慶

百年南模
百年樹人

全國政協副主席

董建華

祝賀南洋模範中學建校一百廿年

百廿年華 精心育人
勤儉敬信 碩果累累
四萬學子 昂首醒獅
求實創新 英才濟濟

上海市南洋模範中學校友會 2021年

立德樹人
南模精神

南模山東校友會敬賀

慶祝南模建校一百廿周年

南模回水校友分會二〇二一年書曰

育模南
校南模

慶祝母校南模一百二十周年校庆

慶賀母校百廿华诞：
百廿輝煌鑄師魂，
四萬學子有傳承，
為國為民齊奉獻，
皆之不愧南模人。

南模六三屆校友恭賀 2021.8



缅怀历史 模范传承 再创辉煌



● 2023届二班“宋庆龄班”授牌仪式



● 1951年南模获上海市中学生篮球联赛冠军



● 南模教育集团与交大签署合作协议



● 抗战时期宋庆龄与南模学生合影



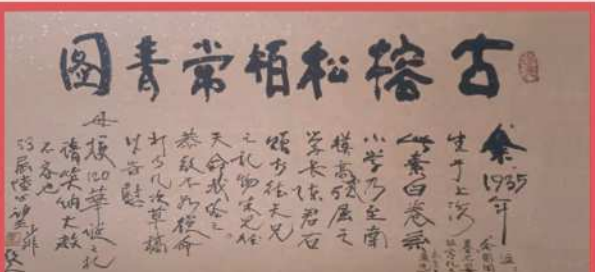
● 1950年南模的新民主主义青年团初中支部合影



● 60届校友蔡居作画贺校庆



● 72届张浩校友献画贺校庆



● 韬奋班人文特色活动

● 52、53届校友赠送南模的书画长卷，祝愿母校模范起航，再创辉煌

目 录

(总第 39 期)

一、发刊词	李啸瑜 3	因为我们是南模人	
		——献给母校 120 周年庆	19
二、纪念中国共产党诞辰一百周年	4	重入南模铸“青锋”	20
不忘初心跟党走		献给南模的歌	
暨纪念南模建校 120 周年座谈会隆重召开 4		——纪念南洋模范中学成立 120 周年 ...	20
传承红色基因 融入立德树人	5	南模旅英学子祝贺母校生日快乐	20
传承信仰力量 不负时代使命	6	我的十七岁	21
金山区落成一湾公园	6	寻“信”花之芳 点青春之光	21
永远跟党走 ——南模中学参加区教育局		答案	22
教职工红歌合唱大赛	7	我与母校的艺术情缘	23
一朝同窗 一世友情	7	篮球情结 萦绕一生	
从南模启航 在交大发光		——写在南模建校 120 周年之际	26
——记 48 届校友曹子真	8	我和南模	
坚守信念干革命	9	——如果青春是一首赞歌,感谢你陪我聆听	27
信念的力量支撑我一生	11		
我在党旗下成长	12		
听姜保年奶奶忆峥嵘岁月	13		
如梦令			
——庆建党百年	13		
三、上海市南洋模范中学建校 120 周年	14	四、今日南模	28
双甲子“大礼”诞生记	14	关于举行建校 120 周年校庆的通知	28
我以中国人为荣	15	2021 年新春贺词	28
母校双甲子寿辰感言六则	16	南苑动态	29
醒狮精神 南模缘分	17	获 2020 年荣誉称号教师名单	30
		让每一个今天的我都优于昨天的我	
		南模中学校长李啸瑜在 2021 年 9 月 1 日开学典礼致词	31
		担所当担 为所能为	
		记 2020—2021 学年上海市中等学校三好学生	32



五、南模师生风采录	33	在南模的春夏秋冬	55
赤子心 爱国情	33	三年南苑 一段人生	57
我愿平东海 身沉志不改		情缘和感恩	58
——记全国最美五老志愿者李仁杰 . . .	34	五十抒怀	59
记住的只有感动			
——记 52 届曹春晓	35		
52 届校友再立新功	36	七、校友心声	60
我和南模	36	我在南模打下了坚实的基础	60
杰出建筑设计师		陈昊苏回南模记	
——57 届校友邢同和	37	南模老师史纪龙口述	61
真心感谢母校的培养教育	37	参加中华人民共和国成立七十周年庆典	
毕业六十载 我为母校添风采	38	观礼后感	62
南模中学先进的教学理念让我受益一生 ...	39	南模在我心中	63
医术精湛的南模学子们.....	41	爱上南模	64
		我相信我能飞	65
		南模——我心中的一盏灯	65
		六年后,我又回到了那间教室	66
六、师生情 同窗谊	43		
忆校长沈同一先生在毕业纪念刊上的题词	43	八、校友动态	67
篮球缘同学情	44	回忆祖父(沈同一)的家事	
纪念韩鸿逵老师	45	在 59 届毕业六十周年纪念大会上的发言	67
那年书法课铭记于心	46	广州校友聚会 百岁学长参加	67
我记住了周老师的叮嘱	47	“60、60”,老灵,老灵!	68
影响我一生的政治老师		难忘的几次课外活动	69
——倪玉妃老师	48	相聚	70
知识不能教育人 是人在教育人	49	致青春 看今朝 同学汇	70
那些年的数学老师们	52 岁月 情怀 相聚70	
我和南模	53		
“信”在南模	54		

主 编 李啸瑜 责任编辑 谢铁先 陈连才 雷宗宪 王南蓓
 编辑组 顾大胜 谢文奋 朱德天 王小玘 严 恪 邵 聪 龙红娣 王建珩

发刊词

在整个世界仍被新冠病毒一而再、再而三干扰并阻挠发展的形势下,我们的《南模通讯》依旧款款走来,由衷感谢为此付出积极努力的校友编辑们。

2021年,南苑建校120年。为了尽最大可能为学校庆生,校友会早在一年前就行动起来,众多的海内外校友也给与了热烈的回应和支持。于是,本期的通讯就洋溢着浓浓的节日色彩,无论回忆往事还是述说今日之感。南苑的生日又恰逢中共建党百年,何其幸运与光荣。于是,原南模地下党党员们用最简朴的形式传递出最厚重的红色基因与爱国为民的情怀,令人感动感佩。

为更好地承继历史、走向未来,学校党政班子在充分梳理南模百廿年历程的基础上,科学预判教育的发展趋势、准确定位南模自身的使命担当,带领全体教职员工编制了学校2021—2025年的发展规划。规划确立了“青锋精神,模范追求”的核心理念;明确提出了“建设具有青锋精神,引领高中育人方式改革,体现和代表上海城市精神的特色优质高中”的办学愿景。同时,我们将倾力培育“敢为人先,胸怀天下;崇尚一流,追求卓越;精神富有,情趣高雅”的南模学子。

值此机会,向广大校友汇报我们如上的努力方向,也请诸位继续支持、关注母校的发展;有机会时,也请助力你们的学弟学妹成长为祖国需要的样子。

最后,企盼:2021年11月20日,上海市南洋模范中学120年庆典,线上线下等你来……

校长 李啸瑜

2021年8月

纪念中国共产党诞辰一百周年

南模地下党员庆贺党的百年华诞

不忘初心跟党走

暨纪念南模建校 120 周年座谈会隆重召开

2021 年 5 月 27 日是上海解放 72 周年纪念日。

在南模教育集团旗下的天平路校区召开了“不忘初心，永远跟党走——庆祝党的百年华诞暨纪念南模建校 120 周年座谈会”。

清晨，绿树环抱的校园里洒满了阳光，少先队员精神抖擞的在校门口迎候着到来的爷爷奶奶们——十位九十左右高龄的中共南模地下党员老校友，他们代表了在 1945 年~1950 年间的 135 位地下党员和新青联成员，少先队员为他们戴上了红领巾，别上了校徽，致以最高的敬礼。校领导来了；校友会的代表来了。

座谈会在欢快的气氛中开始了。会议由 51 届校友刘济熙主持。

南模中学校长、校友会会长李啸瑜首先致欢迎辞，李校长谈到“地下党在我们小时候的印象中第一是神秘，第二是勇敢，第三是智慧。接触到我们南模的地下党校友，没有了神秘感，更多的是在大家身上看到了一种南模中学的精神特质：爱国荣校，对国家和社会的发展永远充满着责任感，对祖国的下一代也满腔热忱地关心和爱护”。李校长表示“面对各位前辈，我充满了一种使命感，南模的孩子可以接过你们的接力棒，永远跟党走，去创造更好的未来。”

主持人刘济熙同志首先回顾了南模地下党支部的光荣历史，1945 年 1 月，南模中学在校学生夏禹龙、徐月香在校期间就参加了中国共产党，同年二月，上级党组织决定成立南模支部。截止到 1949 年 5 月，南模中学地下党组织发展党员 135 名，组织

了“号角社”、“晨钟社”等进步社团组织。进步学生积极开展迎接上海解放的活动，徐家汇解放的第一天，学校的宣传队就上街宣传共产党城市政策的“约法八章”，为上海的解放做出了自己的贡献。

李仁杰学长重点谈到他离休后依然关心着党和人民以及新中国的建设，对青少年寄予厚望，他认为美好的生活是奋斗出来的，奋斗就要从自己做起，并在会上展示了他离休后获得的“全国最美五老”、“全国离休干部先进个人”、“中国好人”、“全国最美五好家庭”等 11 个荣誉称号，以此向母校汇报，勉励新一代的青年不忘初心、不忘奋斗。

沈忆琴、姜保年、倪维尧、陈望新、胡雅云等学长也分享了当年在南模从事地下革命工作的经历，汇报了自己的离休前后的工作情况，并表示至今依然关心时事，关爱青年人的健康成长，为祖国的繁荣昌盛而欢欣鼓舞，力所能及地发挥余热。

南模中学党委书记陈宏观总结道：“一是祝贺，代表党政工团少先队对成功举办座谈会表示祝贺。今天的座谈会是一个生动的互动性党课，学长们讲到了四五十年代那个火热岁月，也讲到了一辈子跟党走的生命历程，这就是南模红色文化的代代相传。二是奋斗，习近平总书记讲到，奋斗是青春最亮丽的底色。从各位校友的身上，我们看到了南模特有的青春印记。我们要讲好这种奋斗故事。不仅要讲杰出校友的奋斗与奉献，更要讲包含 135 名地下党员在内的 4 万多南模校友为新中国建

“请党放心,强国有我!”今年的7月1日,南模校级党章学习小组和团学联成员共80余人一起收看了庆祝中国共产党成立100周年大会。听着同龄人的话语,高一(3)班吴绅顺难掩内心激动,为自己身处的校园感到自豪:“南模拥有120年历史,为祖国建设输送了无数优秀栋梁,一届届学子继承红色基因,展现‘青锋精神’,不断激励我规范自己。”

在南模校园里的“青锋”石旁,学校党委书记陈宏观为部分校级党章学习小组和团学联成员上党课。上海市南洋模范中学正式创建于1901年,其前身是1896年的南洋公学外院,是我国最早一批国立新式中小学。南模中学发展的历程与中国共产党发展的历程紧密相连。在过往的一百多年里,学校有许多杰出校友加入共产党,投身于建设祖国的工作之中。七十一年前,毛泽东同志为南模壁报亲笔题写报头“青锋”,勉励同学们争做青年先锋。历史是连续的、贯通的,学校坚持育德为先、育心为本、育人始终,并相互融合,将红色基因的传承融入到学校立德树人的根本任务中。学校就百年名校的发展变迁,让师生们追寻、了解在校园中成长起来的知名校友红色足迹,让学生把身边的徐家汇发展史、浦

立、社会主义建设和改革开放一起的努力和奋斗。三是传承,传承老一辈的精神。我们要坚守立德树人的教育初心,为党育人、为国育才。最后是祝愿,祝愿在中国共产党的领导下,祖国越来越好;在大家的共同扶助下学校越来越好;也祝愿各位学长青春永葆、健健康康。”

最后,老校友们和参会人员一起起立深情地歌唱了《没有共产党就没有新中国》。

南模校友会 王建珩

东开发开放史以及五四运动、中国共产党诞生、新中国建立、脱贫攻坚等历史事件打通起来,在学习中思考“谁来救中国,谁能救中国”,进一步看到“谁来建立新中国,谁来建设新中国”。

“党员教师进课堂”是上海市南洋模范中学的精品思政项目,学校充分发挥课堂教学主渠道作用,党史教育、爱国主义教育进课堂进头脑。持续开展的“党员教师进课堂”主题活动,由年级支部具体组织实施,每次30位党员教师进入到所有的班级课堂现场授课,充分挖掘校史资源,通过烈士校友的爱国主义故事等题材,向学生展现中国百年历史中的经验与成就,构建学生爱国主义教育与健康体系教育相统一的育人机制。学校不断挖掘身边校训、校歌、校史爱国主义教育功能,把践行“青锋精神,模范追求”的南模精神观外化于行,内化于心,并不断开发外部爱国主义教育资源功能,引来中央电视台记者的关注,专程到校采访,并在新闻联播节目中播出。学校有组织地走访“100位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物”邹韬奋纪念馆,去品读校友邹韬奋一辈子追寻真理,矢志不渝加入中国共产党的初心;走访“100位新中国成立以来感动中国人物”王选故居,对话校友王选一辈子对中国共产党、对社会主义事业的无限热爱。“建党100周年、建校120周年,青锋模范、两肩担道义;爱国荣校,一腔报国情。”陈宏观书记说,南模中学全员全程全方位育人,从校内出发、从党史教育出发,传承红色基因,推进爱国主义教育进头脑,提升学生的自豪感,坚定学生走中国道路的信心。

摘自“学习强国”



传承信仰力量 不负时代使命

2021年7月1日上午,庆祝中国共产党成立100周年大会在北京天安门广场隆重举行,南模全体党员教师及“青年马克思主义者培养工程班”学员分别集中收看了庆祝大会,在这个特殊的日子里,共同为伟大的中国共产党庆生。

习近平总书记的讲话振奋人心,“一百年来中国共产党团结带领中国人民进行的一切奋斗、一切牺牲、一切创造,归结起来就是一个主题:实现中华民族伟大复兴。”;“中国人民也绝不允许任何外来势力欺负、压迫、奴役我们,谁妄想这样干,必将在14亿多中国人民用血肉筑成的钢铁长城面前碰得头破血流。”;“伟大、光荣、正确的中国共产党万岁,伟大、光荣、英雄的中国人民万岁。”这些话激荡人心,热泪盈眶,何其有幸,生于华夏。

党委书记陈宏观在第五支部分会场指出,自豪百年来的伟大成就,自信中国特色的中国道路。作为学校的党员教师,将在新的百年,贯彻好党的教育方针,五育融合,做好引路人,把红色基因的传承融入到学校立德树人的根本任务中,牢记毛泽东主席对学校“青锋”题词的勉励,走好实现第二个百年奋斗目标新的赶考之路。

南模中学第二支部书记、语文教研室主任熊梅玲老师说:“收看建党百年庆祝大会,内心洋溢着澎湃激情。今天集聚一堂,收看庆典,以此纪念。纪念的意义在于传承,传承是最好的纪念。作为党员教师,值此盛典,重温入党誓言,不忘初心,立德树人,砥砺前行。”

党员刘丽萍老师说:“今天是中国共产党百年华诞,100载峥嵘岁月书写华丽诗篇。感恩党的领导,感恩生长于华夏大地。作为一名老党员,我将永葆初心,尽自己所能,宣讲红色故事,弘扬红色精神,传递正

能量,听党话,永远跟党走。”

青马班学员徐婧童也发表了她的感言:2021年是中国共产党诞生100周年,一百年前,中国一批有勇气、有担当的革命志士相聚在上海,建立了中国共产党。从铭德里到树德里,从树德里到辅德里,我从小就耳濡目染感人至深的建党故事,在今天观摩了建党100周年庆祝大会后,中国人民的朝气蓬勃与中国的繁荣富强更让我感到心潮澎湃,革命前辈们,这盛世,如您所愿!

教师:王玲涯

金山区落成一谔公园

建党百年前夕,金山区为金山的第一位共产党员李一谔建了一座一谔公园,公园建在烈士李一谔的故里——金山卫镇农建村。公园以李一谔雕像为主要元素,像高4.60米。公园辅以绿化景观和休闲设施,能够满足各级党组织进行党性教育及各类学习教育活动的需求。

李一谔烈士(1898~1929),19岁时在南洋公学附属中小学毕业。后考入上海文治大学,曾参与五四运动。1925年加入中国共产党,1926年任中共浦南(又称金山)特别支部书记,组织农民协会和盐民协会开展革命活动。1927年“四·一二”反革命事变后,遭国民党当局通缉,秘密转移乡村,重建农民协会,开展抗租斗争。1927年冬,任中共浦南区委书记;1928年秋浦南(金山)县委成立,任军委书记,创建农民武装“红色暴动队”;1929年2月,发动“新街暴动”,后被国民党军警逮捕,坚贞不屈,就义于松江西湖庄刑场。

骆司徒

永远跟党走

南模中学参加区教育局教育系统教职工红歌合唱大赛

4月24日上午,南模中学合唱队参加“迎建党百年,唱红歌百首”徐汇区教育局教育系统教职工红歌合唱大赛。这支由近50名教职工组成的合唱队伍,涵盖了来自各个学科的一线教师 and 不同部门的教辅人员。

南模中学作为中学组第十号参赛队伍,倾情献上了气势恢宏的《保卫黄河》和生机勃勃的《年轻的朋友来相会》两支曲目。第一曲《保卫黄河》,伴随着朱广超老师深情激昂的诗朗诵和黄菁如同学跳跃振奋的钢琴曲调,大家以合唱的形式唱响了革命激越的战斗口号;二、三部分的轮唱此起彼伏,恰似黄河的波涛滚滚奔流,势不可挡;最后所有

声部汇成一股不可战胜的力量,将整支乐章的情感推向了高潮,显示了中华民族将压倒一切敌人的伟大气魄。

第二首《年轻的朋友来相会》,“花儿香鸟儿鸣,春光惹人醉,欢歌笑语绕着彩云飞”,伴随着悠扬的旋律和活泼的曲调,男生部和女生部以轻快的节奏、欢乐的情绪,展现了中国改革开放初期一代青年人朝气蓬勃的精神风貌,整个演出剧场一时间洋溢着春天的气息。两支演唱歌曲终了,评委们不约而同地为南模中学的优异表现鼓掌赞赏。

“台上一分钟,台下十年功。”这充满气势、富于激情的歌声背后凝聚着许多南模教职员工的汗水和心血。三月初,在学校工会朱翠凤老师、薛强老师的领导和召集,南模中学的老师们就已积极投入到了排练之中。由于每次大家一起合练的时间都安排到了放学以后,但是无论当天的教

一朝同窗 一世友情

百年南模是一所口碑极好的中学。是无数学生梦寐以求都想进入的一所学校。

我们69届进南模时,正值文革,学校除了学工学农就是一味的搞运动。在校时尽管基础知识没有学到多少,这也是大环境下造成的。即便如此,我们的师生情、同学情还是极为深厚。在南模中学的这些日子是值得回忆的。

记得当时学校需要在一面红旗上绣一个好大的忠字。那是有老师和同学一起来完成的,我也参与了其中。她们认为我绣得不错又细心,为此给大家留下了很好的印象。时隔不久,老师还叫我和另一位女同学去乌鲁木齐路天主教堂协助学校整理文革中的抄家物资。此事我记忆犹新,由于我出身在工人家庭,在那个时期认为让你来做这件事是可以信赖的,也符合当时时代的特征。

上山下乡我到了江西插队。知青队都是同校的同学,知青生活很艰苦的,还要跟当地农民学习干各种农活,但我们都坚持挺了过来。这不仅磨练了我们的坚强意志,对日后我们胜任各种工作积累了宝贵的精神财富。

如今我们都年岁已大,即将步入古稀之年。为了丰富自己的晚年生活,我参加了老年大学合唱团。人生是短暂的,珍惜当下过好每一天!

今天回忆点滴往事跟同学们一起分享!一朝同窗 一世友情。

69届金文英

学工作有多辛苦,排练的强度有多大、时间有多长,所有参加演出的老师都全身心地投入到练习和排演中去。比赛当天,所有参演老师早早来到了学校,换装、化妆、彩排、登台,终于为大家呈现出这两曲震撼人心、充满自豪感的歌曲,为中国共产党建党100周年献上一份美好的祝福。

经过这一次次的排练,我们的歌声渐趋专业,不忘初心,砥砺前行。

从南模启航
在交大发光

——记128届校友曹子真

南京进发,请愿抗议。时代在召唤,形势正紧迫,护校运动打开了整个交大爱国学生运动的口子,而且对全市的爱国学生运动起到推动作用。

当时曹子真同学正在与交大一街之隔的上海南洋模范中学就读高三年级,交大学子的护校运动令她深受震撼。在榜样力量的感召下,她秘密加入了中国共产党。

民主堡垒下星火融融,寒冬冷雨中山茶盛放。1948年5月4日,为纪念五四运动,上海各大中学校在交大举行营火晚会,最引人注目的是大草坪中央高高矗立的“民主堡垒”。堡垒是学生们亲手用竹篱笆和彩纸搭建而成,侧面贴着“团结就是力量”的漫画。校园里面一片欢腾,成群结队在“民主堡垒”下欢歌、畅谈。夜幕降临,全市一万多名大中大学生围坐在营火周围。熊

曹子真校友 1930年出生在上海,作为从小受到抗日战争影响的一代人,她在抗战胜利时怀揣着希望,决心好好念书,为国家建设作贡献。但1946年内战的爆发粉碎了这一美好图景,知识分子闻一多、李公朴惨遭暗杀,科学救国的理想变得遥远。她说:“确实从抱希望,而且希望很大,到失望,到迷茫,我自己也迷茫过一段,怎么办?慢慢的再看到了共产党。”1947年,内战导致教育经费缩减,学校面临着生存危机,在中共交大总支的领导下,交大近3000名学生发起了声势浩大的护校运动,冲破层层阻拦自行开动火车向

熊的火光,照亮着大家,也照亮了那天同样在场的,还是高中生的曹子真的内心。

1948年,曹子真考入交通大学,成为交大“民主堡垒”里的新生力量。她加入了黄旭华组织和指挥的山茶社,以唱红歌的形式,团结广大学生,共同走上革命道路。“那个时候凭良心讲,大家唱大家跳还是危险的,解放前夕啊,周围都是特务啊团团转的。”

1999年,山茶社员曾重聚母校,栽下山茶树,曹子真也参与其中。今年,原址上建起了新的纪念碑,由扎根于土壤中的三块花岗石组成,象征着社员扎根于人民之中的精神,与土生土长、不做温室里花朵的“山茶”相呼应。

青春、信仰、热血,拼出了明天。南京解放后,上海进入了最黑暗艰苦的时期。1949年4月26日凌晨,国民党的铁甲车撞开交大后门,冲进校内对学生进行搜捕。曹子真和一部分同学躲过了一劫,有56名同学被捕,经过多方营救陆续获释或延缓枪决。但穆汉祥和史霄雯被单独抓捕、审问,5月20日被敌人秘密杀害,当时距离上海解放仅剩7天。

两位优秀的交大学生、地下党员,胸怀大志,坚定不移地在上海坚守,为解放、为救国,却不幸牺牲。“我到学校一年级的的时候,穆汉祥四年级,比我高三班。”、“史霄雯是我们在学校里的的时候一直是同学们崇拜的一个偶像,功夫非常好,一目十行。”曹子真怀着沉重的心情到两位烈士墓前献上花束,回忆起革命先烈的青春风华。“穆汉祥有一句名言:我愿化作泥土,让人们踩着我走到社会的彼岸。”、“新中国得来不容易,真是血肉堆积成的。”

在交大党委举办的“光荣在党五十年”纪念章颁发大会上,曹子真作为最长党龄代表光荣发言,也将此次寻根校园的收获融在了发言中。至今,步入“九零后”的曹子真仍然时刻关心着学校的党史挖掘和以史育人工作,是交大爱国主义传统和党史工作传承的功臣。

坚 守 信 念 干 革 命

我是在 1946 年在上海南模中学参加中国共产党,至今已有 75 年了,我以建党百年中 3/4 时间的经历见证了这两个巨变。我生活在帝国主义统治下的亡国奴时代,我经历过国民党的反动统治。

中国向何处去?要救国是当时的追求,苏联的今天就是我们的明天,《西行漫记》里描绘的解放区是我们的向往,在党的领导下,搞社会主义,这就是救国的良方,这也是我的初心。

打倒蒋介石,解放全中国,是我们当时的奋斗目标,在党的领导下,我们经历过地下党时期的生死斗争。扬州旅店遇险,靠机智脱身;黎明乘船偷渡长江,靠勇敢返回解放区……我们经历了生死考验。

在“我要革命”的信念下,我逃离家庭,奔赴解放区,在党校学习,做地下交通员,于 1949 年 5 月 27 日身穿军装,随解放军一起回到了上海。

国家好,个人也好,我在长宁区搞了七年的青年团工作,在短短的四年里,从团区委的秘书一直到团区委书记,和全区青年一起参加了社会主义革命和社会主义建设。接着在中共上海市委办公厅二室工作十年,担任巡视员,负责市委和各区委之间的联络工作,做了一些有益的工作。

国家不好,个人也倒霉。“文革”十年浩劫,我也倒霉了十年。两次靠边审查,一次充军到黑龙江省呼玛县插队落户六年半。当时对“文革”是不理解,但始终牢记自己是一个共产党员,关心爱护知识青年,和他们一起战天斗地,保卫边疆。

十月一声惊雷,粉碎了“四人帮”。中国开始了改革开放的伟大征程,我被落实

了政策,推上了长宁区的领导岗位,从 1980 年开始,我担任副区长 2 年,区长 1 年,区委书记 10 年,区政协主席 4 年,前后共 17 年,参与和领导了长宁区初期的改革开放工作。

首先要全心全意为人民服务。我代表区委于 1984 年 6 月 30 号在庆祝党的 35 年周年大会上提出“振兴中华,发展长宁”,之后又率先提出并实施长宁区第七个五年计划(1986—1990 年),在全区人民共同努力下,提前一年完成。于 80 年代开始,建设虹桥经济技术开发区,全国第一块土地批租诞生了。之后又开始建设古北新区、虹桥机场,之后又提出要以中山公园地区和临空园区为两翼,后来并称为区的三大经济组团,这样区的功能定位就变了,以外向型经济为主导的发展方向。后来长宁区历届区委、区政府基本上都是按照这个方针做的,到 2006 年制定五年计划时改为“拓展虹桥”,到 2011 年时候改成“精品虹桥”,都是以虹桥为中心来发展。1992 年长宁区的财政收入只有 2.5 亿元。到 2018 年达到 447.6 亿元,在 26 年间增长了将近 180 倍。

在发展之外还一定要关心群众生活,我们从长宁路 427 弄棚户区改造开始,靠全区上下共同努力,从 1981 年到 1992 年,长宁区造了 466 万平方米的新房子,这 12 年是解放后 29 年的 3.6 倍,长宁区的人均住房面积从 4.4 平方米提升到 7.66 平方米。到 2014 年,长宁区的旧区全部改造完毕,是全市第一个,至今长宁区



人均居住面积已达 40 多平方米。我区首创为民办实事制度。后推广到全市,至今仍持续为人民造福。

其次是一定要改革创新。通过调研,1983 年 3 月起,率先实行婚前健康检查登记结婚制度,防止疾病基因传染后代,之后在全市、全国推广实施。1986 年起,举办“新婚学校”“孕妇学校”进行优生优育的教育。计划生育工作有 4 年获全国先进。又举办“为孩子父母学校”延续至今,妥善解决父母离异对孩子的抚养等问题。至 1990 年共举办 1000 多期,参加者 5.3 万人。1984 年 10 月建立少年法庭,后在全市推广,之后在检察院建立少年案件起诉组,公安分局对未成年人的嫌疑犯与成年人的嫌疑犯分开关押,以免交叉感染,实现从羁押预审到审判的“一条龙”司法程序。中小学教育加强思想道德教育,我区加强青少年思想道德教育在全国会议上作介绍。当时还提倡支持创新,保护创新,形成上下都创新的氛围。

第三,一定要反腐败,加强党的建设。我们以前恨国民党腐败,我们共产党一定不能腐败。我担任区委书记十年,据不完全统计,共提拔了 400 多个处级干部,其中 50 余位是局级干部。我们那时是一手抓工作,一手抓班子、抓队伍,强调要担责,要创新,同时抓反腐败,抓廉政建设。至今先后有三个处级干部出了事情,比例还是比较小的。我们支持华阳路街道搞“了解人、关心人、凝聚人”的工作,后来总结为“凝聚力工程”,建立“凝聚力工程博物馆”,成为上海党建的一张名片。

第四,在关键时刻要能冲得上。帝国主义对社会主义国家搞“颜色革命”,对我国也不例外。89 年的“六四”事件就是一个明证。那时从 4 月上旬起,我们没有得到一点中央的指示,但群众不断上街游行,我们区委怎么办?开始有的同志认为,现在大环境不好,我们小环境再怎么

搞也无济于事,但是我们守土有责,要搞好小环境去影响大环境。当时我们召开常委会,决定加强宣传,搞好生产(学习),劝阻上街游行等四条决定,结果区属单位仅有两个参加游行。在 6 月上旬的三天里,全市公交车被学生放气,停驶了。我们晚上组织队伍进行修理后并驶离现场,恢复了交通。还抢运物资,保障市民供应,之后又组织 200 多名报告员进行宣传,在 7 月 1 日时表彰先进,获得市委领导表扬。

关键时刻要能冲得上,更重要的是平时要加强工作,未雨绸缪。我们在 80 年代加强精神文明建设,加强民兵建设,多次获得先进。离休后,我在 71 岁到 82 岁时,担任长宁区关心下一代工作协会会长,关心下一代工作委员会常务副主任。在党的领导下,和全区 5000 多位五老,对全区广大青少年进行“听党话,跟党走,做合格的接班人”的教育实践活动,目的是“为了红旗飘万代”。连续三次获得中关工委的全国先进集体,至今已荣获“七连冠”。

荣幸的是,我在职时获得民兵工作,老龄工作,关工工作三个全国先进,离休后先后获得“全国最美五老”“全国离退休干部先进个人”、“中国好人”、“全国最美五好家庭”等 11 个荣誉称号。当然,这是对全区同志和五老们的肯定和鼓励。

回顾我的一生,我 14 岁参加革命,在党的领导下,我参加了新民主主义革命的后期工作,我参加了社会主义革命和社会主义建设,特别是改革开放,党把我推上了领导岗位,能更多地为人民服务。离休后,我不忘自己是一个共产党员,尽量地发光发热。我基本上做到了:是一个对党和祖国有奉献的人,是一个让组织和人民放心的人,是一个回忆往事回顾一生问心无愧、无怨无悔的人。我始终不忘初心,共产主义理想指引我的一生。

49 届李仁杰

今年是新中国成立70周年,上海解放70周年,也正好是我入党70周年。我已是87岁的老人,回顾自己一路走来,是理想和信念的力量支撑了我一生。

我1933年出生,12岁在上海新本女中读初中时,就开始接受上海地下党的启蒙教育。诸詠芬、伍佩秋在新本女中的出现,就在我的心灵上撒下了进步的种子。她们通过校外活动,寓教于乐,组织我们积极参加地下党组织的轰轰烈烈的各项学生运动。1946年9月,我转学进入南模中学,学校后门与交大相近。当时正遇到学校抗议美军在北京强暴女大学生沈崇的事件,罢课两天,我也参加了,和南模同学们一样,气愤难忍。后来看到交大同学,举行“反饥饿,反内战,反迫害”大游行,刚出校门不久,即遭到国民党暴徒棒打手无寸铁的交大学生的暴行,激起了朴素的正义感,更使我看清了国民党统治的真面目,加深了只有共产党才能救中国的认识。

1948年进入高一后,班上来了一位新同学张晔,她经常同我们联系,悄悄组织阅读革命进步书刊和有关解放区的报道,给我们看《中国革命与中国共产党》、《白毛女》等进步书籍,启发我们的政治觉悟。她还经常组织我们去交大参加活动,通过唱进步歌曲《你是灯塔》、《山那边呀好地方》、《垦春泥》等启发我们,在思想上撒下了要革命的种子,积极投入护校、护产、迎接上海解放的斗争。中共地下党的领导同志常教育我们要爱国爱党,为建立新中国和共产主义事业而奋斗!

学生运动的磨练,使我们政治上受到深刻教育,逐步懂得了革命的道理。还有南模老师师德好,他们为人师表,以高尚的情操影响学生。到现在,我还记得他们是如何以“勤俭诚信、勤奋敬业、简朴生活、实事实、艰苦奋斗”来要求我们的。我与南模同学顾慰文等,在地下党同志和学校老师的谆谆教育培养下,于1949年3月在南模参加了地下党,入党宣誓是在我家的小木屋

进行的,那间小木屋位于亚尔培路(现陕西南路)626号。它是用木料和铁皮搭成的,很简陋,很不起眼,但对革命作出的贡献是让人难忘的。那时小木屋内有个阁楼,面对马路,在窗口放一盆花,大家明白,“花在人在,花不在避开”。我们在那里举行入党宣誓:“终身为共产主义事业奋斗,党的利益高于一切,遵守党的纪律,不怕困难,永远为党工作,要做群众的模范,保守党的秘密,百折不挠,永不叛党!”

在地下党的教育下,我们这些学生地下党员,首先以实际行动迎接上海解放。记得在上海解放前夕,国民党对上海的统治更严,不时传来进步人士被捕的消息。1949年4月26日深夜,国民党军警冲入具有“民主堡垒”之称的上海交大,逮捕了正在睡梦之中的五十余名进步学生和教师。当夜全市被捕的有好几百人,被关在达人中学。后经斗争,虽释放了大部分学生,但被捕的交大地下党员穆汉祥、新青联史霄雯两名同志却被国民党杀害。敌人的残暴并未使我们产生恐惧,更激起我们的痛恨与斗志。在上海解放前夕的白色恐怖下,我们按组织的布置,冲破家庭阻挠,积极开展迎接上海解放的活动。组织同学参加人民保安队,保护工厂和学校,防止敌人破坏。参与对官僚买办住宅的调查,不动声色地画地形,以备给解放军引路,每天都顾不上回家吃饭。

这时,发生了一件让人难忘的事情,地下党员顾慰文同志的父亲顾毓琇是当时国民党上海市教育局局长,看到顾慰文整天在外面“疯”,就把她关在家中不准出门。顾慰文心中想着党组织交待的任务,心急火燎,她便偷偷从阳台沿着水管逃出来,可是中途被弟弟发现又被追回去。在其父母离开



上海去台湾的头一天下午，慰文同志决心不随父母赴台，终于偷偷地跑出来找到党组织，当晚将其安排在我家的小木屋中躲避起来，第二天照常上课，放学回到家中，已是人去楼空。顾慰文所经受的感情上的考验是可想而知的，那时她才15岁。她父母走后留下的空房成了我们地下党活动的地点，她与两个哥哥均是南模地下党员，他们三位均冲破重重阻力留在大陆。他们与其父母分别长达24年之久，直到1973年，其父母应周恩来总理邀请，一家人才得以团聚。周总理对其父母说，“感谢你们为我们生下了三位地下党员！”此时，她父母才知道他们的三个孩子都参加了共产党。

我感到自己一生虽无轰轰烈烈的成就，但也没有虚度时光。学生时代母校南模的生活给了我深刻的影响，母校地下党的阳光和学生运动的磨练让我懂得了革命的道理，走上了革命的道路，明确了人生前进的方向。解放后从事档案工作的历练，让我沉淀下来，为新中国的发展踏踏实实地做好本职工作，几十年来以“春蚕吐丝”的精神为革命甘当绿叶。

50届吴月丽

我在党旗下成长

那时我还是南洋模范中学高中一年级的学生，虚龄16岁。那是战火纷飞的年代，解放战争三大战役已经胜利，渡江战役还未开始。国民党在做垂死挣扎，白天“飞行堡垒”在市内呼啸，到处抓人，上海一片白色恐怖。

我永远也不会忘记那个让我终生难忘的日子，1949年3月22日。那天，南模地下党女中部的领导，秘密通知我到陕西南路靠肇嘉浜路一个木材厂去开会。我早早出发，一路上躲过了国民党反动派的严苛搜查，找到那个厂。在一个破败但收拾得很干净的小木屋的阁楼上见到了她，同时还有三位同班同学。这位领导告诉我们四位入党申请已获支委会批准，今天举行入党宣誓仪式！这真是让人激动万分的消息，要知道，我曾在无数个梦里期盼这一天的到来！领导拿出那面折得很小红得鲜艳的党旗贴在墙上，我至今仍记得那面小小的党旗和那抹绚丽的红！我深知那抹红是无数革命先烈为了国家和民族的独立抛头颅洒热血铸就的！

之后，领导向我们讲解了誓词的内容：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”我们高举右臂，紧握拳头，压低声音，肃穆而庄严地许下这伟大的誓言。宣誓完，想到终于加入了党组织，成为了一名光荣的共产党员，我和另外三名同学喜极而泣，激动地拥抱在一起。从此，我将在党的引领下，为了心中的信念而执着、勇敢的前行。

1949年5月26日，上海迎了解放。为了巩固新政权，解放全中国，同学们在党员和积极分子带动下都行动起来。7月，我接受党组织的安排，到天津良乡中央党校学习。在那里接受了系统的马列主义教育，确立了革命人生观、世界观、价值观，并且终生不渝。最幸运的是我在1949年10月1日与全校同学一起，在北京天安门参加了开国大典。中央党校毕业后，我根据组织决定，做了22年共青团工作，又做了24年学校教育工作，1995年我在工程大学办了离退手续。离休后，我自筹资金办了一所进修学院，把我过去几十年做过学生思想教育、当过大专院校校长、搞过行政管理、高教研究的心得分享给世人。75岁时，我第二次退休，在家写回忆录，先后写了《人生之路》、《1949.在中央团校的日子里》、《共青团之歌》、《跋涉的足迹》等书，将我们那一代老党员在政治运动艰苦跋涉；在改革开放中坚守信念，创造优异成绩的我们这代人的故事，留给后人。

现在我已86岁，入党也已经有七十多年了，今年我也荣获了“光荣在党五十年”的纪念章。

51届姜保年

听姜保年奶奶忆峥嵘岁月

“虽然我现在已经 85 岁了,但走进这个学校我仍感觉是跟你们一样的学生。”这是 51 届学生姜保年奶奶在参加南苑讲坛的第一句话,这句话给我们带来的是同为南模学子的亲切。

“我 1949 年 3 月,也就是高一的时候加入的中国共产党。”

作为一名老共产党员,走过曾经的那段峥嵘岁月,是这位八旬“学姐”——姜保年奶奶,留给我们的第一印象。

“我的父亲曾经是一名老师,在当时那个年代,领工资是要向日本鬼子鞠躬的。当年我们一家有我和三个兄弟姐妹需要养活,但父亲在得知了这一消息之后,就不去领工资了。”

“当时路上有日本人设置的关卡,经过时也要向他们鞠躬。我们上学为了不向他们鞠躬,刻意绕远路。”

我想,这种世代延续的不低头的精神,便是南模学子在那个时代应有的气节。

抗战胜利,却又迎来了内战的爆发。“当时后门口的华山路上有交大学生游行,我们在泥墙的缝隙间看到,国民党的特务用带铁钉的毛竹对学生就是一顿猛打。”在那白色恐怖的时代,曾经的南模学子没有一味地在课堂中逃避,而是将课本中宣扬的朴素的爱国主义精神付诸实践:在白布上写下“血债血还”交与交大,与全市的地下党员一起“救饥救寒”,将义卖得来的钱送给贫苦的百姓。

或许在这动荡不安之际,一所百年名校让学生懂得的,便不仅是书本的知识,还有社会百姓的疾苦,以及那份身先士卒的爱国情怀。从白天上课,到夜晚秘会;从调查地形,到被捕脱逃;从家长阻挠,到特务迫害。老人朴素的语言,衬托出她热烈的感情。背后传递出的是爱国热血忠贞坚定。

如梦令

庆建党百年

起点魔都驰骤,
百载征程不朽,
赤县遍腾飞。
继往开来坚守,
奋斗,奋斗,
勿忘初心永久。

退休教师刘伟源

“解放之后,我们那批学生有 21 个人南下福建,继续解放斗争。而我北上到河北的团校进行学习,还亲身参加了开国大典。当时我的家人还不知道我是一个共产党员。后来,我们 51 届又有 44 个人参加了抗美援朝,就连当年一个看美国电影的女生也报名参军了。再后来又有 45 个人放弃了大学学业,投身到市政的建设之中,继续为国家奉献……”

硝烟弥漫、战火纷飞,曾经的南模人身先士卒、自强不息。

硝烟散去、岁月静好。而如今的南模人继往开来、续写荣光,以醒狮精神,续写南模百年的辉煌。

高二(九)班 徐苓远



上海市南洋模范中学建校 120 周年

Can You Feel The Love Tonight

双甲子“大礼”诞生记

在 2019 年五二届同学庆贺共和国诞生 70 周年和我届进入南模高中 70 周年的聚会上,有热心同学提醒我:再过两年就是南模建校 120 周年大庆了,我们得为培育我们的母校献上一份有意义的大礼啊!

正在我琢磨这事儿时,我班老同学陈君石给我送来一个精美的素白手卷,不仅有锦缎封套还有锦面木盒,十分精致贵重。正好可以制作给母校的双甲子大礼。与此同时,我又接到了世交兼校友陆公望的问候电话。陆公望原为建筑业高级工程师,因其家父是国画大师陆仰非,退休后回杭州,凭家学渊源及原有基础,经过十年努力,已成为杭州书画家,被聘为杭州西泠书画院和常熟书画院的高级画师。我提出请他作画一事,他毫不犹豫地应承下来,并说:“我是南模校友,这是责无旁贷的事”。当我告知此素白手卷是陈君石赠予,他紧追着问:“是中国工程院院士、食品安全专家陈君石吗?”,听到肯定回答他高兴地说:“他是我在尚文小学的同学,因两家相近,经常去他家玩”。后来,我将陆公望的话转告陈君石,他也十分高兴。趁去杭州出差的机会,陈去看望陆,从而续起了八十多年的纯真友谊。

陆公望经过反复推敲,精心设计,最后确定分三段来画。第一段画“千年古榕”,他说曾在福建漳州见到一棵千年古榕,枝繁叶茂,郁郁葱葱,印象深刻。榕树有一特点:就是气根下垂落地即又生成一枝主干,故有“独木成林”的说法。它根系旺、枝叶茂、生命力极强,被视为吉祥长寿的象征。这正合我们祝颂母校生生不息、永驻青春的本意。第二段画“千年古洞”,安徽天柱山有一老道面壁修行的古洞。他说:这让他联想起

当年在南模面壁勤奋读书的情景。第三段画“老树虬枝发新芽的松树”,寓意母校松柏常青,永葆活力。

这幅精美制作的画,可谓“选题精确,寓意深刻”。当我们展开画卷时,顿时眼前一亮:古树的遒劲挺拔,朴茂奇崛,盎然生气,令人顿感精神振奋。他以纯熟的技法,多变的笔墨,展示了高超的绘画艺术和对母校的美好赞颂和祝愿!

在绘画部分后面,还有一大张洒金纸,本拟留作两届校友签名用,后来考虑太复杂,就改为题词。关于题词,我首先想到的是“模范”二字。“模范立校”就是当年由南洋公学附属学校“脱胎”出来独立建校时校名的来由。一百廿年来,南模就是遵循“模范立校”的主旨自励践行,先后培育出四万余名学子。在各个历史时期,为民族复兴、国家富强、人民幸福,不怕任何磨难,不惧一切艰险,在各自的岗位上努力奋斗,贡献力量。

在这众多的南模学子中,就有一批为革命牺牲和作出重要贡献的佼佼者。比如,民国时期著名的民主先锋、新闻记者邹韬奋;“南模四烈士”、土地革命时期的李一愕烈士、“五卅运动”时的陈虞钦烈士、抗美援朝时的方能济烈士和对越自卫反击战中英勇牺牲的赵友国烈士;有在解放战争时期,活跃在国统区“第二战场”的南模 135 位中共地下党员和数十位党的外围组织“新青联”会员;有在地下党领导下,积极为失学工人、贫困家庭子女创造就学机会的南模民校 78 位校友;有在解放前夕,机智组织敌舰起义的 39 届校友李作健;更有在上海刚解放,就随军南下,并参与解放全中国重

任的南模 22 位校友；有在“抗美援朝、保家卫国”的号召下，投笔从戎、参军参干的 150 多位校友；还有在朝鲜战场上，利用被俘特务，成功进行“反间战”，捕获多批空投特务，搅乱敌方情报系统的志愿军参谋李关为校友；还有为响应党的号召，舍弃进高校深造的机会，毅然参加上海市政建设，为改造旧上海建设新上海增添干部力量的 51 届七十多位校友；有在 1958 年金门“九·一”海战中，以小艇打大舰，1966 年被国防部命名为“海上英雄艇”的艇长、战斗英雄 54 届的华克毅校友。

南模校友中，还出现了多位高等院校的校长，比如：曾任清华大学副校长倪维斗、曾任国防科技大学校长张良起、曾任上海科技大学副校长、上海大学校长和复旦大学校长的王生洪、曾任湖南大学校长翁祖泽、曾任山东师范大学校长管梅谷、曾任上海第二医科大学（现交大医学院）校长王一飞等等。还有两位曾任全国政协副主席的原香港特首董建华和北大的王选院士、曾任中共中央宣传部常务副部长的徐惟诚和龚心瀚校友。特别是在我们国家最高学术机构的中国科学院和中国工程院中，有四十多位院士是南模毕业的校友，其中有四位是双院士（张光斗、顾诵芬、陈俊亮、王选）；另一位何毓琦是中国科学院和中国工程院的外籍双院士。还有南模 47 届的留法法学博士、南模欧洲校友会会长单声校友，长期致力于沟通中法、中欧关系，也是他积极建言，向当时访问法国的温总理提出：“要从法理上反对‘台独’的主张”，以后就有了“国家反分裂法”的订立。

2019 年国家在庆祝改革开放四十年之际，我校就有厉以宁、王选、姚明等三位校友被评为“改革开放四十年杰出贡献人物”。在庆祝共和国诞生 70 周年的时候，我们南模的董建华校友和李道豫校友荣获国家领导人颁发的“共和国勋章”和“国家荣

誉称号”！同时取得突出成就的唐孝威、吴月丽校友也作为先进工作者代表进京参加了表彰大会。

南模校友在南模“模范起航”，南模是培育英才的摇篮！

我们 52、53 届校友送给母校的这份“大礼”凝聚了我们对南模建校 120 周年大庆的深厚情谊！也表达了 120 年来南模培养的四万学子对母校的期盼与祝福！祝愿母校象千年古榕和松柏一样，永葆青春活力，继承光荣传统，砥砺前行。衷心希望南模永远屹立在创新教育的潮头，百年南模必将“对标一流，追求卓越”，生生不息，再创辉煌！

52 届朱德天

我以中国人为荣

我是 42 届的王守成，我是从 1939 年到 1942 年从初三到高三在南模就学的，当时还是所谓的法租界时代，记得当年我们在踢小足球时，球不慎踢到了当年的隔邻越南兵营，我们要用法语高喊：le ballon, silvous plait 去把球要回来，回想起来。中国从半封建半殖民地发展到今天的所谓的世界第二大经济体，确实是找到了自己的道路，我是 1988 年从上海电影制片厂退休后来了美国，赤手空拳又从零开始，又工作了二十五年，在 2013 年从 Alameda County Medical Center 退休，回想起来，觉得身为中国人为荣，身为南模人为荣，南模、交通大学都为祖国培养了优秀人才，值此南模 120 周年纪念，衷心祝愿母校越办越好，不负我们先人的遗志，祝愿母校永葆青春！

42 届王守成



母校双甲子寿辰感言六则

一

永远忘不了南模的四字校训“勤俭敬信”，深切感受母校的四实校风“学业扎实、工作踏实、生活朴实、身体结实”，四严教风“严慈、严明、严格、严谨”和四求学风“求真、求实、求精、求新”。每学期初的誓词还常在我耳畔回响：“我为陶冶品性而来，愿遵守校规；我为研求学识而来，愿尊敬师长；我为锻炼体魄而来，愿爱护自己。”母校对我们进行了很好的素质教育。

二

我上中学时酷爱化学，我当童子军时吹军笛，从小又痴迷京剧，并经常在家里折叠衣服的“作台”上和我父亲、姐姐打乒乓球。在这三方面爱好的领域里，我都得到了南模各科老师的教育培养，为全面发展打下了坚实的基础。

三

南模老师讲课时，语言严谨精炼，一字不差地记下来，就是一篇规范的文字，这就让我培养出速记的能力和习惯。

经常有同学借走我的笔记本。考试前，把自己的笔记看三遍，就能完成备考。留苏听课时同样速记，坐在旁边的苏联同学来不及记笔记，也不愿下课后抄我的笔记，干脆在课堂上抄写。老师发现，暂停讲课，开起玩笑来，说“啊呀呀，苏联人抄中国人的笔记！”我所以能一生奋笔疾书，还得感恩南模的老师。

四

南模老师既有严的一面，也有宽的一面。虽然五四新文化运动早就提倡用白话文写作，但我受母亲的影响，从小学五年级到高中一年级解放时，我一直用文言文写作文和周记，却从未受到南模老师的干涉，他们一直对我采取包容的态度。

五

南模自1901年创办以来，共培养出了张光斗、王选等两院院士39名，邹韬

奋、董建华等社会名流以及各种人才4万余名。

从23位院士的学习档案中，发现他们高中毕业时的学习成绩，名列年级前10名之内的仅5人；从分数段看，属于前30%的有15人，居于中间40%的有2人，而居于后30%的有6人。有人称之为“第十名现象”，即日后有成就者，往往并非当年最拔尖者，而是那些中等偏上的学生。可能因为那些尖子生为追求高分而付出过多，从而忽视了一些更为重要素质的培养。

看来成功主要靠综合素质，如抱负、胸怀、勇气、意志、坚韧等基本品质，以及知人论世、审时度势的悟性。学校、家长和学生三方如何正确利用上述信息资源来提高教学质量和学生素质，使学校教育更为成功，是一个需要认真探讨的问题。

这一则文字不是我的独创，而是2007年11月7日我抄录的笔记。

六

我1951年上浙江大学、1952年上北京俄文专修学校留苏联预备班时，得知苏联中学有逻辑、心理学、天文学三门课程。

于是开始自学形式逻辑和心理学，参加中国天文学会大众天文社；留苏时除上课学习辩证唯物论与历史唯物论外，订阅的唯一一份国内刊物就是《哲学研究》。通过这些学习，深感学习逻辑和心理学十分有助于完善学习方法。

留苏毕业回国后，遵循列宁“哲学与自然科学联盟”的遗训，一生致力于哲学与水文地质学的相互助益和协同发展，以及现代科学技术、马克思主义哲学与中国传统文化的相互渗透融合。因此建议母校考虑，是否可以开设逻辑、哲学、心理学、天文学等选修课。如能开设，肯定对提高学生素质大有裨益。

51届 蔡祖煌

“旧南洋，新南洋，说新旧，感沧桑。旧历史，念七年，新历史，日方长。”1901年创办了南洋公学附属中小学，勤俭办学，历经沧桑，今年迎来南模建校120周年大庆日。回顾往事，“勤、俭、敬、信”的醒狮精神，桃李满天下。

醒狮精神鞭策我为祖国工作了60多年。在人生成长阶段中，小学二年级时听课在南模八角亭边教室、初中时在七宝分校叔逵楼、高中时在天平路红楼，记忆犹新。特别在南洋模范中小学阶段是我成长初期，值得认真回顾。在二年级时，就知道班主任沈庄诚的父亲就是沈同一校长。当年经过“南洋”董事会主事沈叔逵先生推荐，沈同一担任代理校长，两年后正式任命为校长，1930年正式成立南洋模范中小学，一直到1966年，任校长共39年。

小二插班，欣逢恩师

妈妈张玉泉在南京中央大学上学期间同寝室同学中认识了施懿德(她和沈同一都是崇明同乡，毕业后回到上海应聘为南模女中部主任)。在1943年施老师介绍我到南模小学二年级当插班生，班主任沈庄诚老师知道我幼年殇父，对我很关心。有一天下课铃响起，叫我帮她拿作业本，一起到教室旁绿树丛中的八角亭教员休息室。坐下后，她亲切地对我说，你的父亲不幸早逝，你母亲一人要带你兄妹两人成长做人，很辛苦，要孝顺妈妈，好好学习。同时她告诉我同班有一位同学叫金钟庆，幼年父母双亡，一人住在南模宿舍，生活自理。要我好好学习他的坚强的独立生活能力。这次的一席肺腑之言，让我终身难忘，至今我还怀念这位关心学生的恩师、沈校长的女儿班主任。

果断决策，七宝建校

1946年12月9日晚上，姚主教路(现天平路)200号南洋模范中小学的教学红楼三层阁楼突然由于电线走电失火，大部分宿舍和教室被毁。校领导考虑再三，沈同一校长决定找合适地点另建分校，经过多地比较，最后他找到一个在七宝镇工作的旧友协商，获得七宝镇原来七宝寺西北侧的空地，购地数十亩，作为校舍和操场用地，可以新建七宝分校。1947年夏初动工，1948年秋，正式上课。因为在叔逵楼东邻的单栋二层单面走

廊学生宿舍没有完工，只能先将初一与初二两个年级的男生搬入盖好的叔逵楼。该楼二层用作教室，一层作为学生集体宿舍(上下铺)。教室北面过了一个流水小桥就是老师的单身宿舍。当时七宝镇还没有电灯和自来水。每天晚上7:00到9:00学生都到教室上夜自习课，工友在课前点亮了气油灯。从北窗可以看到老师们在宿舍里书桌上的煤油灯下批改学生作业本。自习课后，同学们回到楼下集体宿舍洗漱完上床入睡，10点准时打铃熄灯。夜自习一完，几位爱好打篮球的同学如贾德俊、陈茂麟、梁支厦等邀我一起，拿起篮球就跑到教室南面的篮球场，在月光下练球。这就是我第一次离开妈妈开始住校独立生活的开始。

七宝镇在上海南郊，是一个古镇。镇上有一座古庙，据说藏有《法华经》所称的金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珍珠、玫瑰等七宝。分校就在小镇外一片临河的平地上，有公路可通向市区徐家汇。每星期一早我从家坐电车到徐家汇，换公共汽车到七宝镇，在上午上课前赶到学校。每星期六下午提前放学，可以坐公共汽车回家，或邀几位同学一起步行走回徐家汇。一路有说有笑顺路到经过的曹家花园或黄家花园走一圈。估计要1.5-2.0小时，也算是周末的余兴节目。

为人师表，怀念校长

沈同一校长非常关心新建的南模七宝分校的教学和生活，每星期乘着公交到分校，了解情况并指导工作。当年沈校长曾被任命为上海童子军的总教练。他提出把国际上童子军活动与学校体育以及学习生活技能结合起来。根据童子军“日行一善”的服务宗旨，培养少年儿童为社会服务的能力和精。据说周恩来称之为“代表了中国知识分子奋斗方向”。我在高小和初中时期经常喜欢到上海亚尔培路(陕西南路)市体育馆看球赛比赛，发现体育馆里维持秩序的都是男女童子军。我小时候就知道在1931年八一



三淞沪保卫战中,日本兵攻打四行仓库的国军时,有位 18 岁的女童子军杨慧敏只身夜渡苏州河,将一面国旗送到北岸谢团长手中。第二天清晨,四行仓库的楼顶上升起了一面国旗,引起上海无数市民欢呼。当时在南模的周会上,沈同一校长讲话说:“谢团长是我们心中的英雄,八百壮士是中国军人的骄傲,杨慧敏虽然不是南模的学生,但她的行动代表了童子军‘智仁勇’精神,大家要学习她,发扬童子军的勇敢精神,同仇敌忾反抗侵略者!”。因此从小我对爱国的童子军就很佩服,对于中国童子军的总教练沈校长更是敬佩。

精神抖擞、穿了灰色长袍和黑色布鞋的南模校长经常来七宝分校友视察工作。有一次七宝分校举行童子军打绳结比赛,一位姓曹的同班同学熟练地打各种绳结,名列前茅。让我大开眼界,感到这些日常生活中经常遇到的结绳技术非常实用。这是我第一次看到久仰大名的沈校长。1950 年夏,沈校长去七宝视察工作。当时我已准备了一本初中毕业纪念册请老师与同学签名留念,趁此机会找到沈校长请他题词留念。沈校长见到我,亲切地说:“你叫费麟是吧?麒麟的麟,篮球打得不错,我看过你在球场上的表现,像出海蛟龙,好样的”,他思索一下后立即提笔写了一副对联“费去精神总有收获;麟为祥物惜不多见”,在我的“雪泥鸿爪”毕业纪念册上第一页上就是沈校长的题词。大家看到,拍手叫好,对于我是一个“座右铭”,终生难忘。1950 年初中毕业后我直接升入南模高中部,参加了篮球校队。1951 年上海中学篮球联赛中我们南洋模范中学篮球校队夺得总冠军,沈校长特来对我们球队表示热烈的祝贺,并一起拍照留念。

家族缘份,七宝同窗

我家与南洋模范中小学很有缘分。没有想到,在同班同学中有一位陆时准,竟然是我家的远房亲戚,他的舅舅郁仁充是我高中时的英文老师,也是我爱人李桐的表哥。

1948 年我考上了南洋模范中学,第一次离开家,开始在南模七宝分校住校。陆时准也是南方人,当时他是班上的壁报编辑,经常要我写稿,并帮助做一些插图,慢慢就熟

悉了。上海解放后,仍旧接着出壁报,他的思想比较进步。当时他介绍我看本书《大众哲学》,编著是艾思奇。第一次让我知道什么叫唯物主义,什么是唯心主义。并且知道了社会发展史:从原始社会到奴隶主义,经过封建主义到资本主义。在中国,经过国民革命争取实现孙中山提出的三民主义(旧民主主义)。解放后,实现新民主主义,然后再过度到社会主义,最后到共产主义。1949 年末陆时准等同学第一批参加了新民主主义青年团。1950 年陆时准介绍我加入了第二批的新民主主义青年团。

当时学校积极组织文工宣传队,参加课外宣传活动,业余生活丰富多彩。有时组织秧歌舞队到七宝镇表演节目。与此同时我们初二、初三的一些篮球爱好者,有贾德俊、程茂麟、梁支厦、施守勇、邵津骅、王行成和我组织了“小南”篮球队。报名参加了上海市幼级组(身高 160 公分以下)篮球联赛。那时在校内我们矮个子小南球队经常和高个子篮球队比赛,我们得胜的机会比较多。陆时准不会打篮球,但愿意当啦啦队,给我们小南球队助兴。

1951 年抗美援朝开始,陆时准积极响应号召,报名参干,当了通信兵。1953 年我考上清华大学建筑系,他正好也在北京部队里工作,仍和他保持了联系。他还特地送我一本 1955 年人民出版社出版的《简明哲学辞典》。1966 年文革爆发,68 年清华大学爆发了两派武斗,我到上海天平路树德坊大伯母(大伯父费穆已去世)家避难。有一天在天平路上偶然遇见陆时准父亲陆咏茂,才知陆时准在部队里修理高压变压器时不幸触电牺牲。至今我还很怀念这位南模中学知己的同班老同学。

我家和南模有千丝万缕的关系,这是缘份,家属中有 19 位是南模校友。其中包括:费家兄弟姐妹中有 11 位是南模校友:费麟和妹妹费琪以及堂姐费明仪与堂弟费明熙、费明慈和他的儿子费震元、堂妹费明佳、费明佺和她的两位女儿章瑜、章岚等;我的表哥张镇一也是南模高中毕业生;我的爱人李桐的哥哥李绩善、姐姐李菊以及近亲等 7 人(其中有李秉为、郁仁充、倪善锦、唐敦孟、陆时准)。

53 届费麟

因为我们是南模人

——献给母校 120 周年庆

今年(2021年)是我们南模建校 120 周岁大庆之年!也是我们 1963 届同学高中毕业 58 周年,我心潮澎湃,思绪万千。58 年的光阴,弹指一挥间,而今我们都已年过古稀,青丝染霜。60 多年前,我们有缘入南模求学,“南模”掀开了我们人生道路的第一页。“南模”母校老师们精湛的教学方法,言传身教的朴实作风,深深铭刻在我们心中,不仅给我们打下了扎实的知识基础,也使我们懂得如何做人的道理,培育了我们热爱祖国、热爱集体的思想品德,扣好了人生的第一粒扣子。风华正茂的我们带着“勤俭敬信”的校训、朴实无华的校风步入社会,努力学习,勤奋工作。赵校长曾对 1947 届毕业生说过一句话:“喜闻今日皆爱国,但愿他日不害人”。回顾从毕业到现在,虽然大多数同学默默无闻,并无特殊贡献,但都在各自的工作岗位上做到真诚奉献,无怨无悔地发一份光和热。在我们的人生路上,尽管有过酸甜苦辣,有些同学还经历过磨难与坎坷,但是我们又都能坚强地挺胸抬头,克服困难、走到阳光灿烂的今天。我们也担任过重要工作,也获得过许多荣誉,这一切,均已积淀为人生最宝贵的财富,我们无愧于母校的教育,我们为母校赢得了骄傲,因为我们是“南模人”。我们的脑中有“南模”的智慧,我们的言行有“南模”的情怀,我们的心中有“南模”的烙印,我们的体内有“南模”的“DNA”,是“南模”把我们大家紧紧维系成一体。不管地久天长,不管身处何方,“南模”情愫永存我们心中。

2021 年注定是个不平凡的一年,在庆贺党的百年华诞之际,我们的母校迎来了南洋模范中学建校 120 周年校庆。120 年的悠久历史、学校规模、教改建制、师生实力、品牌效应、国际交流、社会影响均让人刮目相看。就海内外的四万多南模学子而言,无论是散落在天涯海角还是遍及各行各业的南模人,都

难以忘怀其内心对母校充满激情的向往与热烈的爱!众所周知,南模的篮球队、交响乐团和南模校友会是南模的三张“名片”。我们南模校友会成立三十六年了(我也为之奉献了三十多年),在外派港澳工作期间还参加过“南模港澳分会”的活动。退休后加入了“秘书处”这个南模学子的志愿者团队,在老学长们的带领下,不论风雨寒暑,一如既往,招之即来,来之能战,努力完成各项任务,积极地为母校的教学和发展添砖加瓦。以前的各位校长(会长)和现任的李校长(会长)、陈书记对我们校友会的工作非常支持和关心,学校各部门也给予我们很多的帮助,这样一支奉献的团队、一个凝聚的集体,才能攻无不克,所向披靡。我们一定把校友会秘书处的沟通联络工作做得好一些,再好一些,更好一些,动员海内外全体校友全力协助学校作好各项工作。

青春无价,离我们已远,唯在少时同窗的眼里,还能找到当年的音容笑貌,还藏着稚气未脱、年轻潇洒的身影,青少年时的过去都会成为亲切的回忆。人会老,但心不能老!今天,大家欢聚一堂,感慨万千,回味毕业五十八年来的人生旅程,岁月流逝,沧桑巨变,时代在进步,社会在发展;惟有母校的恩泽、恩师的教诲、同窗的情谊像品尝淳淳的美酒,浓郁芬芳,终身难忘。衷心地希望南模烙印铭记在心,南模精神代代相传,南模情谊地久天长!让我们一起忆往日,叙别情,赞青春,迎夕阳,笑对人生,灿烂到底!

百廿辉煌铸师魂,四万学子有传承,为国为民齐奉献,当之无愧南模人!

最后,让我深情地祝愿南模人,祝愿我们的老师、校友和同学们:身体健康!万事如意!全家幸福!平安吉祥!

祝愿“南模”藏龙卧虎英才济济,醒狮明志硕果累累!祝愿我们的母校勇攀高峰,模范立校,鹏程万里,明天更好!!!

63 届王小玘



重入南模铸“青锋”

2021年一个绿草如茵的四月天,和校友有约,我重访母校。

一进南洋模范中学校门,心里竟溢出一种无法形容的激动,一种像五十年前每天上学时一样的清爽和愉悦。

顾大胜老师是我五十年前的年级组长老师,聊起上世纪校园轶事,他如数家珍,让大家开怀大笑。校友会学长们的亲切热心,温馨周到,让我觉得百年南模校风如春。今年是南模120建校纪念,百年校史唯一的一位女校长李啸瑜老师热情招待大家午餐,亲自为我配带“青锋”纪念章,并详细介绍了她的治校方略。

我想,一个学校,要有一个学校的校风,要有一种学校的文化。南模的校风是什么?这是我在南模读书时就想的,也曾努力去做过。南模的文化是什么?这是我近十年来常想的,也准备为母校的文化建设尽浅薄之力。

事情其实很简单,就是做“青锋”二字的文章。就是“敢为天下先”——“青锋”,是勇敢,是坚毅,是担当,是博爱!有这四大品格,就是人之君子,民族精华。中华名校,应该是人之君子的摇篮,民族精华的熔炉。

中国教育的改革,实在要从大学追到中学,追到小学,追到幼儿园,追到家庭,追到社会。南模在二十一世纪大时代、大变局中,要保持百年名校的声誉,要从“敢为天下先”的人格锻造做起。人格的锻造,是南模的使命,更是我们民族进步的时代召唤!

感谢母校,常回母校,可以年轻,可以在人生的道路上开心前行……

72届张浩

献给南模的歌

——纪念南洋模范中学成立120周年

1901——2021, 一百廿年历史长河,潺潺流淌南模精神,笔笔记载南模辉煌,精心培育浦江儿女,努力铸造祖国精英。勤奋学习俭朴生活,敬业精神信用为人,四字校训勤俭敬信,四万学子心中永存。学业扎实生活朴实,工作踏实身体结实,四实校风优良传统,人生迈步脚踏实地,学好知识学习做人,南模学子当之无愧。名师荟萃为国育才,醒狮昂首爱我中华,积极投身爱国运动,参加抗日入党办社。民主自治爱校护校,参军参干北上南下,南模学生冲锋在前,为国为民奉献青春。“青锋”题词振奋人心,时代巨变励志图新,求知模范生活模范,爱国模范进取模范,发展个性健全人格,求实创新模范做人。“科学”“工程”两院院士,优异成果威名远扬,尖端科学勇攀高峰,誓以天下为己任。丹心热血手捧硕果,献给母校生日厚礼,模范育人英才摇篮,饮水思源情深谊长。

63届吴颂仁

南模旅英学子祝贺母校生日快乐

尽管英国面临严重的疫情,部分南模校友还是从各地来到南模欧洲校友会会长单声家,看望他老人家,大家非常珍惜这次难得的机会,一起回顾了自己在南模度过的青春岁月,更加感受到当时在南模打下的坚实基础对每个人的人生所起的积极作用。如今在庆贺母校120周年生日之际,大家更加由衷地感激母校的培养,并且真诚地祝愿母校再创辉煌。

欧洲校友会

我的十七岁

在南模学习的日子不过人生中的十六、十七、十八岁三年罢了,也不知道究竟是我为这百廿年老校的一届学子过往,还是他是我生命中的一站驿所。

我不敢说什么别的,坦白来讲,我自认为高中这三年会是我一生中最棒的时刻:能吃、能睡、没大毛病。

我浸润在南模的时光里,积淀着独属于年轻人的狂热;我观察过南模冬日的银杏树枝,光秃秃的,好似我额前的稀疏风光,我放肆的笑、我调皮捣蛋、我落寞垂眉、我抓耳挠腮……这是我的青春,我拥有了独挡一面的果敢,又有不为世俗所困的自由。我一直觉得平淡天真是人最佳的状态,而青春便是把这一切最大化地展现出来。我知道日后我会失去什么:睡眠、头发、无忧无虑……南模啊,我真真是把最好的年华存在你的岁月涟漪里了!

夏日,我在南模的“寒门宿舍”里吹着23℃的空调,喝着雪碧,吃着陆氏酸辣肥牛,脆爽的酸菜、顺滑的粉丝、多汁的肥牛,一齐搅在饭里,别提有多带劲儿了!从宿舍门口偷偷掠一颗樱桃砸吧砸吧,水灵灵的也很滋润。半夜,在宿舍阳台上掌一盏微灯,摊开作业本二三,与舍友三四人共聚于蚊虫肆虐的微凉里,何尝不是难忘的回忆呢?这些奇幻的、莫名的、令人略嫌弃的、惊掉下巴而又平淡无奇

的事情,这更显得我的十七岁做这些事情的必要与珍贵,人生总得有几回放纵的、不堪回首的却又有些幸福的往事。南模见证了我的十七岁,也见证了无数人的如此般“潇洒”的青春;他只静默地矗立着,悄悄把青春的一切尽收眼底。

若没有经历三更半夜有人嗑瓜子的“馋馋欲动”,若没有尝试过与讲台边缘蹿出的“四害”斗智斗勇,若没有在南模的三年,我的人生定然会是另外的模样。十七八岁的我打南模走一遭,看见的熠熠生辉的事儿、闪闪发光的人儿,与期待着的朦朦胧胧的远方,造就了十七八岁的我,和对当下一切的无比怀念——那肆意洒脱的青春,真挚动容的情谊,朝气蓬勃的、一头青丝的日子!

南模是我生命中难忘的一处驿站。……

高二(六)胡玉诗

寻“信”花之芳 点青春之光

锦绣醒狮,百二十年风雨感沧桑。在南苑一百二十周年校庆之际,忆往昔岁月,启崭新旅程。花草树木在变,零落与葱茏;一届届学子在变,青涩与成长。不变的是南模学生的青锋精神,不变的是“勤、俭、敬、信”四字校训。在四个字中,我想以一个南苑学

子的身份浅谈对于“信”的之见。

信,首先是诚实,是孔子口中的“内不欺己,外不欺人”。诚信是立身之本,是中华民族的传统美德。

对于每一个学生个体而言,“内不欺己”表现之一可以是避免不懂装懂、让知识



点蒙混过关欺骗自己。这有助于我们认识自己、提升学识修养。而“外不欺人”是拒绝心口不一,不让他人受蒙蔽,使老师了解一个真实的我们自己;它鼓励我们减少对关心自己的家长的隐瞒,向父母敞开心扉。这让我们学生与家长、老师站在同一边而不是对立面。由此可见,“信”于己于家于校,都有着非凡意义。

一个自欺的人无法相信自己。有了诚信,不欺己欺人,才得以产生自信。自信是对自身能力的肯定,它让我们在困难面前坚信自己,产生坚定不移的力量。这对备战高考、迎接人生更多挑战的高中生是尤其重要的。

当然,自信不仅仅指个人对自身的相信,更能指学校师生对校园文化的自信、身处社会中的个体对社会文化的自信。这种自信使人爱惜自己,更爱校爱国。我想,我们的校友们——例如计算机专家、汉字激

光照排系统创始人王选院士,陈虞秋、方能济、赵有国三位烈士校友,当年正是凭着这种自信走向杰出、在人们心中走向不朽的。

一所让人心生向往的学校,是诚实守信之风浓厚的学校,是师生对自身、校园文化都有信心的学校。在这样的氛围中,学校本身的社会公信力是在不断提高的。而如今的南模,教学设施日益先进、师资力量日益雄厚,办学特色鲜明。可以说,在南苑,盛开着一朵“信”之花,芬芳远播,吸引着教师、学子,而进入南苑的学生,在四字校训的熏陶下,追求着“信”、实践着“信”,自信力不断提升,闪耀青春之光,成长为国家栋梁。

简单的一个“信”字,包含在南模的四字校训中,铭记在每一个南苑学子的心里。一百二十年来,南模在学生思想中种下的“信”最终开花结果,点亮了多少南模人的青春之光!

高二(九) 张雨佳



值此南苑 120 岁生日之时。本想作诗一首,又恐“文胜质则史”。笔力不足以支撑自己写出真实自然而情感真挚的诗句。

若是作诗,三两句灵光乍现后定会写些陈词滥调,倒不如还是将南苑中可亲可敬的师长们视作父母,这感情来的更真挚,也更贴合现实。

因语文阅读理解出题老师对于史铁生的偏爱,加之义务教育课本中对史铁生文章的采用,每当看到以“我和 xx”,“我与 xx”为题的文章时,我总忍不住想到《我与地坛》。诚然,在南苑生活了两年的我难有如

史铁生对地坛般的感情。若是“为做新文强说爱”,倒还不如回去写那自己都瞧不上的诗。然而对南模的感情却又实实在在的特殊的,该以何样的比喻来具象这份难以言喻的感情呢?这一问题甚至值得我再做一份研究性课题来探究。南苑是老师,是朋友,是近乎亲人的存在,这些都是它的身份;同时它也是我青春生活的大背景,大环境,是我成长的平台,是这一场盛大电影里与校园有关的绝大多数。

初印象里的南模是小提琴老师口中的交响乐,是初中班主任谈及优秀毕业生时

会捎带夸赞的好学校。然而,收到同等称道的学校有那样多,唯有“南模”二字机灵地钻入我的耳朵,促使我在对其几乎一无所知的情况下,毅然决然地在目标校一栏填下了“南洋模范中学”。结果是立即遭到老师的质疑,称南模作为以理科见长的学校,并不适合我,在老师与家长的双重夹击下,这一小段莫名的缘分暂时告一段落。

如火如荼的中考推优填报之际,竟成了前缘再续之时。莫名的,南模二字又重现,心头大笔一挥,于是在前年5月,我第一次踏进了南苑。敬信楼六楼给肌肉带去的乳酸堆积和氧气供给不足的略微头晕,是真实来到南模后的第一感。三小时的高难度试卷是第二道关卡,谁知考完提笔,心中响起的一个声音竟是:“南模,我来了。”

如我所料,首次感受到南模的神速,就在两天后接到打来的录取电话,挂断电话,随即是幸福的眩晕感。简而言之,这种种总让我忍不住成为唯心主义者,感叹命运与缘分的奇妙。

理所当然的分班、军训、入学,在平淡中开始的高中生活,或许最初会因和理想中肆意挥洒青春的感觉不同,压力与不适应是普遍的前奏曲,然后近两年后的今天,我能确定的是,在南苑的日子是特别的。青春动漫分几类,虽然没有那份热血澎湃,但南模人的每一天都是满满的静水深流感。朴实无华的积累却能在某一个明天焕发耀眼的光芒。正如敬信楼的楼梯走得多了,小腿肌肉会变得紧实;在南苑呼吸的时日久了,不知不觉间就对这里的高效率上了瘾,恍而未觉中就已收获了学识,收获了逐渐强大的心灵,更拥有了一群可爱的良师益友。当然,即使是注重日常细节刻画的动画片,也总有高潮和闪光点的部分,球场上挥洒下的汗水,跑道边清晰可闻的喘息,领奖台上高昂的头和每一天都会升起的校旗,一丛丛激浪打在青春的沙滩上,却没有抹

平脚印,而是把那一道道足迹刻得更深。

照理而言,120岁已是极尽的迟暮,可南苑依然保有赤子之心,激得人每当写下这些文字时便心神激荡。

因为这小苑,我常感恩于自己的命运。

我甚至现在就能清楚地看见,一旦有一天我不得不长久地离开它,我会怎样想念它,我会怎样想念它并且梦见它。

这或许就是答案。

高二(十) 卢欣雨

我与母校的艺术情缘

母校南模中学建校120周年了,学子们满怀热情,缅怀母校的培育之恩,讴歌学校的育人成就,感恩老师们的呕心教诲!

作为69届的初中生,虽然进校正逢文化大革命的特殊时期,经历特殊的学习时段和特殊的教育。但张茂昌、翟美鸾等众多老师给予我们在数学、语文、艺术等方面的敦敦教诲至今难忘,学校组织的学工、学农、学军等方面的拓展锻炼,也至今让我们感受到母校这所熔炉的魅力。

🎵 艺术启蒙的摇篮 🎵

那时候,幸运进入母校,是何等的自豪!1967年逢“复课闹革命”时,课程少,满足不了求学的渴望。总想多学点。作为69届5班的文艺委员,我喜爱学画,常用课余时间,早晚一头扎在教学楼110教室临摹样板戏英雄绘画,还画出点样儿。那年5月的一天,学校组织欢庆活动,翟老师鼓励我,要我绘置3x5m巨幅《毛主席去安源》的水粉画,代表学校,上街欢庆游行。当八位同学抬着我画的毛主席画游行时。感到兴奋、自豪,从此点燃了我爱艺术的火花和勇气,激发我的学艺热情。



1967年12月,学校成立文艺小分队,为学工、学农、学军开展演出,班主任翟美鸾老师推荐我参加了南模中学文艺小分队。记得队员有:肖彬樟,吴晓龙以及丁保霞、金涤铭、钱佩君、忻美琮、王恒根、顾建民等。大概是我的基础好一些,唱歌、跳舞、曲艺都会来两手,会表演,加上能编会排节目,被老师和同学们选为学校文艺小分队队长。

在1967年至1968年期间,当时文艺小分队按学校要求,组织各类文艺演出。我编创了舞蹈《我们走在大路上》、歌表演《听妈妈讲那过去的事》、快板书《学子抒怀》等,在天平路校门口的毛主席塑像前演出,受到各班师生的赞赏。记得68年10月5日,各届学生排坐在广场上,认真地看着演出,张茂昌老师也来鼓励我们,在舞蹈《让我们荡起双桨》的带动下,许多同学跃跃欲试,纷纷加入小分队。

音乐老师任玖琛,是一位热爱艺术,会弹琴、歌唱的全能老师,对我们影响很大。她弱小的身体,带着一副深度近视眼的眼镜,经常对我排的节目给予指导和鼓励。她像慈母一样关心我们,给了我做人和艺术的传授及启蒙,情牵梦绕,成为后来我学习的动力和精神支柱。

1969年党的九大召开,8月农业“双抢”时节,学校组织到奉贤农村学农,我们小分队30余人到奉贤鄞桥学农并演出。期间,我们用新排演歌舞《红心向党颂》、诗朗诵《我们革命的青年人》,记得当时这个节目由张海娃朗诵的,她十分热衷演出;在奉贤农村期间,我们和当地的农民同生活,共劳动,为他们表演节目,深受群众的欢迎。

那年10月,我们应上钢十厂的邀请,开展学工演出。我创作了《钢铁工人礼赞》组歌,用真人真事,赞颂工人英雄,表达崇敬热情,感动了工人们。称赞我们政治觉悟高,文艺能力强。由此,我感悟了文艺的如此神奇功能,埋下了艺术的种子。直到1970

年4月从母校毕业,69届“上山下乡”赴江西省高安县石脑丁家大队务农,一年后,在公社的文艺汇演中,我自编、自导、自演,组织20余名南模等校的知青演出一台综艺节目,以优异的演出夺得公社、县文艺一等奖。母校的艺术情缘牵着我步入专业文艺的履程。

♪ 情牵专业文艺之旅 ♪

1971年,我从山区农村调到江西宜春地区文工团工作了,当时的文工团是由原采茶剧团、京剧团和话剧团合并而成的。在京剧科班里,唱、做、念、打,戏曲文、武工都学会了,逐渐担任主角。在近十年演艺中,我先后担任《万水千山》、《西安事变》、《一双绣花鞋》、《霓虹灯下的哨兵》、《恩仇记》等20余部现代和古装戏的主演,还主演了《喜鹊闹梅》等10部创作现代大戏,曾获得了文化部的“创演奖”,主演《秋江》获江西省第二届青年演员“优秀演员奖”。1981年主演的《喜鹊闹梅》参加了全国现代戏汇演获“优秀演员奖”,并由央视面向全国实况播放。70至80年代中期的十年来,我从一个知识青年成为一个小有成就的专业文艺工作者,从业余爱好发展到专业演员,这是母校激发的艺术情丝,牵动着我发展和成长,是难舍的艺术情缘。

♪ 拓展文艺创作天地 ♪

1988年10月,作为人才引进,我携全家人回到故土上海,进入上海县文化局担任业务主管,期间还念念不忘文艺创作。我先后编导了沪剧《别样情》,获1989年上海文化艺术节优秀创作奖,戏剧小品《大喜的日子》获90上海戏剧小品比赛一等奖,第二届华东地区戏剧小品大赛二等奖,戏曲《花农嫁女》获第三届十月剧展最佳演出奖。

1993年起,我担任闵行区群众艺术馆馆长,主抓全区的群文创作,培训、活动等策划和组织。我既是全区文化工作的管理者,又是文化活动的策划者,还常担任作者,创立了享誉全国的《花系列—沪语歌舞

剧》品牌,其中我编导的沪剧《花农嫁女》获2001年文化部举办的全国第11届群星奖“金奖”,沪语歌舞剧《荷畔飘香》获2007年全国第14届“群星奖”,《花开灿烂》获2010年全国第15届“群星奖”,《花缘》获2009年文化部首届全国农民艺术节“金奖”,《花样年华》获2005年上海文化艺术节一等奖。2006年由上海市文化局和上海电视台举办《花样年华—全昌杰戏剧作品专场》演出,2012年由市文广局和闵行区人民政府举办《第29届“上海之春”音乐节群文开幕式暨“花韵悠长”—全昌杰戏剧作品专场》首演。并于2001年和2006年分别出版了《艺苑人生—全昌杰戏曲、论文、文艺作品集》(中国文联出版社),《花样年华—全昌杰获奖戏剧作品选》(百家出版社)。成绩斐然,被誉为“上海群众文化的领军人物”。

母校的艺术启蒙和创新艺术实践,激励我坚定了创作创新发展的走向。

🎵 树立上海群文的品牌 🎵

1990年起,我担任市与区的大型活动策划、总导演。担任第九届、第十一届、第十三届中国上海国际艺术节群文开幕式暨第一届上海合唱节执行导演、第二、三届总导演;导演上海闵行第二、三、四届艺术开幕式等大中型文化活动等300余项。策划、导演、创立承办了十届“魅力舞闵行”上海长三角踢踏舞大赛;十届闵行区社区文化节开闭幕式文艺演出;十届闵行区创作剧目大赛等品牌活动。策划“千人踢踏舞”“千人颛桥腰鼓”等100余个上海特色项目团队。三度荣获上海市文广局、中国上海国际艺术节组委会颁发的“先进个人”称号。

2001年担任上海戏剧学院公文专业客座教授,开设《大型文化活动策划与编导》专修课程,在上海创立了《文化活动策划与编导》的创新教学课程。2013年10月起,受聘担任上海视觉艺术学院文化创意产业学院公共文化专业的专任教授,担任

文化活动的策划与编导和公共文化创新服务教学及创新研发。

2010年起应文化部公共文化司之邀担任全国文化系统干部、全国文化馆长培训班的教授,讲授《文化的创新策划与运用》;2011年起为上海公共文化从业人员授课200余场,受众近万人;多次应邀随上海宣传系统援疆代表团赴疆讲授。近几年,在全国、市及各区演讲,已成为上海和全国知名的公共文化教授和专家。

五十年来,在母校的启蒙下,在党和各级政府的重视关心下,我获得不少成果和荣誉:中共党员,上海视觉艺术学院教授、中国戏剧家协会会员、享受国务院特殊津贴的专家。长期担任上海市闵行区群众艺术馆馆长,上海市群众文化高级职称评委会委员,上海非物质文化遗产保护工作专家委员会委员,上海戏剧家协会会员,上海杂技家协会常务理事,上海曲艺家协会会员;上海市民文化协会副秘书长,上海戏剧学院客座教授。2011年国家文化部授予“中国群文之星”称号,2004年起连续三届九年被授予闵行区专业技术拔尖人才称号,2015年起担任上海浦江公共文化中心主任,上海群文的领军人物,著名戏剧导演,上海资深的群众文化专家,如今还活跃在上海的公共文化战线上,不断迸发创新文化活动和现代文化管理的火花,发挥公共文化的创新引领作用。

想当初,我只是一个天真纯朴、求学似渴的青年,发展成为一名教授、研究员。这得益于母校的陶冶、母校的教诲和母校永远创新精神的引领;得益于文化育人,文艺催人,激励着南模学子成长为国家需要的人。想来想去,追根寻源,归结一点就是要感恩母校,珍惜我与母校南模中学的艺术情缘,不断奉献在公共文化创新服务的路上!

69届全昌杰



篮球情结 萦绕一生

——写在南模建校 120 周年之际

南模的篮球传统，历史悠久，65 年前我选择报考南模初中（当时没有统一考试，也就没有近入学之规定，我住在黄浦区重庆北路大沽路，骑车至徐汇区的天平路“南模”上学），选择的动机，缘自我二哥的一句话：“走，读南模，打篮球！”（二哥酷爱篮球，是新沪中学校队成员。）

当时我对篮球一无所知，因此，刚进校时，我们一群小男孩热衷的只是“小皮球”！在南模的篮球氛围的感染下，我们就将“小皮球”投进“大篮筐”。我们个儿矮，皮球小，可是一投一个准，就连班上的“大个子”同学，也不得不佩服！

初二时我第一次上场比赛，那可是手持“大篮球”的正规比赛。比赛分四节，投篮靠双手，半场下来，气喘吁吁，彼时彼景，至今难忘！

初中阶段，我逐渐爱上了篮球，也成了篮球迷。那时的南模学生，有不打球的，可几乎没有不看球的。学校篮球队队员，成了我们心目中的“大明星”。

如果哪天有校队的比赛，那么，一下课，大家立即奔赴球场，为校队加油。如果校队进入了上海市中学篮球联赛的决赛，而且在“市体育馆”比赛，我们就会蜂拥而至，为母校球队加油！那可是一个群情沸腾的场合：拍手掌、蹬地板、喊加油！一场比赛下来，手也拍痛了，脚也蹬疼了，嗓子更是喊哑了。可是，看到南模拿到了冠军，比什么都开心！

南模的篮球热潮，并不停留在校队的夺冠，而是造就了南模的篮球文化！

班班有篮球队，年年有年级篮球比赛。我们是男女混合班（全年级就只有两个混合班），于是，我们班就有了男女两个篮球队，还自掏腰包买了好几个篮球，篮球成了校园生活的不可或缺的一部分！

什么是团队精神？什么是互助合作？什么是集体的荣誉？这不是课堂上传授一些政治术语就能见效的。篮球运动，让我们在欢乐中收获了答案！如今 60 多年过去了，我们的班还在聚会，篮球让我们同学间的友谊之树常青！聚会时，我们还常常聊起当年的南模篮球……

回顾南模的篮球，不能不列数南模的篮球的明星。姚明就无需赘述了，还值得一提的是 50 年代的陈茂麟、李家钟等篮球明星。他们后来不仅是上海高校队的核心，还成了上海队，甚至国家队的成员。那时的国家队，还曾出战东欧，胜过一些强队，取得了辉煌的战绩！

我印象很深的是另一位明星——“小广东”罗景荣。他在高一的时候就参加了校队，但是学习成绩不理想。记得那一年市篮球联赛决赛前夕，学校贴出了一张白榜：大意是罗景荣同学考试不合格，停止其参赛资格！经一段时期的努力，他终于考试合格，重新恢复了参赛资格，我清晰地记得，就是他将近半场的远投中的，让南模获得了冠军！这件事给我留下的深刻印象是：不能荒废学业！而罗景荣毕业后，通过发奋努力，成长为中国最早篮球国际裁判之一，曾担任北京体育总会竞赛处处长，为母校的篮球事业争了光！

有幸的是，我在高三阶段，也参加了校队，并获得了 1959 年市中学生篮球联赛的冠军。决赛是和陆行中学争夺冠军，适逢市体育馆大修，于是决赛移至淮海运动场进行。我清晰地记得，四围阶梯式的看台上，坐满了观众，我登场比赛时，只觉得双腿发软，心情十分紧张，这就是那场比赛给我留下的深刻印象。好在，我们终于获胜夺冠！

不过,更令我牢记的是千万不能放弃学业,书本和篮球都应该是我的好朋友,甚至是我的终身伴侣!

走进上海师院大门,我还是一名篮球人。大学四年,我都是中文系篮球队主力。毕业前夕,也代表上海师院参加了一次高校联赛。毕业后留在师院附中任教,又遇上了好几位篮球爱好者,于是,我们风风雨雨地打了一辈子篮球,从年轻打到中年,我们篮球热情丝毫不减当年。我们的篮球队,也成了漕河泾地区小有名气的强队。

不仅于此,我们的篮球热情,也感染了学生,不少学生因此爱上了篮球。其中一名学生,后来还打上了上海青年队;一名学生成了篮球国家级裁判。毫不夸张地说,我把南模的篮球文化传播开了。我在篮球场上,乐了一辈子,直到75岁之前,我还持球投篮,以作晨练。

随着年龄的增长,我已经不敢“登场”了,但我依然守着荧屏,为荧屏里的篮球比赛叫好!真可谓,篮球伴我成长,南模的篮球情结,萦绕我一生!

60届彭世强

我和南模

——如果青春是一首赞歌,感谢你陪我聆听

初见

第一次踏入南模
是个恬淡的初夏
微风轻浮
花香四溢
樱花渐渐落下
树上坠着一个个果子
浅尝辄止
初觉酸涩
回味甘甜
或许多年后
才知那是青春
无从追寻的篇章

相识

百年南模
醒狮明志
回望初心
为陶冶品性
愿成为进取的模范
为研究学识
愿成为求知的模范
为锻炼体魄
愿成为爱国的模范

为做到勤俭敬信
愿成为生活的模范

倾心

不知你曾陪伴多少学子度过青葱岁月
不知你为多少青年人铺就了梦想之路
你有着百年历史
但依旧活在不老的青春
你有着深厚的文化底蕴
但依旧不断注入新生 焕发神采
我曾穿梭在你最具特色的白墙红檐中
也曾嬉笑玩耍于你绿荫环绕的草坪上
更多时候
我坐在教室的窗边
俯瞰你身旁的景色
倾听 你的声音
南模 120 周年快乐

祝愿

南模
百年学府
愿你屹立不倒
愿你永远活在不老的少年
永远活在童话般欢乐永恒的世界里

高二(十)周嘉雨



关于举行建校 120 周年校庆的通知

现定于 2021 年 11 月 20 日(星期六)上午在上海市零陵路 453 号南洋模范中学举行建校 120 周年庆典,欢迎南模历任教职员工、各届校友回校畅叙情谊,同谱华章。如因疫情等因素有变化,请按学校公告为准。

南模校友会 Email:nymfxyh@163.com 欢迎校友们赐稿和支持。谢谢!

2021 年新春贺词

尊敬的海内外南模师生校友:

值此辞旧迎新之际,南洋模范中学通过学校及校友会向大家致以最诚挚、最美好的问候和祝福:恭贺大家牛年快乐!身体健康!万事如意!

2020 年,突如其来的新冠疫情让全世界面对了一场疫情防控战。全国人民同舟共济、众志成城,我们南模人也积极投入到战“疫”行动。李校长、陈书记引领筹划,安排值班保障校园安全;组织多名老师舍小家为大家,支援社区防控一线;年轻教师为爱逆行,献血抗疫;3月初,学校云端起航,采用“线上教育”创造高质量的“新校园模式”;2020 届南模毕业班的师生,克服疫情,不负众望,高考全市综评成绩优异;……。海内外南模学子也不例外,美国、日本、欧洲等地的校友积极收集抗疫物资空运武汉、上海等地,为白衣战士提供坚强的防护;49 届校友“慈善之星”李仁杰、54 届校友王选院士的爱人、北大教授陈堃喆女士等许多校友都纷纷捐款,为抗疫作出贡献;不少师生校友拿起笔杆,为疫情防控赋诗作文,宣传战斗在第一线的抗疫英雄的先进事迹;……。这一切,都见证了南模人坚定的使命担当、深厚的家国情怀和无私的奉献精神,

为祖国的繁荣昌盛,为中华民族的伟大复兴,继续书写南模人爱国荣校的壮丽篇章。这是南模人的光荣,我们为南模人自豪!

今年是中国共产党建党一百周年的喜庆之时,恰逢南模建校 120 周年,双喜临门。进入新时代,正如我们校友会会长李啸瑜校长所言:“学校将以 < 回望校史,再塑南模精神 > 为主题,学习并丰富校训之内涵,深挖并内化校史之精神,在坚守继承中,以开放、包容、创新的姿态不断对标一流、追求卓越!”

饮水思源,涓滴归海。在南模建校 120 周年庆贺之际,欢迎海内外广大南模校友积极参与、共襄盛举;并以庆祝两大纪念日为主题,积极为《我和南模》及《南模通讯》投稿,提供纪念资料(包含回忆校园师生情意、贺信、贺词、自创书画等),在 6 月底前寄给南模校友会(邮箱:nymfxyh@163.con 或邮寄地址:上海市零陵路 453 号上海市南洋模范中学校友会)配合学校齐心协力办好这一盛大的纪念活动。

最后,让我们共同祝愿南模在新的一年里,以新气象、新作为,醒狮明志,模范立校,迎接南模百廿年新辉煌!以“青锋精神,模范追求”的实际行动向党的一百周年献礼!祝大家在新的一年里,牛运亨通,健康快乐!幸福吉祥!

上海市南洋模范中学

南模中学校友会 2021 年元月



1、2021年5月19日上午，徐汇区政协主席胡敏、副主席周秀芬、徐汇区统战部副部长章红兵和区政协专委办主任蒲永锴一行莅临我校调研指导学校工作，南模中学校长李啸瑜，党委书记陈宏观参加调研。

2、徐汇区检察院朱庆华检察长一行来我校调研

3月22日，徐汇区检察院朱庆华检察长一行来我校调研《中华人民共和国未成年人保护法》实施情况。朱庆华检察长首先介绍了目前我国在未成年保护与法治教育方面的现状，介绍了此行目的：调研新版未保法实施后学校在学生法治教育、校园安全管理等方面的需求，进一步推进将法治教育融入学校德育教育，实现法治教育的常态化、制度化。

3、校长李啸瑜当选民盟徐汇区委主委

4、南洋模范中学参展第十八届上海教育博览会

由中共上海市教育卫生工作委员会、上海市教育委员会指导，上海教育报刊总社主办的2021第十八届上海教育博览会5月22日在上海展览中心开幕，南洋模范中学应邀参展，亮相红色育人实践主题A6展区。展台通过图文并茂的形式，以“发扬青锋精神，勇担时代使命”为主题，形象描摹了百二十载南模中学传承红色基因，聚力

兴学强邦的生动画卷，展现了新时代凝心聚力擦亮“红色”名片，赓续“醒狮”初心，砥砺“青锋”本色的行动自觉。

首日展会中，陈群副市长莅临校展台，听取了南模中学红色校园文化的情况介绍、历史沿革，并与负责讲解任务的教师亲切握手，对学校建设发展给予充分肯定。

5、南模教育集团与上海交通大学签署战略合作协议

2021年4月27日上午，徐汇区人民政府与上海交通大学合作协议签约仪式在上海交大徐汇校区举行。上海交大党委书记杨振斌主持会议并讲话。上海交大地方合作办和区教育局、科委分别汇报了合作相关情况，双方举行合作共建南模教育品牌、2021年度合作项目签约仪式。王彤局长、于朝阳主任和李啸瑜校长分别代表徐汇区教育局、上海交大基础教育办公室、南模教育集团三方在合作协议上签字。

6、2021年5月18日上午，徐汇区教育局学院桑嫣副院长，科研室杨姣平主任一行莅临我校调研学校教科研工作，南模中学校长李啸瑜参加调研。

7、学校制定了新5年发展规划

2020年12月19日，上海市南洋模范中学第十三届第三次教代会审议通过了《上海市南洋模范中学五年发展规划》（2021-2025）。为模范之校、彰显青锋精神作了近五年的发展规划。

8、2021年4月24日上午，南模中学合唱队前往徐汇区青少年活动中心参加“迎建党百年，唱红歌百首”徐汇区教育系统教职工红歌合唱大赛。这支由近50名教职员组成的合唱队伍，涵盖了来自各个学科的一线教师和不同部门的教辅人员，更是得到了所有校级领导的参与和支持。



9、上海交大“学森挑战计划”学术先修之旅启程

3月26日下午,“学森挑战计划”项目入围学生在夏运老师带领下,来到上海交通大学闵行校区参加首届学森挑战计划开班仪式。两位交大学长带领大家参观了交大校园,并介绍交大的悠久历史,科普各个学院的教学楼分布,分享交大校园里的奇闻轶事。

10、南模学子依靠扎实过硬的英语语言能力和优秀的数学、物理基础,在2021年“物理杯”美国高中物理竞赛中,高一年级学生共获得6金6银2铜的优异成绩,同时高一组别的团体总分位列上海第4、华东区第6、全球第22名。在2021年英国物理思维挑战赛中获得2金2银;在2021年英国物理奥林匹克竞赛中获得1银1铜。

在美国数学竞赛(AMC)中4人进全球前5%,2人入围美国数学国际邀请赛(AIMC)。

11、我校荣获第十九届全国中学生水科技发明比赛暨斯德哥尔摩青少年水奖中国地区选拔赛高年龄组一等奖(一组)、二等奖(两组)。

12、2021年中国(上海)国际发明创新展览会南模中学获二金二银

2021年4月15日—17日,第八届中国(上海)国际技术进出口交易会暨第四届中国(上海)国际发明创新展览会在上海世

博展览馆举办。南模中学共四个项目参赛,获二金二银的好成绩,吴国华老师获优秀指导老师。

13、我校在第36届上海市青少年科技创新大赛中获得佳绩,青少年成果板块一等奖5项,二等奖23项,三等奖21项,专项奖7项。同时,学校获得本届青少年科技创新大赛优秀组织单位示范奖。

14、3月19日,社团文化节如期而至。开幕式上,高一高二年级以班级为单位进行了校庆主题游园活动,同学们有的手举四字校训的字牌,朗读沈同一老校长对学子的寄语,有的班级则以南模特色课程“国防”为主题,精心准备了辽宁号模型,既契合“青锋”二字。文艺汇演环节在东大篮球场搭建好的舞台上进行。音浪搏击社的演唱、晶体化学社的化学实验演示、炫舞部落的舞蹈以及戏剧社的话剧表演,为同学们带来了美的享受,并收获了热烈的掌声。

15、以篮球之名,展南模风采 | 第39届南模杯男子、女子决赛

3月18日,第39届南模杯女子篮球决赛,参加比赛的高一(四)班和高一(七)班都在赛前做好了充分准备。高一(四)班取得了女篮决赛的冠军,耳边传来的是整个体育场的欢呼与尖叫。南模杯男子决赛,高一(十)班以36:19的比分战胜了高二(五)班,获得了南模杯男子冠军的荣誉。

获 2020 年荣誉称号教师名单

艾晓云 上海市教育系统第一届最美家庭

方玮聪 2020年见习教师规范化培训市级优秀指导教师

杜嘉陵 上海市班主任带头人

孟家森 2020年上海市最佳阳光体育活力校园系列活动年度最佳活力园丁奖



让每一个今天的我都优于昨天的我

南模中学校长 李啸瑜在 2021 年 9 月 1 日开学典礼致词

同学们、老师们,大家好:

新学期第一天,我们一起来默诵沈同一校长每周带领学子背诵的校训:“我为陶冶品性而来,愿遵守校规;我为研究学识而来,愿尊敬师长;我为锻炼体魄而来,愿爱护自己。”

每一次诵读都能让我心灵沉静,感叹前人的智慧,他们能用最质朴的话语表达最本质的规律:求学目的就是要成人、成学、强健体魄;途径就是守纪、知礼、爱己。守纪知礼无需多言;爱己,在当下的社会环境下,我以为尤为重要。爱己不是自傲自大,而是感恩、敬畏自己生命的存在;爱己最好的方式,就是让每一天都过得有滋有味、有声有色,让每一个今天的我都能优于昨天的我。

要让“今日的我优于昨天的我”,其重要的一点就是不断地自我更新。《礼记·大学》篇中讲到“苟日新,日日新,又日新”,这句话的字面意思是:如果能够一天新,就应保持天天新,新了还要更新,唯有不断反省不断更新才能有如源头活水般的活力。这里我们要更新和“优”于昨天的绝不仅仅是考分提高了几许,而是今日之我能否比昨日更懂得珍惜当下、热爱生命。为此,我以为我们可从以下三个方面做起:

首先,我们要努力做到思想更新。高中阶段最重要的是培养独立思考的能力,古希腊哲学家赫拉克利特说过“博学并不能使人智慧。”只有在学习和生活中善于独立思考,才能开出智慧之花。从课程选择、课题选做、加三选科到大学填报院校和专业,整个高中阶段我们同学会接触到多如牛毛的信息和建议,何去何从?我想收回自己向外张望的眼光,去反观自身,倾听内心的声音,养成独立思考的能力,找准节奏,才能坚定地奔向那个只属于自己的未来!

其次,我们要重视修养更新。“吾日三省吾身”“君子博学而日参省乎己”,这些都是同

学们课本里学过且背过的句子,它们无不在提醒我们要重视自身修养,多反省自己。从哪些方面反省呢?《论语》中记载孔子要求弟子欲做仁人君子就当有“九思”,即“视思明,听思聪,色思温,貌思恭,言思忠,事思敬,疑思问,忿思难,见得思义。”知易行难,但尚在书院读书的曾国藩就将自己改号“涤生”,取其“从前种种,譬如昨日死,以后种种,譬如今日生也”之意。也就是说我只要比昨天的自己,哪怕一小步的进步也是到达了新的高度。曾国藩就这样用最笨的办法,埋头向前走下去,一步一个脚印走到最后,结果抬头一看,会当凌绝顶,一览众山小。

第三,我们要坚持体魄更新。健康的身体是保证我们学习、工作和生活的基石。我国的著名学府清华大学,历史上有一条“铁”律:体育课不及格不能毕业。目的是希望培养出来的毕业生有较好的身体素质,能更好的为祖国服务。上世纪六十年代,清华大学校长蒋南翔提出“把身体锻炼好,争取至少为祖国健康地工作五十年。”锻炼体魄,保持身心健康是珍视生命、热爱生活的体现,也是我们沈同一老校长在近一个世纪前对南模学子提出的要求,希望各位同学能铭记老校长的教诲——“我为锻炼体魄而来,愿爱护自己”。

一个暑假,从全民欢乐、自由国内行开始;间或各地暴雨、事故的新闻不断,我们在忧心忡忡的同时,奥运盛会带给我们无数的激励;突然因为疫情又进入各种停摆模式……无常的日常,让我们熟悉又无奈,我们能做的就是持续养成思考力、提升自我修养、强健体魄,让每一个今日的我都优于昨天的我,聚沙成塔、集腋成裘;让每一刻今天的南苑都优于昨天的南苑,“日拱一卒,功不唐捐”。如此,即将迎来 120 年诞辰的南苑必将永葆青春与朝气,用激情与智慧去书写下一个十年,青锋精神,模范追求。

担所当担 为所能为

记 2020—2021 学年上海市中等学校三好学生

南模中学高二(6)班祝铭是学校第一届“社团联合会”主席。获全国荣誉一项,即第七届“龙少年”文学奖优秀奖;市级荣誉三项,即“未来杯”上海市高中阶段学生社会实践项目大赛二等奖,上海市中学生“现代文”阅读大赛二等奖,第二届中学生作文大赛二等奖;获区级荣誉三项,即徐汇区 2019—2020 年中等学校“三好学生”,中学生作文竞赛徐汇区二等奖,闵行区“古诗

文”大赛二等奖;获校级荣誉多项,南模“优秀干部”、“优秀学生”、“尊师好学星”、征文一等奖等荣誉;她思想上要求进步,在 2020 年完成了“青年党校”学习,撰写“入党申请书”,积极向党组织靠拢,树立了报效祖国的远大志向。是一个具有组织才能和积极进取的好学生。

一、天道酬勤,努力加毅力,事事学习为主

在学习上,高一期中和期末考试年级排名稳在 20 名,高二第一学期成绩虽有起伏,但期末成绩终稳在年排 38 名。她也根据自身爱好,将《网络经济发展背景下的实体企业生存现状分析》作为课题进行

了学习和研究,完成了开题报告和论文研究。撰写的《“互联网+”浪潮下实体经济的发展》被《消费导刊》杂志录用。课后的她能积极激发全班同学的积极性,带领班委做好各类学习工作的策划和协商,组建学习互助答疑组。在新冠疫情期间,开通了网上在线答疑,正因这些付出,在班级的各类投票中,票数都能位居第一。

二、精益求精,细心加耐心,处处效率在先

十多年担任班长的她积累一定学生干部的经验,能在短时间内协助班主任起草班规、班训。作为第一届社团联合会主席,她起草了社团联合会《章程》、《管理制度》、《考核机制》等十几项规章制度,完善了招新、注册、活动等流程,还牵头操办了校社团文化节。她设计的班级板报多次获年级第一,设计的军训口号鼓舞士气,疫情期间利用网络平台策划了两场特殊的班会课。平时她把“为学莫重于尊师”化成了尊重老师、理解老师、关心老师实际行动!

三、十年寒窗,自信加自强,全面发展攀高峰

她有较高的语文写作水平,在全国和市区多次作文比赛中得奖,她撰写的应试作文“学会在合适的时间‘三心两意’”和“勿为泥水污此身”分别在《散文百家》和《成长》杂志发展。课余,她参加了国际青少年创新促进协会主办的《文明互鉴:开启美学之旅》研学实践活动和世界汉学发展研究中心主办的《走进流学社会实践活动》。目前,完成了北京大学的先修课《中国互联网金融实践》和《变态心理学》。在社会实践和志愿服务中,因络续参加过多次的志愿者社团和服务活动,已有了丰富的志愿服务经验。在各种捐助活动中,她总是能捐出节约的零用钱来贡献爱心。

南模师生风采录

赤子心 爱国情

单声祖籍江苏泰州,1929年出生在上海,是著名爱国侨领、法学博士,在全球华人华侨界享有崇高威望。

▲ 不忘初心 毕生追求 ▲

单声其父单毓华早年曾留学于日本政法大学,是“上海十大名律师”之一。1951年的6月,22岁的单声离开上海的前一天晚上,单毓华写一封信给他。单声家中十个兄弟,单声是第八个,这封信叫“八儿远行书”。它里面只有二十三个字。“勤学卫生,不做无益;闲学书法,爱国爱家爱故乡。”

单声说,他这六十年在海外生活就是根据这二十三个字在走,没有走出它的范围。的确,这二十三个字一直指引着单声的人生,特别是爱国爱家爱故乡成为了老人永远的一种挂念和情怀!

▲ 主要经历 ▲

单声1947年上海南洋模范中学毕业并考入上海震旦大学法律系,1951年毕业后赴法国留学,1954年获法学博士学位。同年移居英国,在伦敦大学学院做访问学者。1956年转居德国,在德国香港进出口公司任欧洲区经理。凭借敏锐商业判断,自行创立进出口贸易公司,从而踏足商界。后期,公司业务从德国拓展至西班牙,准确察觉房地产价值洼地,开始进军房地产行业,事业成功。1978年,中国改革开放,允许华侨回国探亲,单声率先踏上故园之路。

事业成功的单声始终保持赤子之心,积极投身祖国和家乡的建设发展,兴办公益慈

善事业,支持家乡教育发展。单声始终心系祖国和家乡,积极倡导依法促进祖国统一,具有崇高的爱国主义情怀。他期盼国家强盛、民族复兴的强烈情感影响着广大侨界人士,赢得了广泛的尊敬和爱戴。

▲ 爱国促统 ▲

单声毕生致力于祖国和平统一大业,自担任全英华人中国统一促进会会长以来,单声最关心的就是海峡两岸的统一,甚至在心中拟定了一个两岸统一的时间表。

2004年,温家宝总理访英期间,单声勇敢谏言,提出要化被动为主动,立法非常有助于以和平方式遏制“台独”,深受总理重视,总理连说“非常好!”。2005年3月14日,十届全国人大三次会议审议通过了《反分裂国家法》。

▲ 家国情怀 ▲

1998年,单声将其祖宅捐赠给泰州市大浦中心小学,作为该校课外活动基地。2007年,他捐资人民币100万元给泰州设立教育奖学基金。2009年,在家人的支持下,他将毕生收藏的300多件珍贵文物,全部无偿捐赠给泰州。所捐赠文物当中包括黄花梨屏风、八仙象牙雕、翡翠台屏、千手观音象牙雕以及张大千、齐白石等名人书画,藏品大多年代久远,工艺精湛,不乏名家上乘之作、稀世珍宝,文物价值难以估量。

▲ 眼中的中国巨变 ▲

作为一名旅居海外超过半个世纪的九旬长者,单声对华侨华人在海外地位的“甲子巨变”有着切身感受。他还记得,1978年,



初次回国的单声站在旅馆窗口望下去，街上是清一色的自行车流，大家身着千篇一律的中山装。“我们国外回来的人，后面有几十个同胞追着像看动物一样。”这样的经历让单声唏嘘。如今，指着周围身着五彩裳服的同胞，单声呵呵一笑，“他们穿得比我还时尚！”

“过去涌着出国，现在争相回来。”谈起这些年的变化，单声很是动情。“国内变化最大的是经济方面，其次是建筑和生活品质。”

单声说，英国人对中国的态度也是180度大转变，“从前，内地人穷，国家弱，香港是中国的殖民地，内地人的生活比殖民地还不如。”现在，单声说，一个英国教授向他夸口，自己的女婿是中国人，孙女是中国人，“跟中国拉上关系成了一种荣耀！”

2015年9月18日，纪录片《单声》正式在伦敦单老家中开机，随后辗转法国、西班牙等地，作为单老的家乡，影片还曾在泰州的溱湖风景区、单声博物馆等地取景，整部纪录片时长82分钟，前后拍摄近两年时间。

影片运用写实手法，将单声先生一腔爱国之情，通过家人、朋友的真情叙述，以场景对话的形式娓娓道来，生动刻画了单声出国求学、艰苦创业的过程，讲述了单声旅居海外多年，始终心系祖国和家乡，积极倡导依法促进祖国统一，以及捐献文物、捐资助学，支援家乡建设的感人事迹，描绘了他期盼国家强盛、民族复兴的强烈情感。

我愿平东海 身沉志不改

——记全国最美五老志愿者李仁杰

49届李仁杰校友从2005年到2020年底，先后作《共产主义引领我一生》报告344场，听众48978人次，“马读会”在青少年心中点燃了一颗颗共产主义的火种。“爱心育苗基金”已增至190余万元，目前累计发放资助金150多万元，受益青少年约4500人次。如果说，“马读会”是李仁杰为长宁区的孩子们精神世界建造的“高楼大厦”，那么，“爱心育苗基金”则是他主持关工委工作、开展关爱帮扶时形成的“宝贵财富”。

这位被市领导点赞“不容易”的离休干部李仁杰，是长宁区原区委书记、政协主席，全国最美五老志愿者、全国关心下一代工作荣誉奖获得者。他说：“我是从旧社会过来的，深知社会主义大业来之不易，青少年是国家的未来，我们老同志有这份责任帮助和引导他们健康成长。”

李仁杰和老伴，与华阳社区3名困难学生结对，不仅“扶贫”——三年半时间资助了4万多元，还“扶志”——传授立身做人的道理。在老两口的帮助下，三名学生先后考上了大学。

在帮助经济困难家庭孩子的同时，李仁杰还发起以帮助“问题少年”为主旨的“护花行动”志愿服务活动，动员关工委五老和这些孩子“结亲”做朋友，送温暖，送教育，让“迷路的孩子们”能够及时“归队”。据统计，这些年和长宁区关工委结对的孩子，60%都因为行为良好提前回归社会。

2014年底，年届82岁的李仁杰卸下关工委常务副主任担子，成为关工委顾问和志愿者，7年来他继续坚持深入社区、机关、学校作报告、上党课，积极参加关工委各项活动。他说，不管什么时候，都要牢记一名共产党员的初心，向下一代传递更多的正能量……

记住的只有感动

——记 52 届曹春晓

毕业于上海市南洋模范中学(1952届),他是材料科学家、中国科学院院士曹春晓是我国钛合金研究与应用的创始人之一,是共和国航空材料事业发展的重要参与者、亲历者和推动着。

2018年11月26日,一场捐赠仪式在中国科技馆举行,84岁的曹春晓来了。不过,很多人并不知晓的是,就在不久前,这位老人刚刚进行了眼疾手术。术后,笔者二人去他家里看望。虽然不能睁眼,但当他听到是我们来看他时,依旧那么热情,连忙招呼我们坐下。怕我们担心,他给我们介绍手术做的很顺利,再过半个多月去医院复查,如果没问题就基本恢复视力了…当时我们也向他简要报告了工作进展。当得知项目进展顺利,结题初评得到评委老师的高度评价时,老人显得很为高兴。我们这次来还有一件事,就是受托邀请曹春晓参加中国科协即将举行的捐赠仪式,其实,我们一直有些犹豫,毕竟是80多岁老人,而且刚刚经历手术,所以来之前我们特意跟北京科协的老师通报了他的身体情况,也得到回复可以不参加。但当我们跟曹春晓提及实物捐献一事时,他十分关切,答复说:“如果身体可以的话,到时候去参加。”本以为这只是一句客套话,没想到在捐献仪式的前一天,曹春晓联系我们,说可以参加明天的捐赠仪式,意外的同时,我们非常感动,老人家是真的打心底理解和支持采集工作的。60多年奋斗历程由于工作的原因,早在承担采集任务之前,我们就跟曹春晓有过多次接触,每次见他,老人都很热情,在他身上看不到一丝大科学家的“架子”。但即使如此,在接受采集工程任务后,我们在跟曹春晓进行第一次交谈时仍感到紧张和不安。有感随着采集工作的不断推进,我们对曹春晓的了解也愈发深入。除了后辈对长辈的尊敬之情,更对他一生坚持“耕耘钛业、献身航空、报效祖国”的执念充满了敬畏之情。

1956年大学毕业后,曹春晓主动放弃了留在上海交通大学任教的机会,毅然选择到距离上海1000多公里的北京航空材料研究所,(北京航空材料研究院的前身,以下简称航材院)工作,只因他心中对于科技报国、航空报国的执念和追求。自作出这个选择的那天起,曹春晓的命运就与航空、国防、国家命运紧密的连在了一起。这一干,就是60多年—他跟着我国钛合金研究的泰斗颜鸣皋先生,从无到有,筹建了我国第一个航空钛合金实验室,成为这个领域的创始人之一,并经历了我国钛合金研究,从开创到发展的整个过程;他长期从事以钛合金为主的航空材料研究和应用工作,他负责研制的TC4钛合金叶片,成功在航空装备上装机应用,实现了我国航空发动机用钛史上零的突破,为我国航空发动机用钛掀开了新的一页;他作为第一完成人组织完成的“TC11合金材料和盘模锻件的工艺研究”项目,满足了航空装备急需,获国家科技进步一等奖;他发明的TC11合金BRCT热处理工艺,被评价为“显著地提高了合金的断裂韧性和减慢了疲劳裂纹扩展速率,同时也显著提高了蠕变抗力,”使TC11这一高温钛合金扩展到高强高韧钛合金的应用领域。曹春晓曾亲笔写下“热障未破,岂能停蹄”八个字,以此激励自己执着科研,勇攀高温钛合金高峰;他不断开创新型钛合金和钛—铝系金属间化合物及其制备工艺,为我国在该领域赶超世界先进水平作出了重要贡献,他研制的Ti3Al基合金开创了我国金属间化合物结构材料进行试车的首例,被业内评价“在国内和国际上都具有开创性意义”,他也因表现突出获得国家863计划重要贡献奖。

获选中国科学院院士后,他仍未停歇,给自己制定了“一个不脱离,三个多贡献”的要求,即不脱离科研,为培养人才多贡献,为科普活动多贡献,为社会活动做贡献。身上蕴藏着无穷的正能量,“坚持”是贯穿于他



整个职业生涯的一个关键词——理想一旦形成，就坚定不移地朝着目标去努力。从大学毕业选择科技报国，曹春晓几十年来从未脱离科研，更是一直与钛合金相伴左右，正是这自始至终的坚持，才成就了他深耕钛业的理想。他善于从实践中提炼、总结经验，并反过来指导自己的实践。他有两个处世哲学值得我们学习；一是指导他自己一生的“三勤三善”，即勤学习、勤实践、勤思考，善自控、善和群、善生活；二是阳光、谦逊的处世哲学，既“自明明人、自信信人、自尊尊人、自爱爱人”，这也是他带领各团队得以协作完成多项课题任务的重要因素。对于选择，多年来曹春晓坚持“三个统一”；个人选择与国家意志的统一，专业选择与行业需求的统一，学术选择与装备体系的统一。

今年5月26日，是曹春晓所在的航材院成立64周年纪念日。从1956年参加工作到航材院，曹春晓也在此工作了64年，工龄及院龄。5月28日，曹春晓受邀为单位的青年党员们讲授了一堂题为《让爱点亮生命之光》的专题党课。“60多年来，太钛与航空结下了不解之缘，而我从1956年以来，与钛、与航空结下了整整64年的不解之缘。现在我快86岁了，如果还有下一辈子的话，我还愿意再一次与钛、与航空结下终身的无解之缘。这是为什么呢？这是因为我深深感受到，钛的世界真的很精彩！航空世界真的很精彩！”“海可枯，石可烂，爱钛之心永不变！学无涯，行无垠，献身航空乐无穷！”“只有每个航空人对自己的使命，岗位和专业爱的彻底、真诚和深沉，才能让自己对祖国、对中华民族的“爱”真正落地，生根和开花，才能让爱点亮生命之光……”这就是让我们感动的曹春晓院士。

摘自2020年9月《中国科学报》

52届校友再立新功

赵兆颐是南模52届校友，留学前苏联列宁格勒工学院，回国后在清华大学任教，是参加上海秦山核电站建设和建成验收组的成员，后被国际能源科学院聘为院士。他来信告诉一个好消息，今年5月13日下午泳池式低温供热堆项目正式获得能源局批复开展前期工作。这个项目曾于1984年获得时任总理李鹏及2000年时任总理朱镕基的关注和支持，经过几十年的努力，克服了无数困难后，终于将投入吉林省辽源市应用，该项目功率40万千瓦，向城市居民提供纯核能供热，这将是世界首次大功率纯核供热站向居民供暖。

52届朱德天

我和南模

我出身在知识份子家庭，父母非常重视子女的教育。南模是私立中学，位于天平路上，离家比较近，分为小学和中学，另外女生部专门划一个区隔开，设女子部主任，而女子部其他课教师都是和男子部一样。有一部分是从交大高薪聘请的兼职教师。

我家兄弟姐妹五个，我排行第三，即老大姐姐王俭，老二哥哥，老四妹妹王隼，小弟王选。

我弟弟那一届办了一个幼儿园班，并在青浦开了一个分校。但幼儿园办了一期就不办了，所以我弟弟那一届就成为空前绝后的唯一在南模从幼儿园读到高中毕业的一届。他们都乐滋滋的办过几次返校日联欢会。

南模当时的校长是沈同一，他的大照片还放在校区对面的一家照相馆橱窗里做广告呢！

学校每学年开学时，全校学生都聚在校门口里面一个会场内，先唱校歌：旧南洋，新南洋，说新旧，感沧桑，旧历史，廿七年，新纪录，日方长……

接着是校长领头背学生宣誓：我为提高学业而来，愿尊重师长，我为遵守纪律而来，愿服从校规，我为锻炼身体而来，愿爱护自己。

52届王迅

杰出建筑设计师

——57届校友邢同和

上海中共一大会址扩建工程的总设计师是南模57届校友邢同和，是一位非常多产的建筑师，实际建成的作品多达数十项。多年的设计实践已经形成了他自己特有的风格。其中上海博物馆是他的代表作。他的作品追求时代精神与民族传统、现代技术与历史文化的有机结合，带有强烈的创新意识。

邢同和1939出生于上海，1957年毕业于南洋模范中学，1962年毕业于同济大学建筑系城市规划专业。1991年任上海市民用建筑设计院副总建筑师、1998年至今任现代建筑设计(集团)有限公

司总建筑师、兼任世博会建筑设计研究中心主任、总建筑师，教授级高级建筑师、国家一级注册建筑师、国家有突出贡献专家。40年来主持负责设计项目80多项，被评为国家、部、市级优秀设计25项，代表作品：上海博物馆、上海外滩风景带、上海龙华烈士陵园、邓小平故居陈列馆、陈云纪念馆、鲁迅纪念馆、上海美术馆等。邢同和把具有深厚中国文化底蕴的气息渗入建筑中，只有民族的才是世界的。他认为建筑设计也应汲取民族特色，打上时代的烙印，才能登上世界的舞台。

真心感谢母校的培养教育

我在南模度过了高中三年快乐的时光，这三年是我人生中很重要的阶段。母校给我印象最深的有两点：一是老师讲课认真，水平高，使我们的学习效率很高；二是同学之间真诚相处，学习上有问题互相交流互相帮助。在这样的环境下，我不仅顺利完成了学业，也培养了学习能力、独立思考能力和自信心，这些使我终身受益。

高中毕业后我入学复旦大学数学系力学专业，1964年毕业后被分配到石油工业部大庆油田。石油工业曾经是我完全没有接触过、以前也不感兴趣的领域，在大庆劳动锻炼了一年后，我被调到山东参加了胜利石油会战；在此期间我阅读

了不少石油专业书籍和杂志，逐渐进入了这一领域，整整在胜利油田工作了15年。我在油田基层工作中，通过不断学习，逐渐掌握了与石油工业有关的技术知识。上世

纪八十年代初，石油工业对外开放，在我国海域划出了许多区块，在全球范围内公开招标，吸引国外资金和技术共同开发我国的海上油气田。1983年我到中海油公司工作，亲历了这一过程，也在此期间积累了油气开发的许多先进技术知识。上世纪九十年代末，中国石油工业对外合作进入了一个新阶段，我们利用自己的技术优势和资金到国外寻找项目，和资源国共同开发国外的油气田。我1999年退休后，受聘于中石油公司下属专门从事海外油气田工作的公司CNODC做油田研发技术咨询工作，直至2014年我年过七旬才离开工作岗位。

回顾过去，我从一个数学力学专业毕业的大学生，到在我国石油工业系统中工作一生，在工作的不同的阶段，都会碰到一些过去从不熟悉的新问题、面临一些新的挑战。正是因为在学校时注重能力的培养，帮助我一步步走了过来。

我真心感谢母校对我的培养教育，希望母校越办越好。祝各位老师各位校友健康快乐，希望五年、十年以后我们再在这里相聚。

59届吴湘



毕业六十载 我为母校添风采

我自小就在南模读书,从小学四年级到初中,1960年高中毕业后考入武汉城市建设学院,1964年服从国家统一分配到现名为中国市政工程西北设计研究院有限公司工作,直至2002年退休后从兰州回到上海生活。根据我简单的经历,南模将幼小的我培养成为一名大学生,在武汉,奠定我一生从事的给水排水专业,是兰州将我学到的知识应用到社会实践中,为我国城市的市政建设添砖加瓦。

1996年我有机会参加南模95周年校庆活动,隔年我向母校赠送一件代表中国旅游标志的仿古铜“马踏飞燕”纪念品,它是甘肃省武威市出土文物仿制礼品。当时南模校友会郭家驹老师还专门将我带到当时南模校友会会长施懿德老师家中,施老师听说我是从大西北来的校友,她想起南模从上世纪30年代、50年代毕业的校友,并提供7名校友的联系地址。经我的筹备组建成立南模校友会甘肃分会,包括我在内共8名校友,算我最年轻,大家推荐我当分会会长。2001年南模100周年校庆,我代表校友会甘肃分会赠送母校铜雕“黄河母亲”纪念碑,在千里之外向母校的培育表示由衷的感激之恩。

从1964年大学毕业以来一直在现单位从事给水排水专业的设计、咨询科研管理及技术质量管理等工作,其中参加设计的项目50余项,担任大中型设计项目主持人的有十余项,审定的设计项目100余项。负

责管理的“八五”、“九五”国家重点科研攻关课题有9项。40余年来解决了不少大中城市缺水的问题,并提高了供水水质;结合不同水源水质的特点选择具有创新的常规水处理工艺与深度处理工艺;作为全国水工业专家审定并参编了多项全国性设计规范(2001年国家建筑中水设计规范编制人之一;2002—2005年参编《室外给水设计规范》);在长距离输水与城市管网配水中能总结经验,通过方案优选提高供水可靠性,达到节能的效果;率先引进国外先进的水处理技术设备。1990年,由本人负责设计的西安曲江水厂(日供规模60万立方米)的投产运行使西安市解脱了长期缺水的状况,并为同行业树立了大型水处理厂的典型工程,1999年获得首届中国土木工程《詹天佑大奖》,2019年获得全国勘察设计行业庆祝新中国成立70周年优秀勘察设计项目之一。

本人曾担任原建设部中国水网及甘肃省和青海省市政行业咨询家、中国土木工程学会会员、中国水工业学会理事、全国排水学会委员会、全国给水学会常规水处理研究会理事、全国给水学会城市管网研究会理事、《中国给水排水》专业期刊编委、全国标准化委员会城市建设标准化分会会员和建设部高等教育给水排水专业评估委员会委员等社会职务。

2003年获得国家注册建设工程咨询(投资)工程师执业资格,2004年通过国家建设工程设备专业(给水排水)注册工程师的资格考核,1997—2000年编委兼主审《给水排水设计手册》第11册《常用设备》,并出版发行。2003年聘为原建设部高等教育给水排水专业评估委员会委员。

1992年被评为建设部有突出贡献的中青年专家,1994年起享有国务院特殊津贴。

60届金善功

南模中学先进的教学理念让我受益一生

我于1958年考入上海南洋模范中学,在南模度过了初中、高中共六年的学习生涯,1964年毕业离开了南模,同时也离开了上海,到首都北京上大学。大学毕业后留校当老师,当研究生导师,居然也成了一名高级知识分子。

人生路走得实在太快,没觉得干了什么,就到了人生70古稀之年。回顾走过的人生之路,我总觉得,在南模的学习是我一生中最重要的阶段,是因为南洋模范中学的先进理念让我终生受益。

我是从浙江宁波乡下农村来到上海读小学的,不熟悉上海,不熟悉徐家汇,也不晓得什么是重点中学。有一天下着大雨,是小学班主任陪着我到南模去考试,结果考上了,才有幸来到这座重点中学学习。回想起来,南模之所以能培养出一大批国家栋梁之才,主要是得益于南模良好的教学理念,使学生获得了扎实的基础知识。

一座学校能成为名校肯定有一批大师级的老师,在名师的教导下,学生的水平自然高。当时各门课程老师的水平都很高,南模注重德智体全面发展的教学理念,要求学生学好各门课程,包括体育课、音乐课。教体育的老师是上海有名的篮球教练,怪不得当时南模中学篮球队几乎年年是上海中学篮球比赛的冠军;教我们音乐的夔老师是著名作曲家夔希贤的妹妹。

南模特别注重扩大学生知识面的培养。绝不鼓励死读书,从不搞应试教学。我们当时也不懂什么叫应试,升学考试只是

看做一次比较特殊的考试而已,用当时我们学生的话来说,是要跟其他学校学生比比,看谁考得好;而且自信我们南模的学生肯定要比其他学校的强,考试成绩一定好。就这样,考高中、考大学,一路考过来,并没有感到有多难。记得考试前,学校强调小组一起复习,我们小组还规定在考试前一天就把复习资料全部撕掉,好好休息,迎接考试,总之,没有像今天的学生那么紧张。现在的学生从考入中学到毕业考试、到高考,可以说天天在应付考试,搞得学生很疲劳。当时我们在南模学习的各门课程,所有学习问题基本都在课堂上解决。那么课后干什么呢?是让学生参加课外活动学习小组,有学无线电的、学绘画的、学音乐的、学打篮球的等等。校内有课余活动小组,徐汇区少年宫有各种活动小组。记得我们同学中有的可以作曲,组装收音机几乎人人都会,当然由于经济条件的限制,大多数同学组装的是矿石收音机,有的甚至组装电视机。记得我参加了区少年宫的无线电学习班,老师当时讲完广播信号无线传输后,提出一个设想:如果能实现电能的无线传输的话可以节省很多材料。尽管这个设想的实现看来遥远,可在当时实实在在地开发了我们的智力,学会了想问题、动脑筋。我最喜欢的是,学校为了扩大学生的知识面。定期邀请科学家、社会知名人士来校做讲座,比如邀请作曲家瞿希贤、画家张乐平,请他们讲成功之道,讲他们的研究领域及研究方法,使我们学生心中有了榜样,学习有



了目标。记得有一次听完一位作家讲座后，我们要求作家用最简单的话告诉我们，怎么写好作文、写好文章。作家说写文章就是说话，你想说什么，就写什么，现在不是八股文时代，没有固定的套路！这话使我们再也不怕写文章了。最深刻的讲座是有一次邀请了我们同学的家长，一位搞生物化学的专家讲得非常生动，引人入胜。至今还记得很清楚，后来我还时不时地把这个故事讲给我的学生听。我记得当时专家问我们，懂不懂生物化学？大家都说不懂，因为我们有生物课，有化学课，就是没有生物化学课。于是专家就换个说法，问：“你们喝过牛奶吗？”部分同学回答喝过。专家接着问：“那么牛奶从哪里来的？”我们一边笑一边大声答道：“那当然从奶牛身上挤出来的！”，专家没笑。可又接着问了一个更可笑的问题：“牛吃什么就能产牛奶？”又是一阵大笑，大家争先恐后地答道“牛吃青草产牛奶哦！”专家大声说，“回答非常好！现在我告诉你们生物化学是干什么的？我们是在研究，不要奶牛，而从植物中提炼出像牛奶的物质，这就是生物化学！”至此，全声鸦雀无声，同学们在深深地思考什么。紧接着，专家说出了我一辈子不会忘的结论：“交叉学科最有前途！把生物与化学相结合来研究，是最有前途！”现今的许多科学成果已经证明了这个结论的正确性！

我是学外语的，留校后教外语，重复我们老师的那一套教书方法，后来我跟着一家中国公司去国外工作五年，我充当翻译。到了国外才知道，不应该只学外国语，因为除了一般日常生活的语言能翻译，所有涉及专业的语言一窍不通。怎么把不懂的事翻译成英文？这时我想起在南模时那位专家说的话，于是下决心学习项目所涉

及的专业——土木工程，把土木工程专业与英语语言相结合。到国外施工是要严格按照有关法律文件规定进行的，要按照国际质询工程师协会颁发的 FIDIC(菲迪克)合同条款的规定施工，于是我把所有的时间用来学习 FIDIC 合同条款(注：全部是英文写成的)，我终于成了当时工程项目的首席翻译。

回国后，我竟然成了这个领域中有话语权的人，曾到国内各大公司做过 FIDIC 合同条款培训报告，担任了法律英语证书(LEC)全国统一考试委员会专家指导委员会和执行委员会委员。在硕士研究生课程中长期担任“对外经济合同英文写作”、“中华人民共和国合同法应用指南(英文)”、“FIDIC 合同条件应用指南(英文)”、“法律文件英语语言特点及中译英翻译研究”等法律英语课程。发表了《论经贸合同文件中英语语言的特点》、《合同法律文件翻译谈——谈“中华人民共和国合同法”的部分译文》、《法律文件中的近义和同义词翻译》等论文。出版了《实用国际金融英语》、《中华人民共和国合同法应用指南》、《对外经济合同英文写作第二版》等十多部著作。2012-2014 年我应邀去澳门城市大学、澳门大学讲学，也是因为我懂专业英语。2017 年我已 71 岁，武汉一家公司还邀请我去斯里兰卡帮他们进行 FIDIC 合同条款的谈判。

总结起来，我这辈子只是做了一件事，就是把英语语言与国际经贸专业、法律条文专业、土木工程专业、金融融资专业相结合。尽管不那么出名，但我一直忙到现在，为什么？因为社会需要。那么，是谁教我把几个专业结合起来研究的呢？是上海南洋模范中学教我的！

64 届傅伟良

医术精湛的南模学子们

曹文杰 1978 出生于上海, 祖籍江苏南通。1996 年南模高中毕业, 在校 7 年。毕业后考入上海医科大学(现复旦大学医学院)临床医学 5 年制专业。本科毕业后进入华山医院神经内科工作。目前获得医学博士学位, 副教授, 副主任医师。2016 年被评为复旦大学上海医学院优秀带教老师, 2019 年被评为复旦大学附属华山医院十佳医生。

曹文杰的专业方向是脑血管疾病的介入治疗。我们常能在他的微信朋友圈看到一些灵动如水墨游丝的画面, 那应该就是血管造影。他的工作包括给脑动脉和颈动脉狭窄患者做微创介入手术, 通过极细微的导丝导管, 在血管内植入支架, 预防中风。曹大夫说, 对于急性脑梗塞患者, 如果是脑大血管闭塞, 24 小时内, 可以通过介入取栓, 打通血管, 保住大脑。

对话

问: 你认为自己有什么好习惯是得益于中学教育的

曹: 我一直坚持做人要名符其实, 与人为善, 我觉得这来源于中学教育。这大概是中学时代被南模“四实”校训潜移默化的结果。但是, 踏入社会后, 我尴尬地发现, 混的好的并不是这样的人。这在很长一段时间里, 让我觉得自己被南模教育成了一个“傻子”。南模毕业的孩子, 不懂得

圆滑, 在社会上是很吃亏的。但谁又能说得清什么是“福”、什么是“亏”看万事万物, 要拉开时间的尺度。我想, 吃亏是福吧!

问: 你想对南模的学弟学妹们说些什么

曹: 当你们毕业走向社会, 外面的世界并不是你们想象中的样子, 但它可以变成你们所希望的样子, 只要你们不是去适应它, 而是去改变它!



丁露平 1996 年毕业于南模高中, 毕业后就读于上海医科大学基础医学院法医专业, 现工作于上海市公安局浦东分局刑侦支队刑事科学技术研究所, 从事法医病理岗位, 副高级任职资格。

对话:

问: 你认为自己有什么好习惯是得益于中学教育的?

丁: 虽然在中学阶段对母校的校训理解并不够深刻, 但在之后的人生中, 却深深地感受到这四个字对我的鞭策和帮助。母校教我们“勤、俭、敬、信”; 要求“学业扎实、生活朴实、工作踏实、身体结实”, 我的工作就是要发现一切对揭示真相有用的证据, 在本专业领域求真求实。



王碧芸 1993年毕业于南模高中,1998年毕业于上海医科大学(现复旦大学医学院)临床医学系,后至复旦大学附属肿瘤医院化疗科(现肿瘤内科)工作至今。主任医师,硕士生导师。

目前主要从事乳腺癌的临床治疗工作,作为主诊医师负责住院和门诊工作。作为第一作者或通讯作者发表SCI论文30余篇。所在团队获“2016年中华医学科技奖”三等奖,“中国抗癌协会科技奖”二等奖,“全国妇幼健康科学技术奖”一等奖,“上海市科学技术奖”三等奖,“上海医学科技奖”一等奖,“上海市抗癌科技奖”一等奖等。

对话:

问:你认为自己有什么好习惯是得益于中学教育的?

王:自律、独立思考、认真。

问:你想对南模的学弟学妹们说些什么?

王:什么都不用急,认真做好手头的的事情,时间会给你一切。



庄源 2003年南模高中毕业,清华大学生物系本科和硕士7年。硕士期间担任学生辅导员,院系团委书记。2010年毕业后在上海市疾病预防控制中心工作,从事微生物检验,目前在疾控中心病原生物检定所细菌检测实验室,副主任技师职称。曾获得2017全国卫生应急技能竞赛“突发急性传染病防控项目”个人三等奖,上海市卫生应急技能竞赛“突发急性传染病防控项目”第一名;荣获“上海卫生应急技能标兵”称号,荣获上海市五一劳动奖章。

对话:

问:你有什么健康信条么

庄:第一要保持活力,比如每天抽空做些运动,感觉哪块肌肉酸痛了,想象它正在变强壮吧。另外就是一定要保好心情,我很会开解我自己,找理由让自己去接受各种各样的现实,对我来说没有什么事情是睡一觉解决不了的。好心情太重要了,自身免疫力起作用,也许有些小病,可以不治而愈。所以女孩子说“包”治百病,可能真的是有用的呢。

问:你认为自己有什么好习惯是得益于中学教育的

庄:我认为,中学时是建立人生观价值观一个比较重要的阶段。我觉得我现在想的很多事情,初中时好像都想过。中学老师其实是给了很多正向反馈。我觉得很多东西不见得非得是老师用语言教的。人生是每个人自己的,在个人摸索过程中,老师起到最重要的作用是:当在你走在正道时,他会给你鼓励;而当你正在试错或走弯路时,老师会以教育者或过来人的角度,给予你适当的提醒。

95届李嵘

师生情 同窗谊

忆校长沈同一先生在 毕业纪念刊上的题词

1950年我们高中毕业时,出了一本纪念册,纪念册首页请老校长沈同一先生题了词“庚寅毕业同学纪念刊 遵照毛主席指示 要发扬五爱精神 沈同一书”。题词中“遵照毛主席指示,要发扬五爱精神”不仅要问:什么是五爱精神?恐怕现在能够回答的人已经不多了。

五爱精神是“爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义”这是社会主义道德的基本要求,也是社会主义精神文明建设的重要组成部分。“五爱”教育是学校德育的一面旗帜,是学校思想品德教育的主体部分,发挥着主导、统率的作用。

根据当今社会道德、精神文明的情况看来,这面旗帜还真需要有关部门认真树立起来。克服“假话”、“假货”泛滥的风气。

要做到这一点,最重要的是要从幼儿、青少年的教育做起!南洋模范中学是我的母校,我在那里受到的教育影响到我的一生。在我工作期间国家科技干部局授予我高级职称,在我退休的时候获得享受国家高级专家待遇,这都是我受到母校良好的教育的结果。基础打好了,就不容易受到社会不良风气的侵蚀,至少有一定的抵抗力。我在母校的教育下学到了各方面的知识,给我进入社会工作打下了基础。

南模众多尊敬的老师我至今不忘,犹如在眼前,譬如:第一位:赵宪初先生我

们私下议论认为他是一位严格要求学生的教导主任,我们都怕他,也是他教会了我们怎么待人处事,我们私底下叫他“笑面老虎”。他的记忆力极强,我毕业了好多年回校看望他,他可以把我们班同学的家长、名字、工作单位一字不差的讲出来。为了教育我们,他对每一个同学的了解程度不是一般的表面关心,而是一直了解到你的家庭情况。真是一位诲人不倦、循循善诱、谆谆教导、呕心沥血的恩师。第二位印象最深的是化学老师徐宗骏,他不仅仅是教我们有关化学的知识,在教育的同时激发起我们对化学工业的兴趣,带领我进入化工领域,让我有机会在这方面工作了一辈子。第三位是张蓓蘅老师,有了基本的求知知识,你必须要有必要的手段进一步深入求教于先辈,缺少外文的基础一定会受到限制。是她,我们的英文老师帮我打下了基础,我心里很清楚如果我不会英语也就没有我的今天。

以上这些我永生不忘的回忆就非常清楚的说明,青少年时期的教育是多么重要。我要感谢教导过的老师,要感谢南洋模范中学给我打下的“求知”、“求职”的基础。值此母校庆祝120周年建校之际,饮水思源,我们深切感激母校的栽培。

50届袁树仁

篮球缘同学情



去年8月的一天,篮坛名宿陈茂麟邀约我给他整理一份资料。原来是全国政协在上海举办的一次回忆王选院士的座谈会上的发言稿。10月,中央电视台科教组又到陈茂麟家中去拍摄有关王选院士生前的片断。从这两次活动中,我一步步加深了对王选院士的了解。今年是王选院士诞辰八十周年。与茂麟相聚,他告诉了我许多有关王选院士鲜为人知的往事。写下这篇文章,算是对王选院士最好的缅怀和追思吧。

茂麟怀着深情地说,从初一到高中,他与王选都在上海南洋模范中学求学,同窗同班六载,一起度过了人生最美好的青少年时代。1954年高中毕业后,王选以优异成绩考上北大数学系,他考进了上海外语学院。从此,“劳燕分飞”。直到2004年,“南模”校庆,两人才又见面。

校庆前,关于“王选是两院院士、大科学家、全国政协副主席”的消息不胫而走,整个“南模”上下沸腾开了。那年的校庆也是他俩毕业50周年。半个世纪未谋面了,斗转星移。茂麟说:“我已是两鬓苍苍,面目全非了。没想到在操场上,他一下子认出了我,忙拉着我的手,‘你是陈茂麟!依现在还打球哦?’当时,我激动得说不出话来,两只眼睛直通通地凝望着他,半晌才回过神来。”紧接着,学校请王选为同学们和老师们作报告。“中午吃饭时,王选特地找到我,让我坐在他身旁。说实在的,那一刻,我真有点受宠若惊的感觉,有点局促不安。然而,王选的豁达开朗、谈笑风生,待人真诚

的举止,很快使我释然了。两人一起回想一些昔日的往事、趣事。他记忆力惊人,凡提及一事,事情的情节、人物、地点、时间,虽经50年的跨度,他仍记忆犹新,令人折服、崇敬。两人津津乐道,菜也顾不上吃,我还算机灵,当即请一旁的服务员给他下了一碗面,他统统吃光,不摆谱,不摆架子,他还是50年前的王选!”

茂麟说,顿时,50年前的少年王选,一幕幕形象展现在他的眼前。那时的王选,年少向上,追求进步,是他们班上第一位团员,也是后来的团支部书记;那时的王选,读书灵活,思路敏捷,特别是数学,他解题速度奇快,能举一反三,求一题多解;那时的王选,读书刻苦,认真钻研,每遇难题不声不响,苦苦思索,从不言弃,从不服输,非得想方设法求出结果;那时的王选,为人和善可亲,群众关系好,特别尊重同学之间的友情。他的学习成绩不仅是班内第一,在年级里也是出类拔萃的,但他始终十分谦虚;那时的王选,并非一味死读书,他喜欢体育运动。茂麟讲了一个秘密:“我同他的关系较好,其中的缘由,很少有人知道。就是我俩有共同的爱好,大家都喜爱篮球。王选是一位:标准的篮球迷,篮球比赛,他必去观秀。他能点评一场球的战略战术,一场球赛下来,哪一位球员的经纬长短,他评论得恰到好处,非常到位,不愧为篮球评论的行家里手。我俩最喜欢交谈篮球,与他的交流是一种享受。”

2006年1月3日,王选寄赠给陈茂麟一本《王选的世界》的书,扉页上他亲笔题写:1951~1954年上海市中学篮球明星陈茂麟学兄惠存 王选2006年1月3日。《王选的世界》这本书本就十分珍贵,对茂麟来说,有了王选的题字,这本书就格外的珍贵了,其中的篮球缘同学情,是真正的无价之宝!还有一件刻骨铭心的事,王选重病期间,曾给茂麟写了一封信,告知他怎样去找寻一位同学的联

系方法。没想到,一个多月以后他便永久地离开了……多么重情重义的人啊!

王选的“计算机汉字激光照排”系统的发明,彻底告别了毕异“铅与火”的印刷,进入“光与电”的现代印刷新时代。数学和汉字,这两种代表不同意义的学科和符号,被王选和谐紧密地结合起来。王选的多项专利被西方引进,世界上90%的华人印刷、日本的全部出版物都采用王选的先进技术和产品,王选获得“全国最高科学技术奖”是当之无愧的。为表彰他卓越的贡献,国家以王选名字命名的一颗星辰永远闪烁在天空上方。

陈茂麟在回忆中深情地说:“王选院士将一生都献给了科学技术事业,他对国家,对人民作出了贡献,深值我们尊敬和怀念。作为同学,我们情长谊深,是篮球紧紧地将我同王选连在一起,难舍难分。”

王选院士对深圳晚报感情很深。早在1994年1月16日,他高度评价:“深圳晚报在国内外中文报纸中首次实现编辑、记者亲自完成采编、组版全部流程,这是中文报业的世界第一,是告别报业纸与笔的革新。”今年是王选院士诞辰八十周年,特刊此文纪念。

摘自《深圳晚报》(有删节)
王家禧

纪念韩鸿逵老师



南模韩鸿逵老师于1954年8月调入我校,任教数学学科并担任副教导主任,到1984年11月退休。韩老师严于律己,以身作则,工作踏实、严谨。他执教数学学科,条理清晰,由浅入深,讲解通俗易懂,教学效果显著,对学生作业严格做到规范化。同学们上他的课得益匪浅,深受大家欢迎。他关心青年教师的成长,言教身传,经常深入各教研组,深入课堂第一线听课、指导,热心帮助刚参加教育工作的青年教师,提高课堂教学质量。他亲自抓各学科的教师业务进修,建立每个教师进修的业务个案记录,随时了解情况及时督促。在他的影响下教师业务水平不断提高,一些青年教师逐渐脱颖而出,成为学校教学骨干力量。韩老师于一九五六年被上海市教育局评为〈优秀教师〉荣誉称号。南模师资实力所以深得外界推崇,与南模教师对教育事业的执著,一贯严格的工作作风是分不开的。在教育工作岗位韩老师兢兢业业工作了近四十个春秋,深受师生们敬仰,称颂,如今桃李芬芳,许多同学相继成材在各条战线上发挥作用。每年学校举行校友聚会许多校友都念念不忘提起这位老教导主任。韩老师是中国民主促进会成员,曾担任民进南模支部主任职务,在他的带领下,学校民进支部工作多次获得市、区先进称号。退休后又被聘任区政协副主席工作,积极为党的事业出谋献策,做了不少工作。韩老师虽已耄耋高龄,还关心学校退管会以及校友会工作,他每会必到,积极发言,反映广大退休教工的意愿,提出积极建议,供学校领导参考采纳。在校友会他还担任教师校友联系工作,及时把校友会的信息向他们交流。韩老一生磊落,淡薄名利,不计较个人得失,一心一意为教育事业克尽了自己职责!今年是南模建校120周年,在这共襄南模建校大庆之时,回顾曾经在学校工作过的老教师们辛勤耕耘的红烛精神,不断发扬南模优良的教育传统为之致敬!

退休教师郭家驹

那年书法课铭记于心

六十年代南模南平房的一间教室里,正准备上书法课。任课老师是王馨一先生,王老师拿着教具,慢悠悠地踏入教室。那时的他四十多岁,精神抖擞,说话笃悠悠,常亲切含笑。上课了,他娓娓道来:如何研墨,如何端坐执笔,如何运笔,如何起笔横竖撇捺……循循善诱,教会同学们怎么把毛笔字写得漂亮。南模初中阶段开设书法课,正体现了学校培养学生全面发展。王老师上课的那个形象,永远铭刻在我们的脑海里。

他和别的老师不一样,他的办公室在红楼二楼,教导处内有他的办公桌。1957年受到不公正的待遇,从教师的讲台上走了下来,成为教导处的一名教务员。他的主要任务是誊写刻印蜡纸,为同学们刻印试卷、练习题等等。凡是刻印的试卷、练习卷,同学们一看就知道是王老师的笔迹,端庄大方,清晰可辨。特别一绝的是:王老师,虽然是历史老师。但对其他各科,比如数理化外语的试卷原稿上,如有小的差错,他都会帮老师一一地修正。

在同学们的铅笔盒里。有一张像名片一样大小的卡片纸,这是王老师的杰作。有位物理老师,为了让同学们熟练地掌握高中物理学中运动学的公式。特地请王老师设计了一张小卡片。卡片上整整齐齐地印制了运动学公式。匀变速直线运动、自由落体运动、竖直上抛运动,样样俱全。这是王老师特地设计的小卡片。同学们时常读读背背,这些公式就滚瓜烂熟了。

每到学期结束,学校都会向每个学生发放学生手册。但有几年,不知什么原因,印刷厂及供应部门缺货。王老师就亲自动手,设计印制了油印版的成绩报告单。上面刻印有学生的姓名,学号。有学生的平时成绩,其中考试,期末考试的成绩一一登录。还有老师的品德评语,有学生这一学期中

出勤情况,身高、体重、视力情况,这样一份成绩报告单,送到家长手里。家长一看,对自己的孩子的情况一目了然,这又是王老师的杰作。

一位南模资深老师这样介绍王馨一老师:“王馨一先生,原为历史教师,据说是中央大学毕业。1957年错划成右派,文革后纠正。其人是一个有社会阅历见过世面的人物,也是有学识的人物。被错定为右派后,安排在教导处做文员(教务员),专职誊写刻印工作,直至1980年6月退休。学校根据他的书法特长,安排他担任书法课老师,是南模右派中唯一进课堂任教的人。他的字倾向颜体,刚劲庄重,书法课效果很不错。南模先后有过几种校徽,其中有一枚为王馨一所写,这是对王馨一书法的很高评价,也可看出张启昆、赵宪初校长对他的器重。“王”体教工校徽,我也戴过。名校校徽,未听说再有本校教师写的。我同王馨一有些交谈,一是在红楼旁的教师休息室,同年级任课教师;一是去教导处找他刻写试卷等。喜欢听他讲老南模掌故,印象最深的是他曾给我看过1950年后南模教师花名册,记得数理化有赵宪初、刘薰宇、贾冰如、俞大年、徐宗骏、吴宗初等,除赵宪初外都后来上调至大学。另外还有几位交大教授赫然在册,沈同一校长聘请为兼课。语文有名扬海内的胡云翼先生、著名女作家姚罗洪女士等;外语人才济济,有几位归国留学生。我看到这份名册很为惊讶,因为足以办一所小型大学了。沈校长了不起。南模出人才,出在这里。

王馨一老师在南模工作了三十多年,默默无闻,正是这样一批老师,为这所百年名校辛勤耕耘,他们将永载南模史册,我们永远怀念他们。

退休教师刘伟源

我记住了周老师的叮嘱

1970年春天,全体六九届同学得到的消息是除了上山下乡别无它选,我之前看了一部电影“摩雅傩”,是讲述云南一个乡村医生救人的故事,印象深刻,甚至还喜欢上了云南。我从字典里查了云南的简称为“滇”,自己用手摇的缝纫机做好了两件短袖衬衫,一心一意的准备着行装,似乎就在等待那张去云南的通知书。

四月中旬在南模的红楼里,我终于得知没有在那份被批准的名单里,当时还有几分失落,不知何去何从?

班主任周富泉先生两次来家访,询问我作何打算?我也是罔顾左右而言它,好像有些迷茫,我没有想过还想去哪里?下乡的通知是班主任周先生亲自送来的,他告诉我,他带队送我们去安徽金寨大别山。开启人生路程的决定很是仓促,甚至对离开南模都没有一丝留念。周先生木讷,分别时还是提醒我要加强学习,多阅读。老师的话不多,但一直铭记在心。

在农村五年多时间里,农村的落后,农民的缺医少药,失学的孩子,常常让我们觉得除了劳动锻炼之外,我们应该帮到他们做些什么?决定让我当民办教师的头天晚上,我心里没底,努力回想小学老师如何教我们学拼音,回忆上课时老师怎么组织课堂纪律,还好,我的拼音基础不错,开始接手低年级的教学尚能胜任。

为了不误人子弟,我决心加强自己的基础知识,买来了大学语文语法修辞等书籍,还买了一个半导体收音机学习英语。和小学校的师生一起种菜地,练习毛笔字,帮学生理发,真正做到和农民打成一片。

功夫不负有心人,1975年春天,金寨县教育局通报表扬我,在招生期以直接推荐的方式给了我上学的机会。学校是安徽省立卫校,其中公共卫生专业师资力量在华东地区卫校里也是最棒的。

在经历了文革的无序、停课,重回学校才感觉学校生活真好,老师真好,我也知道有这次学习机会来之不易。

公共卫生专业涉及面广,课程也多,其中专业课程里的概率统计学是要有数学基础的,职业病防治,环境监测离不开化学、物理等基础理论。经过学校的专业学习,实践,公共卫生专业的经历让我打开了认识世界的眼界。从身边的微小气候,局部环境,大到整个社会的水大气土壤环境,从个体的疾病到群体的免疫防制防控,防未病是大计。在从业的三十多年时间里,学习培训,很多专门的课题都在不断的知识更新。记忆最为深刻的是应用了计算机后,我们过去用手工计算评价学生健康指数很是落后。我和单位计算机工程师商量,由他编个数据库软件,这样资料输入直接就可以得到结果。这个小小的创新后来获得了国家档案局“科技进步奖”,也算是有生以来得到的最高奖赏吧。

在我们六九届离校五十周年之际,南模为我们这届读书最少的学生,敞开了大门。重新回忆那段学习经历,最为感慨的是南模的老师即使在那样的环境里,送给你受益终身的那句话,就是多阅读,好好学习!

69届黄慧理

影响我一生的政治老师

倪玉妃老师

那是一九八一年仲夏，是上海最闷热的季节。也是我们初中到高中衔接的暑假，那个下午，我听到敲门声，一开门，眼前出现的是初中时隔壁班的美女学霸小王同学，身边站着一位面熟陌生的老师。

小王同学脸色微红带着汗，气喘吁吁地介绍说：“蒋明，这位是我们新的班主任倪老师。”

“你也分在高一（1）班？”我问小王同学，并说“倪老师好！”

赶紧让她们进屋，递给她们一人一把蒲扇，同时打开吊扇。母亲也马上倒来了两杯冷水，招呼着她们坐下。倪老师就像当初南模的许多老师一样，一切为了工作，哪怕酷暑严寒，她们依然会坚持家访，为了更好地迎接新的班级新的学年。多少年过去了，母亲总是感叹倪老师是个认真负责的好老师，南模是因为有了他们才是个好学校。

刚坐下，倪老师边扇着扇子，边自我介绍：“我是你们高一（1）班的班主任，教你们政治，今天来主要是大家都相互认识一下。所以班级一分好，我就找班干部小王一起家访，我希望在开学前争取走访完每个同学，特别是那些初中不在南模的新同学。”她还和我妈妈聊了些有关于我的个人情况。

倪老师言谈间流露出对新班级的希望和信心，同时告诉我们，高中是一个新阶段的开始，过去的成绩只是过去，大家共同努力把班级的集体搞好，把自己的学习搞好。那次家访时间不长可能十几分钟吧，但当时的情景依然清晰，哪怕距今已经整整四十年了。

倪老师留给我的第一印象是，短发，瘦瘦高高的，目光和蔼，说话语气坚定而带着微笑，像自己的妈妈一样。和很多当时的老师一样总会重复着那句禅语“我的苦口婆心你们不要嫌烦，一切都是为了你们好，以后你们会体会到，会感谢我的。”

确实在开学后，倪老师特别关心高中才考进南模的几个同学。比如他们不能适应南模英语课全程英文上课，也及时和英语老师沟通，让英语老师把有些单词用中英文双语，让他们能够有时间适应南模的教学节奏，并时时提醒大家英文学习的重要性。

倪老师还为几个字写得特别差的同学，一人准备了一本钢笔字帖和练习本，要求他们每天抄写一页，以提高书写水平，并说“见字如见人，所以把字写好了，以后会得益的”。多少年过去了，这事还时常在同学聚会时被提起，虽然如今很少有写钢笔字的机会了。

作为政治老师和班主任，倪老师非常善于把政治课中的内容融入人生观和价值观的教育，融入其他各个学科的教学。

比如，当时刚刚开始“关于真理标准的讨论”，她就告诉我们，政治不能教条主义，要独立思考不要盲从。无论我们学习的数理化，还是今后要学的各种专业，都是某种形式的真理，面对真理只能用实践去证明，不要轻信权威，要思考要实践。倪老师在政治课上讲的内容不仅在当时让我们把其他学科都学得融会贯通，而且在今后的大学学习和工作岗位上都有很大的帮助，贯穿始终。多少年过去了，倪老师教给我们的治学方法和哲学思维逻辑依然指导着同学们在各行各业取得成绩。

在关于“直接经验和间接经验”教学时，倪老师强调“他山之石，可以攻玉”。教育我们不要因为高考英文只占50分而忽视，学好英语，可以学习更多的海外先进“间接经验”。多少年过去了，很多同学在海外生活工作，无不感慨倪老师高瞻远瞩，多亏当时倪老师敦促我们要努力学好英语不松懈，因此我们班的同学在高中阶段都打下了结实的英文基础。

回看自己的成长经历深刻体会到，中学阶段的教育是整个人生教育的重要阶段，中学阶段正是人生观世界观形成的阶段，中学阶段也是培养学习方法和养成思维模式的重要阶段。正是由许许多多像倪老师那样的老师们，一代代不懈的努力，南洋模范中学才能成为一所培养优秀人才的学校。

84 届蒋明

知识不能教育人 是人在教育人

我 1989 年考入南模初中,1996 年才高中毕业,在校时间比一般人更长,对母校的感情也更深。毕业后保送北大,又去美国留学,回国后定居北京,每次回上海都是蜻蜓点水,去看望老师的机会远比我期待的少。借助校庆这个机会,深情怀念一下所有那些疼爱我的恩师们,一句迟到 30 年的问候,掺着无可化解的歉疚。

♪ 俞德美 ♪

1991 年的暑假,俞老师带着我们几个植物兴趣小组的同学,走遍上海的植物园、公园和苗圃,手把手的教我们识别上百种植物,大家都晒成了黑人。我们最后过关斩将拿了全国植物知识竞赛一等奖,还第一次上了电视。奖励本身并不重要,但我第一次体验到了田野学习的魔力。我现在努力推广的体验式学习,最早就是俞老师埋下的种子。

我因病休学那年,拆迁房很远,同学们都很忙,只有俞老师大老远的来探望我、鼓励我,并带来学校的消息。别人无法想象这对于一个掉队的小羊羔来说有多珍贵。俞老师说话有地方口音,在我听来却感觉格外亲切,带着泥土的温暖和青草的芬芳。岁月无情,去看望俞老师的时候,她已经行走不便了,我的心都要碎了,多么希望她还像从前一样牵着我们的一路走下去。

♪ 顾印 ♪

我初中的班主任,她教的科目是她自己也不怎么喜欢的政治,而她最可爱的地方就是并不向我们隐瞒这一点。她可能自己都不知道,她敢爱敢恨、不卑不亢、乐观豁达的处世态度,她周游全球、热爱美食,

对世界充满永不倦怠的好奇心,活出自己的潇洒模样,无论在少年还是成年时期都给我竖了一个无比重要的榜样,我身上的那点浪子气质多半也是拜她所赐。

她有时候故意不给人好脸色,但你绝不会有丝毫怀疑你被她深爱着。现在的家长都争先恐后地给老师送礼,可能无法想象老师给学生送礼物。我此生拥有的第一份生日礼物,Phil Collins 的《天堂里的又一天》的磁带就是顾老师送给我的。我不记得我当年何德何能,让老师送我礼物,但是就是这盘小小的磁带,把我引入英文歌的殿堂,让我学会慈悲,让我从此爱上这门语言。

顾老师曾在医院里挽救过我的身体,在学校里拯救过我的灵魂,我一直深信她一定是老天爷给我派来的守护天使。她还对我做过一件事,在我成长的道路上有着非同一般的意义。我出生在上海的棚户区,就近上了一所不怎么样的小学。小学五年级开始接触英语,我使出全部的气力,把嘴张到最大跟着老师铿锵地念每一个单词,享受着一门外语带给我的新奇、挑战和乐趣。

进了南模初中,第一堂英语课上老师问谁愿意做课代表,我把手举得快塞到老师鼻孔里了。但每次我朗读课文的时候,同学们都掩着嘴笑,原来小学英语老师教的发音错得离谱。更糟糕的,第一次测验,我的分数全班倒数。当着全班同学的面,英语老师用柔软却又无比尖酸的口气评价了我的“不知天高地厚”。一直是全校第一的我哪里受到过这样的批评,把头低得恨不得塞进胸膛里去,任凭源源的泪水冲



洗着我那可伶的羞耻心。

下课后,我羞羞搭搭去办公室找英语老师辞职。顾印老师恰巧看到了这一幕,问清了原委之后,用非常坚定的语气对我,也是对着英语老师说:“不许辞职,你今天英语不好,不代表你明天英语不好。学校也没有规定只有成绩最好的学生才能做课代表,只要你有一颗服务于老师和同学的心就够了。”

我在泪眼中望着顾老师说不出话来,但是暗自发誓决不能让她失望。在一张已被涂鸦的纸上作画要比白纸难得多,但是再大的挑战在一颗雪耻的心面前如纸糊的城墙。我英语课代表一直做到高中毕业,高三时老师说英语课你不用上了,我就去办公室帮老师改考卷,甚至代课。我不知道顾老师当年凭什么就敢在我身上下注,不惜得罪同事,给我一次涅槃的机会。但就是这份相信,在我之后的人生旅途上每每遇到挫折时带给我知难而上的力量。

♪ NgeNge ♪

NgeNge (一直不知道是哪两个字)是我学生时代的门房阿姨,性格豪迈,嗓门洪亮,一闭上眼睛还能出现她大声喝斥乱停车家长和驱赶长得不太像好人的路人的画面。因为每天都要见至少两次,感觉比学科老师还亲切。有一次路过物是人非的校园,恰好撞见她,雀跃着朝她跑去,还好及时意识到自己已是胡子拉碴的中年人,生生把阿姨两字咽下去,差点咬到舌头。现在的她已是实验室管理员了,说到自己的新工作,她脸上满是自豪的天真。NgeNge 文化不高但责任心极强,且记性超人,从我毕业的年代精确推算出我还能认识谁,一路甩着她已染了霜的马尾辫,把我领到我要找的老师那里。

♪ 王圣民 ♪

南模中学的成绩一直在上海市名列前茅,但在学生心目中“地域指数”却并不

高。这要归功于南模多年一贯的做法:在卓越学术标准的缝隙里填满了爱的滋润和美的熏陶。

因为有王老师的美育课,我们在刷题之余,还能品莫奈的画,读泰戈尔的诗,听巴赫的音乐,欣赏启功的书法,触摸罗丹的雕塑,品地道的普洱茶,感知一把手作紫砂壶的温度,闭上眼睛狠狠闻一下手摘桂花的香味,跟着王老师地道的京腔普通话饱含深情地喊一声:秋天来了!那是怎样的一种浪漫!

高考结束,老师们辛苦教的知识很快就蒸发掉了,唯有王老师留给我的礼物是受用终生的:比如坐姿、吃相和问候礼仪;比如对待鲜花、女士和小动物的态度;比如感恩与道歉的词汇和修养;比如虽没什么天分却仍努力亲近高雅艺术的愿望,比如不论去到哪个国家一定要到访美术馆的习惯。

《美育小札》问世,王老师邀请我参加她在母校举行的新书发布会。我也把自己刚巧同时出版的两本新书发布会从北京挪到上海,并安排在同一天,以纪念这种薪火相传的默契和美妙。70多岁的王老师依然如女神般优雅,岁月都不忍心在她脸上留下痕迹。我用她教我的正确姿势去拥抱着她,噙着满眶幸福的眼泪,我告诉老师,当年她在我心田埋下的美的种子,已经开出淡紫色的小花。

♪ 徐俭和周晓敏 ♪

他俩大学一毕业就到南模做团委书记和大队辅导员。和政教处让学生俯首生畏的老师不同,他们从来不会训诫或压制学生。在他们手底下做学生干部,绝不会滋长出官僚的做派,开开心心地就锻炼了领导力。我们都像兄姊一样地爱着他们,追随他们,毕业二十多年了还每年见面。

我提前回国其实也是因为听了徐俭老师的召唤,作为他为数不多的从事教育的学生,他希望我到他掌门的世外教育集

团助他一臂之力,我当然屁颠颠儿地投靠恩师。可惜阴差阳错我们错过了同事的机会,但每次在校长论坛上同台演讲或互相“吹捧”时,我都感到无比荣耀。他仍然像20多年前那样引领、支持着我。他最经典的那句“尊重教育规律,兼顾市场规律”,让我坦然面对市场化严重的国际教育。

我去世外演讲,周老师一路喂我她从家里带来的切好的水果,给我续保温杯里的茶,还坚持要帮我拎包。我本来要谢绝但后来没有,不是因为想要大牌,而是独生子女的我贪婪地享受这种亦师亦姐的宠爱。

♪ 朱爱娟 ♪

朱老师大学毕业就做了我们班主任,意气风发,穿着别致,自带一种特立独行的浪漫主义色彩。内心其实很少女的她,为了我们的前途,义无反顾地把自己塑造成了个“凶婆娘”,为此枉遭了某些同学的记恨。留级之后,她还是我的班主任,我却成了她的小弟,她会跟我聊一些跟学校、跟学习无关的事,这对于一个十几岁对世界充满疑惑的少年是无比珍贵的。我也心甘情愿做她的“帮凶”,带领全班早读,还没收过同学的扑克牌,现在想想脸上三条汗。

和朱老师重逢的场景在脑海里彩排过太多次,推开办公室的门,我的手都在抖。她那天本没课,却意外接起了办公室的电话,也没有拒绝一个匿名的午餐邀请。我们跟从前一样,吃淡淡的饭,聊淡淡的茶,18年各自的人生经历来不及徐徐展开,在伞下的道别既没有中式的握手,也没有西式的拥抱,只有相忘于江湖的祝福和珍重。

♪ 施开来 ♪

高三班主任施开来老师,毫不夸张的说,改变了我的人生。很多不了解我身世的人,都以为我是含着金勺子出生的。但其实,我小学学历的父母是上海第一批的

下岗工人,每个月就靠两三百块的政府补贴维持生活。施老师安排我给家境富裕的同班同学做家教,既贴补了家用,还维护了我的尊严。

并没有读过师范的我,三十出头能在美国两次被破格录用成为大学教授和小学校长,跟我中学时期就给老师做助教,给同学当家教的经历是分不开的。从总结自己如何学得好,到研究如何帮助别人学得好,我切身领悟了教学相长的基本心法,让我在日后的教学工作中得心应手。

施老师是我的入党介绍人,还把我保送去了北大。当年的北大学费才1500元,但还是超过了我家庭的承受能力。如果不是施老师帮我付了学费,我的人生将被完全改写。施老师其实自己并不宽裕,拖着妻儿老小挤在学校逼仄狭小的宿舍里。这份再造之恩是我一辈子都还不清的,我唯一能做的就是努力成为一个像施老师一样有学问还有温度的好老师。

还有,给了我很多改卷子上讲台机会的曹熔老师,同意我高三英语课免修的马叔德老师,对我稚嫩的写作不吝赞美的叶华祥老师,体育课对我网开一面的施纪龙老师,语言犀利幽默的鲍力老师,音色甜美气度优雅的潘旭炜老师,在她校门对面的老宅中紧握着我的手说加油的施懿德老师……南模帮过我、爱过我的老师还有很多很多,没被提到的名字,只是限于篇幅,并非因为遗忘。

知识不能教育人,是人在教育人。此生能有如此幸运在南模中学度过我懵懂、敏感而脆弱的青春期,遇到这些可敬又可爱的老师,让我亲身验证了这个职业可以影响甚至改变一个人命运的魔力。这些年我在教育征程上不敢有丝毫懈怠,就是希望能从恩师们手中接过那曾经温暖我人生的火把,继续去照亮别人的前程。

96届钱志龙

那些年的数学老师们

放学回家路上，儿子告诉我他课间的时候，和一个小伙伴一起找到了二年级的班主任 Madame Fox，在操场上大声地告诉她：Joyeux Anniversaire！

这个在学校腼腆到连个屁都不敢放的孩子，居然操场上当着全校师生的面，对着一个老师大声说“生日快乐”，我有点不敢相信自己的耳朵。

二年级之前，儿子去学校最大的乐趣，仅仅在于下课时间和小伙伴们玩儿，但是二年级那会儿，他告诉我，他太喜欢去上课了，因为 Madame Fox 的课特别有意思，但说不上为什么，只是觉得每天去上她的课，是件太令人高兴的事了。

就像到了不惑的我，依然能清楚记得喜欢当年的哪几位老师，形容词也仅限于“ta 太好了，上 ta 课太有意思了”。但细节，怎么也抠不出太多。

初中最开始那几年的数学老师是邬炎镛，相信邬老师的几代弟子们，应该都是用同一个绰号来形容他聪明的脑袋的。

初一预备班能排前几进到南模的，一开始能吃吃老本，时间长了，铁定不行。有一次家长会，邬老师提醒我妈要盯我盯紧点了，数学退步了。

具体怎么说不记得了，反正那是我第一次被老师批评，但我妈要是认定是批评，那铁定就是了。于是回家后赏了我几个“麻栗子”，当时是在内心把邬老师绰号狠念几次的。

为了不再被邬老师批评，我的人生从此多了一本《数学精编》，这本无数次魂牵梦萦的《数学精编》，加上对邬老师批评（麻栗子）的畏惧，进入初三数学居然又回到了满

分水平。

高中的数学老师有好几个，李维超、曹土清、徐俭。

李维超老师个子高高，背有点驼，抽烟抽得特别凶，讲题滔滔不绝。

曹土清老师个头不高，普通话伴着洋泾浜的上海话。曹老师的做题思路无人能及，嘲起人来也是金句百出。

进入高三进入文科班那会儿，数学老师徐俭已经是年级组长了，有一天，他把我叫去办公室，问我：你想不想去人大？我正琢磨这是不是要发展我入党：人民代表大会？徐老师哭笑不得：中国人民大学，在北京的。我已经顾不得纳闷为什么要叫“人大”，而不是“中大”，一听说能有机会离开上海，马上答应他：好啊。

是的，那时候的我，眼界就是这么小，但是中学七年的生活，让我迫不及待的想去看外面的世界，哪怕是走出那个有那么多人想挤进去的城市。

徐老师说，有一个直升考，你要准备准备。直升考卷内容很全面，没有条条框框的应试考内容，多的反而是数理化那些科学学科内容，多亏了这些让我对数学从未感到厌倦的老师，我的人生从此走上了不同的轨迹。

那些年的上海小囡，还没几个愿意走出上海，我侥幸于当年做出的正确的决定，也感恩于老师给的机会，更庆幸能遇到一批让我觉得喜欢去上课的老师。前两天一个师姐说，你投个稿吧，写写南模。我一口答应下来。真到了动笔的时候，问题来了，能写什么？

高中毕业后的 22 年，我好像只进过校园一次。所以校园里的模样，我的记忆还停留在 22 年前。

有一年暑假带孩子们回上海，想带着他们进南模转一圈，可惜大门紧锁，只能在校门口给我儿子忆当年：你妈以前从这儿进学校，高中在这个楼，初中在后面，有时候自行车停校门口。

在校门口等滴滴的功夫，儿子透彻地分析了对面那家上有乐高、下有陀螺的小卖部，在被咬了第 22 个蚊子包后，终于打到车，上车后，儿子说：妈妈，商店里还能买到乐高。我只想说，你妈我当年都不知道乐高是什么，只想集到四大天王的卡。

因为要写这篇文章，早饭时说起中学老师，儿子问：你为什么喜欢这几个老师？我说：说不上具体的事，就像你为什么喜欢 Madame Fox 一样。唯独这句，儿子秒懂。

原来只有对于好老师的记忆，才是不分国界、不分年龄的。

不知道今天的孩子们是否像我们当年那样，喜欢给老师起绰号，或者私下就是对老师直呼其名。

当年的南模不正是靠着这么一批被学生牢记一生绰号的老师，才变得如此有魅力吗？

99 届魏耶路

雨点又拍打着行道树的树叶，微风又吹过零陵路校区，我和南模的故事就在这白瓦红砖中徐徐展开。

在午间漫步校园，东侧篮球场、比赛馆里都常常传来同学们打篮球的喧闹声。近百年的篮球特色，使得世世代代南苑学子在南苑学习时不忘强身健体，这正与沈同一老校长“我为锻炼体魄而来”的校训不谋而合。

余光中先生曾在书中这样写道：“男孩的意向是风的意向，少年时的思想是长长的思想。少年爱做的事情，哪一样，不是梦的延长呢？”男生驰骋赛场的样子，亦是梦的延长。好在在南模，不止是男生有着一个个篮球梦，女篮比赛也给了女生们实现梦想的机会。每个南模人都会永远记得南模杯拉开帷幕的那个秋天，男生女生一起练球，从太阳西斜练到夜幕降临看不见篮筐了才离开。运球的声音在篮球场上到处响着，伴随着队员们叽叽喳喳讨论的声音，好吵好闹却又好投入。

有幸参加了 2020 年南模杯的比赛，虽然大部分时间作为替补坐在场下，但是还是深切地感受到了赛场的激烈氛围。首发队员们在高手如林的赛场上毫无惧怕之感，反而愈战愈勇，进球得分的瞬间点燃了场下前来观看的同学们，欢呼声不绝于耳。尽管最终我们没能晋级四强，但是队员们在场上即使跑累了、摔伤了也咬牙坚持的精神，即使失分了、落后了也永不言弃的品质，才是我们从南模杯中收获的最珍贵的宝藏。

或许南模杯并不能给所有人带来冠军与胜利，但是所有人都可以从中学到些什么。场上的球员们学会了尊重对手、敬畏规则，学到了不抛弃不放弃的体育精神；场下同学们的呐喊声加油声，更让班级每个人感受到了集体团结的力量。

说到南模十余年来每年举办的赛事，武有南模杯篮球赛，文亦有紫藤杯辩论赛坐镇。在南模中学的天平路老校区有一株百年紫藤，三月现蕾，四月盛花，当紫藤花开满架的时候，南模中学一年一度的紫藤杯辩论赛也就此拉开了帷幕。

辩论赛常被喻为“没有硝烟的战场”，出题老师往往从四





大名著中寻找辩题，这同时也给同学们阅读书籍的广度和深度做出了要求。辩手们在比赛中唇枪舌战、你来我往，擦出了思维碰撞的火花，同时也时常让场下观摩的指导老师感叹南苑学子的思想深度，让同学们频频点头称是。

去年的辩论赛我作为一辩登上了紫藤杯的赛场。作为从来没有辩论经验新手，完成一辩“开篇立论”的任务对我而言也并非容易。本次辩题出自四大名著中的《红楼梦》，这可令我们四位辩手犯了难。《红楼梦》前前后后 120 回，每回似乎都与辩题息息相关，在短时间内重新再精读《红楼梦》想必也不现实。于是我们几人聚在一起，利用放学后的时间集中寻找书中与辩题有关的内容，再进行讨论交流，确定了各自的任务和侧重点。完成这些事情后，夜幕已经悄然降临。秋冬季节的天黑总是来得那么早，校园里也已经亮起了路灯，住宿的同学们也已经开始了晚自习，整个南苑笼罩在夜色里，宁静而祥和。

辩论赛在一个周五午后的实验室进

行，我们和对方辩友面对面坐下，后排竟是座无虚席；对方辩友的实力似乎也远在我们之上：他们的二辩是辩论社社长。面对这样的场面，作为正方一辩率先发言，对我而言是巨大的挑战。起身、鞠躬、自我介绍，牢记去年一辩“声音响亮、思路清晰”的教训，我的发言出乎自己意料的顺利，心里一块石头也安然落地。

最终，我们仍不敌对方班级，但也得到了指导老师的认可，这对我而言亦是另一种成功。短短一周的准备时间里，我从中体悟到了集体的重要性。我们四人在茫茫书海里、资料里寻找有用信息，撰写辩论稿，经过反复排练最终站上了紫藤杯的舞台，少不了老师对我们不断的指导，帮助我们无数次的修改稿子、调整状态，少不了班级同学的鼓励以及他们提出的质询，帮助我们练习辩论赛中最需临场反应的环节。

两载春秋更替，回首往事，亦栩栩如生，宛如昨日。还有一年风雨征程，我和南模，还在路上。

高二(一)舒钟玉

“信”在南模

我与南模以书信的形式初见。

初三时，我并未通过自招、自荐进入南模，也就没见到过传说中的百年老校的资深面目，成绩的起伏不定让我差点与南模失之交臂。好在我有惊无险地踏过南模的分数线，真正与南模相遇。

忘不了那一个米黄色的信封送到我家门口时，我内心的喜悦。我迫不及待地打开那封来自南模的“回音”。红纸黑字，密布在差不多书信大小的信纸中央。写信人在开头平铺

直叙道：“xxx 同学，你已被我校录取。”于是在 2019 年 7 月 24 日，我带着南模赠与我的第一封信，开启了在南模的三年之旅。

真正来到了南模才发现，南模的信与我平时收到的可以说是完全不同。其一在于平常以我的名义收到的信实在太少，家里的信件几乎都由父母操心；其二在于南模的信总让人感到沉甸甸的，时而让我有种说不出的无力感，时而让我有种猝不及防的欣喜感。

刚进南模,恰逢摸底考,几天后,班主任亲手将一封信交给你。刚开始我还挺好奇到底是什么东西这么严肃庄重,当我打开信封,我才明白,里面装的不是别的,而是摸底考试的成绩单。我当时是又好笑又无奈,喃喃道:“这考试‘结束仪式’竟然如此盛大严肃”。

随着时间的推移,由于考试次数的不断增多,收到这一类信的次数也变得越来越,成绩单中,偶尔也会有排名波动情况汇总表。一封封信,它们显现的并不仅是个人成绩的起伏、变动,更记录着我这两年于南模的身心变化,有失败,有喜悦,更有因为失败更加鼓起的坚强的信念。三年的旅途虽已过大半,但信依然会不断寄来。我会珍惜这一封封“成绩信”,珍视这一封封“成长信”。

南模的活动很多,其中一件让我印象深刻的活动是每年都会开展的“明信片交流”活动。南模的信,出于南模人之手,或许被送到校外,又或许在校内互相传递,明信片也因此成了我们学校日常交流的一种新载体。高一,我们班的一位同学,花了将近一个月的时间,整整齐齐地写了不少于四十张的明信片,每个同学,甚至任课老师都收到了他写的明信片。每张明信片上包含了对于过去的回首和对未来的展望。浓浓的同学情、师生情,在一份书信上体现的淋漓尽致。

南模的“信”,不止于书信,更在于“信”字本来的含义。“信”即诚信和相信。南模的校训里也有“信”。“信”是我们南模一直所追求的。平日里,每位老师致力于将每一个孩子培养成注重诚信的孩子,他们不会因为我们没来得及做作业而批评我们,却会因为前后座一些答案相同而略有怒色地质问我们是否互相抄了答案。仍记得上个星期中午的广播中对于考试作弊的通报批评。我相信老师的内心更多的是伤心而不是愤怒,他们培养的孩子

因为一些困难而无法坚持做人之本;被批评的同学也一定后悔,后悔当初为何没有以最真实的面貌面对检测。诚信教育在南模的地位很高很高,感谢南模的老师们,让我们感受着诚信的力量。

同样的,信还有第二层含义,信有相信和被相信的意思。当我第一次收到老师递上的“成绩信”后,我仿佛听见她说:“嘿,这是给你的成绩单,无论你考的是好是坏,我都相信你能提高”;当我在南模杯比赛最后三秒接到队友传来的传球时,我分明看到队友们眼里的信任,他们似乎在说:“就差一分,看你的了!”最终的我不负众望投入绝杀球,获得比赛胜利。他人的信任能给予我们前行的力量。

小草有着坚强的信念所以破土而出,流水有着坚强的信念得以奔流不息……;我拥有南模的成长信、诚信信,相信信,这些都将变成坚定的信念和强大的力量陪伴我迎接一个又一个挑战。

信在南模,长在南模,成在南模!

高二(三)王宇喆

在南模的春夏秋冬

我到南模已经有一年半了,存留了很多记忆,也在南模校园里留下了很多足迹和回忆。

♥ 南模的春 ♥

每次春天来到校园的感觉,都是过完春节后懒散的感觉。身为住宿生,我总是第一批来到校园的人。懒懒地趴在宿舍的窗台上,看到的是落日余晖照耀下操场上刚刚发芽的嫩草,看到的是住宿生家长们前前后后地进入宿舍,看到的是还要早到的同学在球场上打球的身影。



第二天的早上,是开学第一天,大家似乎都朦朦胧胧的没睡醒。或许是没有调整好作息,也或许是昨夜里的奋笔疾书拼搏到凌晨。反正最开始的出操啊,讲话啊,典礼啊大家都没有什么精神。等到午饭时刻,不知是不饿咋地,大家吵吵嚷嚷仍在教室里欢声笑语,午饭也就草草解决。

哦对,好像在南模的春天,还有一次特别的春天吧。那一个春天,我们放了最长的寒假,在电脑前看到了思思念念的老师同学面庞。我还记得以语速飞快称著的陆老师的教学“耻辱”:一节课只讲了七道题。笑死了,现在想想还是想笑。

♥ 南模的夏 ♥

南模的夏也是上海的夏,不知不觉的就热了起来。当蚊虫肆虐的时候,窗户电扇每时每刻都打开着的时候,班级里总是有股风油精花露水味儿时,或许夏天已经悄然而至。

夏天,最爱的就是湿露露的感觉。每次的体育课稍微动动就大汗淋漓,我们玩得酣畅,而下面一节的主课老师却总是唉声叹气。记得去年的夏天,社团约着去踢球,那天蒙蒙小雨,草坪上的土分外黏人,附着在红红绿绿的足球鞋上。眼镜上的水永远不擦,雨中奔跑时哪里顾得上打湿了的眼镜?进球后又哪里想得到擦眼镜?看着照片上一个一个的笑脸,我好想再次在球场上被雨水打湿衣襟!

而夏天的南模又是最煎熬的。临近考试,每个中午总是不让出去,待在教室里简直就是关禁闭,我被囚禁在这里,而外面明媚的阳光在召唤着我,球场在勾引着我,为什么美好的夏日要被老师这样糟蹋?考试成绩只是一个数字罢了,而在南模的夏天就那么三次!三次啊,难道,南模的夏天和我的青春,注定要被囚禁吗……

♥ 南模的秋 ♥

开学了,秋天来了,又没有完全到来,上海仍旧那么炎热。记得第一次在南模的秋,是去了东方绿舟。那时候的我们刚见面,但是已经在宿舍里分享带来的零食填饱肚子,在狭小的空间里嬉戏打闹,欢声笑语充斥了我们那间小屋。我们在那里学会了点什么?依稀记得我们拆卸了枪支,我还因此划了手,还有红蓝对抗打枪战。还有什么?不记得了。但是我记得,自那个秋天后,我们更团结了,彼此之间更亲密了。

南模的秋,还有什么?哦,秋天也可以看到老师的努力。为了同学上课少瞌睡,每个老师都会用心的备课;每节下课都有同学跑去办公室问问题,老师总是欢迎的,只要同学来,就会放下手中活或放弃休息一一解答。

♥ 南模的冬 ♥

每次的体育课,总是脱掉衣服,撩起裤腿,穿着短袖,打着篮球。即便是冬天,打完球的我们依旧是大汗淋漓。回到教室后总是叫叫嚷嚷地喊着开窗开窗,冻得哆哆嗦嗦的女生还有个别男生总是朝着我们白眼,我寻思大家不是同上一节体育课吗?她们没上吗?老师看到我们也急忙让我们套上衣服,不要着凉了。

冬天,老师们也是矛盾的。冬天冷,总是开着空调闭着窗,老师费尽心思想要打开总是紧闭的窗,或是说“怎么这么多味儿”,或则直接亲自打开,或吩咐窗边同学负责窗户的定时开敞。有的老师特地规定上课开窗,还要开大窗。或许她对于“忧劳可以兴国,逸豫可以亡身”有着独到理解,为的只是让我们更好的听课吧。

我在南模已经过了两个秋冬一个春夏了,似乎南模的文化正潜移默化地影响着我。

高二(二)张钰轩

三年南苑 一段人生

三年南苑,一段人生。红楼之前,银杏树下,敬信楼中,体育馆内,光阴飞速地流转,一点一滴,都印上了醒狮的烙印。三年时光,只是人生的一隅,渺沧海之一粟;高中三年,也是人生的一片大江大河,纵青春之激昂,奔流不息。



忆往昔峥嵘岁月稠·人生启航

出身于长宁的普通公办初中,居身徐汇闹市区的南模,对于我,可谓远在天边。没有任何竞赛经验,拓展知识少之又少,很难想象,进入重点高中的我会面临怎样的艰难岁月。但在一次次冲击南模的攀登中,我义无反顾。还记得第一次校园开放日,我肃穆地立在校门前入校的队伍中,“上海市南洋模范中学”的金字,在春日的暖阳中熠熠生辉,不远处,红楼静静地站在那里,柔和地打量着校门那一群稚气未脱的热血少年。全校深沉的暗红色,神秘典雅之间,诉说着历史的往事。这是个迷人的地方,每一砖每一瓦都在演奏着文化的交响曲。自那以后,我深深地爱上了这里,笔挺的银杏树下,成了我的灵魂所向。为了人生第一个坚定的梦想,我在两次自招与中考均选择了南模,我从未为了一件事而如此执着。最终,在经历两次自招的失败后,我在中考的战场上所向披靡,以605.5分的成绩零志愿录取南模。



看今朝浮沉意志笃·奋进正当时

进入高中,就要有拼死努力的觉悟。相比于初中学好课内就一定出成绩的幸福生活,高中的我们只有不断搜寻知识,扩充自己,才能勉强立于不败之地。南模的学习生活并不轻松,每天的课程难度高,时间紧,作业多而难度不小,对于我这样效率低下的学生,每天的挑灯夜战是无可避免的。可我就是这样倔强的人,为了每天完成作业,吸收所学知识,我自入校以来很少十二点前入睡,偶尔还能呼吸凌

晨两点的清凉空气。虽说这样有害身体,但我知道,还有人比我付出更多。在南模这样优秀的学校,里面的每个人都在为了未来的梦想努力着,寸步不让,既然没有天资,那就要用加倍的努力去弥补。

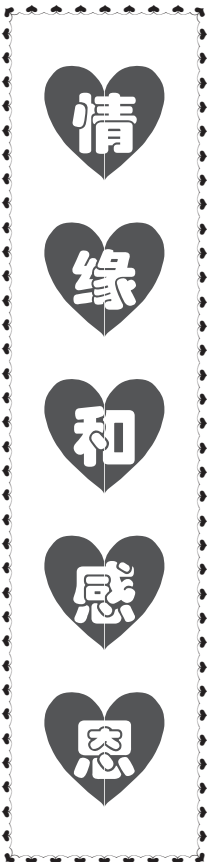
当然,南模绝不是个灰白领域。这里的四季是彩色的,春绿秋金;这里的生活也是五彩的,无数有趣的拓展课与社团帮我们在放松之余领略知识之美,精彩艺术节、社团文化节将乏味的学习生活点亮。在一路狂奔的旅途中坐在路边的旅馆小歇片刻也不失为一种乐事。



望未来碧海蓝天阔·放飞梦想

这里,是梦开始的地方。高中三年,是从孩子到成人的蜕变。在三年之间,心智成熟,能力提升,思维开阔,不知不觉间,能发现自己终身热爱的事,能立定信念走自己的路。南模的生活是一杯烈酒,入口辛辣,而回味无穷。日复一日的练习带来的不是厌恶和痛苦,而是对学科更深的兴趣和课本之外真理的追求。南模的生活是一杯陈茗,唯有细细品味才得领会深厚的意义。“四个模范”是人生的指标,“勤俭敬信”融入生活更是生活的哲理。南模的生活为我指明了人生的态度与方向,三年人生作为未来的起点……。

高二(十) 殷戎坤



上世纪二三十年代，我父亲马崇淦就与南模老校长沈维桢（沈同一）有交往，当时家父在几个大学授课又任申报编辑并开办勤奋书局，专门出版大量的体育和中小学教育学书刊。当时家父编辑出版发行的《学生指南》一书内，就有沈校长著作，家父对南模办学精神十分欣赏，因此我家三个兄弟就先后报考南洋模范中学，分别于1948、1952、1956年毕业。我家邻居也由于父母介绍考进南模，与我同级女中班，她后来成了我的终身伴侣。因此家缘与南模联系在一起了，后来大约在1972年底，我曾随家父拜访过赵宪初

校长，在他家中叙归，那时赵老师刚从劳动回来，他很风趣地说：我们教数学的老师也要与时俱进、创造新方法呢？

校训指导 首先要做一个好学生

我自抗战胜利后1946年考入南模，记得当时周一早上，沈同一校长就训话，讲解校训《勤俭敬信》的道理，勉励同学勤俭为人、敬信奉事，首先要做一个思想品德有优良素质的学生。

在上海解放后，学校组织我们迎接新中国成立的庆祝大游行，1949年10月1日清晨，就集合在天平路200号的学校里，同学们从天平路一直走到人民广场集会，再游行到外滩深晚返还。在途中上海广大游行群众人山人海，倾听大喇叭广播中华人民共和国成立的消息，我们个个情绪高涨，欢呼新中国成立。

毛主席为青锋题字 鼓舞永当青年先锋

最使我难忘的就是毛主席为我们高一乙班同学组织的壁报青锋社的刊头题

字。我们青锋社员由毛守中、冯悟庸、陆大彭、徐诚和我等组成，当时是新中国成立不久。我们同学经历了国民党反动派的统治和看到新中国建立后的光明前途，大家在认真学习、练好本领的基础上，纷纷在课余时间办起了壁报，我们就在学校主楼红楼楼梯的对面张贴了壁报，其主要内容是介绍宣传学习心得体会；歌颂祖国、歌颂共产党、热爱新中国的文章；努力学习锻炼身体的决心；介绍鲁迅、邹韬奋、丁玲等革命作家的文艺作品，并报导校内外学习文娱体育动态和交流活动等。

壁报的报头名称经过和老师商量定名为《青锋社》，意即青年先锋的意思。记得在当年4月23日星期六的下午，在冯悟庸家中，在研究壁报的内容、稿件和分工后，对报头请谁来题进行了热烈讨论，最后提出大胆设想，想邀请新中国的主席毛泽东来题字。我们对写给毛主席信的内容进行讨论，最后大家一致推荐我来执笔写这封信，因为认为我的毛笔字在同学中写得较好，同时也负责壁报的美术等工作。受此委托，当天我回家怀着激动的心情，端端正正将信写好，一直写到深夜。第二天星期日，就到附近邮局贴上挂号信邮票寄到北京。信的原文是：“毛主席：我们是一群上海私立南洋模范中学的学生。平时爱好文艺，所以办了个壁报，题名为“青锋”，以便有组织地确立为人民服务的的基础，在新中国的文艺界上掀起一把鲜红的火炬。

现在我们来信的目的，是希望毛主席为我们题二字《青锋》，以便使我们尊重地永远在你的旗帜下前进。

我们冒了很大的一片热忱，请你能为我们题《青锋》二字，我们想你一定能答应的吧。此致

敬礼

青锋社敬启 四月廿三日”

没几天，青锋社同学就接到了毛主席在4月30日发出的双挂号复信，写了“照写如另纸 毛泽东 四月廿七日”，在另一张白纸上，毛主席以竖横不同的排列，题写

了三个“青锋”的题字,供我们选择。接着我们就按照主席的题字,刻成了木版印。毛主席的来信使我们班,甚至整个南模中学千余老师学生兴奋若狂,学生们争相传阅毛主席的亲笔题字。

在1950年6月,当时上海有几家报纸对此做了报导,我身边珍藏了一份6月5日的上海《亦报》,在头版最显著的位置以《毛主席热爱青年 为南模壁报题字》为标题刊出这则新闻,这份报纸伴随我的工作辗转于鞍山鞍钢、青山武钢和宝山宝钢之间,至今已有70年之久,从不曾离开我。我之所以珍藏着它,就是不能忘怀主席对青年一代的关怀和热爱,并经常鼓励自己。

名师教学耕耘 使我们受益匪浅

我记得赵宪初老师讲的《三角》课程,他在教室讲台上来回走动,将各种枯燥公式边走边朗诵,台下同学跟着背诵。这样的声调很容易浸润和牢记在每个同学脑海中,使我们解题时能灵活运用。每一课程的老师都有独特方法吸引同学们兴趣,达到理解和记忆。历史课沈起炜老师用苏州评弹式说书方法讲解历史,引人入胜,课堂鸦雀无声。地理课汪化钧老师用通俗形象词句来释读外国地名如“玻璃木梳眼泪水”解读阿根廷首都布宜诺斯艾利斯,这样很易记忆,到现在我还记住。化学课沈克超老师用英文教学至今我还记得:《Oxygen is a colorless,odorless gas》,这样同时使我们无意中提高了英语水平。我总感到在南模六年中没有感到功课作业压力大,而是总觉得很有兴趣。

培养德智体劳美全面发展

在学校六年中,受到了良好的德智体劳美的良好教育,这是通过学校组织各种活动或者同学自愿组织开展活动,受到潜移默化的培养和全面发展以及处事能力。在初中时我还是十二三岁的少年,在学校组织下,当上了民工夜校小老师,就在小学部对面的平房里给附近民工学员讲数学课,有了接触民工群众的机会。学校还

举办各种学生成绩展览,我记得自己写了很大的一幅书法对联贴上,深受鼓励。解放后又获得徐汇区美术字学习班学习,回来后为班级编写黑板报。我还参加学校合唱团,在女中部前操场旁一个歌咏室,定时练习唱歌,得到了初步音乐知识培养,我们合唱团还曾到过上海电台进行录音。我们还被组织到附近电影制片厂去当群众演员,特别回忆起在高中时期我们班一些同学组成《幼狮篮球队》,我班推选我当队长,我们请校队队长当我们的教练,每星期六下午练球,进行投篮、运球、传球等基本动作训练,弄得满头大汗、汗流夹背,锻炼了身体。有一次还和学校女子校队奚彬彬、陈梅芳、张溪芳等举行一场友谊赛,观众很多,结果是我们赢了,我们幼狮队队员有沈镇宙,陆大彭、谭毓钧、严钟达、陈耀生、王润涛和我等,毕业以后个个都成为建设和保卫祖国的人才。

我是一个五十年代党培养的知识分子,1954年入团,1978年入党。这离不开南模的教育和培养,在南模教与学的大熔炉中我们得到了淬炼成长,因为有扎实的教育背景,为此后的人生历程打下了良好基础。衷心感谢南模对我的培育之情。

52届马恩凯

五十抒怀

南模同学曾相知,
半个世纪常念思。
微信往来叙旧事,
欢乐欢聚便是诗。
人生重逢须尽欢,
莫道远方诗来迟。

70届于冬宝



校友心声

我在南模打下了坚实的基础

我出生和工作在上海,但是在我成长过程中,对我人生影响最大的经历在北京,北京是我的第二故乡。1958年我在南洋模范中学高中毕业,南模的教育为我打下了坚实的基础。我家姐弟四人都就读于南模,我从小学四年级进入南模小学,一直学习到高中毕业。我们父母没有机会接受高等教育,但他们特别重视对我们的基础教育培养。

南模有一支优秀的教师队伍,其数理化学科是强项。记得教我们立体几何的是裘宗尧老师,我和同班学友黎立戈去他家请教,看到书架上摆满了数学书籍。沈克超老师教我们化学,尽管只教了一年后他被调至高校,但化学学科的神奇魅力对我以后的工作一直有重要影响。我负责的一项国家自然科学基金项目“用化学还原法制备非晶超细颗粒的结构与性能研究”就是用到了化学学科的知识。我大姐从南模毕业后进了复旦大学化学系,后来在高校教学,是一位化学专业教授。

南模的文科也很强。教我们历史的谢西陆老师,后来被评为上海市优秀教师和特级教师。李松涛老师,原来教英语,后来教我们俄语。我进大学后,由于某些专业课来不及编教材,常常要参考俄文原著,中学时打下的俄文基础很给力。

在南模读高中时,我们班先后成立了数学小组和物理小组等。记得小组的积极活动者有黎立戈,陆森和张德祖等学友。我们都参加了1958年上海市中学生第三届数学竞赛,我得了第12名。黎立戈后来赴美,一直在数学领域奋战。值得欣慰的是这次获奖者中,第4名陆少华(徐汇中学),第13名薛元德(上海中学),还有40名内的丁士昭,都曾在南模小学或初中求学。

1958年我报考了北京钢铁学院(现更

名为北京科技大学),该校的排名并不靠前,但是我后来就读的金属物理专业师资力量很强,有三位中科院学部委员:柯俊、肖纪美和张兴黔。柯先生对学生的基础教学十分重视,例如要求参照北大物理系设置高等数学课程。记得固体物理开课时,柯先生亲自来到教室,专门请了半导体物理学家黄昆先生来为我们上第一课。

我在北京呆了五年半。当时北京钢铁学院其它专业都是五年,但金属物理专业是五年半。大学的第一外语是俄文,在学金属学时,常参考俄文教材和文献。但在肖先生指导我完成毕业论文时,参考文献都是英文。我在南模初中时,学过英文,但高中改成俄文了,所以大学第二外语我选修了英语。当时将英语教科书的单词后面都用俄语注释,急补英语以解决大量英语文献阅读的困难,但英语发音却留下了隐患。参加工作后我从恢复的广播英语中,重新从a b c开始复习英语,纠正发音,想不到这为我后来参加出国外语统考的笔试和口试中得益匪浅。

在首都北京有机会见到国家领导人,1963年7月21日晚,我们有幸参加北京市高校应届毕业生报告会,由周恩来总理做报告,报告会较晚才开始,结束时已是午夜。周总理在报告中分析了国内外形势,和对高等院校毕业生的要求和期望。报告会结束后,周总理到各会议厅与大家见面。当时我们在人民大会堂二楼上海西厅席地而坐,我很幸运在第一排,周总理在我们前面缓缓而过。那次报告会已经过去多年,但始终不会忘怀周总理一代伟人的音容,特别难忘的是周总理深情地说,在与我们同龄的青年中,有机会接受高等教育的人不多,所以国家对我们寄予厚望,希望我们毕业后在各自工作岗位上为

祖国的建设做出贡献。

毕业论文答辩时,全系只有5份毕业论文送理化系主任柯先生评审。我的毕业论文是其中之一,是关于Cd对Al-Cu合金时效过程的影响。柯先生对实验细节和实验结果的讨论,提出了很尖锐的问题,这是我五年半中最紧张但也是最受益的一次考试。他所评审的5份论文,2,3,4,5分都有,我很幸运得了5分。

1964年2月,我大学毕业,被分配回上海工作。当时我没有想到,在近二十年后,我会重新回到北京,开始了一段影响我以后生活的一系列难忘的经历。

1978年8月4日,教育部下发《关于增选出国留学生的通知》,我参加了全国统考,英语笔试成绩68分,口试3分,可以去美国。当时我的老师肖纪美先生正邀请哥伦比亚大学一位教授进行学术交流,肖先生嘱我赴京,见面交流后,确定去哥伦比亚大学。

1980年2月5日我又来到北京,接受出国前教育和培训。我们是作为访问学者在美国进修,在纽约地区,由国家提供生活费每月420美元。这样,可以集中精力参加科研工作。比起后来自费赴美学子,必须通过打工挣学费和生活费,我们幸运多了。

考虑到我在国内进行的研究课题所涉及的科研领域,在哥伦比亚大学之后,我去了康涅狄格大学,在美国大学的排名中,康涅狄格大学落后于哥伦比亚大学。但康大办学有特色,它组建了一个材料科学研究院(The Institute of Materials Science, IMS),组合了物理学、生物学、化学和冶金学等多个领域,强化与产业界的联系。在IMS经常有美国大公司的人员来进行技术交流,我在康大的那段时间,还有好几位诺贝尔奖获得者访问IMS。1982年2月10日,我从纽约起飞,横渡太平洋,绕了地球一圈,回到了祖国。

回忆40年前的那段经历和感受,久久不会忘怀。40岁,已经过了学习外语口

语的最佳年龄,但由于国家建设事业的需要,我们这一代必须做出努力。

感谢南洋模范中学,在文理基础知识领域,为我们打下了坚实基础,使我们有可能在建设祖国的各个领域做出自己贡献。

58届章靖国

陈昊苏回南模记

南模老师史纪龙口述

春暖花开,百年紫藤花串芬芳。那是1988年5月1日,上午10点左右,一辆小车来到天平路200号,南洋模范中学老校区。小车上走下了两位来客,一位是市教育局领导,另一位是尊敬的陈毅老师的长子陈昊苏,他当时担任中国人民对外友好协会会长,是南模中学1959届校友。

那天我和另外两位老师在学校红楼三楼复习备考(进修考试),忽听二楼有人招呼,下楼来看到两位来客。市教育局领导介绍:“这是陈昊苏,陈会长,经过母校特来回访。”我们立即表示热烈欢迎,请来当天值班的王钟林老师(人事干部)接待他们,互致问好,介绍学校情况。因王老师要回崇明老家赶轮船,接待告一段落。在王老师接待陈会长的时候,我急急忙忙回到办公室,从办公桌里找到一张1986年校庆纪念封,请陈会长在纪念封上签名留念。陈会长欣然提笔签名,并亲切地询问我,我说:“我是南模体育老师,史纪龙”。陈会长还细问是方也施,还是历史的史……我一一作答。手捧陈会长签名纪念封,很高兴也很激动。

接着我们陪同陈会长参观了校园西北角的图书馆老楼,贴近华山路校园西侧的三层教学楼,他饶有兴趣地浏览参观。

参观结束了,我们送别了陈昊苏会长。这一往事,至今难忘。

退休教师刘伟源笔录

参加中华人民共和国成立七十周年庆典观礼后感

参加“中华人民共和国成立七十周年庆祝大会和阅兵”观礼,老朽的感想是两个字:“震撼”!

媒体发达的时代,各位可能早已同步在直播或者各种不同媒体看到这样的场面。让我感动的有下面几件事:

一、中国人民解放军受检阅队伍威武雄壮。在阅兵开始前,有机会与这些军人零距离接触,他(她)们不论在身高、健壮、相貌、姿态方面都是一流的。检阅时的站姿挺拔,精神抖擞,步伐划一,威武雄壮。

二、中国人民解放军受检阅的武器装备完备精良,这些装备中许多都达到目前世界上数一数二的高水平。

一向认为,在一个看来不可能“大同”的世界里,大国之间的力量越平衡,世界就有机会越保持和平,至少会越把战争的可能向后推移。希望作为目前世界第二经济体中华人民共和国能够进一步强大的原因。

三、游行队伍里,出现工人农民的队伍,这或许并不意外。但在游行队伍里出现了城市保洁员、送快递小哥、农民工、护士、残疾人士的队伍,就令人有点意外。更令人感动的是,当这些队伍出现在人们的面前时,广场上的欢呼声特别响亮。这代表了人们对于社会群体的关爱,从一些“明星”、财阀、“成功人士”转移到这些弱势群体上来了。对于弱势群体的态度,是社会道德进步与否的重要试金石。真心希望对弱势群体的关爱度进一步提高,在经济文明发展的同时,令精神文明走在前面。

自己多次接受过国内媒体的采访,一直认为,国内这些年的经济发展,基本建设成就十分瞩目,城市高楼大厦的出现如雨后春笋,高速公路,高速铁路的生成如蜘蛛结网。

但这些发展远远没有人们思想意识转变进步来得重要!中华民族过去缺少的是个性张扬、创造力的张扬,爱心和感恩之心的展示。如今这些正在转变,这才是对一个国家和民族屹立于世界民族之林最重要的方面。

四、晚间的群众狂欢场面也只能用“震撼”来形容。万人空巷,光耀夜空。仅参加汇演的人数就有超十万之众。

数十万众集中在一个广场,一个半小时的节目,绚丽多彩,目不暇接,而井然有序。令人目眩的烟花,不时渲染天空。声、光、电、烟交相辉映。这节目的编排、演绎的技巧,可谓大国大器,巧夺天工。

中国知识份子向来有一个“天下”观念,所谓“天下兴亡匹夫有责”,宋代陆游有一首《病起抒怀》诗:

病骨支离纱帽宽,孤臣万里客江干。
位卑未敢忘忧国,事定犹须待阖棺。
天地神灵扶庙社,京华父老望和銮。
出师一表通古今,夜半挑灯更细看。

希望祖国繁荣富强,看着这个世界七十多年了,有权利如此的“从心所欲而不逾矩”。

君莫怪我自多情,祖国国家应皆许。
自是散淡自是乐,从心所欲不逾矩。

62 届计冠光

南模在我心中

南模,我的母校,多少年她在我的心中挥之不去,三年读书,三年文革,其在我人生的道路上留下了深深的足迹。

记得1963年小学毕业填写志愿,按照当时的学习状况老师认为我只能考五十四中学,而我不知何故,一心想考南模,事在人为我考上了,收到录取通知书那天激动的我无可名状就像范进中了举,通知书都撕坏了,纸上南洋模范中学几个字依然醒目,倍感亲切,从那一天起南模就在我的心中。

读书那年南模在幽静的天平路上,校园说不上有多漂亮,红楼的砖墙有着岁月的沧桑,教室的墙有点斑驳,陈旧的大礼堂也算不上亮堂,一切都是那么平常,但当你得知南模的校训就是“勤、俭、敬、信”时,你会明白,这里不是哗众取宠之地而是扎实求学之堂。

求学之堂最重要的老师,来到南模才对老师的概念清晰起来,当少年的我面对中青年的老师时,他们的活力感染了我,当时只有校长赵宪初岁数比较大,个子不高深度眼镜后一双慈祥的眼睛,有这样的长者,南模的老师谁都不会懈怠,我记得我的第一个班主任是教语文的杨存义老师,他充满激情;教数学的舒爱丽,她十分严谨;教英文的徐梁,他很有个性;教生物的顾大胜,他平易近人;还有教语文的张庄鸿,富有诗意;教语文的郁钟圭,带有几分幽默……这些老师他们恪尽职守对我们循循善诱,真可谓教书育人的好老师,如今有的安享晚年,他们桃李满天下一生值得骄傲,有的斯人已去,但他们的音容笑貌作为他们的学生永记在心。

南模是讲传统的学校,学校引以自豪的就是毛主席为我校“青锋”的题词,苍劲有力的大字鼓舞了代代莘莘学子。我还记得刚来不久就看到橱窗里介绍我们的校友、曾任北影厂厂长的宋崇,冒着生命危

险拍摄了8.6海战的纪录片。更值得骄傲的是,我们学校男篮是多年来上海市中学篮球冠军,我曾去现场看过争霸赛,胜利的那一刻让我热血沸腾;我也为学校培养出张大维这样的国手感到骄傲;就在不久前南模男篮依然继承传统勇夺冠军,我依然兴奋不已。人虽离开多年,但南模依然在我心中。

1969年3月3日我和我们南模各届的学生一共23位去了北大荒,一去就是八年。回到上海后进入了电影系统,1993年首届上海国际电影节举办于是从那一年的起直到现在我成为唯一的全程参与者,并担负起电影节的审片及排片人。说来也巧我们电影节影片终审是我和王少云两位,他也是南模的校

友,在平时每每遇到是南模的总感到亲切,我们文艺界就有导演宋崇、演员吴竞、严晓频,原文广局副局长刘建、原上海摄影家协会副主席兼秘书长王榕屏……记得2000年我在影城接待原中国驻美大使、后任全国人大民委主任的李道豫,他也是我们的校友,我和他说“我也是南模的”,他微笑着说“南模好”。

南模好,一句平实简单的话,是来自校友的心声。南模,好在她的氛围让学生自强不息;南模,好在她的师长,百世之师使学生钟灵毓秀。

一晃人生已古稀,逝水流年多少记忆已经消失,但六年在南模的日子,却深深的留在我的心中。

66届初中王佳彦



我叫王秀萍,是南模中学七〇届初中毕业生。

记得1968年的夏天,我接到了南模的入学通知书,心里那股激动、高兴、自豪的劲儿溢于言表。尽管我们当时是划地段进了南模的,但是,早已从哥哥姐姐的口中知道这所学校在徐汇区乃至上海市都是数一数二的,所以,能不激动吗?(说一个小插曲:最近,在排练庆祝建党100周年的合唱中,与一位目前正在读的上海市音乐学院指挥系的研究生互加微信时,她得知我是南模校友,马上表现出惊讶与敬佩的表情。她告诉我她初、高中就读于黄浦区敬业中学。

她早就知道南模中学,她说很有名。于是她对我也非常敬佩。我连忙向她解释:我不是考进南模,是按地段分到南模的。)

怀着激动的心情我去南模中学报到,在人头攒动的壁报下,我在一大堆的名字里寻找我被分在几班?红砖坡顶的小红楼、参天的广玉兰……深深地吸引了我。啊!这就是我仰慕已久的南模学府。

在南模三年的日子里,有许多事许多人让我忘不了。例如:我们的年级组长许正卿老师,还有我刚进学校时的班主任徐更生老师,他对同学和蔼亲切……。这些老师,还有我们教室的那幢四层教学楼……经常会在脑海浮现。最让我印象深刻的是我们的那位音乐任老师,当时她的年纪好像有五十岁了。雪白的肌肤、一头天生的卷发、耳朵两侧用发夹紧紧地夹住、一副金

丝边眼镜架在鼻梁上。她经常穿一件洗得褪了色的双排钮扣的列宁装。她在给我们上课或年级搞活动时,经常会背着一个120倍司的枣红色的手风琴。也许是我们当时太调皮,我记得总把音乐老师惹得生气。现在想想很惭愧。

在这么多优秀老师的培育呵护下,踌躇满志地踏上了赴奉贤星火农场的征途,我健康成长,很快加入了中国共产主义青年团。从班长到排长再到团支部书记。

1975年10月,我又被连队推送到上海市第四师范学校培训。经过一年的专业学习,实习,听课,我怀着一辈子忠诚党的教育事业的豪情壮志,走上了教师工作岗位。

更幸运的是我也从事了我所羡慕的音乐老师这一行。

至今,我还清晰地记得,自任教以后,我就没有停止过各种业务的进修、培训、读书。总感觉有一个声音一直在催促我:因为那场“史无前例”的运动你的文化底蕴薄,所以要学习,学习,再学习!我也曾像我的中学音乐老师一样背着手风琴,在操场上给每个班级排练《队列》歌曲。(我当时担任少先队大队辅导员。团区委组织《队列》歌曲比赛。)

回顾三十多年的从教生涯,我认真教书育人,严格要求自己,处处为人师表。退休以后,我继续发挥我的特长,义务为小区的老人合唱班伴奏10多年。在庆祝中国共产党诞生100周年的活动中,我所参加的合唱团在上海东方艺术中心、“经典947广播合唱节”辰山草坪音乐会上演出《黄河大合唱》《长征组歌》全本。这些活动既丰富了我的退休生活,又为推动社会的精神文明作了贡献。最要感谢我的母校——南模中学那浓浓的校园氛围和敬爱的老师给我留下的深深烙印。

今年是南模建校120周年,也是我们七〇届毕业、离校50周年的纪念,我为母校骄傲!为母校自豪!

70届王秀萍

我相信我能飞

2002年11月4日,德克萨斯暖如夏日。城西的康柏中心休斯顿火箭队迎战多伦多猛龙,这是NBA状元新秀姚明在休斯顿主场的第一场比赛。在姚明头像和“Be Part of Something Big”的海报下,现场上座率100%,接近一万七千张门票全部售罄。现场的美国球迷们赶来一睹被两国领导人誉为“中美文化交流中,中国对美国的最大出口”。我和上海电视台的同事们作为现场唯一的中国电视记者,把现场氛围转播到了万里之外的国内。

1989年的秋天,我是一个初中一年级的小胖墩,在紫藤苑的200米的田径场挥汗如雨。但即便竭尽全力,还是始终无法在及格时间内跑进一千米线。在体育占据重要“社交高地”的南模,这无疑是羞辱。

似乎在南洋模范,你并没有机会在自己的负面情绪里停留太久。我至今不知道出于何种原因,我被班主任许根平老师“任命”为体育委员,不知道是“责任越大,能力越大”还是“能力越大,责任越大”,我的小伙伴庄巍、王伟们轮流陪我和难兄难弟许辰俭练习耐力,面授机宜,“不是一个人在战斗”。我记得在几个月时间里梦境里经常会出现长跑的场景。在现实中,我并没有和梦境中一样跑在了方队第一个,但轻松的跑过了及格线。这一刻,我清楚的知道因为体育精神,我成为了更好的自己!

我的经历并没有和所有的励志电影一样,我只是足球队、篮球队的一个“角色球员”,在球场上做着份内的苦活累活,享受着体育的乐趣和团队的强大。但无疑已经被“野蛮其身体”的心智中,热爱体育已经植入到了我的DNA中。

高三,我立志要成为一名体育记者,让更多的人和自己一样有机会享受体育的乐趣,成为更好的自己。在复旦新闻学院毕业之后,加入了上海东方电视台,闪回到了开篇的奇妙历程。

南模——我心中的那一盏灯



当年我步入南模中学时曾为她的响亮名字而自豪,我们在那里度过了一段美好的青春时光。您就像我心中的一盏灯,温暖和照亮着我。

灯,你想变亮就变亮,散发着无限光芒;你想变暗就变暗,珍藏着美好梦想;你想照远就照远,守护着永恒希望;你想照近就照近,伴随着前行的步伐。

当我们迷茫的时候,您给我们指明了方向,给予了我们知识和智慧,给予了我们榜样和力量。中学四年,学习虽苦,却充满乐趣,收获多多,快乐成长。您的辛勤培育浇灌了祖国的花朵,芳香了我们整个人生。

如今我们相识整整五十年,同学间跨世纪的交往,仍然是那样的淳朴和亲切,一次次的聚会带给我们的是更多的回忆和欢乐。半个世纪中也发生了奇妙的变化,曾经的同学、校友、邻居变成了同事、战友或爱人……我们从少年成长为青年,走向中年和老年,都伴随着同学情、战友情、同事情、爱情和亲情,每个阶段都将和我心中的这盏灯一样成为生命中永恒的记忆!

74届王树珍

在电视台从事体育报导的历程中,也在另外一个视角上见证了母校的篮球队在上海篮球中的地位,也在行业中采访了邵婷师妹、张大维师兄等等为国争光的国手,也结识了沈雷师弟、沙伊峰师兄等体育产业优秀校友,在体育产业界似乎有南模校友圈的存在。不久前我有幸代表董事会参与了上海东方大鲨鱼俱乐部的战略和运营,也惊喜的发现小我们二十岁的南模小师弟朱松玮通过选秀成为了CBA全明星新秀。从一个不被看好南下汕头的高中球员到一跃成为的CBA明星球员。虽然没有当面交流,但我相信母校带给我们的体育精神是同样的。

我始终不知道如果没有在紫藤苑中的体育场的挫折,我的职业生涯会不会有很大的不同。但有一点我很确信:从南洋模范继承的体育DNA,让我变得更加更加快乐,也变得更加强大!

95届林鸣



六年后,我又回到了那间教室

2015年春季学期的最后一天,我和几位值日同学一同将敬信楼三楼的高一(八)班教室打扫干净,把所有班级物品运到楼上的高二(八)班,锁上前门,交还钥匙。此后的高二、高三两年间,我再也没有进入过高一(八)班,似乎也很少来到三楼。毕业典礼当天和同学们在校园内四处合影留念,唯独没有回到三年前的那间教室,这样一个不大不小的遗憾也成为了高中三年求学经历的一部分。毕业以后,我从来没想过自己有一天会再次踏入高一(八)班的教室,坐在教室后排聆听一堂四十分钟的语文课。不过这一次,我是以语文实习教师的身份回到母校,由马依茵老师指导,在高一(七)、(八)两个班级开展实习教学。

当初在填报志愿时,虽然我的选考科目是物理、化学和地理,但我坚持将复旦大学中文系作为自己的第一志愿。高中三年,虽然我每天都在和数理化打交道,而且也很享受解出一道物理压轴题后的成就感,但我最感兴趣的还是语文,或者说是隐藏在一篇篇课文背后那个贯通古今中外,浩瀚无边的世界。

我们上高中时使用的是沪教版语文教材,在讲解沈从文《边城》这篇课文的时候,陈启明老师利用午休时间为我们播放了由小说《边城》改编而成的电影。曾有一段时间,《边城》中翠翠、天保与傩送之间那段动人且哀婉的情感纠葛令我长久无法释然。后来我读到了复旦中文系张新颖教授《沈从文的后半生》,在这本书中,我看到了创造出“触目如青山绿水,一对眸子清明如水晶”的翠翠这样一个动人形象的沈从文如何在绝境中开启一段新的人生,在文物考古事业中找到余生安身立命之根本,将文物背后的那段历史转化成不竭的生命能量,托举起一个人的生命。在我面前,我看到的沈从文不再仅仅是一个写下了《边城》、《长河》与《湘行散记》的文学家,也不仅是一个从事绸缎研究和工艺美术考古的文物学家,而是一个由一撇一捺组成的“人”,一个在绝境中不断释放生命能量并承担着生命重量的人。

陈启明和马依茵老师引领我来到这个世界的大门前,而我渴望有朝一日能够推开大门,走进这个世界。所以我很早就下定决心要报考中文系,并且在毕业后从事中学语文教学工作。复旦中文系的培养方案中有一门课程叫

做《社会实践》,要求每位本科生在大三的春季学期在校外开展为期三个月的实习。与此同时,我也入选了上海市教委未来教师储备与培养计划,因此我有幸回到母校开展为期两个学期的教学实习。我所在的这一届学生首次使用部编本教材,教材的革新带来了许多挑战,在马依茵老师的指引下,我逐渐熟悉相关的教学工作,并尝试围绕新教材提出自己的观点和想法。在此期间,语文备课组及南模的各位老师都慷慨无私地从专业技能和生涯规划等多方面给予我诸多指导,令我受益匪浅。

在实习的最后一周,我选择了冯至《十四行集》中的两首诗歌,为同学们做了一次名为《文学、秩序与“你”》的分享。“我们准备着深深地领受/那些意想不到的奇迹,/在漫长的岁月里忽然有/彗星的出现,狂风乍起”,这是冯至二十七首十四行诗中的第一首、第一段。在冯至看来,任何一个奇迹都不是突然然而闯入我们的生命,它好似75.5年光临地球一次的哈雷彗星,充满未知却又可以被提前预知。如今我已经成功推免复旦中文系中国现当代文学专业,获评国家奖学金和复旦大学优秀学生标兵,这些荣誉于我而言不啻是一个奇迹。但归根结底,倘若没有当初陈启明与马依茵老师的悉心教导,没有我在南模养成的良好习惯,我也无法取得如今的成绩,进而“领受”成长路上一个又一个“奇迹”。因此,我选择把这首诗分享给我的学生们,由衷祝愿他们能够在不久的将来找到人生航标,谱写自己的青春。

在南模的教学实习结束后,我深感教师的不易与艰辛,对教师这个职业有了更深刻的认识。这次实习也让我下定决心,未来要和更多的同学分享课文背后那个更大的世界,带领同学们用文学的方式去理解人性、自我、社会与世界,同时也引导他们思考文学的边界与向度。“真正的教师不会让学生被自己的个人影响所左右。他激励自我反思。他引导他们将目光从他自己转向更为崇高的精神”,用理想和热爱在平凡中创造不凡。相信每一届、每一位南模学子都是优秀的,对“优秀”最好的定义就是承认优秀的开放性与包容性,唯有如此才可能窥见那个更大的世界,如冯至所言:“给我狭窄的心,一个大的宇宙”。

2017届曹禹杰

校友动态

回忆祖父(沈同一)的家事

在 59 届毕业六十周年纪念大会上的发言

尊敬的李校长,张校长,尊敬的老师们,亲爱的同学们!

您们好!60年以后重返故乡、重返母校,心情十分激动、十分兴奋!我是一班的沈永震,沈同一老校长的长孙女。承蒙班长章冬梅、支部书记张瑛和各位热心的老同学汤伊诺、彭佩珍、薛慧敏、麦香琪等的邀请,要我讲些祖父身前鲜为人知的家庭小故事,祖父的教育事业大家有目共睹,今天讲三个小故事和大家分享。

第一,南模中小学幼儿园都是私立学校,教职工的子女入学是免费的,但是要经过相当严格的入学考试,可惜祖父的五个孙子女因考试不达标而被拒之门外。我初中去八仙桥念初级中学,哥哥高中到了文治中学,弟弟去普陀区初级中学,妹妹也未能考上初中。正如祖父所说一代不如一代,讲出来非常难为情,但我想表达的是祖父的以身作则,大公无私的治学原则,在所有人中都起了一个良好的带头示范榜样。我尊敬您。

第二,我十二三岁的时候,大概也是少女青春叛逆期吧,和外婆闹矛盾,不喜欢她重男轻女的封建思想,我父亲是祖父五个子女中唯一的儿子,哥哥便是长子长孙、小皇帝,要啥就有啥。外婆总是要我让哥哥,说吃亏就是便宜。我很不情愿,就用沉默来抗议。我对外婆不理不睬,正眼也不看她一眼,谁都拿我没办法。最后外婆要祖父来评理,我倒是很紧张害怕的。祖父如约而来,了解情况后对外婆说,你爱她,她也会爱你、感激你的。然后用仁慈的眼光,温和的语调说,你外婆年纪大,每天买菜烧饭是非常辛苦的,你要感激才是,对长辈要尊敬要有礼貌的,当时我深深感动。祖父教育我们对人要宽容要感恩。我感谢您。

第三,他老人家生活非常简朴,不浪费一分一钱。平时粗茶淡饭,只有请亲朋好友

2020年10月16日中午,羊城风和日丽。东方宾馆8楼“双凤朝阳”厅内,十余位南模校友聚在一起,互致问候,你一言我一语聊起疫情期间的的生活与所见所闻,为能来参加聚会而感到欣慰,也感叹身为老人更应珍惜当下。

当天更为难得是出生于1921年的41届校友朱德慈老先生欣逢百岁。聚会开始所有人都起立祝福朱老“寿比南山,福如东海”。朱老曾担任南方航空公司总会计师,为南航发展做了很多工作。今天朱老由七十岁的儿子陪同前来,走路不用搀扶,说话声音响亮,饮食睡眠正常,真是羡煞了在座的后辈。当天参加聚会最年轻的是71届的许建宁(67岁),还有63届的黄平(75岁)、傅立容(74岁),61届梁宝基(78岁),58届戴承钰(82岁),54届高德明(84岁)与季良媛(84岁),52届郁善藻(86岁)与罗果隆(86岁),49届杭天禹(88岁)。下午一时半许,大家互道保重,握手告别,期待来年再相聚。

广州南模校友会

广州校友聚会 百岁学长参加

才亲自下厨,烧一满桌的菜,我怀念他的红烧肉、清炒虾仁、又香又甜的酒酿酒。我外婆也烧得一手好菜,但她讲究营养要多样化,鱼肉蟹都要有。祖父觉得太浪费了,后来他觉得每个人生活方式不同,口味不同,青菜萝卜各有所爱,勉强不了,就以心细似麻的方式来解决矛盾,每次来我家探访一定会在弄堂门口先咳嗽,他的嗓门大,来表示他来了,我们听到后说公公来啦,公公来啦,把好的菜藏起来,大家心照不宣、都有面子。长大后我才理解他多么的爱护我们,他老人家的内心深处是多么的善良呀,我想念您!

最后我想说,每个人的一生都离不开家庭和学校、家长和老师,他们是最辛勤的园丁,也是最伟大的灵魂工程师。请接受我的深深一鞠躬,表示我最崇高的敬意!敬祝大家健康快乐!长命百岁!谢谢。

59届沈永震

“60、60” 老灵，老灵！

仿佛一眨眼功夫，我们这批南洋模范中学60届高中生，毕业至今，竟整整60年啦！远在美国的女儿，看了我们毕业聚会的信息之后，反馈了三个字：“老灵额”。一点不错，“60、60”，老灵，老灵！

“灵”之一：“云聚会”！

为了纪念这个特殊的日子，我们60届年级校友此前举行了网上聚会。紧随其后，我们(2)班，也于8月19日举行了一次激情燃烧的云聚会！

其实，我们班的聚会，早在去年已经确定今年汇聚上海，然而，疫情也逼使我们用腾讯会议APP，如愿举行了“云上聚会”。出席人数多达28人，白发翁姬齐刷刷地穿上了60周年纪念T恤，精神矍铄地闪在屏幕上！

定居北京的七位同学出现在了分会场，方惠新同学6:30出门，花了一个半小时时间，提前半小时就到了会场；长期行动不便的高妙珍同学，也步履蹒跚地出现在会场！

好几位同学都是60年来第一次见面，要不是“云聚会”，恐怕，还不能实现这第一次！

“灵”之二：回当年！

屏幕前，“白发”见“霜雪”，情不自禁地就回到了当年。我将一张张制好的当年在南模活动的照片展示，把大家带回了当年。几位老校长的遗容、三位班主任和许多位老教师的音容笑貌，让我们回到了当年的校园生活！

进入了“点名”环节，“老师”按当年的学号——点名。60年了，不少同学一下子忘了自己当年的学号，“楞”是惊愕不言，经别的同学提醒，蓦然“惊醒”回应：“到！”

看老照片、“点名”，让我们脑子里不断涌现着大家当年的年轻形象……60年里，班级人员变动真大。大家重点追思了钱懋业同学的当年。他，曾精心回忆、记录班里每一位同学的信息，给我们班留下了许多信息资料！崔志强回忆道：“那位经常穿戴白帽，白衣，白裤，白袜，白鞋的英俊上海男青年的形象，至今还历历在目。

朱增同学还回忆了“走”得最早的何雪珠同学的当年，与此同时，大家从屏幕上目睹了雪珠同学60—80年代的几张花容玉照。

这次聚会，让当年的(2)班同学的青少年风貌，再度浮现在大家的心里。更觉得远在天堂的老同学，一定在俯瞰着我们的聚会。于是就有了

大家如此的心里话：“人生苦短、珍惜当下。共勉！”“祝愿各位老同学，健康长寿，天天快乐！”

灵之三：情意浓……

早在八十年代，我班外出聚会时，就有外人“惊讶地称赞道：“什么？你们中学毕业20多年了，还有那么多人聚会一堂啊！”如今，我们毕业60年整，又面临疫情威胁，能有此番云上聚会，更引起了外人的，惊叹！

殊不知，我们这个班的同学，情也特殊，缘也别样。有从小学、初中到高中十二年同处一校的老同学(朱增、方惠新)，也有六年同在南模一个班或六年同校(不一定南模)同班的14位同学(汪光焘—张兰堇，何雪珠—潘丽思，史琴芳—徐美琴，沈中柱—华邦仁，朱光瑾—钱懋业，黄水燕—王青莲，郁云妹—高妙珍)。如果放宽至4年半同在一班的就更多了。这样的同窗缘分，这样的同学聚会，能不清深谊长吗？

这此云聚会，感人的画面，一个又一个。远在美国旧金山的陶菊芳同学，激动地说：“每天醒来，打开手机，最想看的就是我们(2)班同学的微信群。”不止一位同学提到：“我们(2)班就是一个家，我们感到有‘家’的温暖”多年之前曾患癌症的张兰堇同学，热泪盈眶地回忆着当年有二十几位同学去探望她、帮助她的场景。周立泰同学去世后，我们的聚会常常会邀请他的遗孀出席聚会。所以，我们(2)班的“媳妇”、“女婿”，都非常乐意参加我们班的活动。这次，就有三位出席了云聚会。沈中柱夫人周蔚娟会后就说：“我也很想说一句话：‘你们班级很温暖！’”

几位从原(6)班调整到(2)班的吴国桢、许宗惠、李起士、徐文杰同学，无不回忆到班级的温馨。许宗惠尤其激动：“我一到(2)班就觉得这个集体像个家，有兄弟姐妹般的温情！”

十几年前因跌跤手术、长期服药后遗症，造成失聪和语言障碍的高妙珍同学，在大家的热情邀请下，一字一句，艰难地倾吐衷肠：“大、家、保、重、身、体……健、康……”虽然字音模糊，但表情真诚，“语意清楚”，她眼闪泪花的神情，让我们清楚地“看”出了她的心意！

他，发言哽咽了；她，声音嘶哑了……大家的倾吐，都动情了！最后，在我的带领下，我们身处上海、北京、合肥、旧金山、西雅图、洛杉矶以及美国新泽西州的全体与会者，合作朗诵了《向九十年进军》！

且用两位同学的话作结尾：“寄托我们的梦想，向九十岁努力迈进！”(李起士)“生活的花朵，是心态乐观，笑容满面。我们‘南模人’永远是年轻！”(许宗惠)

60届彭世强

难忘的几次课外活动

科学家谈 21 世纪

1962 年我就读于南模中学初中二年级，当时上海少年儿童出版社出版了一本科普读物《科学家谈 21 世纪》，书中有李四光、华罗庚等 25 位顶尖的科学家讲述了随着科学技术日新月异的飞速发展，在人类社会进入 21 世纪时，好多美好的理想将会实现，例如：将普遍使用机器人管理整个工厂的生产流水线、人们相隔千里将通过视频进行聊天……这本书我看了很多遍，无限憧憬科学家们所描绘的美好愿景。

经过班主任张敦凤老师的联系和邀请，某一天中科院华东分院的领导和几位中科院学部委员（院士）来到了学校，他们分别是：上海植物生理研究所所长殷宏章、上海有机化学研究所所长汪猷、上海生物化学研究所所长王应睐、研究员沈昭文，在大礼堂给我们上了一堂现场版的“科学家谈 21 世纪”。

德高望重的科学家依据自己的学术专业，分别讲述了今天人类的遐想和愿望将来将会变成现实，我们的日常生活环境将会发生翻天覆地的变化。科学家们勉励我们要好好学习，打好扎实的知识基础，将来出色地接过老一辈科学家的接力棒，把祖国建设得更加繁荣富强。

“李双双”参加班会

某一天班主任老师邀请了电影“李双双”剧组的张瑞芳和其他几位演员参加了我们的一次班会。张瑞芳主演的李双双是位家喻户晓的人物，她性格火辣、热情爽直，爱憎分明地与自私自利落后现象作斗争，同时她又关心朋友、疼爱孩子、体贴丈夫。在银幕上深受广大观众的喜爱。

现在“李双双”就与我们面对面交谈拍摄电影的故事，倍感亲切。同来的其他演员解放前就是华北革命根据地文工团的团员，秉承毛主席延安文艺座谈会的精神，创作了一系列贴近生活的银幕形象。她们回忆走过的道路历程，给我们上了一堂生动的革命传统教育课。

几天以后，我们来到海燕电影制片厂的摄影棚现场，亲眼目睹了导演、演员和场记人员是如何拍摄电影的，使我们学到不少课外知识。

当了一个星期的“兵”

高一年级的寒假，学校组织了高、低年级的 48 位同学来到解放军上海警备团大场军营当一个星期的“兵”。

乘车进入军营地，受到解放军战士们列队欢迎。我们一共编成 4 个班，分别插编到部队的

四连和六连，带队的正、副班长和统管的排长都由解放军战士担任，他们都是营里素质拔尖的共产党员。我们还参观了好八连的事迹展示。

清晨听到军号声，立即起床整理好被褥，在外场地开始队列站位、走步训练。班、排长严格要求我们做到精神饱满、斗志昂扬、动作整齐划一。

吃了早饭，每人提着一根齐身高的木头枪，在练兵场进行步兵突击训练。整套枪械突击包括了十几个动作招式，左挡右刺、转身用枪托砸……对着假想敌发力刺出每一枪时都要求大声喊一声“杀”！

午觉后，安排上军事常识课程、学习毛主席著作、唱部队歌。晚上空余时间要求我们用背包带练习把被褥打成十二方格图案的背包，听到熄灯的军号声，上床睡觉。

我们路过部队战士营舍时，无意中发现屋内有地铺，这是为了把床铺让我们睡，顿时一股暖流涌上心头。

某一天的清晨四点半钟，突然被急促的紧急集合哨声惊醒，大家摸黑翻身起床，快速穿好衣裤鞋袜，打好被褥背包。五分钟之内，全体人员背着背包跑到屋外列队集合，然后一列纵队跑步出营房，越过乡村田埂，进行 5000 米的急行军，途中还进行了战术演习和接力传达口令的演练。

一个星期当“兵”结束，我们列队迈着正步，精神抖擞地走过检阅台。然后散开队形，操演了一遍木头枪械突击动作，“杀”声震天。

营长在讲评中对我们南模同学的评价是：“你们不怕苦、不怕累，各项业务训练的进展比我们新入伍的战士快。”我们没有辜负学校校长和老师们的期望，学到了很多军事知识，锤炼了意志，每个人都有点脱胎换骨的感觉。

依依不舍地告别了军营，战士们又是列队敲锣打鼓地欢送，并送给我们每个人一扎用旧报纸糊成的信封，希望我们继承解放军艰苦朴素的优良作风。那个时候提倡“工业学大庆、农业学大寨、全国学习解放军”，解放军是学习毛泽东思想的大学校。我们在红色大熔炉里体验了一番，此次经历令人终身难忘。

五十多年岁月过去了，回想起学校组织的几次丰富多彩的课外活动，其宗旨就是让每一个学生德智体全面发展的良好氛围中茁壮成长。

66 届张溢



相聚

老师同学贵相知，
想见方能解相思。
人言微信相交好，
我说相聚才有诗。
今日相逢并相欢，
明朝相会莫疑迟。
友情长流乃吾愿，
盼得缘分来加持。

70届潘富生

致青春 看今朝 同学汇

2021年5月9日，在上海市南洋模范中学举行主题为“致青春、看今朝、同学汇”主题会。纪念南模中学74届1班进校50周年(1971~2021)。

与会的30位同学个个精神饱满，能回母校参加主题班会感到无比高兴。

随着PPT纪录片的播放，一下子仿佛回到青春年华。50年前我们风华正貌，而今我们步入花甲之年，但青春火焰还在继续燃烧！尤其是才艺部分：中文钢笔字、英文书写、摄影、剪纸、朗诵等作品的展示，给同学们带来美好回忆，同时反映当下的精神风貌。最后在一片掌声中集体留影，主题班会划上圆满句号。

谨以主题班会的报道献给南模校庆120周年

74届(一)班

岁月 情怀 相聚

春末夏初的五月，是一个温暖明媚的季节，到处呈现一派生机盎然的景象。

2021年，时值上海南洋模范中学成立120周年及七〇届毕业五十年。

5月8日上午，我们70届五排、六排部分师生盼望已久的相聚时刻终于到来。

我们尊敬的席元萃老师来了，她所任班主任的六排同学来了，她所授课的五排同学来了；居住在内环的同学来了，居住在外环的同学来了；更有那居住在常州的同学来了。

几位女同学为席老师献上了美丽的鲜花，无法到达现场的同学，通过远洋电话和微信与大家进行了互动。大家从四面八方汇拢，来到了顺风大酒店(光大店)，延绵流长五十年的师生情谊，聚集在这令人难忘的美好一刻。

与会的我们欢声笑语，大家纷纷你一言我一语热烈的交谈着：回想起当初心中怀揣对母校及老师的一份眷恋和一颗忐忑不安的心，踏出学校进入社会后的心历程。

那年我们满怀激情，响应党和政府的号召：有到农村的，融入农村生活，过着“锄禾日当午，汗滴禾下土”的艰苦生活；有到边疆的，屯垦戍边保家卫国，坚守边疆，参加边疆地区的经济发展；有到工矿的，积极努力向工人师傅学习，尽快掌握各项生产知识和技能。

历经数十年的沧桑和坎坷，脚踏实地一路走来。如今，大家虽已年过花甲，但彼此都拥有一份恬淡平和的心情，一份自在快乐的心态，一份简单细致的人生态度，脸上流露出那幸福开心的微笑。

在上海南洋模范中学建校120年之际，让我们一起致敬曾经在南模的学生时代，一起祝福母校，铭记师恩，共同珍惜那恒久的师生情同学谊，共同祝愿大家身体健康幸福快乐！

70届严敏强

原中共南模地下党庆贺党的百年华诞 纪念南模建校百廿周年座谈会圆满召开



★ 原中共地下党成员与校领导合影



★ 校长、书记欢迎老校友



★ 刘济熙校友主持会议



★ 地下党校友发言



★ 李仁杰校友展示奖章奖状向母校汇报



★ 李校长、陈书记参加座谈会



★ 高唱“没有共产党就没有新中国”

南模少先队员给参加地下党座谈会的老学长戴上红领巾







南模荣获2020年上海市中小学生篮球冠军赛冠军

南模女排获区“位育杯”排球三等奖



荣获区第十三届“西南位育”高中英语辩论邀请赛团体一等奖



参加交大“钱学森挑战计划”学术项目的学生



参加“2020年上海市中学生古诗大会”的获奖同学



2021年市数学竞赛获奖学生

第十八届全国中学生水科技发明创新一、二等奖的获奖团队



中国（上海）国际发明创新展览会暨“未来发明家国际选拔赛”金奖、银奖获奖者

青少年国防素养创新专项活动获奖团队



市第26届高一物理基础知识竞赛中获奖同学