



南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2024年6月25日 總第187期



南模教育集團學校共商集團合作發展之路，將學校強強聚拢，發揮作用，互融互通，構建強而有力的發展共同體。

通過深入挖掘各校優勢學科蘊涵的培訓資源，推動教研組建設及教師快速成長，建立一支適應南模教育集團發展需要的高素质骨幹教師隊伍。

上海南模教育集團 第一屆學科研習坊啟動會成功舉辦

南模中學與塞爾維亞紅星俱樂部 簽署人才戰略合作協議

凝心聚力乘風起，攜手並肩踏浪行。2024年6月4日下午，南模教育集團理事會及第一屆學科研習坊的主持人和學員們，共聚上海市南洋模範中學同儕書屋，共同見證上海南模教育集團第一屆學科研習坊啟動這一重要時刻。

本次啟動儀式分三項議程。第一項議程，由南模教育集團理事長李嘯瑜致辭，李校長首先感謝各集團校為“構建強而有力的發展共同體”攜手共進，並表示此次學科研習坊是集團內涵式發展的重要舉措，也是示範性集團建設的又一項標誌性工作。

研習坊在部分學科先行先試，由正高、特級教師擔任主持人，同時聘請學科專家擔任導師，以此引領集團強勢學科建設，形成整體推進和共同提升的良性發展機制。隨後，南模理事會成員宣讀學科研習坊主持人及導師名單並授牌。各學科研習坊進行第一次分組活動。

南模教育集團學科研習坊，是南模教育集團進一步加強師資隊伍建設，孵育南模集團強勢學科的一項重要舉措。通過深入挖掘各校優勢學科蘊涵的培訓資源，圍繞核心素養培育和“雙新”課程實施，探索高質量的教研修一體活動，推動教研組建設及教師快速成長，建立一支適應南模教育集團發展需要的高素质骨幹教師隊伍。

本次啟動會圓滿舉辦，相信在研習坊主持人及導師的帶領下，每位學員能夠踴躍奮發，蓄勢遠航，以南模教育集團學科研習坊為陣地，不斷提升自身的教育境界、實踐水平與研究素養，最終實現集團教育教學的繁榮發展！

南窗之下，同舟共濟 南模中學第47講南苑讲坛

2024年5月31日，第47講南苑讲坛于南洋模範中學音樂廳舉行，由同濟大學副校長姜永琪教授帶來了一場“第三種創新，設計驅動的創新”的主題講座。

姜永琪教授，現任同濟大學副校長，博士生導師，中國工業設計協會副會長、全國設計專業學位研究生教育指導委員會主任委員、第八屆國務院設計學學科評議組秘書長、奧地利維也納應用藝術大學國際諮詢委員會主席等學術職務。先後入選2018年度長江學者獎勵計劃特聘教授，當選瑞典皇家工程科學院院士，並於2023年作為首位華人獲得英國皇家藝術學院榮譽博士，被稱為“中國設計驅動創新、教育、產業合作和研究的開拓者”。

姜永琪校長首先向同學們介紹了同濟大學與德國的淵源。隨後，姜校長向同學們科普了同濟大學的

發展歷程，先後向同學們再現了德總統奧拉夫到訪同濟進行交流，同濟由土木向人工智慧的轉型，同濟的傑出校友等耀眼成就。姜校長還結合自己的設計專業，以“什麼是設計”的問題進行引入，闡述了“設計為什麼越來越重要”，“設計驅動型企業”，“設計的發展”，“設計驅動發展”，“設計驅動的創新創業”一系列問題。

講座的最後，姜永琪校長與李嘯瑜校長進行了同濟大學卓越生源授牌儀式。同學們在聆聽講座過程中認真思考，積極提問。講座在熱烈的掌聲中落下了帷幕。

同心同德同舟楫，濟人濟事濟天下。願同濟大學與南洋模範中學友誼長存，共同發展，讓我們追尋紅星閃耀的信仰，以青年之青春，捍衛盛世之中華！

南模初中2024心理季活動 圓滿結束

隨著5.25主題日的結束，我們的2024心理季也順利落下帷幕，學校的升旗儀式暨心理季閉幕式為心理季暫時畫上了句號。

我們圍繞“五育潤心 助力成長”主題開展了本次心理季活動，鼓勵學生進行自我探索與創意表達，展示學生熱愛生活、珍視生命、自尊自信、理性平和、樂觀向上的心理品質，宣傳普及心理健康知識。

本次心理季活動的特色項目是心理情景劇。在心理劇編排的過程中，劇組成員們多次排練，就布景和劇本的台詞提出自己的看法，精益求精。

心理季上豐富多彩的活動贏得同學們積極的參與，其中：心理聯絡員培訓、六年級心理海報的設計與繪制、六年級心理健康問卷調查、六年級心理主題班會、主題黑板報展示、心理特色遊戲比賽三人四足比賽等等都是我們心理季的常規特色活動。



6月14日下午，上海市南洋模範中學與塞爾維亞紅星俱樂部戰略合作簽約儀式在紅樓會議室舉行，會議由南模中學黨委書記封萍主持，區教育局副局長梁斌，區體育局副局長陳申，塞爾維亞紅星俱樂部青少年主管DEJAN IGNJATOVIC等出席，南模中學李嘯瑜校長致辭。

李嘯瑜校長向來賓介紹了南模籃球發展的历史與現狀，學校致力於培育更高、更快、更強的籃球後備力量，十分期待此次與塞爾維亞紅星俱樂部的合作能借助其豐富的經驗和優質資源，為學校籃球隊提供深度的指導和有利的支持。

紅星俱樂部DEJAN IGNJATOVIC對雙方的合作感到非常興奮，他表示合作的願景是發現並培訓籃球人才，促進中塞體育夥伴關係，並制定一個全面的籃球培養計劃，幫助優秀的球員走向國際，也希望有越來越多的中國球員來到塞爾維亞。

簽約儀式結束後，與會嘉賓們移步來到南模中學籃球比賽館，進行籃球專項訓練觀摩互動。參與訓練活動的是12位校籃球隊球員和12位籃球專項課的普通高一學生。在孟家森老師的帶領下，24位球員逐一展示了熱身運動與練習；3人一組傳切上籃、運球突破傳切上籃和無球掩護傳切上籃；半場及全場3對3攻防演練以及2人一組快攻體能練習。最後，塞爾維亞紅星俱樂部的MILOS SEKULIC教練親自下場指導球員們關於運、傳、投結合的基本技術練習。

南洋模範初級中學 党支部主題黨日活動

5月27日是上海解放75周年紀念日，值此薪火相傳之際，南洋模範初級中學党支部組織開展了一次別開生面的黨員活動。南模初中全體黨員教師們置身上海文化廣場，共同欣賞了雜技劇《戰上海》。該劇以嶄新的藝術形式，奏響了以“上海解放”為主題的英雄主義贊歌，不僅讓黨員教師們溫了信仰的力量，更坚定了為理想努力奮鬥的決心。

《戰上海》是一部結合了雜技和魔术等多種表演方式的劇目，展現了革命先輩為解放上海與敵人斗智斗勇、不怕困難、敢於犧牲的奮鬥歷程。《戰上海》不僅是一場視覺盛宴，也是一次深刻的思想教育，讓我們在享受藝術美感的同时，感受到了革命精神的強烈震撼。

南模初中八年級十四歲集體生日儀式

青春如詩如畫，是人生中最为璀璨而難忘的时光。在青春的道路上，我們經歷着成長的喜怒哀樂，每一個瞬間都值得被銘記。

2024年5月24日下午，上海南洋模範初級中學舉行了一場令人心潮澎湃、別開生面的十四歲集體生日儀式。

六禮束脩儀式莊重而神聖，班主任們那充滿關懷與期望的寄語，如明燈照亮學生前行的道路，點朱砂時那輕輕一點，宛如在學生們的青春畫卷上添上一抹亮麗的色彩。

全體學生怀着激動的心情閱讀家長的信，字里行間滿是濃濃的親情，孩子們讀着各自家長的肺腑之言，或是期許，或是鼓勵，又或是滿滿的愛意，都不禁濕潤了眼眶。

花開南模正當時，青春启航揚鋒范。這場集體生日儀式，猶如一幅絢麗多彩的畫卷，見證了南模初中八年級學生們的青春風采與成長，也必將成為他們人生一段難忘且美好的記憶。



“女生爱科学，科普进校园”活动 来到上海市西南模範中学校园

5月17日，上海市女工理论讲解后，科普团
程师协会“女生爱科学，队的老师带领同学们进入
科普进校园”活动来到上实践操作环节。同学们亲
海市西南模範中学校园。自动手，通过编程认知和
轨道交通学组李玉书高级设计实验，进一步了解了
工程师团队为同学们带来AFC系统的运行机制。在实
了一堂以城市地铁为主题践中，不仅提高了对AFC系
的科普课。统的认知，还对编程领域

李老师分析了在上海产生了浓厚的兴趣。
软土地层里建隧道、造车随着课程的深入推进，
站如“豆腐里打洞”的艰越来越多的女生逐渐领略
难，讲述了刘建航院士、到了科学的魅力。她们在
王瑞华女高工为代表的老课堂上认真听讲，实验室
一辈科技工作者在地铁事里积极动手，科普活动中
业初创时期发扬“求真务寻找答案，不断丰富自己
实、坚毅攻坚、锐意创新”的知识体系，提高自身的
的科学精神，上海地铁实现科学素养。科学，不再只是
“0”的突破过程中那些遥不可及的Theory，而是
鲜为人知的幕后故事。是生动实践的Reality。

谈及地铁运行原理及期待通过此类活动，
其应用技术时，同学们认能激发女生们对科学的热
识到，地铁不仅是一种高爱和投身科研的热情，促
效且环保的公共交通工具，使更多女性走上科研之路。
更是一项庞大的系统工程。

西南模範初一年级 春季社会实践活动

近日，我校初一年级前往航海博物馆和滴水湖公园开展春季社会实践活动。此次社会实践活动与劳动教育紧密结合，使同学们能够走进社会、亲近自然，既在博物馆的文化氛围中汲取专业知识、提升劳动能力、感受劳动魅力，又有机会漫步户外，感受春日美景，体验生活多姿。

在航海博物馆，同学们参观了航海历史馆、船舶馆、海员馆、海洋展区等不同展区，回溯人类探索海洋世界的艰辛历程，体验大航海时代的无穷魅力；了解各项航海技术的发明与演变，感悟人类利用自然、改造自然的大智大勇；制作中国海军新一代主力战舰“兰州号”模型，感受劳动与创造的热情，培养团队合作精神，优化人际交往能力。

值得一提的是，此次活动举行两天后，正逢母亲节，不少同学将自己亲手制作的航模作为礼物献给自己的母亲，对母亲多年如一日的无私奉献表达感恩之情。

在滴水湖公园，同学们漫步湖岸，欣赏湖边柳树吐绿、花儿竞放的美景，目睹湖面波光粼粼、看到不同风格的小桥流水、观景亭台错落有致，感受自然与人文的和谐共存，在心中种下一粒爱护自然的种子。

通过此次社会实践，学校将劳动教育课堂延伸到校外活动基地，使学生在博物馆的文化氛围中汲取专业知识的同时提升劳动能力，感受劳动的魅力。面对日新月异的社会变化，新时代中学生要利用各种机会走进社会，坚定理想信念、淬炼意志、增长才干，在青春的赛道上争取跑出当代中学生的最好成绩。

Drama Lightens Your Heart! 上海民办南模中学2023学年 戏剧汇报演出活动



5月31日，我校高中部BC课程一年一度的Drama课汇报演出活动在315活动室隆重举行。本次展演，同学们呈现了在Drama课上所学的迪士尼人物改编剧本。

展演活动共分为两场，一场面向全体同学，一场面向家长。当幕布缓缓拉开，同学们立刻化身剧本中的角色，以饱满的情感和精湛的演技征服了观众。无论是激情澎湃的独白，还是细腻入微的对白，都展现了大家对角色的深刻理解和表演艺术的热爱。观众们被精彩的表演深深打动，掌声和喝彩声此起彼伏。

值得一提的是，在前期的剧本筹备过程中，老师和同学们投入了大量的时间和精力。从角色分配到台词背诵，从舞台布景到服装道具，每一个细节都凝聚了大家的汗水和智慧。在排练过程中，同学们互相帮助，共同进步，留下了许多欢声笑语。

徐汇中学顾锦华 南模初中黄奇美 民办南模中学郑淑娇 零陵中学崔兢 西南模範中学姚莺 园南中学花汇 长桥中学吴萌 组稿

“守护成长，典进校园” 西南模範2024年“民法进校园”主题活动

2024年5月是我国第四个“民法典宣传月”，为深入学习宣传贯彻习近平法治思想，贯彻落实习近平总书记“让民法典走到群众身边、走进群众心里”的重要指示精神，让民法典学习宣传走进师生心中，融入师生日常生活，西南模範中学结合学校工作实际，在徐汇区检察院的大力支持下，2024年5月31日，组织全体学生观看了主题为《民法典与未成年人》的专题法治课。检察官以法律专业视角，用生动详实又贴近学生生活实际的案例，以《民法典》为基础，围绕未成年人保护这个重要主题展开，进而引出居住权和婚姻家庭两个主题，加深同学们对《民法典》的理解。

本次“民法典进校园”专题法治课的学习，增强了学生法律意识和安全意识，进一步营造了校园良好的法治氛围，为平安校园、文明校园建设提供了有力的法治保障。今后学校将继续加大法治宣传与教育力度，普及法律知识，弘扬法治精神，使法治教育常态化、规范化、行为化，以法之名护航青少年健康成长，引导学生成为法治的忠实崇尚者、自觉遵守者和坚定捍卫者。

西南模範预初年级 非遗文化进课堂

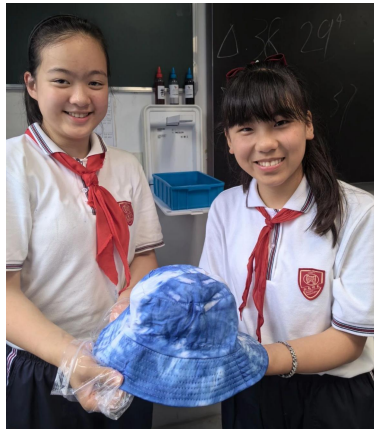
近日，一场别开生面的扎染艺术课程在预初年级探究课堂上精彩上演，它将传统扎染技艺引入课堂，让学生在在实践中感受非遗文化的魅力，点亮创意火花。

非物质文化遗产是文化多样性中最富活力的重要组成部分，是人类文明的结晶和最宝贵的共同财富，承载着人类的智慧、人类历史的文明与辉煌。通过“非遗”活动进课堂，让同学们在植物染中认识自然纷繁色彩的奥秘，了解古人的智慧；在扎染活动中体会时间的力量与艺术作品的生命力，拥抱自然，感受四季的语言。

在课堂上，老师首先向学生们介绍了扎染的历史和文化背景，让学生对这项传统工艺有了初步的了解。随后，老师详细讲解了扎染的制作步骤和技巧，从材料选择、扎结方式到染色技巧等方面进行了全面的指导。

学生们在老师的指导下，亲自动手尝试扎染制作。他们或用皮筋、或用线绳，将布料扎成各种形状，再将其浸入染缸中，等待颜色的渗透和融合。在这个过程中，学生们不仅体验到了扎染的乐趣，也感受到了传统文化的魅力。

在课堂上，一块方巾、一瓶染料、一些细线、夹子和橡皮筋，这些简单的工具在每位学生的手里犹如魔法似的，同学们非常用心地通过不同的扎染方式，创作完成了属于他们自己独一无二的作品。完成扎染作品后，学生们纷纷展示自己的成果。这些作品虽然稚嫩，但每一幅都凝聚了孩子们的创意。



民南2026届高一年级东方绿舟 国防教育活动

6月11日，民办南模的学子们踏上了东方绿舟国防教育基地。微风拂面，阳光洒在迷彩服上，入营仪式上的宣誓声在广场上回荡。这是我们首次以军人身份接受考验，从此我们不再是个体。

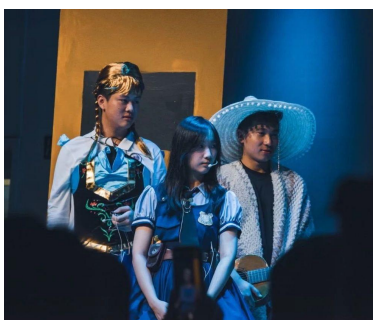
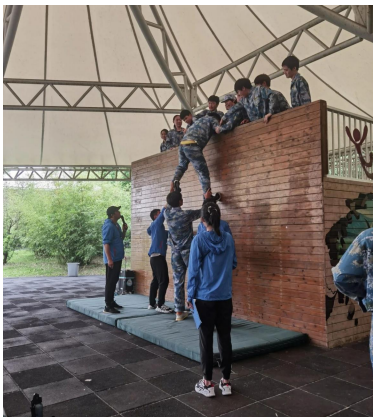
无线电测向是我们的第一个挑战。面对未知的目标，同学们必须学会依靠团队的力量和智慧解决问题。大家在园区内奔跑，依靠无线电波定位目标，体验到了集体协作的乐趣与成就感。

第二天清晨，同学们面对攀爬高墙的任务，不仅要克服恐惧，还需要无条件地信任队友。最终，在互相帮助下，我们成功翻越高墙，感受到了团队合作的力量。

下午，大家参观了航母。这不仅是一次历史的重温，更是对现代国防科技的深刻认识。拆装81-1式步枪的环节，使我们亲手体验了前辈们智慧的结晶，感受到了军事科技的魅力和国防力量的强大。

每天都有负责内务的同学检查寝室卫生，同学们除了认真参与活动外，也在争做生活的模范！

五天的国防教育活动虽短暂却充实：无线电测向中的团队智慧，步调一致的默契合作，攀爬高墙的团结互助，射击训练的精准与自信，夜间行军训练的互相扶持，文艺晚会上的欢声笑语，都将作为同学们心中不可磨灭的记忆。东方绿舟活动，不仅锤炼了身体，洗礼了精神，更教会了大家何为团队、何为坚毅、何为祖国的强大。每个人在这里都完成了一次蜕变，带着成长的印记，走向未来更加光明的道路！



人工智能时代，如何构建科学教育新格局？ 直击浦东&徐汇教育大直播

人工智能时代，科学和技术都在飞速更迭。“双减”背景下，如何真正做好科学教育加法？如何构建科学教育新格局，让更多孩子有机会亲身体验科学教育？

今年年初，浦东新区和徐汇区双双入选教育部首批全国中小学科学教育实验区。两区的科学教育探索始终走在前列，近年来产生了许多区域实践成果。6月1日晚，浦东新区教育工作党委委员、区教育局副局长陈强，徐汇区教育局副局长、徐汇区教育学院党总支书记周刚做客2024第二十一届上海教育博览会教育大直播，分享他们对科学教育的思考，畅谈区域科学教育构想。

直播间还邀请上海市建平中学教师冯碧薇、浦东新区青少年活动中心教师张宁、中国科学院上海光机所研究员向世清、徐汇区教育学院副院长桑嫣、上海市徐汇中学校长曾宪一、上海市徐汇中学高一吴方雨同学共同参与，透过教师、校长、专家和学生的视野，带观众走进他们眼中的科学教育。

徐汇中学吴方雨同学参与了学校

的火星探索的科创课程，通过编程模拟太空环境，并观察小车在模拟环境中的运行轨迹。这次全新的体验让她打开了一个全新的科技世界，增加了对未来科技的好奇心和向往。

在“双减”中做好科学教育加法，培养学生探索性、创新性思维品质，教师队伍是关键。上海市徐汇中学校长曾宪一介绍，徐汇中学创办研究型学校。如今，学校打造34门科创课程，建了23个高端的科创实验室，涉及12个工程领域，有200多位老师参与到课程跨学科教学中来。

在徐汇中学，语文老师驾驶飞机模拟舱，英文老师搞水下机器人，体育老师教无人机，老师和学生一起搞研究，学校里走出一批具有跨学科综合创新素养思维能力的“复合型教师”。在曾宪一看来，复合型老师要具备三个主要的能力：一是提出有价值问题的能力，“研”是金石为开，“究”是追根问底，教师教会学生提出有价值的问题远比自己提出有价值的问题更有价值；二是提高动手实验实践能力；三是培养学生跨学科综合创新能力。

转载自：第一教育

科创引领多彩发展 2024年徐汇中学高中“校园开放日”顺利举办

2024年5月25日，“科创引领多彩发展”上海市徐汇中学高中“校园开放日”活动顺利举行。本次活动共有“多彩活动展示”、“科创实验室体验”和“校史馆参观”三大模块，以呈现汇学文化和实践成果，供学生沉浸式参观与动手体验。

近年来，借助“人文与科技、智能与创意”两大抓手，徐汇中学有效利用自适应学习系统，大力发展科艺体卫人文的“融合”教育，积极为学生创造机会、搭建平台，鼓励他们积极投身科创和艺术等创造性领域的历练。艺术发展方面，学生在一次次的舞台展示和比赛过程中，提升自信，锻炼表现力，同时又提高了审美素养，潜移默化进行了情感教育和品格塑造。另一方面，徐汇中学非常重视学生的创新精神、实践能力和研究能力的培养，引导学生勤思善思，倡导师生一起做研究，有效整合创新实践教育，鼓励在校“创新、创造、创业”。

作为上海市科创特色高中，学校始终坚持以科创教育促进学科之间的整合，以科创教育来开展创新教育，培养复合型人才。“科创实验室体验”结束后，大部分同学表示体会到了科研的魅力和价值，仍然沉浸在体验后的喜悦和新奇感中。

科创引领多彩发展，徐汇中学将继续推进科创特色研究型学校建设，在科创中发展，在发展中科创！

本次“校园开放日”活动，学校精心筹备、有序组织；师生热情洋溢、活力满满；志愿者分工明确、尽职尽责。欢迎广大学子报考徐汇中学，期待和大家九月重逢！

零陵中学“铸剑树人” 家长学校开展家庭教育 指导讲座

为了进一步加强学校心理健康教育工作，实现育德和育心的有机结合，提高教育服务的温度与效度，实现家校合作共育人、养人的目标。6月5日晚，上海市零陵中学“铸剑树人”家长学校邀请了上海市心理学会社区心理健康与发展专业委员会副主任委员陶焱老师为我校家长们做了以“双向赋能，激发潜能”为主题的心理专题讲座，并组织召开了校级家委会会议。

讲座过程中，陶焱老师就如何倾听孩子，如何与孩子共情这个问题跟家长展开了互动。陶焱老师把家长请上了台，通过做小测试题、分析案例故事、角色扮演等形式，让家长们们在轻快的互动中感受着生命教育的厚重意义。看着大屏幕上的一个个问题，有的家长陷入了沉思，有的家长与陶老师交流互动，短短一个小时的讲座令现场不少父母感慨万千。

“说”展风采 “课”显匠心 记汇学班主任主题班会 说课比赛

为加强教育实践研究，促进班主任教育教学基本功，提高班主任育人能力，我校三个校区都开展了班主任主题班会说课比赛。经过层层选拔，三场说课决赛共有15名班主任参加，全体班主任观摩比赛。党委书记吴洁、党委副书记郑静洁以及学生发展中心各位主任和年级组长出席并担任评委。

总校参赛的班主任们围绕着“感恩”这一汇学核心育人品质关键词，在“让感恩之心传递温暖，共筑美好未来”单元教学理念的指导下，分别从“知恩”“感恩”“报恩”这三个角度，依据不同年段、班级学生的实际情况，以生动真实的案例切入，通过情景再现、视频观看、量化表格、角色扮演等形式，引导学生讨论反思，学会换位思考，将感恩内化，共同探寻如何成为一个知恩有爱的中学生，让感恩教育行稳致远，进而有为。

南校参赛的班主任们围绕“担责”这一关键词，从“对自己负责”、“对他人负责”和“对集体负责”三个维度，结合班级的实际情况，选取生动鲜活的案例，精心设计富有启发性的活动情境，不断引导学生深入讨论，激发学生思维的碰撞，不仅增强学生的责任意识，也有效地促进学生责任价值观的认同。

行之力则知愈进，知之深则行愈达。此次班主任说课比赛既是展示班主任带班育人能力的舞台，也是助力班主任们成长的平台。希望以此活动为契机，我校班主任们能够在未来的育人成长道路上继续逐浪不止，奔竞不息！

民法典点亮美好新生活 上海市零陵中学民法典进校园活动

6月11日午会课，上海市零陵中学的同学们观看了由徐汇区检察院检察官为师生们带来的一场民法典宣传讲座《民法典与未成年人》。

检察官用同学们熟悉的生活场景，生动形象地为大家讲述了其中蕴含的法律知识。检察官重点讲解了民法典中关于未成年人权益的法律规定。结合案例，详细解读了未成年人在民事活动中的权利与义务、监护人责任、未成年人财产权益保护等方面的内容。通过案例分析，让师生们对民法典中关于未成年人权益的法律规定有了更加深入的了解。

学校在积极宣传民法典，保护未成年人的合法权益，为未成年人的健康成长营造良好的法治环境的同时，也将以此为契机，携手法治副校长，共同推进法治校园建设，为培养具有法治精神的新时代青少年贡献力量。

零陵中学2024年心理健康教育 系列活动

春天，有着暖暖的阳光，甜甜的微笑。上海市零陵中学开展了主题为“阳光正能量，赋能心成长”的心理健康教育系列活动。在整个心理季活动中初、高中同学们积极参与，收获满满。

此次心理季健康教育活动以“阳光成长”为主题，以发展性心理健康教育与积极心理学理念为主导，聚焦“五育”并举促进心理健康，将心理健康教育贯穿育人全过程，培育学生热爱生活、珍视生命、自尊自信、理性平和、乐观向上的心理品质和不懈奋斗、宠辱不惊、百折不挠的意志品质，促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质协调发展。

为进一步发挥校青春俱乐部及校学生心理骨干的辅导服务效能，我校将继续做好青春俱乐部向家长开放的这一常规工作。帮助家长走出家庭教育误区，使学生心理健康教育与家庭教育实现最大的合力。另外，成立一支阳光志愿者小小心理辅导员的队伍，组织初、高中专项的“阳光”志愿者同伴心理辅导咨询大型沙龙，促进同学们提升对自己或同伴心理健康的关心程度。





北京密云区教师研修团队 来长桥中学交流访问

2024年6月13日下午，北京密云区教师研修团队一行29人来长桥中学交流访问，我校师生以跨学科项目化学习为背景开展了一系列的展示、汇报、交流活动。

我校是“数字化”转型样板校，本次公开课是项目化1组和2组跨学科数字化工作坊的成果展现。美术和历史两门学科携手呈现了一堂别开生面的跨学科融合课。这堂课的独特之处在于，它以“孩子们眼中的青铜器”为视角，创造性地采用纪录片与现场新闻发布会相结合的形式进行教学。

教师发展部的王丹老师主持交流研讨环节，介绍了本次会议的与会人员，并对来访的北京客人表示热烈的欢迎。北京密云区的研修学员们聆听我校有关学科节引领下的跨学科项目化学习的交流汇报。

在最后的互动交流环节，来访的研训员对我校这次的系列展示活动给予了高度的评价。他们提到上海的教学理念与方法一直是走在前列的，此次跨学科系列活动与数字化结合是一种大胆的尝试与探索，可以用精心、精品、惊艳来形容。学校在跨学科项目化学习的探索中，以四个一的目标为核心高位规划，以项目化为路径有效推进，以学科节为平台注重展示，以学科融合为策略强化实践、以技术赋能为手段助力教学评一体化。教师在此过程中创设真情境，解决真问题，学生真参与，获得真感受。

另外，让来访的研训员们印象深刻的是，校园的整体规划布置以及课程与活动的设计中充分渗透了学校的“和美文化”与“三心”教育的理念。老师们的“专”和孩子发展上的“全”体现了和美文化下把孩子放在正中央的办学思想。

长桥中学通过这些富有创意和实用性的跨学科项目化学习活动，成功地引导学生将所学知识融入生活，实现了学习与生活的有机结合，为学生的全面发展奠定了坚实基础。

此次两地的交流活动非常有意义，也让我们对跨学科项目化学习有了新的认识和想法，这些宝贵的意见与经验也会让我们在教育之路上越走越远！



园南中学开展 “强校工程”系列活动

徐汇区强校工程对于促进区域教育资源均衡，提升教育质量有重要作用。上海市园南中学作为强校工程支援校，积极促进与长桥中学的教育教学共研。本学期，园南中学在各学科主题研修和教学研讨活动中邀请了长桥中学老师们共同参与其中，对两校师资交流、教育教学共同提升有积极影响。

近日，上海市语文教研员、特级教师曹刚老师以“初中语文古诗文教学策略研讨”为主题对园南中学全体语文老师 and 长桥语文老师代表们进行了指导。曹老师以我校郭婷婷老师执教的《古代诗歌三首》为例，探讨初中古诗教学策略，强调学生思维能力提升的问题链设计。又以《愚公移山》为例，指导“一字立骨”的古文教学策略，同时指出有效的古文阅读对学生写作思维的训练也有一定的帮助，这是园南中学和长桥中学在专家的指导下又一次深度学习和深度研修的经历，为促进两校语文老师积极成长有重要作用。

徐汇区英语教研员潘霖莅莅临园南中学，对九年级学生进行了初三写作专项复习指导讲座，园南中学以及长桥中学英语老师全程参与活动。

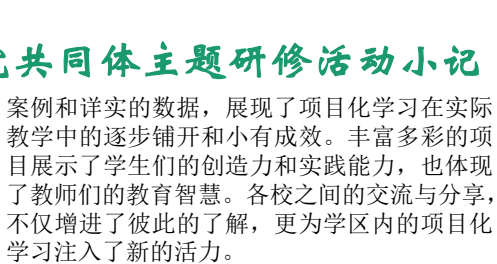
未来，两所学校将继续以强校工程为依托，积极探索双新实践，在学科教学策略、数字化转型等方面共研共享，促进学校高质量发展。

长华学区项目化学习研究共同体主题研修活动小记

为更好落实课程教学改革深化行动，培育学生创造性解决问题的能力，促进教师专业素养提升，深化各校教与学方式改革，长华学区项目化学习研究共同体应运而生。共同体的成立不仅标志着学区在教育创新领域迈出了坚实的一步，更彰显了各校间紧密合作、共同发展的决心。

2024年6月4日，以“凝聚智慧之光，开启项目学习旅程”为主题的长华学区项目化学习共同体主题研修活动在牵头校上海市园南中学开展。

在研修活动中，来自学区的12所学校纷纷展示了各自项目化学习项目的推进情况。这些项目覆盖了多个学科领域，通过生动的



案例和详实的数据，展现了项目化学习在实际教学中的逐步铺开和小有成效。丰富多彩的项目展示了学生们的创造力和实践能力，也体现了教师们的教育智慧。各校之间的交流与分享，不仅增进了彼此的了解，更为学区内的项目化学习注入了新的活力。

通过学区项目化学习研究共同体的共同努力，我们不仅能在项目化学习的道路上稳步前行，更能够为学生们打开一扇通往知识宝库的大门。让我们携手并进，共同创造一个充满活力、创新与合作的教育新未来。

敬请期待我们下一次的研修活动，让我们在教育的征途上，不断探索，不断前进！

奇妙六一游园会 2024年长桥中学庆六一游园活动

为了让学生度过一个愉快而有意义的“六一”国际儿童节，在学校领导的大力支持和全体导师的积极参与配合下，我校于5月31日下午开展了“奇妙六一游园会”。本次活动结合学校综理科技节，融合科技、体育、艺术特色，以班级承包制的方式，组织开展联合游园打卡活动。本次活动旨在培养少先队员积极向上、乐观进取的精神，激发好奇心、想象力、探求欲，让孩子们在趣味游戏中，感受来自夏日的一份特殊的节日礼物。

活动前期，各班同学围绕游园会主题，利用班会课和午休时间，在班主任和导师的组织引导下，奇思妙想，讨论并设计了包含体育类、科技类、艺术类等三大类的趣味小游戏。

本次游园活动共有19个小游戏，分别由六、七、八年级各中队结合年段特色精心设计，其中有搬砖过河、冰壶对对碰、足球绕杆等体育特色游戏，也会有吸球的瓶子、回形针水上漂、AI围棋等科技特色游戏，还有信手“粘”来、秀出我的舞姿、你画我猜等艺术特色游戏。

在这个属于所有大小朋友的日子，长中“奇妙六一游园会”活动圆满落幕，留下了一幕幕难忘的瞬间。



2024年长桥中学“橙光有约” 家长沙龙活动

2024年5月25日下午，一场别开生面的家庭教育沙龙在长桥中学综合楼小礼堂进行。本次活动作为长桥中学党支部的特色项目“橙光有约”，邀请到二级心理咨询师季爱霞老师，针对家长们的问题开展了专题为《剖析亲子关系的问题》的专题报告。

长桥中学的“橙光有约”家长沙龙，是学校党建的特色项目，旨在强化党员教师的服务意识并促进其发挥示范引领作用。本期沙龙聚焦的“亲子沟通”与“电子产品”两大主题，既能指导家长应对亲子问题，也有助于推动家校携手，搭建顺畅的家校沟通渠道，共商教育策略，缓解亲子冲突，协助学生更好地调整学习节奏。相信在学校、家庭的共同助力之下，长中的每个学子都能快乐健康成长。“橙光有约”活动将持续为孩子们营造了全面、健康、和谐发展的成长环境，努力让所有学生得到最优质的发展！



园南中学获评 全国中小学 国防教育示范学校

5月27日是上海解放75周年纪念日，为赓续传承红色血脉、提升全民国防意识、砥砺报效祖国之志，“共筑国之长城”2024年上海全民国防教育主题系列活动在上海师范大学霞莱剧院启动。

市委宣传部副部长、市文明办主任潘敏，市教委副主任王浩，上海警备区政治工作局大校副主任龙文江等领导共同启动2024年上海市全民国防教育主题系列活动。潘敏部长、王浩主任、龙文江主任为上海市园南中学、晋元高级中学、材料工程学校（中职）等6所学校授牌。

上海市园南中学以情景访谈的方式，由姚金健、李祺祺、程梦芸三位老师分享《从军营到讲台为祖国育新苗》，介绍学校在发挥退役军人教师优势，开展学生国防教育的做法。



(2、3中缝)

热血青春， 迎“篮”而上 2023学年“民南 杯”篮球赛 圆满落幕

赛场上，不仅有技术和力量的较量，更有智慧和团队精神的比拼。三分球划过完美的弧线空心入网，急停跳投精准命中，这些精彩瞬间都成为了比赛的亮点。此外，“拉拉队”总会第一时间为球员们欢呼助威：赢得胜利的时候，共同分享胜利的喜悦；比赛结果令人遗憾时，大家又用温暖的拥抱和真诚的鼓励安慰失落的队员们。

“民南杯”篮球赛为同学们提供了一个展示自我的平台，更增强了班级凝聚力和增进了班级间的交流，展现了我校学生积极向上的精神风貌和青春活力。同学们更加深刻地体会到了团队合作的重要性，也更加珍惜彼此之间的友谊。

恭喜民南三位学 生入选U20世界 青年飞盘锦标赛 国家队！

在4月26日至27日举办的首届全国U20飞盘锦标赛中，我校高中部BC课程的孙嘉怡、杨宸杰和朱言一三位同学代表迈克虎U20队参赛，荣获冠军和最佳精神奖的殊荣。他们分别成功入选中国国家队混合组和公开组，将代表国家参加今年七月下旬在英国伯明翰举办的世界青年飞盘锦标赛。

“与爱同行， 向阳生长” 记上海民办南模 中学2024年心理 健康教育活动季

润心育人，助力成长。为促进心理健康，培育学生热爱生活、自信乐观的心理品质，促进学生思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质协调发展，我校本年度心理健康教育活动季以“与爱同行，向阳生长”为主题，聚焦“五育”并举，开展了一系列丰富多彩的活动。

本次活动季系列活动丰富多样，不仅普及了心理知识，引导全校师生关注心理健康，还鼓励学生探索自身的成长感悟，提升心理韧性。“五育润心，助力成长”，让我们带着希望和美好，与爱同行，向阳生长。

(1、4中缝)

园南中学2025届 十四岁生日 主题活动

2024年5月29日下午，上海市园南中学举行了“十四而至正青春 向阳而立逐未来”2025届十四岁生日主题活动，八年级全体同学在导师、家长的共同见证与祝福下，开启人生路上新征程。

本次活动在庄严激昂的中国少年先锋队队歌中拉开序幕。队礼举起的那刹那，歌声响起的那刹那，八年级的少年目光如炬，坚定如此，这就是少年成长的样子！徐英副校长为八年级学生带来了深切的成长寄语。听完徐校长的殷殷寄托，台下的学生们坚定了逐梦前行的方向。

青春是热烈奔放的，青春焕发出理想的彩虹。导师手捧生日蛋糕缓缓登场，为同学们点上意义非凡的14岁生日蜡烛。在乐曲中，同学们闭上眼睛，默默许下美好的心愿！

十四岁的少年即将踏上新的征程，愿你们怀揣着青春的梦想与热情，以梦想为指引，不负美好时光；砥砺前行，勇敢追逐远方的星辰大海。在未来的岁月里，愿你们的人生之路熠熠生辉，持续奋发向前，创造属于自己的辉煌！

园南学子 中科院上海分院 科普讲座之旅

5月17日，园南中学AI科技小分队有幸参加了“脑智擎未来”为主题的科普讲座。徐宁龙教授深入浅出地介绍了大脑高级智能的神经机制和脑科学的最新研究进展，以及人工智能在模拟人脑功能方面的尝试，鼓励同学们要保持理性的思考与对未知的好奇。

李毅教授详细讲解了人脑神经网络的复杂性和信息处理机制为大家介绍脑控技术，以及该技术在临床医学中的应用。让同学们认识到生物学研究为人类的身体健康带来的诸多福音。

这次讲座不仅拓展了师生们的知识视野，更让我们深刻体会到脑科学与人工智能之间的紧密联系。脑科学的研究不仅有助于我们更好地理解人类智慧的本质，也为人工智能的发展提供了宝贵的启示。未来，园南中学的同学们将把从讲座中汲取到的科学探究意识融入到学习中去，大力弘扬科学精神、传播科学知识、树立热爱科学、崇尚科学的社会风尚。