



南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2024年8月25日 總第188期



南模教育集團學校共商集團合作發展之路，將學校強強聚攏，發揮作用，互融互通，構建強而有力的發展共同體。

歡迎上海市第四中學加入南模教育集團，進一步打造緊密型、示范性教育集團新範式，激發學校活力，實現共融共贏，共促教育優質均衡發展。

2024年中小學校長國際研討會 徐匯區上海市南洋模範中學分會場活動

學紀正風強黨性，赓續初心建新功 南模中學召開黨團員大會



7月2日，2024年中小學校長國際研討會“建設高素質專業化創新型教師隊伍”之“拔尖創新人才培養的教師支持體系建設”徐匯區分會場活動在南模中學舉行。本次會議由聯合國教科文組織教師教育中心和上海市教師教育學院主辦，活動以“赓續創新、啟航未來”為主題，力求與中外專家共同交流探討基礎教育拔尖創新人才支持體系的建設。



為慶祝中國共產黨成立103周年，2024年6月30日下午，中共上海市南洋模範中學委員會在校國際會議中心召開了黨團員大會，全體黨團員教師參加了本次會議。會議首先舉行了表彰先進頒獎儀式，對2023學年中評選出的“先進黨支部”、“先進黨小組”、“優秀黨務工作者”和“優秀共產黨員”進行表彰。



早9時許，中外教育專家一行抵達南模，李嘯瑜校長致歡迎辭，對遠道而來的賓客致以最誠摯的問候。而後，中外賓客拾級而上，參觀了我們的校史博物館及數智中心。對於我校將悠久歷史與現代科技有機融合的做法，專家們給予了高度肯定。



頒獎儀式結束後，校黨委書記封萍進行講話，首先向獲獎者表示熱烈的祝賀，總結了各個黨支部和黨員教師們在學校建設和發展中做出的努力和貢獻，對過去一年的工作予以充分的肯定，希望全體黨員再接再厲，牢記使命，奮勇前行，再立新功。隨後，封書記進行了新學年的工作部署，明確了下一步的各項舉措，並指出當前學校正面臨著新的發展機遇和挑戰，全體黨員要進一步發揮先鋒模範作用，以飽滿的熱情和更加堅定的信念，為學校的發展貢獻自己的力量。



李校長主持了在同韻書屋舉行的拔尖創新人才教師支持體系主題分享互動交流，先對我校的歷史傳承與辦學願景向嘉賓們簡單介紹，提出價值觀教育是我校拔尖創新人才培養的首要基礎和重要舉措，在價值引領下通過對拔尖創新人才的五級分層構建標準化支持與個性化支撐的培養體系，並給予相匹配的教師支持體系，形成多元互動，為學生全面而個性化提供保障。



南模教師積極參加 2024年徐匯教育義務獻血

7月30日和8月13日，南模中學鮑宇、狄元豐、徐若倫、蔡國輝、余曉雅、張崢宇六位老師積極響應無償獻血號召，赴上海市血液中心參加義務獻血，展現了教育人無私奉獻精神。

其中，鮑宇老師是入職以來第二次義務獻血；蔡國輝老師是入職以來第四次義務獻血，累計參加六次義務獻血。他們用实际行动為更多的生命帶來希望，也將激勵更多的師生積極投身到公益事業中，為構建和諧社會貢獻自己的一份力量。

我們也相信，這種精神會鼓舞更多人加入到無償獻血的行列中，用行動點亮生命之光。這份來自南苑的愛與希望將如同涓涓細流，匯聚成江海，溫暖每一個需要關懷的角落。



南模學子在第九屆中學生 物理學術競賽中斬獲上海市 唯一特等獎！

2024年上海市第九屆大學生暨第九屆中學生物理學術競賽（SYPT）於7月14日在華東師範大學閔行校區閉幕。我校高二9班湯立祥同學（擔任徐匯聯隊隊長）和高一9班劉博宇同學代表徐匯區聯隊在高手雲集的27支隊伍中脫穎而出，在積分賽中始終保持第一。在決賽中，他們面對上海中學和傳統強隊黃浦聯隊，依然臨危不亂，大方自信匯報展示課題，現場10位專家給出了8個滿分，取得了上海市唯一的特等獎。上海科學院院長孫真容教授親自為他們頒獎。

同時湯立祥同學還獲得了上海市唯一的“最佳正方”，這是我校湯立祥同學第二次作為隊長帶領徐匯聯隊蟬聯該比賽特等獎，並再次作為優秀選手接受主辦方的採訪，在此對獲獎同學表示熱烈祝賀！

南模初中黨支部召開換屆選舉 黨員大會

在7月1日，中國共產黨建黨日這個特殊的日子裡，南洋模範初級中學黨支部在藝體樓大禮堂隆重舉行了換屆選舉黨員大會。

曹曉紅同志宣讀《黨費收繳、審查及使用情況報告》。支部書記朱翠鳳同志代表上一屆支委作工作報告，從堅持黨的領導，把好正確辦學方向，提升人才隊伍建設，強化黨紀廉潔教育，推進民主建設等方面回顧了三年來黨支部的工作歷程與取得的成績，工作報告獲得了到會黨員的高度認可和一致通過。

林薇同志宣讀工作報告決議。根據會議安排，大會表決通過了換屆選舉辦法、大會監票及計票等工作人員名單，宣讀了支委候選人名單及簡介，以無記名投票選舉方式，選舉產生了新一屆南模初中支委，朱翠鳳、陳悅、卞國華、嚴佳、林薇同志當選。朱翠鳳同志當選新一屆支部書記，陳悅同志當選為支部副書記。

本次支委換屆選舉使全體黨員普遍感受到了黨組織生活的莊嚴感、儀式感，進一步提高了學校黨建工作水平，增強了黨組織的鮮活力、凝聚力和戰鬥力。大會号召全體黨員在新一屆支委的領導下，全面貫徹落實黨的教育方針，敢於擔當、勇於突破，積極深化義務階段教育改革，為黨育人、為國育才，肩負起南模人的初心和使命。

聚焦教學方式變革 實踐成長在課堂 南模初中青年教師沙龍分享會

6月28日，南洋模範初級中學組織青年教師開展了以“聚焦教學方式變革 實踐成長在課堂”為主題的青年教師沙龍活動，旨在啟發青年教師們在雙新背景下該如何改進課堂、提升自我。

首先，由在駿馬獎中表現出色的蔣卓穎老師和馬詩雯老師分別向大家分享雙新背景下語文和英語教學設計的經驗。隨後，作為“鐘聲杯”思政課教學大賽中一等獎的備課組成員，楊琪琪老師圍繞著“教而不研則淺，研而不教則空”的主題向全體青年教師們分享了此次參賽的感悟。

最後，卞校長對青年教師的暑期師訓要求做了具體的布置和解读。朱校長對三位青年教師在各類賽事中的優異表現和精彩的分享予以肯定，並對全體青年教師提出殷切期望。青年教師的成長是一個學校持續發展的關鍵，朱校長強調青年教師要“走得穩、有要求”，鼓勵大家敢於走出去，珍惜展示自我、積累沉澱的機會。當然，青年教師還要有目標、有清晰的個人規劃，並付諸努力與實踐，將來必有回報。



南模初學子 暑期社會實踐

2024年暑期伊始，我校10位學生代表與南模中學青鋒學院的35位學員在老師們的帶領下，前往雲南開展了為期六日的暑期交流實踐活動。在本次活動中，我們调研了少數民族地區的风土習俗，與當地學生進行了深入的交流，不僅使學習空間得到了有效拓展，進一步堅定了理想信念，更有效提升了將理論知識轉化為解決實際問題的能力。

此次暑期社會實踐活動，我們不僅体会到了雲南當地的風土人情，也從當地的學生身上學到了許多優良品格，還把上海和南模的歷史文化帶到了屏邊。相信活動結束之後，我們定會更加珍惜寶貴的学习时间和优越的生活环境，用奋斗书写无悔的青春！



西南模暑期校园焕新颜

随着新学期的钟声即将敲响，上海市西南模范中学经过一个暑假的紧张施工，校园改建工程已落下帷幕。此次改建不仅为校园面貌带来了翻天覆地的变化，更为师生们创造了一个更加安全、舒适、现代化的学习生活环境。

走进高中部校园，首先映入眼帘的是焕然一新的操场和设施升级的塑胶跑道。这一项目的完成，不仅极大地提升了学校的体育设施水平，更为学生们提供了一个安全、舒适、专业的运动空间，助力他们健康成长。此外，高中部校园绿化、景观建设和电子大屏幕也重新进行了设计和改建。校园内绿树成荫，花草争艳，景观小品点缀其间，营造出了浓厚的文化氛围和宜人的生态环境。

初中部校园改建同样亮点纷呈。新增的智慧体

育设施已安装到位，迈出现实操场智能化改造第一步。校园体育智能化设施的应用，不仅提升了体育教学的科学性和有效性，还为学生提供了更加便捷、安全、个性化的运动体验。暑期学校完成了专用教室的搭建，这是一项非常重要的教育基础设施建设成果，对提升教学质量、丰富教学资源具有重要意义。

本次暑期校园改建还融入了智能化元素。教师智能门禁系统、校园一卡通系统、无线网络全覆盖等智能化设施的引入，将进一步提高校园管理的便捷性和安全性，为师生们的学习生活带来了更多便利。随着新学期的到来，西南模范将以崭新的面貌迎接师生们的回归。相信在未来的日子里，这里将成为师生们共同成长的乐园，书写出更加辉煌的篇章。



智启人生 科创未来 民办南模成功举办第一届科技节

2024年6月26日上午，我校隆重举办了备受瞩目的第一届科技节。本次科技节以“智启人生，科创未来”为主题，涵盖了百科知识竞赛和科技创意比赛两大板块，涵盖物理、生物、医学、化学、文学等多个领域，旨在通过丰富多彩的活动，激发学生的科学兴趣，提升他们的科技素养。

活动开始，便是紧张刺激的“智尊宝”百科知识竞答。六、七年级每班派出两名选手，共18位同学现场角逐。选手们在比赛中争相答题，展现了丰富的知识储备和快速反应能力，更锻炼了思维能力和应变能力。

接下来的科技创意比赛中，同学们的作品更是精彩纷呈。六年级组各式各样的纸飞机作品让人目不暇接，选手们的创意和技巧互相比拼，纸飞机在空中划出优美的弧线，引得现场观众阵阵喝彩。七年级组同学们纸桥设计更是独具匠心，有的桥梁不仅具备美观的结构设计，还非常坚固，甚至可以承受一个人的重量。这些不仅体现了同学们对科技的热爱和追求，更展示了他们的创造力和实践能力。比赛全程由舞台摄像机直播，让现场每一位学子都切身感受到了现代科技的无穷魅力，让他们对科学产生了更浓厚的兴趣。

本次科技节的成功举办，不仅为同学们提供了一个展示自己才华的舞台，更激发了他们对科学的热爱和追求。学校将继续加大科技教育投入，举办更多丰富多彩的科技活动，为同学们提供更多学习和交流的机会，为培养更多的科技人才贡献力量。



徐汇中学顾锦华

南模初中黄奇美

民办南模中学郑淑娇

零陵中学崔兢

西南模范中学党组织开展 深入学习贯彻党的二十届三中全会精神 主题党日学习活动



为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，进一步增强党员的使命感和责任感，切实把学习成果转化为做好教育工作的强大动力。2024年8月28日，上海市西南模范中学党支部开展“深入学习贯彻党的二十届三中全会精神”主题党日活动。

活动中，全体党员干部集中学习了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》、《中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议公报》、《中国共产党上海市第十二届委员会第五次全体会议决议》、《新华社专访教育部党组书记、部长怀进鹏：深化教育综合改革，办好人民满意的教育》和《深化教育综合改革》等文件精神，并以“凝聚发展共识、汇聚发展合力”为主题开展了集中学习和讨论交流。



民办南模中学教职工 无偿献血活动

烈日骄阳，亦抵不过爱心滚烫。在2024年的这个暑假，上海民办南模中学13位青年教师分三批次前往华泾爱心献血屋，参与本年度义务献血活动，以其青春热血之名，共赴生命守护之约。

活动现场，早早来到献血点的老师们，在工作人员的引导下，登记填表、健康征询、初筛血液、挽袖献血，一切都井然有序。一只只握紧拳头的手臂，凝聚着守护生命的决心；一管管鲜红流淌的血液，承载着延续生命的希望。

无偿献血是一项崇高的公益事业，是社会进步和城市文明的重要象征。作为教育工作者，民南教师一直保持着“精神为先”的底色，每年都有一批年轻教师响应无偿献血的号召，躬身践行新时代“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的“四有”好老师的风范。做好当下，放眼远方，民南教师会继续以自身的“乐为”“敢为”“有为”履行社会责任与担当，落实好“立德树人”的教育根本任务，真正成为学生良好价值观、家国观的培育者、浇筑人。

齐聚上海之巅 共庆“七一”建党节

7月1日，民办南模组织全校教职工前往“上海之巅”——上海中心大厦，开展了一次别开生面的团建活动。

下午1点，老师们准时在学校门口集合，愉快地乘坐大巴车前往上海中心。经过半小时的车程，我们抵达了这座上海市最高的地标建筑。老师们乘坐高速电梯直达118层观光厅。从这个高度俯瞰整个上海，黄浦江两岸的美景尽收眼底，我们不仅为眼前的美景所震撼，更为上海这座城市的快速发展和现代化建设感到无比自豪。在546米高的观景平台上，除了有民南的“全家福”大合照，更值得一提的是，正值“七一”建党节，全体党员教师整齐列队，脸上洋溢着自信和喜悦，在党旗前合影留念。

本次上海之巅参观活动，不仅让教师们放松了身心，欣赏了美景，还增进了彼此之间的了解和友谊，增强了团队的凝聚力和向心力。这次活动也让老师们更加坚定了为教育事业奉献力量的信心和决心，为上海的未来培养更多优秀人才贡献自己的力量。



民办南模中学2027届新高一军训

2024年8月26日上午，民办南模中学天钥桥路校区迎来了2024级高一新生军训开营仪式，高一全体师生参加了此次活动。本次军训为期五天，旨在通过军事训练和政治素质培养，为新生们树立良好的纪律意识和集体荣誉感。

军训是高中生活的重要开端，能够帮助同学们培养严明的纪律意识、造就坚韧的意志品质和激发强烈的集体荣誉感，这些将对同学们未来的学习和生活有着深远的积极影响。

沈正明副校长在动员讲话中指出，军训是国家教育体系中重要的一环，旨在增强学生的国防观念和纪律意识，同时也是学校深化素质教育的一项重要措施。他勉励同学们在军训中发扬不怕苦、不怕累的精神，一切行动听从指挥，努力成为优秀的模范学生。

在训练场上，同学们认真进行稍息、立正、齐步走等队列训练；训练间带领

大家学唱军歌，轻松愉快的氛围激发了同学们的活力和士气。

下午，同学们参加了由沈校长主讲的校史讲座。沈校长以生动的方式介绍了学校的办学理念、校园文化和管理制度，特别强调了学校的八字校训——“勤俭敬信，志趣躬达”，希望新生们在今后的学习生活中发扬这些精神。

在最后的团队展示环节中，同学们精神饱满，动作整齐，口号嘹亮，展现出在短时间内所取得的显著进步和训练成果，充分体现了新高一学生积极奋进的班级风貌。

此次军训，标志着2024级高一新生正式进入高中生活的崭新阶段。站在新的起点上，民南学子将团结一致，迎接挑战，共同书写美好的青春篇章。

西南模范中学姚莺 园南中学张行云 长桥中学吴萌 组稿

AI赋能教学 徐汇中学暑期教师培训

2024年7月1、2日上午,我校分别邀请了上海师范大学黎加厚教授、普陀区教育学院德育研究室主任王萍老师为全体教职工做暑期校本培训。

1号上午,上海师范大学黎加厚教授为我们带来《生成式人工智能助力教学实践》讲座。通过这次培训,我们全面认识到了生成式人工智能的新特点,并深入探讨了它如何重塑教学的各个要素,为未来的教学实践指明了新方向。

就教师而言,生成式AI可以辅助教学设计、课件制作、作业管理等,大幅提高工作效率。比如,使用豆包APP就能快速生成教案框架,再加上自己的创意,就能编写出高质量的教案。又如,借助AI生成的PPT课件和教学视频,教师可以把更多精力集中在课堂互动和因材施教上。对于学生来说,生成式AI可以作为智能学伴,提供个性化的学习内容和练习。学生可以利用通义效率等工具,自主查找相关知识,并进行创作练习。这不仅有助于学习兴趣的培养,也能促进创新思维的发展。

2号上午,普陀区教育学院德育

研究室主任王萍老师以《全员导师制背景下的家校沟通》为主题,深入浅出地分享了她对全员导师制背景下家校沟通的独到见解和实践技巧。

王萍老师向教师们传授了四个关键的沟通技能:体现关注、学会倾听、合理引导和弹性沟通。她强调,在沟通中首先要体现出对对方的关注和尊重,让对方感受到被重视和被理解。同时,要学会倾听对方的意见和想法,不打断、不评判,真正做到心与心的交流。在倾听的基础上,合理引导对方表达更多的信息,帮助双方更好地理解彼此。此外,王老师还提到了弹性沟通的重要性,即在处理分歧时,先共情承接情绪,再聚焦问题,灵活调整沟通策略和方式,以达到最佳沟通效果。王老师通过大量的工作案例和实战演练,帮助教师们掌握这些技能,提升家校沟通的能力和水平。

研无止境,知新致远。培训不仅让老师们进一步准确把握教育发展趋势,提升自身能力意识,也为老师们提供了互相学习交流的平台。老师们在培训中思考,在思考中体悟,在体悟中收获,在收获中成长。



市级学生艺术创意实践成果 展示与交流专场活动

2024年6月24日,“汇美而行 乐动校园——市级学生艺术创意实践成果展示与交流专场”暨“全国第八届中小学生艺术展演活动——徐汇中学现场展演”在徐汇中学总校区勤体馆顺利举行。活动由上海市徐汇中学、汇学艺术学科基地和汇学艺术工作坊、“双减”背景下缩小城乡学生艺术素养差距项目组、长三角中小学江南丝竹联盟、徐汇区教育学会艺体教育专业委员会等单位共同主办,也是上海音乐家协会民族管弦乐专业委员会2024年团体会员单位走访工作的重要一环。

我校始终致力于开展面向所有人的学校美育育人,这不仅仅是一个简单的美育普及行动,而是一个深度融合艺术创意、科技创新的全方位育人平台。学校通过开设一系列涵盖艺术创意、数字媒体、科技艺术融合等前沿课程,积极营造一个鼓励探索、激发潜能的学习环境,力求让每一位学生都能在艺术与科技的交汇点上找到自己的舞台。为了更广泛地传播这一教育理念并促进教育资源的均衡分配,徐汇中学主动向郊区学校敞开大门,分享其成功经验和创新模式。“双减”背景下缩小城乡学生艺术素养差距项目通过定期的交流访问、联合工作坊以及在线资源共享,不仅输送了先进的教学方法和课程体系,还促进了师生间的思想碰撞与灵感交流,为郊区学校的美育教育注入了新的活力。这一举措有效推动了艺术教育资源从城市向乡村的流动,逐步消弭了城乡之间及不同学校之间的艺术教育鸿沟。其更深远的意义在于,我校致力于培养一批具有跨学科视野、能够将艺术创意与科技创新融会贯通的未来人才。这些学生将在未来的社会扮演重要角色,他们能够运用独特的审美洞察力和技术创新能力,解决复杂问题,推动社会进步与文化创新。

零陵中学教职工积极参加 无偿献血活动

炎炎夏日,烈日当空,但高温并未阻挡我校教职工们奉献爱心的步伐。近日,上海市零陵中学组织开展了以“夏日热血行,爱心满人间”为主题的教职工无偿献血活动,全校教职工积极响应,展现了教育者的大爱与担当。献血当天,教职工们早早地到达上海市血液中心。在专业医务人员的组织下,江雍蕙、刘海燕、郭欣宇、徐小林等四位老师依次完成了登记、体检和血液检测等程序,献血活动有序进行。随后,他们勇敢地伸出手臂,献出了自己的热血,每一滴血液都承载着生命的希望和对未来的憧憬。他们纷纷表示,虽然献血过程中有些紧张和不适,但想到自己的绵薄之力能够挽救他人的生命,内心就充满了自豪和满足。

每一次伸出手臂,都是播撒爱的种子;每一袋鲜红的血液,都是对生命的珍贵守护。我校教职工们将继续用实际行动帮助更多的人,传递更多的正能量。



徐汇中学詹翰鹏同学荣获 第38届全国青少年科技 创新大赛一等奖

近日,第38届全国青少年科技创新大赛在选手们的激烈角逐下落下帷幕,我校高二(5)班詹翰鹏同学及其团队在青少年科技成果板块中荣获一等奖和筑梦航天创新创意奖,并被全国赛组委会推荐参加国际科学与工程大奖赛(ISEF),受邀观看航天器发射。

詹翰鹏同学及其团队的获奖项目是《基于双目深度摄像头进行同步定位与建图的自主无人机在拟真洞穴环境地质勘探中的应用》,该研究专为洞穴探险场景适配了一套基于VINS-FUSION后融合算法,使用EGO-PLANNER作为底层导航框架的SLAM无人机系统,该系统能够在探险前的信息准备阶段为探险者规划一条安全的路径,通过反复试验调整,这套飞行策略已经在多个模拟环境和真实洞穴环境下进行了验证。

徐汇中学学生在全国青少年 电子制作锦标赛中荣获一等奖

2024年8月8日至11日,全国青少年电子制作锦标赛在四川简阳举行。该赛事是由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办的一项面向全国青少年开展的集科技性、趣味性、创造性、广泛性于一体的科技创新类体育赛事。来自二十多个省市的1500余名运动员报名参加本届全国锦标赛。我校6名学生分别参加了电子徽章制作和模拟机器人项目。

模拟机器人是一项结构和控制电路都比较简单的模拟电路应用。学生需要通过电路焊接和机械组装来完成作品,再在赛道上行走,机器人停止时所在区域的分数为该轮的行走分数。学生需要在理解电路原理和运行原理的基础上调节机器人行走时间,使其行走出理想成绩。模拟机器人属于全国青少年电子制作锦标赛项目中的一类,也是目前电子制作项目里开展活动面最广的一项。

我校6名初中生通过区赛、市赛层层选拔,最后进入本届国赛。赛前在林芳老师的指导下,同学们一次次反复模拟,总结分析,不断提升,最终取得了优异的成绩(见下表)。其中沈钰茜、胡瀚元和徐霖风同学分别获得了各自参赛组别全国一等奖第一名、第六名的和第九名的好成绩!

零陵中学党总支 开展主题党日活动

7月4日,上海市零陵中学党总支开展了主题党日活动。活动当天,全体党员怀着崇敬而严肃的心情走进了中共四大纪念馆参观学习。在讲解员的带领下,全体党员依次参观了“风起云涌”“历史丰碑”“唤起工农”和“红色虹口”四个展厅,深入了解了中共四大召开的历史背景、相关人物、事件过程、会议取得的重要成果和对于新民主主义革命的里程碑意义,深切感悟到我们党初创时期共产党人坚定的信仰、执著的求索、艰苦的奋斗和不屈不挠的精神。

参观完中共四大纪念馆,党员们又来到川沙廉政教育基地参观学习。通过详实的数据、生动的案例,党员们“沉浸式”地感受到建党以来,特别是党的十八大以来党风廉建设和反腐败斗争的成果,进一步敲响了拒腐防变、正风肃纪的警钟。

参观结束后,党员们纷纷表示,此次主题党日活动是一次深刻的思想洗礼和党性锤炼,将以此此次活动为契机,进一步加强党性修养和廉洁自律意识,秉持“躬耕教坛、强国有我”的精神风貌和“为党育人、为国育才”的价值追求,忠诚履职尽责,勇于担当作为,担负起培根铸魂育新人的责任使命。



零陵中学教师项目化 学习专题培训

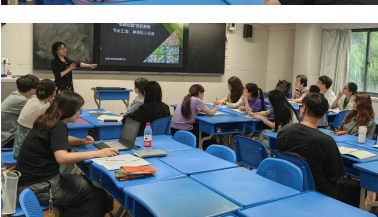
为了深入理解项目化学习理念,落实项目化学习与STEM教育深度融合,上海市零陵中学暑期开展了依托绿色低碳校园主题的“STEM+项目设计之旅”研修活动,让各位老师亲身亲历项目化学习活动开展的全过程。

张颖老师的《落实“双新”的项目化学习教学设计与实践》专题讲座,详细地介绍了项目化学习设计设计的学术概念和具体操作步骤,同时也借助实践案例让老师们对项目化学习活动设计有一个直观的感受,深入了解STEM+教育理念的运用,同时也为老师们在今后的课堂教育实践中提供了新思路。

张颖老师、施旸老师、阮方老师借助绿色低碳主项目下的节水回流、绿化固碳、节电减排、智能增效等子项目的案例分析,让老师们代入学生角色感受各个项目化学习活动,从学生的角度思考问题,切身感受STEM+项目化学习活动给学生带来的探索欲和好奇心。

STEM+项目化活动以其独特的魅力深深吸引了老师们,思维的火花也在交流中不断迸发。在绿色校园这一主题的引导下,老师们结合“生态鱼池”、“香精工厂”的案例学习,继续在讨论中展现他们的精彩见解。

在这次研修活动中,参与老师们满怀热忱,踊跃参与各项环节,收获了STEM+课程、项目化学习的精髓理念,也深刻领悟到STEM+教育与项目化学习相融合对学生科学素养、技术素养、工程素养和数学素养提升的意义。





长桥中学暑期校本培训 师德素养专场

7月1日和2日下午，在上海市长桥中学教师发展部、学生发展部和工会共同组织下，开展了暑期校本培训之师德素养专场，旨在使全体教师通过阅读于漪教育教学著作、学习于漪教育教学思想，来领悟并践行教育家精神、学做于漪式好老师。此次培训由工会主席陈珏老师、徐汇区班主任工作坊坊主徐梦茵老师和班主任杨文军老师主讲。

1号下午是理论学习专场。教师的专业发展，离不开从书籍中汲取教育智慧，反思教育方法。学校为每位教师准备了一本书《从草根教师到人民教育家——于漪传》，本书讲述了于漪老师从一个普通教师成长为受人尊敬的人民教育家的感人故事。

工会主席陈珏老师作为领读人，结合观看学习于漪先进事迹的影片，对本书做了导读。她提到于漪老师的一生献给了教育事业，无论是在课堂上的点滴教学，还是在教育理论的探索和实践，都体现了她深厚的教育情怀和坚定的教育信念。我们一线教师要深刻领悟教育家精神，与自身教育教学实践结合，自觉肩负起教书育人的使命与责任。

本次师德培训根据“阅读学习——领悟内化——实践行动”依次开展教师学习活动，把于漪老师的育人理念，运用到教育教学中去，在她的精神指引下，我们将在教育的道路上不断追求卓越，为学生的成长和发展贡献自己的力量。



长桥中学 新生入学衔接教育

为了让六年级新生更早、更快、更好地适应初中学习生活，了解学校育人理念，明确学校规范要求，打好身心发展基础，长桥中学于2024年8月22日—24日开展为期三天的入学教育。

伴随着响亮的口号声，教官们以矫健的步伐跑步入场，随后向同学们进行的队列队形展示，赢得了同学们的阵阵掌声。在教官的带领下，新生开展队列训练。同学们抬头挺胸，英姿飒爽，动作精准到位，整齐划一，做到“令行禁止”，这是开学第一课，也是塑造自我，锤炼意志的人生必修课。

经过一上午的队列训练，同学们早已饥肠辘辘，孩子们迫不及待地回到教室准备用餐。新六年的班主任们全程陪伴在孩子身边，时刻关心他们的饮食和情绪，做好午餐行规管理。餐桌上，同学们有序地享用美食。

各班利用休息时间组织同学们学唱长桥中学校歌和《我和我的祖国》，整个校园回荡着孩子们甜美的歌声，沉浸在一片温馨与激昂的氛围中。

六年级级组长蒋文婕老师总结了上午的军训情况，对大家的表现表示给予肯定，同时对学生的在校安全、就餐礼仪、学习规范等方面作出要求。同学们仔细倾听、认真记录，从他们的眼神和坐姿所展现出的良好精神风貌中能够看出，他们对四年初中校园生活的憧憬。

各位同学在这一天了解了新学校、新老师、新同学，在队列练习中磨练了意志，在行规学习中养成了良好的习惯。整装待发，在思想认识、行为规范、心理状态等方面都做好了迎接初中四年的准备。愿每一位长中学子以此为起点，怀揣梦想，昂扬奋进，奋发有为！



长桥中学媒体人创意实践活动

在阳光照耀下的上海，向阳花中队的少先队员们在这座城市的历史见证——武康大楼前，开启了一段意义非凡的“未来媒体人创意实践活动”。本次活动以上海为舞台，武康大楼为背景，通过现场采访游客，让同学们在实践中学习、成长，同时培养他们的社会责任感和综合素养。

在活动开始前，向阳花中队的许奕、贾皓哲、陆奕淳三位队员通过查阅资料、请教师长、组队学习等形式，对采访技巧、摄影技术以及新闻撰写进行了深入学习。他们通过线上、线下的形式开了数场小组会议，甚至有一次从晚上7点一直讨论到深夜。大家热情高涨，积极开展头脑风暴，于思维碰撞中凝聚共识，达成一致。尤为值得一提的是，他们对武康大楼这一地标性建筑的历史脉络与文化底蕴进行了全方位、深层次的挖掘，为活动蓄势待发。

活动当天，三人再次进行了明确分工。贾皓哲同学擅长摄影，负责拍摄，他总是能捕捉到精彩的瞬间；许奕经常主持各项活动，就由她负责介绍和街头采访；陆奕淳喜欢制作小视频，就负责最后的编辑工作。三位队

认真讨论每一个细节，反复斟酌措辞，力求使作品更加完美。

录制正式开始，三位同学相互鼓气，在闹市区镇定地开始“未来媒体人”的实践探索。他们抛弃羞涩，落落大方的在镜头前介绍起武康大楼；他们鼓起勇气，热情地与各地游客进行交流，记录下他们对上海的印象和旅行体验。当然，在实践中，他们也遇到了不少困难。比如拍摄的时候太热、文稿不熟、被拒绝采访等等。第一次采访结束后，发现素材不够，他们甚至有放弃的想法。但为了精益求精，三位队员还是一致决定重新去加拍一次。就这样，他们冒着暑热，经历了两次十多个小时的采访和拍摄，终于得偿所愿获得了所需的全部素材内容。

采访结束后，向阳花中队的队员们将收集到的素材整理成新闻稿件，通过社交平台分享给了更多的人。这一过程加深了他们对新闻采编流程的理解，提升了写作和表达能力。通过这次活动，队员们更加深刻地认识到作为媒体人的社会责任感。他们在采访过程中展现出的专业性和对受访者的尊重，赢得了游客的广泛赞誉。

园南中学开展社区“暑期人文行走” 体验活动



为进一步加强社校联动，推动校园文化辐射力量，7月5日上午，上海市园南中学整合学校特色项目，积极参加长桥街道“社校联动 清和育人——‘走进上中路教育一条街’暑期人文行走体验活动”，让报名的小学生和幼儿园孩子们感受并传承千年纺织文化的独特魅力。

在黄道婆陈列室内，一件件珍贵的展品诉说着黄道婆如何将黎族人民的纺织技术引入徐汇，推动了中国棉纺织业发展的辉煌历史。而蓝韵坊则以其独特的植物染料和蓝染技艺吸引了所有人的目光。

活动的重头戏莫过于土布纺织和纺线学习体验环节。同学们在“小老师”的悉心指导下，纷纷拿起纺锤和棉线，开始了自己的纺织之旅。从最初的生疏到后来的熟练，大家体会到了传统纺织工艺中那份对细节的极致追求和对技艺的无限热爱。

此次“领略经纬之美 织就传统绚丽”人文行走沉浸式体验活动不仅让周边社区的孩子们近距离感受到了中国传统纺织文化的博大精深与独特魅力，更激发了大家对传统文化的热爱与传承意识。在未来的日子里，相信这份对美的追求与对文化的尊重定将如同那经纬交织的土布一般，绵延不绝、绚丽多彩！

不忘初心 牢记使命 园南中学开展庆“七·一”主题党日活动

为庆祝中国共产党建党103周年，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，进一步传承红色基因，发扬光荣传统，凝聚奋进力量，7月1日下午，上海市园南中学全体党员教师沿着习近平总书记的足迹，前往上海中心党群服务中心，开展“七·一”主题党日活动。

在党群服务中心讲解员的引导下，全体党员教师观看了党群服务中心党建工作宣传片，参观了党群服务中心区域化党建组织架构以及先进典型风

采展示、特色系列楼宇“党建+”活动，了解了上海中心党群服务中心发展过程。

通过此次“七·一”主题寻访活动，跟着习近平总书记的考察足迹，我校党员教师深刻领悟到习近平新时代中国特色社会主义思想的实践伟力，也感受到上海在推进高水平改革开放中的丰硕成果。未来，全体园南教师将立足岗位工作实际，践行教育初心使命，为教育强国建设贡献智慧和力量！

园南中学沉浸式探索 “数字一大·初心之旅” 红色文化新篇章

为深入学习宣传贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神，扎实推进“党的诞生地”红色文化传承，深刻理解党团血脉，2024年8月1日上午，上海市园南中学以党建为引领，团建为纽带，开创性地组织了一场别开生面的红色文化研学活动——“数字一大·初心之旅”全国首个LBE VR红色文化沉浸式体验展之旅。学校党支部书记、校长毛颖，党团员教师代表以及学生代表参与此次活动。

这不仅仅是一次参观学习，更是一场穿越时空的心灵之旅，让每一位参与的师生都能深刻感受到红色基因在心中的激荡与传承。

活动不仅仅停留在观看和聆听上，更融入了丰富的互动环节。观展结束后师生们和展览创作者之一——上海大学上海美术学院的朱宏教授参与讨论、发表见解。这种深度参与的方式，极大地激发了学生的学习兴趣和情感共鸣。他们开始主动思考、积极交流，对红色文化的理解也变得更加深刻和全面。

在活动的尾声，师生们共同发出了青春的誓言。他们表示要继承和发扬党的优良传统和作风，将个人的成长融入到国家的发展大局之中。这份来自青春的承诺和担当，让在场的每一个人都感受到了满满的正能量和希望。



(2、3中缝)

零陵中学初三学 生救助中暑老伯， 尽显军人家庭 英勇本色！

2024年8月5日8时35分，一位高龄老伯外出买菜时中暑晕倒。幸运的是，零陵中学初三（一）班的学生潘圣阳恰好路过，见状立即采取救助措施。

面对这一紧急情况，潘圣阳同学迅速冷静下来。他首先拨打了急救电话，详细描述了老人的状况和事发地点，确保医护人员能迅速找到并救助老人。随后，他迅速跑到距离事发地附近的枫林街道社区中心医院呼叫医护人员。

在等待救护车的过程中，老人逐渐恢复了意识。潘圣阳同学小心地将老人扶至阴凉处休息，并递上矿泉水，帮助老人保持呼吸顺畅。同时，他还不断询问老人的身体状况，确保其安全。在潘圣阳的细心照料下，老人的状况逐渐好转，为后续的专业救治赢得了宝贵时间。

潘圣阳表示：“我的爸爸是退役军人，他经常教育我，遇到身边人有危难，应该挺身而出，伸手相助。”潘圣阳的善举帮助老人脱离生命危险，赢得了周围人们的一致好评，纷纷为他点赞！

徐汇中学高中生 在全国青少年无人 机大赛中夺冠

由中国航空学会主办的“第八届全国青少年无人机大赛”于2024年8月18日在重庆落下帷幕。在蜂群舞蹈编程赛高中组中，我校高二（5）班詹翰鹏同学荣获冠军，高一（7）班徐晴同学荣获二等奖。

此项赛事是面向中小学生的35项全国性竞赛活动中唯一一项航空航天类赛事，已成为我国青少年科技教育领域最具权威性、专业性和影响力的科普活动之一，共有操控类、编程类、组合类、虚拟类、创意类5大类23个赛项，来自全国30多个省市自治区和港澳特别行政区经过县赛、市赛、省赛层层选拔出来的1.5万余名选手参加比赛。

无人机蜂群舞蹈是通过编程控制多架无人机集群，利用无人机的精确飞行来进行表演的技术。无人机在空中按照预设的轨迹和节奏移动，结合音乐、灯光和其他视觉效果，形成各种图案、形状、文字或动态效果，类似于空中的“舞蹈”。

(1、4中缝)

仲夏青锋忆先辈 英才笃行擎炬火

7月3日，2025届英才班的同学们来到校友李一谔烈士的故乡——金山区金山卫镇，开始了“英才辈出”社会实践活动。李一谔校友是金山第一位共产党员，也是金山第一支农民革命武装队伍的领导人，在血雨腥风的上个世纪二十年代末，他作为陈云的战友，全身心地投入到革命斗争，更为金山植入了最初的红色基因。

金山区农建村的初心馆以校友李一谔的革命事迹为主线，讲述金山党组织的发展史和革命斗争史，是上海爱国主义教育基地。在这里，同学们跟随讲解员爷爷亲切的乡音，穿过历史的走廊，走完了李一谔烈士的一生。李一谔身上那崇高的革命情操与斗志弥坚的豪迈胸怀，深深地震撼了同学们。英雄的事迹激发着南模学子的爱国情怀、报国梦想，并将继续流淌，绵延不断。

夕阳洒染云彩，“英才辈出”社会实践虽然结束，但英才班的同学们一定会谨记这次活动中体悟的美好品质，在接下来的旅途中不断挑战自我，携手共进，砥砺前行，“会当凌绝顶，一览众山小”！

今夏燃动冰雪魅 力，长中学子再 获佳绩！

8月18日，第一届全国陆地冰壶城市巡回赛（江苏站）在江苏南京落下帷幕。经过两天的激烈角逐，长中学子勇夺中学女子组冠军、中学男子组第六！

首届全国陆地冰壶城市巡回赛包含福建、江苏、四川、北京四站城市赛以及一站总决赛，江苏站是第二站赛事。本次比赛共两个比赛日，设男、女小学组、中学组和成人组，吸引了来自全国51支优秀队伍。这是我校陆地冰壶队第一次与来自全国各省市强队同台竞技，面对各支老牌强队，长中学子不畏强敌，镇定自若，一路披荆斩棘，最终获得优异成绩！

长桥中学引进陆地冰壶项目近两年来，不仅推动了校园冰雪运动的蓬勃发展，更是在学生心中播下了追求卓越、勇于挑战的种子。本次第一届全国陆地冰壶城市巡回赛（江苏站）的佳绩，是长中学子精神风貌的一次生动展现，他们以实际行动诠释了“不畏艰难、奋发向上”的体育精神，展现了新时代青少年的责任与担当。