



# 南洋模範報

## NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2024年9月25日 總第189期



南模教育集團學校共商集團  
合作發展之路，將學校強強聚拢，  
發揮作用，互融互通，构建強而有  
力的發展共同體。

在生活中，每个人都是独一无二的存在，无论是谁，只要勇于在热爱的领域中深耕细作，不懈追求，用心雕琢每一份热爱，都值得敬佩与学习。

### “夜光杯”校园行走进南模 陈丹燕寄语高中生：先要观世界，方有世界观

### 上海南模教育集团与华东师范大学历史学系 签署共建合作协议

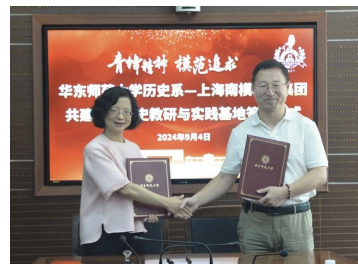


9月3日下午，在上海市南洋模范中学音乐厅，一个柔和的声音，不疾不徐，缓缓讲述；台下500余名高中生听得入迷。

为“05后”少年讲故事的，是“50后”作家、导演、上海文史馆馆员陈丹燕。尽管年龄不同，但对世界的好奇一致。新学期伊始，由上海市教育工作党委、上海市教委指导，新民晚报社主办的“夜光杯”校园行活动来到南模中学。“先要观世界，方有世界观”，围绕这一主题，陈丹燕温柔开讲。

“世界观对一个人最重要的作用，并不是形成你对世界的评价，而是让你比较容易知道，做怎样的事情，会让自己感到快乐。”陈丹燕说。无论是作为一名旅行文学作家，还是一个女儿的母亲，她都非常想和刚进入青春期的孩子们分享自己的生活经验，探讨如何追求充实又有意义的人生。“世界观是要自己去寻找的，没有人可以取代。”陈丹燕话音刚落，一些学生点起了头。

她坦言，自己和女儿就是完全不同的人。旅行归来，她喜欢用文字去记录和表达；女儿更倾向于用拼贴、绘画的方式去完成旅行日记，显然更擅长“图像思维”。陈丹燕对同学们说，由此，她意识到，不同思维方式的人，看待世界和理解世界的途径并不一样。理解彼此，有时并不容易。“如果要说服父母，请学会讲出理由，而不是不讲理地大吵大闹。”陈丹燕说。



9月4日上午，华东师范大学历史学系—上海南模教育集团共建中学历史教研与实践基地签约仪式在南模中学举行。

李啸瑜校长在致辞中表达了南模中学开门办学、与高校合作，办出学科特色、办成学科高地的美好愿景。李校长指出，历史学是一门有“无用”之大用的学问，对学生的人格养成和人生观、价值观、世界观形成具有重要作用。

梁志主任介绍了华东师范大学大中小学历史教育研究与实践基地近期工作以及后续与中学的合作计划，表示未来华东师范大学历史学系还将与基地校进一步加强在拓展课程开发、教师专业培训等方面的合作。

在双方共同见证下，李啸瑜校长与梁志主任签署了《上海南模教育集团与华东师范大学历史学系合作协议书》，携手共建“大中小学历史教育研究与实践基地”，共同推动历史教育的创新发展。



### 音系两岸以“乐”会友 台湾声越家团队到南模参观交流



9月9日下午，台湾声越家活动团队一行到我校参观交流。来自台湾的青年朋友们首先在学生志愿者的带领下参观了校园，并了解了南模中学的悠久历史。

本次交流活动在同曦书屋正式拉开帷幕。声越家团队的团长陈午明老师向大家介绍了此次前来交流的两个团队：“排湾贝拉”和“灵魂人声”的主要概况与组建历程。南模中学党委书记封萍老师与台湾声越家团队的带队老师交换了纪念品，同学们也纷纷为台湾的青年朋友们送上我校明信片等文创作为纪念，富有南苑特色的明信片和书签收到了台湾朋友们的热烈喜爱。兴致高昂的嘉宾们还为同曦书屋留下了自己的墨宝！

在场师生与台湾朋友们合影留念，活动在大家的欢声笑语中画上了圆满句号。



虽中秋之夜的那轮皓月还未悬挂天际，但校园里已然弥漫着浓厚的节日气氛。9月13日中午，全校师生期盼已久的中秋游园会盛大启幕，犹如提前点亮了节日的灯火，让人沉浸在一片欢腾与热闹之中。

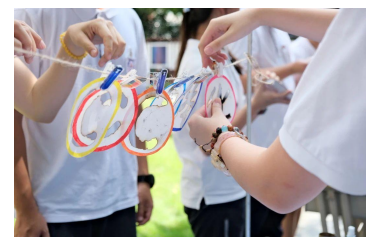
游园会作为南苑庆祝中秋佳节的传统形式，不仅是对古老习俗的延续，更是对传统文化的致敬。作为新时代的青年，我们所应守护的，不仅仅是那一盏盏温暖的万家灯火，更有伴随灯火阑珊、代代相传的民族文化精髓。期望此次游园会不仅能为南苑学子留下一段美好回忆，更能激发青年一代的文化自信，共同守护这份珍贵的民族遗产，在未来的道路上熠熠生辉。

### 南模初 青锋剑道社招新讲座

9月13日，南洋模范初级中学的六年级新同学们迎来了一次独特的文化体验——剑道讲座。本次讲座邀请了上海市剑道运动协会副会长、国家级（剑道）社会体育指导员陈强教练作为主讲人。

剑道，这项起源于中国的武术，不仅是一种体育活动，更是一种文化传承和精神修养的方式。这次讲座中，同学们深入了解了剑道的文化底蕴。剑道的历史可以追溯到春秋战国时期，《吴越春秋》中记载的剑术思想，以及诗仙李白笔下的侠客形象，都展现了剑作为武器之外的文化象征。剑道不仅仅是一种技巧的展示，更是一种精神的修炼，它要求练习者在技术上精益求精，在精神上追求高尚。

欢迎同学们以实际行动继承和发扬“青锋精神，模范追求”，通过剑道的学习和实践，不断磨砺自我，成为新时代的优秀青年。



### 南模初“学宪法 讲宪法” 主题系列活动

2024年9月13日，南洋模范初级中学邀请了徐汇区人民检察院的检察官们来校为学生作了“携手两法 拥抱未来”的法治专题讲座。此次活动旨在加强学生的法治意识，特别是针对未成年人的法律保护和网络安全，通过深入浅出的讲解和互动环节，使学生们对相关法律知识有了更深刻的理解。

检察官通过举例“小萍的故事”，向大家讲述了由家庭暴力引发的校园欺凌，最后发展成网络欺凌、网络诈骗的案例，警示学生们要提高自我保护意识，并强调未成年人保护法的重要性。通过检察官生动的案例分享和形象的比喻，学生们了解了未成年人保护法不仅保护他们的受教育权、身心健康权，还涵盖了隐私权等多个方面，为他们的健康成长提供了坚实的法律基础。

此次“学宪法 讲宪法”活动是一个很好的契机，让学生们在实践中学习法律、在互动中增强法治观念。今后，学校将继续开展形式多样的法治教育活动，为学生们的健康成长提供有力保障。该活动的成功举办，不仅增强了学生们的法律意识和自我保护能力，还为他们的全面发展奠定了坚实基础。相信在全社会的共同努力下，未成年人的权益将得到更加全面、有效的保护。



### 科研引领、科研优教 西南模2024年课题开题会顺利举行

2024年9月24日中午，以“科研引领、科研优教”为主题的西南模范中学校子课题开题论证会在316会议室召开。校长王民政和部分教研组长以及9项课题负责人参加了此次会议。本次活动由颁发立项证书、课题介绍、专家点评、互动答疑、校长总结发言和课题任务布置等六个部分组成。在学校大力宣传以及老师们积极参与下，经过学校审核最终确立了2024年学校子课题9项课题（增补）立项成功。校长王民政代表学校祝贺老师们并颁发了立项证书。

在各位老师的课题介绍后，校长王民政做了总结发言。他指出，学校全力支持老师们做科研，科研资金充足到位。做科研是很重要的一件事。科研促进教师发展，增强学校发展，提升学生发展。科研开展代表了学校教育教学的高度、地位、水平。今年的课题研究涉足面较广，青年教师参与度较多，提升了学校的文化气息。

校长王民政通过实例和老师们讨论如何做“真课题”，如何做好课题。他一再强调，做好科研要切入口小，做项目搞创新要立足学情，聚焦问题，多思考，明确研究什么，通过什么途径解决，成果呈现有什么帮助，如何做好推广。

科研兴校，科研优教。学校领导注重科研，引领教师不断学习、坚持科研、力争突破。近几年学校发展很快，教师更需要做好学习者，研究者，实践者的工作。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。



### 西南模范中学 校园法治讲座圆满举行



为深入贯彻依法治国方略，增强学生的宪法意识和法治观念，我校法治副校长洪萍检察官邀请到上海市徐汇区人民检察院的未成年人检察专职干部张秉怡老师为我们带来了以“尊崇宪法，信仰法律，争做社会主义法治捍卫者”为主题的法治讲座。

张老师以其深厚的法学功底和丰富的实践经验，为师生们带来了一场生动而深刻的法治教育课。她强调了宪法作为国家的根本大法，是治国安邦的总章程，是每个公民必须遵守的最高行为准则。通过深入浅出的讲解，让师生们深刻理解了宪法赋予公民的权利与义务，以及宪法在保障人民权益、维护社会稳定中的重要作用。讲座中，张老师通过一系列鲜活案例，分析了法律如何作为公平正义的守护者，如何在复杂多变的社会环境中维护社会秩序和公共利益。同时，她鼓励同学们要树立正确的法律观念，学会用法律武器保护自己，同时也要尊重法律、遵守法律，成为社会主义法治的忠实信仰者和捍卫者。

### 西南模范 开学季报道

开学典礼上，王民政校长发表了新学期致辞。站在新的起点，他带领大家回望过去，展望未来。回顾刚刚结束的巴黎奥运会，中国体育代表团取得境外参赛历史最好成绩，为祖国和人民赢得荣誉。他们的精神，正是新学期西南模人勇往直前的最好榜样。

校园安全对于保障师生生命安全、维护教学秩序、促进学生健康成长、构建和谐校园、减轻社会负担以及提升学校形象等方面都具有极其重要的意义。学校高度重视校园安全工作，开学前召开安全工作会议、进行安全检查和实战演练加强校园安全管理。

开学前，针对老师的专题培训是学校教育准备工作中至关重要的一环，它旨在为新学期的教育教学工作奠定坚实的基础，确保每位教师都能以最佳状态迎接新学期的挑战。



### “有容乃大”展风采，奥运精神向未来 民办南模黑板报展示

新学期伊始，我校结合奥运精神和办学理念，以“有容乃大”为主题制作了一期特别的黑板报。该主题不仅体现了奥林匹克运动的核心价值观，也契合了我们校园文化中包容与和谐的精神。在老师的指导下，同学们精心设计，充分展示了民南学子的风采。



### 明志笃行绘新图，拼搏不息梦远航 市四中学2024学年第一学期开学典礼

9月2日一早，上海市第四中学2024学年第一学期开学典礼在集美礼堂隆重举行。

在雄壮的国歌声中典礼正式拉开帷幕，史晓燕校长上台致辞，她勉励四中学子树立远大理想并坚定信念，增强文化自信，将个人的梦想融入国家发展大局中，为实现中华民族伟大复兴接续力量。希望同学们在第四中学崇德、启明、求真、树人校训的指引下，德智体美劳全面发展成长。

在过去的暑假中，高中志愿者活动精彩纷呈，收获满满。初中少先队员不甘落后，他们自发组成小队，前往爱国主义教育基地和各类场馆开展参访学习、实践打卡活动。为进一步弘扬爱国主义精神，继承和发扬中国人民解放军的优良传统和辉煌作风，东方绿舟开展了“走近边防”国防教育主题活动。

最后未保课竞毅老师就安全教育方面对学生提出了一些指导建议，帮助大家调整状态，提升安全意识，以积极的风貌更好地适应新学期的学习生活。



### 师泽如光，虽微致远 市四中学庆祝第40个教师节表彰大会

立德树人润心田，情深似海颂师魂。2024年9月6日下午，上海市第四中学集美礼堂召开了以“师泽如光，虽微致远”为主题的教师节表彰大会，向辛勤耕耘在教育一线的教师们致以崇高的敬意和节日的祝福。

史晓燕校长向全体教职工致以节日的问候，强调了教育事业的神圣使命和当前面临的机遇与挑战。史校长勉励全体教师继续坚守教育初心，肩负起为党育人、为国育才的重任，做学生成长的知心引路人。

学生话剧《青山不墨》为大会增色添彩，通过两位老校友的感人故事，生动诠释了坚持与奉献的深刻内涵。而新进教师们带来《师者之光》向全校师生展示了他们的风采与活力，也寄托了他们对教育事业的热爱与追求。

大会还表彰了过去一年中在教育教学中取得突出成绩的老教师们。老教师们真挚感言，传递了四中教师代代相传的教育情怀与责任担当。

师恩微光，照亮九月。情深似海，铸魂育苗。相信在孕育梦想的征程上，上海四中全体教师必将践行育人使命，努力创造辉煌！

### 民办南模中学2024学年第一学期开学典礼



2024年9月2日，上海民办南模中学的师生在东西校区举行了主题为“少年负壮气，奋烈自有时”的开学典礼，共同迎接新学期的到来。

乔梓玲和陆铭泽同学以饱满的精神朗诵了《木兰诗》，他们铿锵有力的声音和真挚的情感，展现了民南学子对传统文化的热爱和青春力量的绽放。

在典礼上，陈凌云副校长、沈正明副校长以及高中部BC课程校长Syer先生分别为新学期致辞。陈校长向全体师生表达了诚挚的问候，鼓励学生以中国运动员在巴黎奥运会上的卓越表现为榜样，坚持梦想、勇于创新、团队协作、尊重对手、关注细节、全面发展。她还强调，教育工作者应以专业和创新精神引导学生成长，同时关注自身的专业发展，以饱满的热情迎接新学期。沈校长鼓励同学们制定切实可行的目标，每天进步一点点。他希望大家学习奥运健儿目标明确、坚持不懈和自律自强的精神，在新的学习旅程中勇敢追梦；面对挑战，不言放弃；保持自律，健康生活。沈校长呼吁同学们以奥运精神激励自己，不断超越，共同创造属于我们的辉煌。Syer校长在致辞中表示，高中是人生一段宝贵的时光，充满了挑战与机遇。他衷心祝愿民南学子能够享受这段旅程，不仅在学术上取得优异成绩，更要积极参与各类课外活动，拓宽视野，培养兴趣，锻炼能力，使高中生活成为成长道路上美好的回忆。

“青锋之志”不仅仅体现在纸墨之间，更体现在实际生活中对理想的追求和践行。我们要牢记并践行“勤俭敬信，志趣躬达”的校训，弘扬青锋模范精神，把每一天都当作一个新的开始，用我们的知识和热情，在成长的道路上不断前行。

### 徐汇中学承办上海市中小学科学教师科创教育能力提升专项培训

2024年8月27日下午，参与秉持“课程乐生”的教育理念，持续优化的特色课程设计，大力开拓教学方式的革新，不断丰富充实教学内容，从而为每一位学生提供更为广阔的发展空间以及更为精彩的学习体验。

“2+X”课程群建设及深度实施》为报告结束后，学员们对汇学校园建筑及文化景观进行了参观，深入了解了历经百年传承与发展的汇学文化，充分感受到了深厚历史底蕴与蓬勃创新精神相互交融的校园氛围。学员们还依次参观了生命科学创新实验中心和工程科学创新实验中心大楼、基因工程实验室、智能自动驾驶、大飞机模拟飞行、高铁列车模拟驾驶、轨道交通实验室等。在人工智能已然普及的时代，若缺乏信息化与数字化，教育现代化恐难以实现。徐汇中学作为教育改革的先锋，以5G+MR自适应精准学习为核心，以建设上海市信息化的标杆校及推动课堂数字化转型标杆校为着力点，构建起了以“5G+全光网+WIFI6”新基建为硬件基础、以校网+数字基座为软件核心的信息化体系。

### 丰富课程促多彩发展 徐汇中学校本课程启动会



2024年9月6日，2024学年第一学期校本课程启动会在勤体馆召开，本学期开设校本课程的教师、相关年级组长和班主任参加会议。

曾校长对任教校本课程的老师表达了鼓励和感谢。好学校一定有自己独特的课程，这是学校发展的核心竞争力。办学就是办课程，能开发特色课程的教师才是真正的好教师。教师要充分利用现代信息技术，让人工智能助力教学，进一步拓展课程资源，发挥特色课程的育人价值。目前我校市级慕课数量24门，位于全市第一。

作为校本课程的任科教师，要充分发挥特色课程主阵地，将跨学科实践融入特色课程设计。多多提供学生展示的平台，挖掘学生的潜能，提升学生的自信力。

校本课程注重学生综合素养的培养，引领学生共同研究有趣、有研究意义的课题。以生为本确定有趣的“研究点”，引导学生沉浸式地体验、参与、学习、研究。

### 零陵中学教职工“开学第一课”暨教师节表彰活动

为进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬中国特有的教育家精神，2024年9月13日，上海市零陵中学开展了以“践行教育家精神 做于漪式好老师”为主题的教职工“开学第一课”暨教师节表彰活动。

通过观看视频《人民教育家——于漪》，学习领悟于漪老师的教育家精神，感受于漪老师在教育教学工作中坚持以生为本、不断求实创新、乐于无私奉献，她用实际行动践行着“心有大我、至诚报国；言为士则、行为世范；启润润心、因材施教；勤学笃行、求是创新；乐教爱生、甘于奉献；胸怀天下、以文化人”的教育家精神内涵。

我校十分重视青年教师的培养，通过师徒带教加速青年教师的专业成长，使青年教师尽早成为各级各类骨干。签约仪式结束后，柯蓉校长作总结讲话，号召全体老师要以教育家精神为指引，将人民教育家于漪作为楷模，秉持“躬耕教坛、强国有我”的精神风貌和“为党育人、为国育才”的价值追求，成为新时代的于漪式好老师。



### 零陵中学升旗仪式暨开学典礼

2024年9月2日上海市零陵中学以“风华六秩，踔厉前行”为主题，举行了开学典礼。本次开学典礼以迎接校庆60周年为契机贯穿始终，以校长振奋人心的致辞和学生代表饱含深情的演讲来激发同学们的爱校情怀，让零陵学子们带着收获、带着梦想开启新学期的征途。

开学典礼在庄严的国歌声中拉开序幕，校党总支书记、校长柯蓉发表了热情洋溢的开学致辞。她向同学们提出三点倡议：以梦为马，追求卓越；以汗为墨，奋勇拼搏；以学为舟，踔厉前行。

心理教师蒋斐为全体学生开展了“收‘心’逐梦，从‘心’起航”的心理健康教育宣讲。蒋老师以多巴胺饮料为刚刚到来的新学期增添了亮丽的青春色彩，让同学们用积极的心理暗示学会调节放松，为新学期续航储能。六十周年，是一个里程碑，更是一个新起点。让我们携手共进，在新的征程中，以梦想为帆，以努力桨，驶向成功的彼岸，共同书写更加辉煌的明天！



### 徐汇中学心理嘉年华

2024年9月19日，秋意渐浓、金风送爽，一场别开生面的高中生心理嘉年华活动在我校勤体馆成功举办。本次活动旨在关注高中生心理健康，为同学们提供一个释放压力、认识自我、增进交流的平台。

各式各样的心理互动游戏、团队合作挑战、导师与学生间的趣味问答等，让整个空间充满了欢声笑语。活动期间，每位学生都被这份温馨与热情紧紧包围，无一不沉浸在这场心灵的盛宴之中。活动现场，16个精心策划的展位成为了最亮丽的风景线。从情绪接力赛到团队动作接龙，从你画我猜到捣蛋鬼别捣蛋，每一个活动都充满了创意与趣味，不仅考验着学生们的智慧与团队协作能力，更在轻松愉快的氛围中，促进了师生间的情感交流与心灵沟通。特别是“踩气球”和“抢椅子”等游戏，更是将现场气氛推向了高潮，笑声、欢呼声此起彼伏。大家在游戏中尽情释放压力，缓解焦虑，收获快乐和友谊。同学兴奋地说：“这些游戏太有趣了！让我在紧张的学习之余得到了放松。”活动中导师和同学们积极参与，在欢笑与互动中师生情谊悄然升温。

本次心理嘉年华活动得到了同学和导师们的高度评价。让学生们学会了倾听、学会了合作，更学会了如何在压力与挑战面前保持积极向上的心态。相信，这将成为汇学学子们高中生活中一段难忘的记忆，激励他们在未来的道路上，以更加饱满的热情、更加坚定的步伐，勇敢追寻自己的梦想，共同书写更加辉煌的篇章。

### 零陵中学2024年第一学期校园法治安全教育



为进一步提升同学们的法治观念与校园安全意识，2024年9月13日，上海市零陵中学邀请了我校法治副校长——徐汇区人民检察院第一检察部主任顾伟检察官，为全校同学开展了一堂内容丰富、意义非凡的法治安全教育讲座。

顾伟检察官先由检察院的职责进行引入，向同学们解释了审查逮捕、法律监督、公益诉讼等多项检察院职能，并用数个例子向同学展现这些职能的作用，让同学们先对检察官的工作内容有所了解。法律是社会秩序的重要保障，顾伟检察官说：“法律的存在意义是为了保证社会公正公平和稳定。”同时，宪法作为我国的根本大法，同学们需要对它有敬畏之心。它是一个国家法律制度的基石，是我们每个人根本利益的集合、体现和保证，也应该是我们每一个人行动的最高准则。

顾伟检察官提醒各位同学，在遇到他人伤害自己时，要及时告知家长、老师，以法律武器保护自己。而在网络科技发达的现在，同学们应在网络上注意言辞，明辨信息，谨慎克制，提高警惕，牢记“网络并非法外之地”，做到文明安全上网。最后，顾伟检察官向全体同学发起号召，做一个知法懂法的中学生，提升自己的自我保护能力，在必要时用法律保护自己。

### 市四中参加“开学第一课”龙华烈士陵园专场活动

松柏苍翠，鲜花盛开，庄重肃穆的龙华烈士陵园内迎来了上海市第四中学六、七年级的四十名学生，这是徐汇中小“开学第一课”龙华烈士陵园专场活动，是一场别样的“开学第一课”。活动旨在让学生们深入了解革命先烈的英勇事迹，感受先烈们为国家独立自由所付出的巨大牺牲，激发同学们的爱国热情和历史责任感。

大量珍贵的历史文物和图片资料，生动再现了革命先辈们为了民族独立和人民解放而浴血奋战的壮丽画卷。小小志愿者们虽然稚气未脱，却能用饱含深情的语言，为学生们讲述了一个个感人至深的英烈故事。

全国劳模和上海市劳模志愿者们，进行了历史情景的生动演绎。学生们仿佛穿越时空，回到了那个战火纷飞的年代。他们看到了革命先烈们在战场上英勇杀敌的身影，听到了他们慷慨激昂的誓言，感受到了他们为了信仰和理想不惜牺牲一切的坚定信念。

最后在劳模工匠志愿者老师的带领下，学生们制作了一束颇具艺术欣赏价值的长生花，献给自己崇敬的革命烈士，既践行了劳动工匠精神，又缅怀英烈，意义非凡。活动结束后，学生们纷纷表示今天的幸福生活来之不易，理想信念更加坚定的同时，也感到了沉沉的历史责任感和使命感，未来一定会以更加饱满的热情为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！



### 长桥中学举办徐汇区初中道德与法治课新教材培训

9月19日下午，徐汇区初中道德与法治课新教材培训在上海市长桥中学举办。此次教研活动的主题是在实践操作层面来推进新教材的使用。区教研员王瑞梅老师主持本次教研活动，她指出，随着2024年“双新”改革在义务教育阶段的全面铺开，全体教师应迎“双新”之风，有新气象、新作为。

本次教研活动特别邀请到了上海市特级教师、正高级教师、华师大二附中副校长、全国基础教育学会专家、长三角地区政治学科专家孟祥萍老师莅临现场，为活动带来高屋建瓴的点评与专业指导。

首先，来自区内不同学校的四位年轻教师分别进行了关于新教材的说课。他们结合各自的教学特色，对新教材进行了深入的解读与演绎。结合四位老师的说课，孟老师重点强调“双新”改革的课堂模式，要具备几个标志性的特点。一要有情境，让学生在情境中发现问题，不断解决问题，培育核心素养。二是大单元主题式教学。三是设置任务群，主题之下设置的不同任务，一定要拾阶而上，有内在关联，如目标上、内容上拾阶而上。四是注重评价，尤其是过程性评价和表现性评价。五是要有数字化信息技术的支持。

此次教研活动的成功举办，为我校初中道德与法治教师提供了一个展示自我、交流学习的平台，也促进区全体道法教师对新教材的理解与运用，加深了教师们对“双新”改革背景下课堂模式转型及大单元教学策略理解与实践的认识，为携手并进，共同提升教学质量注入了强劲动力与崭新活力。

### 未来工程师大赛“园南杯”赛道圆满落幕

为更好的提升区域内中小学生的工匠精神、实践能力和创新意识，让学生动手、动脑解决生活问题，在活动中发挥学生的主动性、创造性、探究性，能融合不同学科和领域的知识与技术来解决真实的问题，树立团队合作意识。9月22日，徐汇区未来工程师大赛结构工程师项目及建筑工程师项目的比拼在上海市园南中学如期进行。

乐创空间内，轻量座椅大赛如火如荼，少年才俊展宏图，创意无限映日边。同学们热情似火，巧手匠心绘梦想，每一把座椅，皆是智慧与汗水的结晶。云霄飞车项目中，小小工程师们以安全与刺激为双重考量，通过创新设计打造出前所未有的云霄飞车体验。在建筑工程师的巧手下，儿童友好型城市智能微空间项目将科技与环保理念融入城市设计，为儿童打造了一个个既安全又充满乐趣的微空间。通过智能技术与环保材料的应用，这些微空间不仅为孩子们提供了健康成长的环境，也成为未来城市规划中的一道亮丽风景线。

未来，园南中学还将继续为更多选手提供展现才华的舞台，支持和鼓励年轻工程师们的创新之路。



### 长桥中学开展“禁毒宣讲进校园”活动

2024年9月12日，长桥街道平安办来到长桥中学，为全体八年级学生带来一场关于禁毒的新学期“开学第一课”。主讲人是长桥街道禁毒民警顾雪勇、长桥街道禁毒社工蔡晶。

活动中，蔡老师以一堂生动有趣的讲座，拉开了“开学第一课”的序幕。通过精心准备的PPT，社工们用贴近学生生活的例子——“电影、电视上警察叔叔英勇抓捕毒贩”的场景，瞬间抓住了同学们的眼球。围绕今年国际禁毒日的主题“防范青少年药物滥用”，讲座深入浅出地从毒品的定义、种类及危害三个方面进行了全面阐述。

课堂的高潮部分莫过于互动问答环节。在禁毒专干顾警官的鼓励下，同学们纷纷举手，积极参与讨论。面对“有过吸毒史会产生哪些影响？”、“如何帮助身边人远离毒品？”等问题，同学们不仅展现了丰富的知识储备，更提出了许多富有见地的建议，展现了长桥学子的责任与担当。

讲座结束后，同学们参观了禁毒展板，顾雪勇老师和禁毒社工为大家讲解禁毒知识，耐心为同学们讲解相关法律法规，一系列关于新精神活性物质的展板吸引了众多学生的目光，让抽象的条文变得生动具体，进一步加深了同学们对毒品危害及法律后果的认识。

长桥中学成功举办禁毒宣讲进校园活动，同学们热情参与，纷纷表示，愿意成为小小禁毒志愿者，用实际行动为构建无毒校园、无毒社会贡献自己的力量，这彰显出他们强烈的责任感，不仅对自身健康负责，也勇于担当起对家人和社会的责任。

### 长桥中学开展“劳模工匠进校园”劳动教育系列活动

2024年9月6日下午，开学的第一周，长桥中学迎来了一场特别的劳动教育系列活动——“劳模工匠进校园”。这是我校响应市教育部门的号召，积极营造劳动教育新氛围的实践之一。在此次活动中，周向争带领他的劳模创新工作室，与学生们面对面交流，分享他们的职业经历和人生智慧。通过这样的交流，学生不仅能够近距离感受各位劳模的敬业精神和卓越贡献，而且还能从他们的故事中汲取成长的营养和动力。活动在长桥中学小礼堂主会场和各班教室转播的分会场同时开展，全校师生共听讲座。

长桥中学开展劳模工匠进校园活动，是为了在学生心中播撒劳动价值的“种子”，激励学生以劳模工匠为榜样，将工匠精神融入到日常的学习、生活中，发扬不怕苦、不服输的劳模精神，树立理想，勤奋做人。此次“劳模工匠进校园”活动，为长桥中学的劳动教育注入了新的活力。通过现场的互动交流，学生们不仅提升了对劳动的尊重和热爱，更在劳模们的影响下，树立了正确的世界观、人生观和价值观。



### 园南中学开展师德师风建设月系列主题活动

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，大力弘扬教育家精神，引导广大教师坚守教育初心，日前，上海市园南中学党支部组织开展师德师风建设月系列主题活动，以党建为引领，强化师资队伍建设和师德师风建设，引导支持全体教师自觉将教育家精神转化为自己的思想认同、内在要求和实际行动，以更加奋发有为的姿态和实际行动为推动学校高质量发展。

9月10日下午，学校党支部召开全体党员大会，学习贯彻党的二十届三中全会精神和全国教育大会精神，明确新学期党员学习要求。毛颖书记强调，要认真组织好党的二十届三中全会精神学习，把党的领导落实到办学治校、教育教学、人才培养各方面。每一位党员要在学校“双新”改革实践中，积极发挥先锋模范作用，以高度的荣誉感和责任心、职业的使命感和事业的成就感，坚持以人为本，把学生放在最重要的位置，严于律己，以身作则，以过硬的专业能力，在学校高质量发展中勇担起“为党育人、为国育才”的教育使命。

9月20日下午，学校党支部组织开展师德师风建设月教职工“开学第一课”——“践行教育家精神 做于漪式好老师”。区教育系统

师德师风建设月“开学第一课”巡听联络员、徐汇区教育局党群服务中心滕忠跃书记全程参加活动。活动中，张悦、顾之豪、栾海霞和严宁一四位教师分享交流自身以人民教育家于漪先生为榜样，学习领悟教育家精神，并在岗位实践中积极践行、努力练就扎实的专业本领和育人能力，让教育家精神成为引领自身成长的宝贵养料的体会和感悟。

在党支部的领导下，9月以来，学校开展了系列活动：全体教职工签订师德承诺书、保密工作承诺书、教职工岗位廉政风险防范承诺书；教师节规范廉洁从教行为倡议书宣传以及师德师风相关文件制度的学习与讨论；开展师德师风建设月主题活动暨第40个教师节庆祝大会等。学校党支部一直高度重视师德师风建设，形成长效机制，促进全体教师不断提高自身道德修养，以德立身、以德立学、以德施教，以模范行为影响和带动学生，做学生为学、为事、为人的“大先生”。



### 应急救护强技能 安全教育新飞跃 “园南杯”校园汇急救应急救护大赛顺利开展

在庆祝第25个“世界急救日”之际，徐汇区教育局联合徐汇区红十字会，于9月14日在上海市园南中学成功举办了一场别开生面的“园南杯”校园汇急救“应急救护大赛（决赛）暨颁奖仪式”。本次活动的宗旨是全面提升全区教职工的应急救护技能，为校园安全和师生生命健康保驾护航。

活动现场，园南中学洋溢着紧张而充满活力的竞赛气氛。徐汇区红十字会党组书记、常务副会长汤鸿，徐汇区教育局副局长梁斌等领导亲临现场，为参赛选手们鼓劲加油。

校党支部书记、校长毛颖表示，园南中学将继续深化红十字青少年工作，为校园红十字事业贡献力量，并寄语参赛选手，希望他们能在比赛中展现最佳的救护技能。

决赛环节，经过激烈角逐，8支队伍中脱颖而出，参加了心肺复苏（CPR+AED）

和创伤救护（伤口包扎和绷带包扎）两个关键项目的竞技。选手们专注投入，从快速识别伤情、实施心肺复苏到精准包扎，每一环节都体现了他们平时的刻苦训练。

为确保比赛的公正、公平、公开，特别邀请了上海市红十字应急救护核心师资队伍担任评委。在激烈的比赛结束后，上海市红十字事务中心主任姚月琴对参赛队伍的表现进行了细致入微的点评。

此次比赛不仅是一场技能角逐，更是一次生动的生命教育实践。通过此次比赛，进一步推广了应急救护知识，提升了师生的自救互助能力，为构建安全、健康的校园环境奠定了坚实基础。

## (2、3中缝)

### 喜报：徐汇学子 获全国少年轮滑 (滑板)锦标赛 冠军

由中国轮滑协会主办的2024年全国少年轮滑(滑板)锦标赛于2024年8月24日至25日在天津举行。本届比赛共设碗池、U池、街式三大竞赛项目，青年甲乙、少年甲乙24个小项，共吸引全国近30个滑板俱乐部，200多名运动员参赛。

我校初一(1)班曹艺桓同学在本次比赛少年女子甲组U池项目上获得金牌，这是U池项目首次出现在青少年滑板比赛中，曹艺桓成为该项目的首金选手。

### 民办南模中学 防校园欺凌 专题讲座

为学生的校园生活筑起心理防线，让每个孩子都能在充满爱与尊重的环境中茁壮成长，我校于9月20日举办了“防校园欺凌”专题讲座。

讲座由我校心理老师吴义美主讲，内容涵盖校园欺凌的定义、类型及外显线索，同时详细介绍了我校的防治措施和应对策略。吴老师结合实际案例，强调了家校合作与师生共治的重要性，为与会教职工提供了切实可行的建议。

### 市四中学承办 徐汇区中小学 国防教育 “开学第一课”

徐汇区中小学国防教育“开学第一课”活动于9月6日在上海市第四中学集美礼堂顺利举行。本次活动由中共徐汇区委宣传部、徐汇区教育局、徐汇区国防动员办公室主办，徐汇区人民武装部、徐汇区退役军人事务局协办，上海市第四中学承办。

活动开场，市四中学的同学们表演了铿锵有力的管乐鼓号《勇往直前》，展现了徐汇学子的抖擞精神。

值得一提的是，本次活动还实现了徐汇区与西藏萨迦县学生共上一堂国防教育思政课。通过学习，两地师生更深入地理解了祖国国防事业，进一步强化爱国主义精神。这种创新的互动模式为两地教育合作提供了新的思路与机遇，并为未来类似活动的开展奠定了坚实的基础。

## (1、4中缝)

### 4位南模学子获 首届“南模 红·DOT”奖

为鼓励同学们找寻生活中的热爱点，成为富有创意、享受过程、服务他人的独一无二的自己，南模中学在原有特色奖和奖学金的基础之上，增设“南模红·DOT”奖。9月23日晨的升旗仪式上，全校师生汇聚大操场，在国旗和朝阳下为首届获奖的4位同学颁奖。

在生活中，每个人都是独一无二的存在，无论是谁，只要勇于在热爱的领域中深耕细作，不懈追求，用心雕琢每一份热爱，都值得敬佩与学习。南苑学子将在各自的道路上追求卓越，不忘初心，守护那份对生活的热爱与执着，共同绽放属于自己的璀璨光芒！

### 长桥中学特色校 本课程介绍 与回顾

长中“黄金屋阅读启航计划”就是我校乐智思美课程群的课程之一，深受我校学生喜爱。此课程针对六、七年级的学子们精心设计，旨在引领他们在师长的智慧引领下，共同遨游于浩瀚书海，汲取课堂之外的丰富“智慧养分”。首期精选读物《少年毛泽东》，如同一扇时空之门，引领学生们在文字的引领下，搭乘无人机的视角，穿越回19世纪末，近距离接触并深刻理解那位名为“石三伢子”的少年，伴随其成长的足迹，揭秘毛泽东2至18岁间卓越品格的塑造历程。

沉浸式阅读虽能初步触碰书籍的灵魂，但真正的阅读价值在于理解、内化并通过个人语言表达。课程中，通过变换阅读方式，不仅增添了趣味性，更潜移默化地培养了学生的场景适应能力与专注力。

“纸上得来终觉浅”，同学们不仅是参观毛泽东旧居，更需要每人现场认领一个讲解任务，不仅考察了平时课堂上对书本、对少年毛泽东的理解，更锻炼了同学们的语言组织、即时反应的能力，让阅读鲜活起来。

随着“长中黄金屋阅读启航计划”首期整书阅读的圆满落幕，每一位学子都满怀激情地分享了自己的阅读感悟。在这份分享中，我们看到了他们勇于尝试、不畏失败、积极进取的精神风貌，这正是阅读赋予长中学子最宝贵的成长礼物。