



南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2024年10月25日 總第190期



南模教育集团學校共商集團
合作發展之路，將學校強強聚攏，
發揮作用，互融互通，構建強而有
力的發展共同體。

深刻理解領會習近平總書記關於教育的全面性、優先性、人民性和創新性的重要論述，弘揚人民教育家精神，堅定立德樹人，做于漪式的好老師。

徐匯區人大常委會主任李新華一行
蒞臨南模調研

煥發青春活力 實踐教育家精神
南洋模範中學教工團大會暨“青春會講”活動



2024年10月23日下午，徐匯區人大常委會主任李新華一行蒞臨南模調研，辦公室主任孫明通陪同。南模中學李嘯瑜校長、封萍書記參加調研。

李新華主任一行在李嘯瑜校長的陪同下參觀了南模校園，對學校近年來在空間育人和校園文化建設方面的工作表示了肯定。在南模校史博物館，李嘯瑜校長還介紹了學校百年發展歷程和優秀校友事跡。

在隨後的座談中，李嘯瑜校長和封萍書記介紹了學校的办学理念、師資隊伍建設、教育教學成果以及對學校發展的思考。李新華主任對學校在各方面所取得的成績表示肯定，並就學校未來建設提出了指導性意見。



南模中學教工團支部在上級組織和校黨委的堅強領導下，全面貫徹落實黨的二十大精神，深入領會踐行習總書記關於教育的重要論述。全體團員於近日召開了教工團大會，會上由教工團支部書記代表教工團支部委員會做2023學年工作報告。報告從思想引領、工作務實、以課促學三個方面具體總結闡述了教工團一年以來所做工作。教工團是一支年輕的富有活力的敢打敢拼的青年隊伍，始終將自己定位於做南模青年的表率，在各項教育教學任務面前始終勇於承擔，發揮團員先鋒模範作用。

南模的晨光與夕陽見證了教工團老師們的青春與奮鬥，根據《團章》規定，今年共有九位優秀教師年滿28週歲正式離團。學校黨委委員倪贊岳老師高度評價了離團教師在學校工作中的付出，同時對新進教師寄予厚望。隨後倪老師暢談信仰信心，從多角度詮釋了政治擔當、責任奉獻和信仰追求，給年輕教師樹立了堅定的理想信念。

為了更加深刻理解領會習近平總書記關於教育的全面性、優先性、人民性和創新性的重要論述，弘揚人民教育家精神，堅定立德樹人，做于漪式的好老師。結合第40個教師節及開學第一課工作，教工團開展了以“踐行教育家精神，做于漪式好老師”為主題的“青春會講”活動。三位宣講教師結合個人工作經驗和對於于漪老師事跡的理解，生動形象深入淺出的從多角度闡釋了新時代教育家精神和如何做好教育工作的，給我們奉獻了一場精彩紛呈的演講。



“社”彩紛呈共飛揚 “團”聚風采譜新章 南模中學社團巡禮

柿葉翻紅霜景秋，碧天如水倚紅樓。又逢一年一度的南苑社團巡禮，在油畫般的秋日美景里，一場精彩紛呈的秋日遊園會就此拉開帷幕。

9月27日下午三點時，所有社團攤位已準備就緒，社長們整裝待發，以最佳的精神面貌接待每一位來參觀攤位的同學。三點十分左右，每個攤位前就已人頭攢動，同學們觀賞並體驗著每個社團不同的特點與趣味。

南苑開放包容的社團文化在無限創意中讓流行與傳統融合，成為了校園生活中的一道亮麗風景線。在盛大的巡禮中漫步，同學們紛紛找到了自己的興趣所在，迸發出了思維的火花。

讓我們找尋熱愛，享受過程，展現社團風采，譜寫南苑新章！

點亮心燈 指引方向 南模初中導師見面會

9月29日，南模初中安排了一場別開生面的導師見面會，此項活動堅持以人為本，關愛每一個學生的生命成長與身心健康發展，旨在因材施教，基於學生的身心成長發展規律和個性差異，構建導師和學生之間建立的良好師生關係，適時開展個性精準的學生發展指導和科學有效的家庭教育指導，從而激發學生的優勢潛能、守護學生的身心健康。

活動在陽光明媚的下午拉開序幕，導師們帶領學生在不同的地點，進行了面對面的交流。學生們熱情洋溢，充滿期待地向導師們傾訴心聲，學生們互相介紹，分享自己的興趣愛好、學習、生活以及未來的規劃。導師們則耐心傾聽，用心解答學生們的疑

問，在心理上給予他們溫暖和支持。見面會現場氣氛熱烈而溫馨，一些導師精心準備的小禮物和互動環節更是讓活動增色不少。學生們在輕鬆愉快的氛圍中建立了深厚的情感紐帶。

此次導師見面會不僅是一次簡單的師生交流活動，更是南模初中實施全員導師制的重要一環。通過導師制度的推行，學校力求打破傳統學科教師和學生之間的固有關係，讓老師們成為關心指導學生全面發展、疏解學業壓力、增強成長信心的“良師益友”。此次活動的成功舉辦，不僅展示了學校在教育創新方面的積極探索，更為學生的健康成長奠定了堅實的基础。

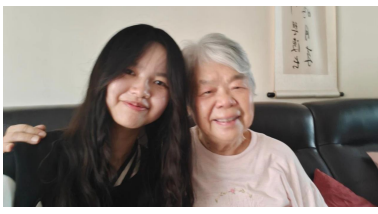


重陽溫情探訪，傳承南苑薪火

為弘揚新時代的中國特色社會主義“尊老、敬老、愛老、助老”觀念，2024年重陽節前後，南模中學教工團青年教師探訪了學校離退休老教師，送去節日的問候和深深的關懷。

在探訪過程中，青年教師與老教師親切交談。他們詢問老教師的身體狀況、生活起居，傾聽老教師們講述過去的故事。老教師們則滿懷深情地回憶了自己在教育戰線上奮鬥的歲月，分享了寶貴的教育經驗和人生智慧。通過他們的深情講述，青年教師感受到了有智慧的教師如何用心關愛每一個學生，如何幫助學生克服困難、實現夢想。這深深打動了青年教師，更激發了他們對教育事業的熱愛和投身教育事業的激情。

這次活動讓青年教師們更加深刻地感受到了自己身上承擔的責任，更加深刻地理解了南模“勤、儉、敬、信”的校訓和教育家精神。他們表示將牢記老教師們的教誨和期望，踐行教育家精神，為培養更多優秀人才貢獻自己的力量，書寫屬於青年教師的南模新篇章。



“委”以重任 “育”見美好 南模初中家委會會議

為進一步加強家庭和學校的溝通協作，充分發揮家委會在學校民主管理和監督中的積極作用，努力構建和完善家庭、學校、社會結合的教育體系，南模初中於2024年9月26日下午召開2024學年第一學期家委會工作會議。朱翠鳳校長、卞國華副校長、德育教導徐萍老師、教學教導周佳琦老師、各年級組長以及校級家委會成員共同參與此次會議。會議由徐萍老師主持。

會議伊始，朱校長為新一屆校級家委會成員頒發了聘書。家委們接過聘書的同時，也接過了信任和責任。隨後，朱校長從南模的育人目標談起，介紹了新學期校園的變化、師生的狀態，分析了新教材落地後學生面臨的挑戰，分享了過去一年師資隊伍建設方面取得的成績和榮譽。希望家委們繼續發揮橋樑紐帶作用，形成家校協力，培養學生成為“終生運動者、責任擔當者、問題解決者、優雅生活者”。

德育教導徐萍老師就新學期的重要工作向家委會做了介紹說明，希望家委會能夠更加深入地參與到學校活動中來，一如既往地支持、理解學校工作，共同陪伴孩子健康成長。

大會結束後，各年級分管行政領導和年級組長與家委成員們就各年級情況展開進一步探討。分會場，家委成員們暢所欲言，對學校、對老師的感謝之情溢於言表，同時對學校管理、教育教學、后勤食堂、家校合作等方面工作進行提問與討論，並提出溫馨建議。

教育，是一場美好的相遇。初秋的雨為這場溫暖的相遇助興。未來，我們將繼續凝心聚力，以愛之名，共育未來。



執行編輯 范依琳 編輯 喬雯婷 荆芳

导向人生 人生向导 西南模范初二年级导师见面会

2024年10月10日中午，上海市西南模范中学初二年级组开展了一场别开生面的导师见面会。初二年级学生从27位初二年级教师中挑选出自己心仪的导师，每位导师也为这次见面提前做了精心的准备，准备了导师见面的内容、实验小道具、视频、小礼物等。初二年级组全体教师深入落实导师制，引导导师与学生天天见，做学生的知心人、可信人，关心关爱学生，促进学生全面成长。

刘双双老师在与学生的导师见面会上，倾听了每位学生的自我介绍，记录学生的特点、兴趣和个人成长需求。针对学生提出的问题给予具体的建议和指导。同时刘老师还播放了孙颖莎在香港演讲的视频，激发学生的内驱力，帮助学生设定短期和长期的目标，讨论实现这些目标的具体计划与步骤。通过真诚的交流刘老师和学生加深对彼此的信任，为后续的持续跟进做好准备。

孙博伟老师先让学生们分享自己独特的学习方法和兴趣爱好，同学们分享了许多自己在学校开心的事情，表达了自己对学校组织各项活动的想法和建议。在活跃的氛围中，同学们还介绍了自己的好朋友，畅谈了自己的远大梦想等等。孙老师还引导学生正确认识自己和父母的相处模式，理解父母对自己的期望，促进家庭和睦。

高佳老师立志成为学生的知心导师，陪伴同学们走过青春的年华、分享他们的喜悦、理解他们的心事、给予他们力量、帮助他们解决小困扰。高老师让同学们在纸上绘出自己的心情，说说自己的心里话，以轻松愉悦的方式了解学生的状态，给与学生帮助。同时高老师还为同学们精心准备了一份小甜瓜，这份秋日的甜甜，帮助孩子们驱散疲惫，开心起来，和老师一起前行。

此次导师见面会上，初二年级组的老师们准备了丰富的活动项目，帮助学生们正确面对学习和生活，尤其在精神层面上给予学生莫大的鼓励。孙松老师为同学们表演了精彩的魔术和有趣的实验。李春霞老师向同学们谈起了居里夫人如何克服学习中的困难。邵丹老师结合近期热播的电视剧《山花烂漫时》，向学生们讲述大山里的女孩子是如何通过学习改变自己命运，鼓励学生认真学习。通过这次导师见面会，学生和老师的关系进一步融洽，信任进一步加深，朝着各自设定的远大目标又迈出坚定的一步。



一起奔跑 梦想之路在脚下 民南滨江义跑活动



又是一年金秋，我校高中部迎来了一年一度的Terry Fox Run活动。Terry Fox是来自加拿大的勇敢抗癌青年，他因骨肉瘤被迫截肢，但并未向命运屈服。为了帮助癌症研究筹集资金，他毅然展开了横跨加拿大的马拉松筹款之旅。他的事迹与精神激励着世人，使Terry Fox Run逐渐成为备受瞩目的义跑活动。

为了纪念他为癌症病人筹款的义举，民南学子于10月18日下午前往滨江进行义跑。

在和煦的阳光下，民南全体师生满怀热情奔跑在西岸滨江跑道上，脸上洋溢着灿烂的笑容。在此次活动中，同学们深刻体会到了Terry Fox不屈不挠的精神和对生命的热爱。

通过这次意义深远的义跑活动，我们领悟到了坚韧、勇敢、无私和乐观。这些精神将伴随我们的生活，激励我们勇往直前、自强不息。



数字化转型新探索 “三个助手” 赋能课堂教学 市四中学高中数学组区级教研活动

近日，以“数字化转型，三个助手赋能课堂教学”为主题的高一年级数学组教研活动在我校展开。本次活动旨在通过实践展示与经验分享，探索信息技术如何深度融合高中数学课堂，提升教学质量与效率。

夏芳老师在活动中，利用“三个助手”（即备课助手、教学助手、作业辅导助手）平台，为全区高一年级数学教师呈现了一堂信息技术深度融合课堂教学的公开课《基本不等式及其应用》。课堂上，夏老师巧妙地将抽象的不等式概念通过多媒体动画直观展现，利用教学助手的功能实时互动，引导学生经历了整个发现过程，在具体的教学活动中，既有师生合作，又有独立思考，在掌握基本技能的同时让学生充分体会到平均值不等式所蕴含的数学思想和方法激发学生的思维活力。

随后，高一数学备课组长张文君老师详细介绍了等式与不等式章节的单元教学设计。张老师指出单元教学的前提是知识的结构化，不仅要注重学生已有知识结构，而且还要加强当前知识内容与其他知识点的联系，起到优化、完善学生知识结构的作用。在数字化转型的背景下，高一数学备课组注重整体规划与细节设计相结合，利用三个助手平台

整合优质教育资源，设计了一系列符合学情、层次分明、循序渐进的教学活动。

公开课结束后，夏芳老师对自己的教学设计进行了深入反思，她分享了利用三个助手平台进行教学创新的心得体会。夏老师指出，三个助手不仅极大丰富了教学手段，更重要的是，它们让教学变得更加灵活、个性化，有助于教师精准把握学情，实现因材施教。她还具体介绍了如何高效利用这些工具进行备课、授课及课后反馈，鼓励更多教师尝试并受益于数字化转型。

最后，区教研员李幸老师对夏芳老师的公开课、张文君老师的单元设计进行了点评，认为这次为全区数学教师提供了一个实践范例。他强调，数字化转型是教育发展的必然趋势，而“三个助手”正是我们手中的利器，要求每一位教师不仅要掌握现代信息技术，更要深刻理解其背后的教育理念，将技术与教学深度融合。李老师通过自己的教学经验，结合夏老师和张老师的分享，为全体教师提供了宝贵的教学建议。通过本次高一的数学教研活动，全区教师体会到了数学教学信息化转型以及单元教学设计的重要性，相信在教研员的引领下，在全区教师的共同努力下，能为学生打造更优质的数学课堂。



人大领巾 大人责任大 2024民南预初一年级学生 换巾仪式



10月9日，在秋风送爽的日子里，我校隆重举行了以“人大领巾大，人大责任大”为主题的2024预初一年级学生换巾仪式。此次活动由大队辅导员贾国利老师主持，预初一年级的少先队员们一起见证了自己成长的重要时刻。

仪式在嘹亮的队歌声中拉开序幕，歌声中，同学们展现出对未来的向往和对责任的初步认知。随着队歌的结束，少先队员们郑重解下了陪伴他们多年的小红领巾，这一动作标志着他们将从稚嫩走向成熟。

随后，在贾老师的引导下，少先队员们戴上了象征责任与使命的大红领巾。这鲜艳的红色不仅代表着身份的转变，也象征着他们将肩负起更多的社会责任。

我校一直重视培养学生的责任感与使命感，换巾仪式正是对这一理念的生动诠释，通过这一仪式，学生们深刻理解了成长意味着更多的责任，明白了他们在未来的道路上需要为社会贡献自己更多的力量。

校园防欺凌 共建平安校园

10月9日，民办南模预初一年级开展了“校园防欺凌”宣传活动。吴义美老师从校园欺凌的定义、表现、类型以及遇到欺凌后的处理等方面进行了全面解读。活动中，大家踊跃发言，表达了自己对“欺凌行为”和“欺凌者”的看法。活动结束后，大家积极在《上海民办南模中学防欺凌承诺书》中做出承诺，共同维护平安校园。



劳模工匠进校园 匠心筑梦促成长 市四中学开展 劳动教育系列活动

上海市第四中学特邀到市劳模、区统计局斜土路街道统计站负责人马翠平来校进行了“劳模工匠进校园”主题教育宣讲。

讲课的开始，学校党总支书记史正伟老师向马老师颁发了聘书，聘请马老师担任学校少先队校外辅导员，并由少先队员代表为马老师佩戴大红领巾。

接着，劳模工匠马翠平以平实的语言、生动的事例，分享了自己在统

计工作岗位上的奋斗经历和心得体会，用自己的亲身经历诠释到什么是劳模精神、劳动精神、工匠精神。过硬的业务能力，勤恳的工作作风，二十年如一日，坚持把控统计质量，坚守以劳动服务社会的“初心”，不断打磨技艺、精益求精的“匠心”。他一句“我愿把人生中最美好的青春年华奉献给最心爱的统计事业”，言为心声，反映出一个劳模的崇高理想和境界。

活动的结尾，马老师还和学生开展了互动，用自己的亲身经历回应学生们的提问，鼓励孩子们在学习中坚持不懈，积累点滴进步，不惧怕困难，用劳模精神对待每一次的学习任务。

本次劳模工匠进校园主题教育活动的顺利开展，引导了学生们从劳模故事中获得启发、汲取力量，照亮他们的成长之路，激励着学生们做好劳模精神、劳动精神、工匠精神的传承与接力。

做一名会研究的班主任

徐汇中学开展徐枫学区班主任工作坊活动



徐汇中学礼仪教育主题班会

礼仪教育对初高中生至关重要，它不仅塑造学生的个人形象，提升社交能力，还能增强文化自信，为学生未来的人际交往和职业发展奠定坚实基础，同时促进校园文明建设，营造和谐的学习氛围。

2024年10月徐汇中学高二年级开展了一次以“入校礼仪，今天你微笑问好了吗？”为主题的班会教育。学校一贯强调，礼仪教育不能只依赖教师的说教，还需要树立榜样，促进学生价值认同，通过思辨提升礼仪教育实效。

在班会课上，班主任们通过精彩的图片和丰富的案例，深入浅出地阐述文明礼仪的道德内涵和重要性。一幅幅展现文明礼仪的图片依次呈现，从古代的礼仪之邦到现代的文明社会，让学生深刻感受到文明礼仪的传承与发展。然后从日常生活中的言行举止到社交场合的礼仪规范，从尊重师长、关爱同学到遵守公共秩序、爱护公共环境，每一个细节都体现着文明的力量。

同学们积极参与讨论，分享自己对文明礼仪的理解和感悟。有的同学讲述了身边的文明故事，传递着正能量；有的同学反思了自己曾经的不文明行为，并表示要努力改正。大家一致认为，文明礼仪是一种修养，更是一种责任，作为新时代的青少年，应当以身作则，成为文明礼仪的践行者和传播者。

这次班会课，如同一股清泉，流淌在同学们心中。学生们深刻认识到，文明礼仪不仅是一种外在的表现，更是一种内在的品质。行为规范也不仅仅是约束，更是为了创造更加有序、美好的学习和生活环境。相信在今后的日子里，高二年级的同学们将以更加文明的姿态，展现青春的风采，为构建文明社会贡献自己的力量。



为进一步有效开展学校德育工作，提升德育工作者的科研水平和论文撰写能力，2024年10月22日，在徐汇中学开展了以“德育研究的选题与写作建议”为主题的讲座，邀请到了现代教学杂志执行主编刘静老师主讲。讲座由德育正高级特级教师、上海市西南位育党委书记金琪老师主持，当天参会的有上海市第六期德育实训基地成员，以及徐枫学区班主任工作坊成员，且同步转播至新疆白碱滩区教育局。大家齐聚一堂，共同学习。

刘老师首先立足选题角度，围绕“培养什么样的学生”，通过一些议题给参会老师们提供了德育研究方向，让德育研究工作聚焦到更好的立德树人，培养必备品格和关键能力。比如劳动教育，爱国主义教育，情感教育，中华音乐、传统文化教育等众多视角。刘老师现场引导大家从学校立场来思考什么是学生心理健康素养，当前的学生心理健康素养存在哪些问题，如何提升，影响因素是什么，让心理健康素养的研究上升到理论思考，能具体关注到怎样让孩子更快乐，怎样减轻孩子的学习心理压力，怎样疏导家校关系。

最后，刘老师重点谈及，除了以上可以完善的地方，一方面，还需要把研究重点放在学生上。德育是围绕着的，在当下人工智能信息技术飞速发展的时代，学生群体在不断的变化，他们的交往方式、心理、成长方式在三年内会完全不一样。我们老师可能面临的都是不同类型学生的问题，可以不断的积累，通过我们日常工作，把对学生的理解作为研究的素材。

刘静主编的讲座让与会的班主任们收获颇丰，我们一定要从研究的角度中自己的履职能力和研究素养，心中有追求，立志于不只成为一个好的班主任，更要让自己成为研究者，具备成为研究者的意识，成为一个研究型的班主任。

零陵中学
青年教师学习班
第一期总结会
暨第二期启动仪式

2024年9月29日中午，上海市零陵中学2024学年青年教师学习班第一期总结会暨第二期启动仪式顺利举行。

本次会议在校党总支宣传委员、两办主任崔婉老师的主持下拉开帷幕，她先带领大家简要回顾了第一期学习班的丰富内容与学习历程。

接着，校党总支青年委员、副校长黄佳老师做了精彩的总结讲话。她从教师的实际需求出发，深刻阐述了青年教师学习班的重要意义，勉励所有青年教师应“以德为本，以学为基，以干为要”，并围绕“学什么、向谁学、如何学”这一核心议题，为青年教师指明了学习的方向与方法，言语间充满了对青年教师的期望和关怀。

在会议的第二部分，崔婉老师详细解读了第二期青年学习班的学习目标、内容安排与相关要求，使在座的青年教师们对本期青年学习班有了更深刻的理解，也对即将开始的新征程充满了期待和信心。

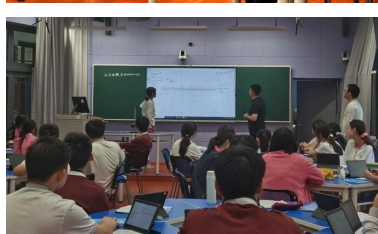
接下来，政教处主管李懿轩老师和教导处主管邵芸老师分别从德育和教学的角度，与大家交流了具体的学习要求。李懿轩老师为大家讲解了青年班主任培训的重点目标，从深化德育理念、注重实践探索、加强家校合作和注重自我反思四个方面对各位青年教师提出了具体要求，并希望大家珍惜本次学习机会，在专业成长的道路上不断前行。

最后，校党总支副书记钮焯老师做了鼓舞人心的讲话。他对青年教师寄予了殷切期望与信任，鼓励大家在教育的广阔天地中快速成长、脱颖而出，为学校未来的发展贡献自己的力量。

此次会议不仅是对过去一期学习成果的总结与回顾，更是对未来新征程的展望与启航。全校青年教师们将以此次会议为契机，携手并进，共同书写教育事业的新篇章。

徐汇中学“双新”推进

《以学习为中心的数学实验课探究》



徐汇中学高中数学课堂与时俱进，为提高教学质量和学生学习效果不断尝试。2024年10月17日上午，徐汇中学高中数学组以“以学习为中心的数学实验课探究”为主题开展公开教研，来自北京市的参观代表团和专家教师共50余人参加了本次教研。

李竞尧老师带来《实验探究函数 $y=A\cos(\omega x+\phi)$ 》一课，他利用物理课上的弹簧振子入手，借助手机中的信息技术软件记录弹簧振子的运动过程，在图像的形成过程中感受数学的基础性与工具性。

上海市特级正高级教师，上海市第四期双名工程攻关计划主持人，黄浦区数学名师工作室主持人张亚东老师对本次教研活动进行了总结发言，对李竞尧老师的课给予高度肯定和表扬，李老师在教学过程中充分运用了丰富的实验方法，娴熟的信息化手段，有效地提高了学生的学习效果和理解能力，他还特别表扬了本节课听到函数的表达，这种创新的探究设计和情景化的导入非常新颖令人难忘。

活动结束后，北京代表团的老师还特地向师生们了解我校学生上课使用的平板以及点阵笔同步投屏的技术支持，相关实验以及信息化手段也是得心应手，纷纷表示本次教研大开眼界获益匪浅。

匠心筑梦 玉韵传承

零陵中学劳模工匠进校园活动



为大力弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，全面加强新时代中小学劳动教育，充分发挥劳模工匠在中小学立德树人中的精神感召和教育榜样作用，10月11日下午，我校有幸邀请到了中国青年玉雕艺术家海派玉雕特级大师姚圣云老师为同学们带来了一场别开生面的玉文化盛宴。

姚老师结合丰富多彩的玉器照片，深入浅出地讲述了玉器的工艺历史、切磋琢磨、海派玉雕的匠心和传承创新，使同学们对玉石雕刻艺术以及雕刻过程中的工匠精神有了更为直观的感知。她强调玉石雕刻艺术不仅是技艺的展现，更是文化传承的载体，要用心去感受每一块玉石背后的故事。

同学们聚精会神地聆听并与老师积极互动，姚老师耐心解答并指导同学们如何观察石纹，运用工具进行简单雕刻，并鼓励大家要将这份对优先传统文化的尊重与热爱，带入日常生活与学习中，在躬身实践中体会匠心精神，让传统工艺在新时代焕发新的光彩。

姚老师还向同学们介绍了她的师傅刘忠荣先生，她说：“我师父曾连续三届获得‘上海市劳动模范’，并被请进中南海，受到国务院总理的接见。不要辜负手中的每一块玉，是我师父常说的话。我师父兢兢业业雕刻玉石四十几年，终其一生，只为雕刻出一件件传世的优秀作品。这种工匠精神使我受到深深地熏陶，并以此为榜样。”

姚老师的言传身教，如春风化雨般滋润着同学们的心田，使同学们不仅对玉器中近万年的匠心文化有了更深层次的领悟，更体会到了工匠精神中的责任与担当。零陵学子们在近距离接触劳模先进人物的同时，学习和传承他们身上的宝贵经验和优秀品质，从而树立理想信念，做一个敢担当、讲奉献的新时代好少年。

零陵中学2024学年
师徒带教会议

9月26日下午，零陵中学2024学年师徒带教会议在第二会议室召开。

政教主任何佳萍老师从政教方面提出了新教师应当从学习者迅速成长为教育者。带教老师要主动关心被带教老师的职业道路、耐心的从教育教学的各方面进行指导。被带教老师要常怀谦虚之心，不仅要学习学科知识、更要学习为人处世之道，全身心投入到教育工作，做敢于担当、积极投入的教师。

教导处主管邵芸老师从教学方面提出带教老师作为教学传承的桥梁，肩负着重要的责任，要有计划的指导被带教老师备课、主动走进被带教老师的课堂听课并及时做出点评沟通。

钮焯副校长指出青年教师是学校的有生力量。带教老师“要做范师，教好示范课、言行举止皆为模范；要做严师，明确要求、严格把关；要做导师，及时帮助做好心理疏导。”被带教老师也要做到严于律己，在备课、上课等教学关键环节学习带教老师的经验也要有自己的创新。

副校长黄佳老师对青年教师提出了一个问题，“形式与内容是什么关系”引发了关于学校师徒带教仪式的思考。感谢带教老师肩负起这份不简单的责任、无私传授宝贵的教学经验方法。提醒带教老师“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得”要把握当下过程，更快成为能够为学生成长贡献力量的一份子。

长桥中学主题党日

9月27日，长桥中学党支部举办了“巩固强化党纪党规，修身勇担育人使命”的主题党日活动，旨在进一步提升学校党建工作实效，加强党员教师的党纪党规教育，提升党员教师的育人使命感和责任感，为新学期党建工作注入新的活力。

首先，党支部支委委员吴萌老师详细解读了2024学年长桥中学党支部第一学期工作计划要点，着重强调了三个方面。一是强化政治核心作用，扎实优化完善学校党建工作。二是抓实重点关键领域，全面加强党对学校教育工作的全面领导。三是要学思想强党性，优化“三会一课”。吴萌老师还强调了党员工作手册的调整部分，提醒各位党员利用好党员工作手册，明确党员权利和义务，更好地执行党的决定，完成党的任务。

随后，党支部支委委员陈珏老师进行了党纪学习的专题培训。

最后，张勇书记做总结发言，强调党务工作必须做实，在新学期，支部工作要有新发展、新气象。他号召全体党员重温入党誓词，再次学习党的章程，重新认识党员义务，对标先锋模范作用，重新审视自己的言行，从自身及他人的视角全面审视自己的优点和缺点，不断进步与完善，以自我提升引领学生提升。



数字驱动教研新篇章 智慧赋能教学高质量 2024学年初中英语数字资源常态化应用项目研讨活动

2024年9月26日上午，初中英语数字资源常态化应用项目2024学年第一次研讨活动在上海市长桥中学举行。本次活动由上海市教师教育学院（上海市教育委员会教学研究室）主办，上海市徐汇区教育学院协办，上海市长桥中学承办。

在教学展示环节，上海市长桥中学杨文军老师执教了《义务教育教科书（五·四学制）英语》七年级第一学期第2单元Strong mind第六课时Writing: Learning from past experiences。杨老师在备课阶段借助“备课助手”资源，基于单元教学目标和学生学情，深入研读语篇，确定本课教学重难点。

金晔副校长在欢迎词中介绍了长桥中学数字化教学的成果。学校积极探索AI与教育的融合，通过三个助手平台深化教学应用：备课助手灵活调整教学，教学助手精准呈现学生思维，作业助手减轻教师负担。数字化教学提高了效率，践行了学习为中心的理念，使教育更个性化、精准化，助力每位学生在适合自己的领域绽放光彩，实现自我成长。

长桥中学英语教研组长王佳作以《数字化资源常态运用下的AI辅助教学——以写作教学为例》为主题的微交流。王老师讲述了学校英语教研组如何从数字资源的初步运用，转型到深度挖掘数字平台潜力，进而实现AI技术在写作教学中的个性化赋能。

虹口区教育学院李蓓青和青浦区教师进修学院陈鑫鑫就本次研讨课进行了互动点评。

七所数字资源常态化应用中心组成员校的教师代表就下半年的工作计划进行了交流。各校对上一学期数字化推进工作进行了全面的回顾与总结，针对前期工作中遇到的困难和问题，精心制定了本学期的工作计划。同时，各校还明确提出了解决问题的具体路径，并计划将实践中积累的有效经验从个别案例逐步推广到更广泛的层面。

上海市教师教育学院赵老师指出AI给出的评价仍有研究空间，并强调如何运用新技术教授新教材、落实新课标是每一所学校和每一位教师需要深入思考的问题。

艺术加油站·名家进校园 夏磊老师美的历程

2024年10月14日，长桥中学开展了“艺术加油站 名家进校园”活动，有幸邀请到了上海电视台主持人夏磊老师，为长中学子带来了一场别开生面的艺术讲座——美的历程。活动得到了徐汇区文化和旅游局与徐汇区教育局、长桥街道的大力支持。

夏磊老师一上台，就用他轻松诙谐的话语吸引了我们所有的人，让大家亲切的叫他“磊哥”，从讲台上走到孩子们的中间，更加近距离的展开了互动。他以渊博的知识对“美”字进行了独到的讲解，让大家开启了对美的探索之路。

夏老师从美的力量、美的瞬间、美的融合、美的文化、美的表达、美的源点以及承载人类文明的艺术几个板块向我们介绍了美的真正意义。2万多年前人类开始发觉到了美的存在，并创作了《岩画》，开始了美的起源。从西方的断臂维纳斯到中国的三星堆文化，再到良渚用线打磨玉石的神秘纹样等等，越来越多的中外作品、越来越多的艺术种类，都是艺术家想表达情感、记录生活、创造美，虽然几千年，古人与我们的画作表达形式不同，从不同的艺术家、不同的探险家让大家明白了世界另一头的人是怎样表达艺术的。

希望在我们忙碌的学习生活中，我们有时可以抽出一些时间，静下心来留意生活中的“美”，一首古诗、一段古典音乐、一场戏剧表演。“世界上从不缺少美，而是缺少发现美的眼睛与思考美的头脑。”只要我们怀揣对美的追求和对传统文化的敬畏之心就能在生活中发现更多美好，书写属于自己美的历程！让我们意识到了生活中那些随处可见的“美”！

园南中学师生代表走进“雪龙号”科考船

2024年是中国极地考察40周年。40年来，在党的领导下，我国极地事业从无到有、由弱到强，一代代极地工作者勇斗极寒、坚韧不拔、拼搏奉献、严谨求实，取得了丰硕成果。

9月24日下午，上海市园南中学师生代表参加了“汇极未来”2024学年徐汇区青少年极地科考系列活动启动仪式。

启动仪式后，园南师生代表参加了系列活动中“行走的五育课堂”项目，走进“雪龙号”科考船，船上各类科考仪器应接不暇，令同学们大开眼界！随后，同学们参观了“雪龙号”的驾驶舱，在驾驶舱中初步了解了“雪龙”号的操作方式，旗语系统，以及“雪龙”号主要负责的科考任务……在接连不断的探索中，同学们愈发感到祖国科技力量的强大，深深地为我国科技事业的快速发展而自豪。



上海市新优质学校高质量发展市级研讨会在园南中学举行

10月17日下午，“上海市新优质学校高质量发展市级研讨会——新课程实施中教师如何支持学生的项目化学习”在上海市园南中学举行。

上海市园南中学李梦梅老师的《简单自制乐器调音（音调）》引导学生发现自制乐器的音准问题，鼓励他们基于乐器结构提出影响振动频率的猜想，并利用教师研发的测音软件，自主设计实验，改变发声体的长度、粗细、松紧等变量，探究这些结构因素如何影响振动频率，如何进一步改进自己制作的乐器，提升了学生的问题意识和推理能力，锻炼了他们的科学探究能力。

上海市园南中学姚金健老师的《简单乐器制作汇报》属于项目的出项环节，通过小组介绍分析不同乐器的发声原理，提出优化设计方案，解决制作过程中的问题，提升乐器的性能和表现，并对其他小组的表现进行评价。整个过程中，教师引导学生学会表达自己的观点，能基于证据分析问题，提升批判性思维和自我反思的能力。

区教育局奚云斐副局长为本次研讨会致辞，

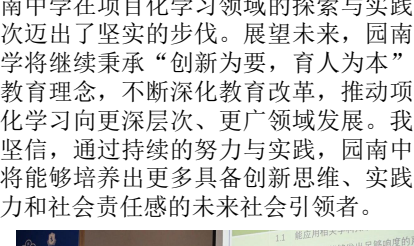
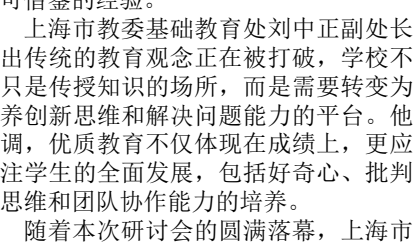
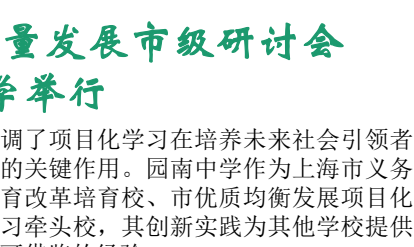
园南中学“领航”青年教师成长营启动仪式

教育，是国之大计、党之大计；教师，是立教之本、兴教之源。为了积极响应“双新”改革的要求，帮助青年教师更好地成长与发展，上海市园南中学成立“领航”青年教师成长营，并于9月27日召开启动仪式。

成长营的成立，为青年教师搭建了一个学习、交流、合作的平台，毛校长对成长营工作方案进行整体详细的解读及指导，饱含了学校的重视与对青年教师殷切的希望，希望通过成长营的学习，聚焦专业提升和科研能力两大板块，培养有情怀、高素质、专业化、创造型的青年教师队伍，寄语青年教师加强学习，提升专业素养、适应教育改革、提高教学能力、增强创新意识、促进个人成长，青年教师应不断提升自身素养和教育水平，成为教育领域的领航者。

学校聘请孙珏主任和刘金松教授担任学校“领航”青年教师成长营的指导教师并由毛校长颁发聘书。

开启成长营第一课，由《现代基础教育研究》编辑部孙珏主任分享微讲座《中小学教师科研写作的关键要素》。她提到，老师们要带着问题去读书，打破学科壁垒，树立读者意识，由内而外地生长。



(2、3中缝)

徐汇中学国乐团 获第二十届“长 三角”民族乐团 展演“优秀团队 奖”！

2024年10月19日，第二十届“长三角”民族乐团展演活动在上海举办。本次活动我校参赛的曲目是竹笛乐队《美丽的神话》。乐曲由崔浚荣作曲，徐汇中学零起点竹笛乐队师生共同改编。在本次活动中，我校国乐团获得“优秀团队奖”。

徐汇中学合唱团 荣获全国第八届 中小学生艺术展 演徐汇区现场展 演一等奖！

2024年9月27日，全国第八届中小学生艺术展演活动上海市徐汇区现场展演、2024年上海市徐汇区学生艺术节（合唱专场）以及上海市徐汇区学生庆祝新中国成立75周年歌咏活动盛大举行，我校合唱团在此次活动中以独特的风采闪耀舞台，而这背后，是一场融合创新理念与实践的生动演绎。

市四中学荣获 “第十三届同济 大学全国中学生 结构设计大赛” 一等奖！

2024年9月20日至9月22日，第13届同济大学全国中学生结构设计大赛在同济大学土木工程学院如期举行，来自全国18个省市62支队伍齐聚一堂。经过一系列紧张刺激的模型制作、模型提交、模型加载等环节的比拼，我校高二（2）班曹七月同学、林姿含同学和高二（6）班莫凯文同学代表上海市第四中学取得了全国一等奖好成绩。

市四中学成功入 选上海市中小学 “教学评一体化” 理念下高质量作 业体系建设基地 校！

10月8日，上海市中小学“教学评一体化”理念下高质量作业体系建设项目交流研讨活动在黄浦区教育学院附属中山学校举行。会上，第二批上海市中小学“教学评一体化”理念下高质量作业体系建设基地校名单正式公布。

(1、4中缝)

祝贺南苑学子在 2024年全国高中 物理联赛中再创 佳绩！

近日，上海市物理学会公布了第41届全国中学生物理竞赛上海赛区获奖名单，我校学子再创佳绩，荣获上海赛区：一等奖4人（全部进入上海前50）、二等奖5人、三等奖5人，其中有7人入围实验赛，一等奖人数和入围实验赛人数均位列上海第四。

祝贺南模中学篮 球队夺得2024上 海市青少年篮球 冠军赛冠军！

2024年9月28日，上海市南洋模范中学篮球比赛馆内，2024上海市青少年篮球冠军赛男子A组的决赛落下了帷幕。由南模中学篮球队代表的徐汇A队以85:60大比分再次战胜杨浦A队。这也是继今年七月份的锦标赛决赛战胜对手之后的又一场大胜。本赛事与上海市青少年篮球锦标赛分居上、下半年，二者都代表着上海市青少年五人制篮球赛事的最高水准。在本次比赛中取得的优异成绩体现了我校篮球队的强大实力与深厚底蕴。

南模初中篮球队 斩获学运会 三人篮球赛和肯 德基3X3篮球城 市冠军赛双冠军！

10月13-20日，2024年上海市学生运动会（中小学组）三人篮球比赛暨2024年MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛（学运会组）在上海成功落下帷幕。南模初中校篮球队员赛前在罗益峰教练的带领下积极备战，初中乙组队伍最终以全胜成绩斩获冠军。

园南中学合唱团 荣获2024年徐汇 区中小学生合唱 比赛一等奖！

近日，2024年徐汇区中小学生合唱比赛圆满落下帷幕，上海市园南中学合唱队演唱的《更替的四季》、《as long as I have Music》两首歌曲在众多参赛队伍中脱颖而出，以优异的表现荣获一等奖，为学校争得了荣誉，同时也为即将到来的学校三十周年校庆献上一份礼物。