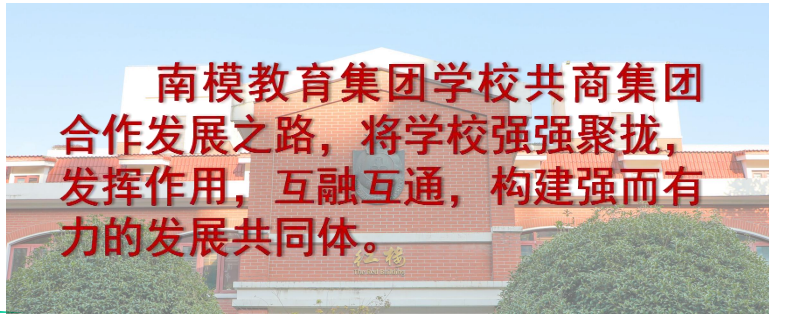




# 南洋模範報

## NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李曉瑜 2024年12月25日 總第192期



南模教育集團學校共商集團  
合作發展之路，將學校強強聚拢，  
發揮作用，互融互通，构建強而有  
力的發展共同體。

### 宪法是国家的根本大法，如同灯塔般照亮着国家前行的道路，规范着社会的运行秩序，也保障着每一位公民的基本权利。

#### 弘扬宪法精神 共建法治校园 南模中学国家宪法日宣传



在第十一个国家宪法日到来之际，为提高全体师生的法治意识，推进校园法治文化建设，上海市南洋模范中学于12月2日早上7点30分在学校大操场举行以“弘扬宪法精神 共建法治校园”为主题的升旗仪式。

徐汇区人民检察院党组书记、检察长，南模中学法治副校长朱庆华老师为全校师生进行法治教育讲话。

朱庆华检察长指出，宪法是国家的根本大法，如同灯塔般照亮着国家前行的道路，规范着社会的运行秩序，也保障着每一位公民的基本权利。她勉励南苑学子认真学习宪法知识，了解其基本内容、体悟其精神实质，争做遵法守法用法用法的新青年，为构建法治社会贡献力量。

知法于心，守法于行。作为青年学生，南苑学子将不断学习宪法、了解宪法，以实际行动遵守宪法，维护宪法，传承法治文化，弘扬法治精神，争做推动践行宪法实施和社会主义法治建设的模范。



#### 南模中学 青年教师教学展示活动

近日，我校开展了青年教师教学展示活动，进一步推动学校的高质量发展，提升青年教师的教育教学能力和专业核心素养。在本次活动中，每位青年教师都认真钻研、精心准备，展示了自己独特的教学风格和优秀的教学能力。

漫游在历史的长河中，文学与艺术如同璀璨星辰，照亮人类前行的道路。在生动的课堂中，情景交融，不仅有知识的传授，更有情感的流淌和精神的共鸣，青年教师与学生进行了一场又一场心灵的对话。

在科学的殿堂里，每一次探索都是对未知的勇敢挑战。在理科的课堂中，老师们以丰富多彩的情境、生动有趣的实验和深入浅出的讲解，深深地吸引了每一位学生，引导学生将课本中的知识与生活与实践紧密联系起来，激发了学生们对理科世界的无限好奇与探索欲。

道阻且长，行则将至。每一次的展示活动，都是对教育理想的追求。期待未来，有更多教学之星在这片天空下璀璨绽放！



#### 上海市中学人工智能课程 教研活动在南模初举行



2024年12月11日下午，主题为“启航，中学人工智能课程实施”的中学人工智能课程教学研讨活动在上海市南洋模范初级中学举行。本次活动由上海市教师教育学院（上海市教育委员会教学研究室）（以下简称“学院”）主办，上海市徐汇区教育局、上海市徐汇区教育学院承办，上海市南洋模范初级中学协办。

学院院长王洋、副院长卜晓晓，上海市徐汇区教育学院副院长桑嫣，上海市西南位育中学校长陈勇，复旦大学附属复兴中学党总支书记邬文敏，上海师范大学测试与超算中心主任王龚，上海市实验学校副校长陈兴治，复旦大学附属中学徐汇分校副校长高峰，上海市浦东教育发展研究院信息中心主任谢忠新，上海市晋元高级中学信息中心主任孙时敏，上海市朱家角中学科技与信息发展中心主任李伟，学院教研员张汶，以及来自各区的中学人工智能课程教研员及教师代表300余人参加了现场活动。

本次活动通过现场教学、课例交流、专家点评和市级汇报等环节，展示在推进人工智能课程实施及相关要求落实方面的创新实践探索。



#### 北京市高水平社团指导老师及上海市学校艺术“一条龙”人才培养体系布局项目相关教师一行 莅临南模参观交流



2024年12月8日上午，北京市高水平社团指导老师及上海市学校艺术“一条龙”人才培养体系布局项目相关教师一行莅临南模参观交流。走入校园，老师们首先参观了南模中学校史博物馆，了解学校123年的发展历程，感受南模积淀的校园文化。

随后，一行人移步上海市学生艺术团南洋模范中学交响乐团的排练厅，观摩乐团常任指挥、中国著名指挥家林友声先生和南模乐团的现场排练，林老师细致地讲解排练作品，并指挥乐团完整演奏了柴可夫斯基《第四交响曲》第四乐章和安德森的《打字机》两部作品，在座的老师纷纷举起手机记录，对乐团的演奏赞不绝口。

在国际会议中心的互动交流会上，上海市科技艺术中心的田磊副主任向远道而来的北京同行们介绍了上海艺术教育的开展情况。

我校的胡洁斐老师从南模的美育特色谈起，介绍了乐团的组织架构、制度建设、师资队伍和培养方式等情况。上海市第三女子中学女子吹奏乐团的祝倩老师就市三管乐团的“一条龙”培养机制作了精彩分享。

之后，来自北京市顺义牛栏山第一中学实验学校 and 北京市第三十五中学的两位老师也分享了各自学校在艺术教育中的特色做法和成果。整个活动在北京市少年宫丁贞栋书记的高度肯定和温馨的合影中圆满结束。



#### 诵读传情 与美同行 南模初美育实践活动

为了提升学生的艺术素养，培养学生的审美能力，用艺术的方式表达自己的情感，12月2日上午，在天平街道新里137党群服务中心开展了一场以《“与美同行”让平面文字站起来》为主题的美文美声戏剧阅读活动。

此次活动，天平街道邀请了中福会儿童艺术剧院名誉院长、天平“名家坊”成员蔡金萍老师。通过蔡老师带来的美育课，南模初中的学生们获得了一次走出传统教室的机会，走进社区，亲身体验和参与了多元的文化和艺术活动。这是南模初中与天平街道的联动合作，通过合作实现了资源共享、优势互补，共同促进了学生的全面发展。

此次诵读课的成功开展，让同学们感受到如何用真挚的情感和优美的嗓音诵读一篇篇经典佳作，从深情款款的诗歌到激昂澎湃的散文，从蕴含人生哲理的古代经典到贴近生活的现代文学，丰富的诵读内容让同学们沉浸其中，也感受到文字与声音交织所带来的独特魅力。

#### 上海市校外艺术教育陶艺中心 教研组来南模初研讨交流 暨陶艺课程展示活动

12月12日，上海市校外艺术教育陶艺中心教研组在上海市南洋模范初级中学开展教研活动。南模初中常务副校长朱翠凤致欢迎辞，她强调美育浸润项目建设对校园文化和学科建设的重要作用，并介绍了学校开设陶艺课程以及学生陶艺社团的实践情况。

随后丁骏老师带着中心组老师们来到由学生陶艺作品“生肖龙泥板”拼贴构成的校园文化墙前。组内老师们饶有兴趣地了解泥板创作和上墙的方法过程，并受丁骏老师邀请体验了泥板打胶上墙的过程。

最后，丁骏老师作了题为《核心素养视域下一初中陶艺课程在校园文化建设中的实践探索》的案例交流，和中心组的老师们一起分享交流了在新课标的引领下，南模初中如何在陶艺课程中进行艺术核心素养的探索和实践，分享了运用项目化学习的方式和同学们一起创作龙生肖泥板校园文化墙的过程、方法。市陶艺中心组长高老师对丁老师的案例分享作了点评并给予了肯定。组内老师们也积极分享了本次案例交流的心得体会。



## 徐汇区中学语文跨学段教学研讨活动在西南模範举行

2024年12月19日，上海市西南模範中学举行了以“优化学习活动，促进主动建构”为主题的中学语文跨学段教学研讨活动。研讨会由徐汇区教育学院课程教学研修中心语文教研员主持，上海师范大学詹丹教授莅临指导。

西南模範中学江春燕老师以六年级上《盼》为例，讲解了《素养导向下的学习活动设计与实施》。江老师通过设置情景任务、设计学习任务单的方式来达成教学设计的驱动性和差异性，从而完成本课学习目标，并且提出了关于如何设置有层次差异的问题链和在教学中如何更加有效的引导学生的思考，引人深思。

詹丹教授指出，本次教研活动具有对单元整体性的关注，对语言背后深意的挖掘和安排了比较生动的活动这三大特点。詹教授表示，在教学过程中要注意给学生提供思考的支架，不再做简单的“旁观者”。詹教授也为几位老师的研讨提出建议，如对于江老师《盼》学习活动中的课本剧表演部分，是否可以让学生在特定情境下不拘泥于课本内容，自由发挥表演，再与原文进行对比，从而更好地品味课文语言的生动性。最后，教研员总结道，詹教授的点拨引起了大家的思考，为教师们后续教学过程中更加深入的解读文本，设计学习活动提供了新的思路。也希望教师们能够在学习活动设计过程中提出新的创想，达成更高的教学成果。



## “网海无涯，法度有界” 民南开展主题普法讲座

为增强学生的网络安全意识，进一步提升同学们的法治观念，12月20日我校高中部10年级举行了以“网海无涯，法度有界”为主题的普法讲座。此次讲座由杨浦区人民法院团队负责人祝杨盈法官主讲，旨在引导学生正确认识互联网的利与弊，增强自我保护意识。

随着科技的迅猛发展，互联网已成为日常生活中不可或缺的一部分。祝法官指出，同学们可以通过互联网交流互动、展示自我、拓展知识、提升学习效率，但与此同时，互联网作为一把双刃剑，可能带来个人隐私泄露、网络暴力等不容忽视的负面影响。在讲座中，祝法官通过多个真实案例，着重阐述了网络暴力的不同表现形式，如恶意泄露个人隐私、发布伤害性言论等，分析了这些行为对当事人及社会带来的严重后果，如真假信息的混淆、个人权益的侵害等。祝法官强调，网络并非法外之地，任何网络暴力行为都应依法受到制裁。最后，祝法官向同学们普及了《未成年人网络保护条例》及其他相关法律法规，并结合实际情况，提出了以下网络安全防范建议：文明上网，谨言慎行；控制网络使用时间，远离不良网站；注重个人隐



## 民办南模古籍讲座

12月6日下午，来自上海师范大学人文学院——中华典籍与国家文明创新团队的毛杰老师为我校高中部带来了一场精彩的讲座，他以翔实的案例和生动的讲解，揭示了古书在“美”与“用”方面的多重价值。

从明代藏书家王世贞跋宋版《汉书》、清代朱吉士用美婢换书的故事，到现代拍卖场上宋版《王文公文集》以2.63亿元成交的天价，毛杰老师首先通过三则案例让大家感受到了古书的独特魅力。

古书不仅是文物，更是文化、学术与艺术的结晶。它们的文物价值体现在历史遗存的珍贵性上，例如，宋刻本《活人事证方》这类医学典籍，既承载了古代智慧，又展示了工艺的极致；其文献价值则体现在为学术研究提供宝贵的资料上，通过校勘与训诂，揭示了古文的真实含义，如《北冥有鱼》中的“鲲”字的解释；此外，古书的艺术价值同样不可忽视，从精美的装帧、精心挑选的纸张，到“墨分五色”的讲究，无一不体现出古人独具匠心的工艺与美学追求。

接下来，毛杰老师详细讲解了古籍的版式术语、记录要素和分类体系。例如，一页古书实际上是一整张纸，经过对折后才形成筒子页；而古籍的分类则以《四库全书总目提要》中的经、史、子、集四部为纲，为查找不知名的古书提供了重要的指引。

讲座最后，毛杰老师特意准备了木刻板 and 多种古籍实体书，供同学们翻阅和体验。这种近距离的接触不仅让大家更直观地理解了古书的工艺与价值，也激发了对中国传统文化更深的热爱与敬意。



私保护，谨慎分享个人信息；保持警觉，及时求助，增强反诈意识。讲座期间，同学们专心聆听，积极与祝法官互动，针对讲座内容提出了问题，祝法官一一耐心解答，帮助同学们更加深入地理解了相关法律知识。通过本次讲座，同学们不仅在法律层面增强了对网络安全的认识，更提高了应对网络风险的能力。我们每个人都应提升自身的网络素养，理性使用网络，保护个人隐私，避免网络暴力，共同营造一个安全、健康、清朗的网络环境。相信在法律的指引下，同学们将更好地在“网海”中航行，充分发挥互联网的积极作用，为建设和谐社会贡献力量。

## 西南模範中学2024年校园艺术节书法大赛作品展

近日，西南模範校园内墨香四溢，一场精彩纷呈的书法大赛火热举行，吸引了众多书法爱好者踊跃参与，为校园文化生活增添了浓墨重彩的一笔。

书法比赛现场，同学们满怀激情，挥毫泼墨。有的笔锋刚劲有力，书写出豪迈大气的楷书；有的笔触轻盈流畅，勾勒出飘逸灵动的行书；还有的笔法古朴典雅，展现出韵味悠长的隶书。从经典诗词到名言警句，一幅幅作品跃然纸上，不仅展现了同学们扎实的书法功底，更体现出他们对中华优秀传统文化的深刻理解与热爱。

本次大赛邀请了校内资深书法教师组成评委团，他们秉持着公正、公平、公开的原则，从笔法、结构、布局、整体美感等多个维度对参赛作品进行细致评审。经过激烈角逐，最终评选出一、二、三等奖若干名。优秀作品在图书馆进行展示，供全校师生欣赏品鉴。

## 西南模範中学2024年“班班有歌声”合唱比赛决赛回顾

歌声，是心灵的翅膀，能带着我们穿越时空，感受不同的情感与力量；歌声，是校园的旋律，能凝聚班级的力量，展现青春的风采。近日，2024年西南模範校园艺术节暨“班班有歌声”合唱比赛激情唱响，来自各个年级、班级的同学们用他们嘹亮的歌声，展现了青春的蓬勃朝气与团结协作的精神风貌。

决赛舞台上，各参赛队伍依次登场，他们身着整齐划一的服装，个个精神抖擞。从经典的老歌到当下的流行金曲，同学们用独特的编排与深情的演绎，为观众带来一场听觉盛宴。有的班级加入了舞蹈、乐器伴奏等创意元素，使得表演更加丰富多元，赢得台下阵阵掌声。比赛过程中，评委们全神贯注，依据音准、节奏、音色、表现力以及团队协作等多个维度进行严谨打分。

当最后一个音符落下，合唱比赛的帷幕也缓缓拉上，但激昂的歌声，动人的旋律，依然在我们心间回荡。每一个参赛团队都宛如一颗闪耀的星辰，在舞台上绽放独特光芒。我们看到了团结的力量，艺术的魅力，愿西南模学子带着对合唱的热忱，继续在校园的各个角落传唱美好旋律，让音乐的力量渗透到学习与生活的每一处。

## 民南学子荣获“西南位育杯”高中英语辩论邀请赛一等奖

12月7日，一年一度的“西南位育杯”高中英语辩论邀请赛如期举行。我校高中部的六位参赛选手——周胤祺、高天成、钱友涵、曹逸晗、冯亦舟和徐悦在顾浩源老师的指导下，与其他学校的辩手齐聚一堂，进行精彩的辩论对决。此次活动在徐汇区教育局和徐汇区教育学会的共同指导下顺利开展。

本次参赛学校均为英语辩论强校，充分为每一位辩手提供了展示智慧与逻辑的机会。我校辩手一路过关斩将，在积分制的小组赛中突破重围，取得小组第一；在四强赛中，一举战胜同济大学第一附属中学，成功晋级半决赛，最终荣获一等奖。我校两位同学NBC12A的高天成和NBC11D的冯亦舟荣膺“最佳辩手”称号。

## 从讲台到舞台！他们“演”绎教育初心，“讲”述青春成长

12月6日下午，徐汇区青年教师主题演讲大赛决赛在上海市第四中学举行。作为备受瞩目的教育赛事，这场决赛汇聚了徐汇区最具潜力的青年教师。自10月赛事启动以来，百余位青年教师踊跃报名参赛，经过校内初赛和区级复赛的层层筛选，最终10组优秀选手脱颖而出，站上了决赛的舞台。

本次比赛的主题为“用教育故事叙说‘我与徐汇’”，参赛选手们纷纷从各自的教学经历出发，讲述了自己与徐汇教育共同成长的动人故事。选手们用真挚的语言，记录了课堂内外的点点滴滴，诠释了作为教师的初心与使命。从初入教育行业的青年教师，到成长为为学生心灵的“守灯人”；从三尺讲台上的耕耘者，到在教育沃土上默默奉献的“筑梦人”；这些故事既展现了他们个人的教育成长轨迹，也反映了徐汇教育多年来的发展和进步。选手们通过自己的教育实践，诠释了“师者”肩负的责任与温度，为现场观众带来了感人至深的教育故事。

演讲比赛中，选手们在舞台上用充满激情和温度的语言，展现了教育的深度与魅力。实际行动践行育人育心的教育使命，为徐汇教育注入更多的青春力量与光彩。



徐汇，心灯相传》，徐汇区青少年活动中心的选手讲述了《徐汇情缘 以爱接力》，上海市第四中学的选手带来《用最初的心，走最远的路》，小学第一团委—汇师小学的选手们演绎《我愿成为一棵树》……选手们的精彩演讲不仅展现了他们的专业素养，表达了他们对教育事业的坚定热爱，也深深感染了在场的观众。

评委们对选手们的表现给予了高度评价，肯定了他们深厚的教育情怀与丰富的实践积淀。同时，评委们也提出了宝贵的改进建议，强调了演讲中的逻辑性、语言表现力和情感表达等方面的重要性。现场，相关领导为获得一二三等奖的选手颁奖。

本次演讲比赛不仅为青年教师们提供了展示自我、交流思想的平台，更是一次教育初心的凝聚与传递。现场，“青年师力π”青年教师成长计划也正式启动。该计划将通过“师力笃行π”“师力新锐π”“师力乐学π”三大维度，为青年教师提供能力成长和资源互通的优质平台，助力他们在职业生涯中稳步前行，为徐汇教育注入源源不断的创新活力。

区教育局相关负责人表示，希望青年教师们能将比赛中的所获转化为教育实践的动能，在未来的教学中不断突破自我，以实际行动践行育人育心的教育使命，为徐汇教育注入更多的青春力量与光彩。

### 沉浸式体验烽火岁月 徐汇中学教工团线上红色主题活动

在新时代教育背景下，学校积极探索创新教工团活动，旨在丰富老师们的业余生活，同时强化团队建设与思想教育。为了让教工团青年教师更深入地感悟红色文化，传承革命精神，12月8日上午，一场别开生面的红色主题“剧本杀”活动在线上开展。校党委副书记郑静洁老师以及29名青年教师热情参与。

此次活动别出心裁，划分为5个小组，引领大家穿梭于1927年、1937年、1941年、1947年等重要历史节点。在1927年感受革命受挫后的毅然奋起；于1937年体会全民族抗战的热血激昂；在1941年领略抗战相持的艰难坚守；从1947年知晓解放战争反攻的战略智慧。这使参与者仿若置身历史洪流，深刻铭记往昔，缅怀先烈，在互动体验里传承红色基因，凝聚砥砺前行之力，弘扬爱国情怀与民族精神。

活动现场气氛热烈，原来老师们不仅有讲台上严肃的A面，还有在“虚拟”世界里创意满满的B面，演技高超的C面……正如王渝杰老师所言：“参与学校教工团组织的活动，就像打开了一扇通往多元体验的新门，为我们平日的交流互动注入了全新活力。有的老师思维敏捷，推理逻辑严谨，从细微线索中抽丝剥茧、层层剖析；有的老师则富有创意，凭借天马行空的想象力大胆假设，为剧情推进另辟蹊径；还有的老师入戏极深，将角色情感演绎得淋漓尽致，带着整个游戏氛围，这都是我们平常没发现的。”



### 2024年徐汇中学党章学习小组 开班仪式

2024年12月20日，我校举行了2024年校级党章学习小组开班仪式。校党委书记吴洁、团委书记汪萌老师以及24位优秀共青团员参加了本次活动。此次活动旨在加强青年团员学生对党的认识，深入了解党的性质、宗旨和奋斗目标，增强党性修养，培养新时代合格的接班人。

开班仪式在庄严的国歌声中拉开序幕。团委书记汪萌老师介绍了我校“高中高校推优一体化”高中阶段三级培养的实施情况以及培养路径，同时简要介绍了2024年校级党章学习小组的学习安排与规划。

本次活动邀请了具有丰富党建工作经验的吴洁书记担任主讲老师，就“理想信念与信仰”这一主题为同学们进行了深入浅出的讲解。

吴洁书记先简明扼要地阐明了理想、信念与信仰的内涵与关系。吴洁书记对团员同学表达了殷切的期望与鼓励，希望团员同学们可以接过新时代的接力棒，传承红色基因、坚定理想信念、练就过硬本领、勇担时代责任，当强国路上有为青年！同时，团员同学们也对党章学习小组未来的理论学习、红色寻访等一系列主题活动充满了热情和期待，希望在接下来活动中，能够不断提高自身对党的认识和理解，增强党性修养与责任意识。

最后，全体师生齐唱团歌，开班仪式在热烈的掌声中圆满结束。此次活动不仅为广大团员学生提供了一个学习交流的平台，更激发了大家学习党章、遵守党章、维护党章的积极性和主动性。相信全体学员将在学习中不断增强党性修养，传承红色基因，以实际行动践行党章精神。



### 徐汇中学举行 “玉蕊迎春”水仙 雕刻造型竞赛活动

“水仙盆景是无声的诗、立体的画、有生命的艺术雕刻”，一盆好的水仙雕刻盆景是技术与艺术的完美结合。为了培养我校学生雕刻技能和劳动精神，引导学生感受美、欣赏美、塑造美，传承中华传统文化，徐汇中学劳动组于2024年12月4日开启了一年一度的水仙花雕刻造型竞赛活动。

比赛当天，学生们准时到达赛场，铺开垫纸，开始给水仙球清除枯鳞片与枯根。大家全神贯注，从剥鳞片、削叶缘到刻花梗，每个步骤都一丝不苟。有的同学胸有成竹，熟练运用刻刀，随着一片片鳞茎飘落而下，一个球茎切除恰当、切口整齐，花苞完整显露的蟹爪造型水仙球很快成形。有的同学小心翼翼的进刀，不时询问老师，生怕一不小心就弄坏了娇弱的嫩芽、刻伤花苞。经过50分钟的精雕细琢，一个个灰色的球茎在同学们的手中蜕变成玲珑的造型。大家把作品集中在一起，观看学习，听老师的点评，感悟自己在比赛中的体验。

本次竞赛活动，为学生们的水仙球雕刻技能切磋、交流搭建了平台，提高了学生动手实践能力，陶冶了学生审美情趣，凸显了劳动学科的核心素养与育人价值。期待通过学生们的悉心养护，创造性的造型设计与制作，一个月后的水仙花盆景竞赛，能展现出“凌波仙子”的动人风采。



### 风华六秩 踔厉前行 零陵中学建校六十周年庆祝活动

“有一方天地，书香飘逸；有一隅书院，文脉悠长。这是零陵中学传承六十载教育信仰……”师生们的深情告白，共同回顾了零陵中学60年的风雨成就。

12月16日，上海市零陵中学“风华六秩 踔厉前行”建校六十周年庆祝活动拉开帷幕。

徐汇区委副书记、区委教育工作领导小组组长沈权，徐汇区教育工作党委书记姚黎红，徐汇区教育工作党委副书记、区教育局局长王彤，区教育工作党委副书记陈嘉凌，区教育局副局长周刚，枫林街道办事处主任沈佩青，斜土街道办事处主任傅晓，以及热心教育事业的社会各界人士、兄弟学校领导、退休教师代表、在校师生欢聚一堂，共同见证零陵中学六秩华章。

沈权代表区委、区政府向全校师生及广大校友表示热烈祝贺，对长期关心支持徐汇教育事业发展的社会各界人士表示由衷的感谢！在“以博求博”的零陵精神的指引下，六十年来，学校坚定瞄准“特色鲜明、特质彰显、口碑良好”优质公办完全中学的基本定位，着力推进教学质量提升、教师队伍建设、学校管理制度构建。站在新的起点，希望零陵中学继续保持“博”的斗志和团结意识，办好人民满意的高质量学校。

回望来路，一代代零陵人始终以“博”一字校训、“净、静、敬、教”的校风、“亲、勤、敬、精”的教风和“勤学、善思、合作、进取”的学风为指引，勠力同心，笃行不怠。零陵中学党总支书记、校长柯蓉在回顾学校发展历程时，向默默奉献的教职工和广大校友致以崇高的敬意和诚挚的谢意！希望大家抓住发展新机遇，弘扬教育家精神，续写零陵的锦绣篇章。

在全场热烈的掌声中，学生们向历任校领导、退休教师代表献上鲜花，表达对他们辛勤付出与卓越贡献的崇高敬意。

现场，师生们通过昆曲、琵琶、二胡、竹笛、钢琴演奏和歌舞表演、小品演绎，展现了零陵中学在五育融合、项目化学习、教育数字化、人工智能教育等领域的积极探索。学校培育了以科技社团五大课程群为代表的多元课程体系、以“造物空间”为代表的人工智能教育社团，为青少年个性化成长搭建起多彩的舞台。

望来路，踔厉更前行；展新程，任重而道远。在一曲由师生们AI谱写的《零陵之光》歌声中，活动进入尾声。展望美好未来，零陵人将继续在“办人民满意的教育”的征程上不负厚望、奋进不息！



### 十四而志，献礼青春

### 上海市第四中学初二年级14岁生日仪式

14岁，是青春的起点，是梦想的启航。在学校领导、老师及家长代表的共同见证与祝福下，上海市第四中学初二年级全体队员迎来了难忘的“十四岁生日”。

首先，史书记为同学们送上了十四岁生日最美好的祝愿。她寄语队员们，十四岁是人生的重要转折点，标志着孩子们告别童年，迈向青春，承担更多的责任。接下来，八6中队阮胜逸爸爸作为家长代表，转达了所有家长对孩子的爱与谆谆嘱托，让同学们都深受感动。

各位中队辅导员也用心地为每个班级录制了祝福视频，虽然只是简短的话语，却如同冬日里的阳光，温暖着每位同学的心房。

同学们还阅读了来自父母的亲笔家书，最真挚、最温暖的亲情，如同一股暖流，让整个会场都弥漫着温馨的气息。信纸上虽无华丽的辞藻，也没有冗长的

叙述，但那朴实的文字中却蕴含着特别的温度，令许多同学热泪盈眶。

同学们的文艺表演也是精彩纷呈，让人眼前一亮！八3、八4、八6、八9、八10中队的6位队员带来的民乐演奏《青花瓷》不仅展现了传统音乐的韵味，更让人深刻体会到民乐的独特魅力和深厚文化底蕴；八4中队及八7中队带来的朗诵慷慨激昂，气势磅礴，情感饱满，令人振奋。八1中队和八8中队带来的现代舞蹈感十足，充满活力；八6中队的古典舞则优雅端庄，韵味悠长。八10中队的萨克斯让同学们感受到了管乐独具一格的动人旋律；八4中队的神奇魔术表演也让人连连惊叹。

最后，学校为每位同学精心准备了生日蛋糕。在香甜的蛋糕和欢声笑语中，十四岁生日仪式画上了完美的句号。

### 声动青春，唱响未来

### 2024年上海市第四中学校园歌手大赛

聚光灯下音符飞扬，为梦而歌唱响未来。上海市第四中学又迎来了一年一度的校园歌手大赛。前期我校分别进行了校园歌手大赛的初赛和复赛，共有六组选手突出重围，晋级决赛。校园歌手大赛决赛在集美礼堂举行，学生代表和教师代表前来观赛并参与投票。

在六组选手演唱完毕后，上海市第四中学轻音社团的乐队成员携手全体参赛选手，为观赛师生带来原创曲目《致n年后的我们》，致敬这充满爱与温暖的校园。

少年的歌声如破晓阳光，穿透阴霾，活力与梦想交织成时代最美旋律。正值青春的我们，风华正茂，将扬旗创造自己的辉煌年代。未来比赛，期待更多同学参与，让这股青春的浪潮在美丽的四中校园里更加汹涌澎湃，让每一个青春梦想都在这里绚丽绽放。



### 长桥中学支部委员会成功召开 换届选举党员大会



为进一步加强新形势下基层党组织建设，充分发挥党组织的战斗堡垒作用，根据《中国共产党章程》《中国共产党支部工作条例（试行）》和《中国共产党基层组织选举工作条例》等有关党内法规，以及《徐汇区教育系统基层党组织换届选举工作操作办法》的具体要求，2024年11月29日，中共上海市长桥中学支部委员会在徐汇区教育党工委的领导下，成功召开了换届选举党员大会。



大会全体党员全体表决通过了支部报告和决议。大会认为，报告对支部党建工作进行了科学客观的综述，显示了不断提高的党建水平以及党风廉政建设的新成效，表达了全体党员干部和广大教职工对构建和美长中、办人民满意教育的心愿，大会一致同意张勇同志所作的工作报告。



大会按规定程序，全体党员通过投票，选举新一届中共上海市长桥中学支部委员会委员，新一届委员会委员为（按姓氏笔画排序）：吴萌、张勇、陈珏、金晔和戴路易。随后，新一届党支部委员会召开了第一次全体会议，选举张勇同志为书记，吴萌同志为副书记，并对其他委员进行了分工。

张勇同志代表党组织进行了讲话，对上一届支部委员会的工作给予了高度评价，他指出，通过党建项目的成功实施，学校的教育教学工作取得了显著成效，实现了跨越式的发展。他强调，新一届支部委员会要继续努力，立足于学校的发展，做好各项工作，带领全体党员和教师为学校的发展贡献更多力量，为把长桥中学建设成为老百姓满意的家门口的好学校而努力奋斗。

### 爱心助跑 点亮梦想

### 长中学子在2024上马慈善跑中的担当与成长

12月2日上午阳光明媚，沪港启智未来——2024上海马拉松启智儿童慈善跑活动在徐汇滨江激情开跑，长桥中学61位师生受邀参加了本次活动的陪跑任务。在市政府港澳办、香港特区政府驻沪经贸办的指导下，由沪港社团总会、上海市白玉兰国际友好交流基金会主办，东浩兰生赛事公司承办，吸引了众多沪港澳青少年特殊群体及各界爱心人士的参与。



长桥中学的同学们早早来到现场，他们积极协助工作人员做好各项准备工作，从分发参赛服及比赛用品到引导启智学生们进行热身运动，每一个环节都认真负责，他们用行动诠释爱心与担当。活动现场，来自沪港两地的启智学生、陪跑学生、陪跑志愿者以及各界嘉宾们一起，陪伴着启智学生们踏上了3公里的温暖征程。在陪跑过程中，长桥中学的同学们与启智学生们携手共进，他们用耐心和爱心陪伴着启智小伙伴们克服困难，鼓励他们坚持跑完全程，他们用坚定的步伐和鼓励的话语，为启智学生们传递力量，共同感受运动的魅力。



活动结束后，同学们纷纷表示，此次慈善跑活动让他们收获颇丰。不仅深刻体会到了关爱特殊群体的重要意义，还在与启智学生们的互动中学会了理解、包容和坚持。“看到启智小伙伴们脸上的笑容，我觉得自己的付出都是值得的。这次活动让我明白，每个人都可以为特殊群体贡献一份力量，让他们感受到社会的温暖。”



### 书香浸润育新苗 核心素养谱新章 园南中学青年教师读书分享

12月中旬，上海市园南中学“领航”青年教师成长营读书分享会在领读人的带领下如期举行。

在第一小组的读书交流会上，三位老师的精彩分享无疑为我们揭开了课程核心素养与“新三维目标”的神秘面纱，其深刻见解让我们深感启发，收获颇丰。

三位老师的分享各具特色，却又殊途同归，共同为我们揭示了课程核心素养与“新三维目标”的深刻内涵与实践价值。他们的观点相互补充、相互印证，为我们构建了一个全面而深入的理解框架。随后，夏菁老师进行了点评，给予了三位老师高度评价，几位老师准备充分、分析透彻，同时又有自己独到的观点。夏老师又指出，老师们可以从宏观、中观、微观共不同的角度阅读这本书，切实而有效。也希望老师们平时不要只埋头备课、上课，希望能通过不断的学习逐步构建大观念，从而有效地指导日常教学工作。学校党支部书记、毛颖校长在点评中指出，三位青年教师从中观层面谈了对课程变革理论的学习认识，梳理了素养导向的实践脉络，结合具体学科实践提出了实践路径，非常值得肯定！做到了学习有深度，学习有效度。毛校长鼓励之余还对青年教师提出两个要求：一是学习时一定要原原本本读原著，增强自己的理论素养；二是双新落实中一定要用新理念指导新课堂，谨防新瓶装旧酒。青年教师要努力追求做改革中的领航者！

这次读书交流会不仅让我们收获了宝贵的知识，更激发了我们对于教育教学改革的深刻反思与积极探索。我们期待着将这些宝贵理念融入未来的教学实践中，为学生的全面发展贡献我们的智慧与力量。

### “彩绘节气，传承文化”

### 长桥中学融合节系列活动之“画中国故事”



在中国传统文化中，二十四节气是指导农事活动和反映季节变迁的时间体系，它起源于中国古代农业社会，既反映了自然界季节和气候的变化，指导着农耕生产和日常生活，又蕴含着深厚的文化意义和科学智慧。本届英语综合文科的文化融合节中，长中的孩子们深入探索这些节气背后的历史与文化，用画笔描绘，用英语讲述中国故事，传承文化精髓。旨在用英语这一世界共通的语言，讲述那些蕴藏在二十四节气中的中国故事，让古老智慧在全球化时代焕发新生。

通过本次活动，学生们不仅加深了对中国传统文化的理解与认同，更重要的是，大家用英语这一桥梁，将这份独特的文化遗产介绍给全世界，让世界听见中国的声音。我们期待学生们在未来能够继续以这样的热情和创造力，绘制出更多展现中国文化精神的作品。



### 素养导向的命题研究

### 上海市园南中学与上海市长桥中学 英语教研组联合主题研修活动

12月18日，上海市园南中学英语教研组进行了以“素养导向的命题研究”为主题的研修活动，特别邀请上海市长桥中学共同参加。此次活动旨在通过深入分析和探讨阶段练习命题及质量，进一步提升教师们的教学水平和学生的综合素养。

基础、阅读、作文等各个方面的表现。他们针对学生的失分典型题目进行了详细的分析，并提出了相应的后续举措，如加强听力训练、优化作业设计、丰富词汇量等。这些举措旨在帮助学生更好地掌握知识点，提升综合素养。

活动覆盖了六、七、八年级的命题分析与质量评估。在命题分析环节，园南中学的各位老师详细分享了命题的原则、特点以及后续改进的方向。他们紧扣教材知识点，关注命题改革趋势，设计合理的目标结构，兼顾不同层次的思维能力。同时，他们也指出了命题中存在的难度把控、语境设计等问题，并进行了深入的思考和探讨。

长桥中学的陈老师在互动环节中表示，此次研修活动干货满满，收获颇丰。她特别提到了命题思路、命题技巧以及后续复习策略等方面的收获，并表示这些收获将对她未来的教学工作产生积极的影响。

在质量分析环节，老师们对试卷的整体情况进行了细致的剖析，包括听力、

此次园南中学与长桥中学的联动研修活动，不仅为两校教师提供了一个交流和学习的平台，也为进一步提升教学质量和培养学生的综合素养奠定了坚实的基础。

### 青春心向党 共筑强国梦

### 园南中学七年级第一学期年级大会



2024年12月13日，上海市园南中学七年级召开了以“青春心向党，共筑强国梦”为主题的年级大会，七年级全体师生共同出席，本次大会由七（5）班倪臻豪同学主持。



为了深入贯彻习总书记关于少先队工作的重要论述，增强少先队员的光荣感，促进青少年全面成长。园南中学特此举办七年级铭言宣誓仪式。在七（7）班屠昕遥同学的带领下，全体同学庄严宣誓：“以我所能，为祖国、为家乡尽责任；随时准备帮助别人；绝不向困难低头。”铿锵有力的声音彰显出少年们的决心与勇气。



七（6）班宋姝彤同学作为学生代表发言，作为新时代的少先队员要坚定志向，始终对事物保持好奇心和探索欲，在知识的瀚海里破浪前行，以更饱满的热情和更坚定的信心面对学习中重重挑战，携手迈向知识的高峰。



程梦芸老师对全体同学发表寄语，希望各位同学有愚公移山的志气和毅力，脚踏实地，积跬步以至千里。年级组长陈嘉昊老师引导同学们认识三种学习动机，以此来反思当前的学习现状，并树立后续的学习目标。陈老师希望同学们能够明确学习方向，提高学习效果。

七年级各科老师针对同学们的期末备考提出了宝贵意见。语文老师郭婷婷老师从“我的语文学习能力如何”“语文学习薄弱点”和“语文学习难点在哪里”这三个方面帮助同学们指明了语文备考的方向。数学李祺老师鼓励同学们要有学习的内驱力，培养对数学的兴趣。同时，李老师也鼓励同学们不要惧怕错题，学习本身就是一个试错的过程。英语李海燕老师认为考试要“知己”——了解自己的薄弱点，可以利用ai搜索同类型的题；同时也要“知彼”——明确考试的范围和重点，提高学习效率。

读书不觉冬已来，一寸光阴一寸金。希望七年级同学能够调整心态，坚定信念，以热情饱满的精神状态迎接未来的挑战。祝七年级同学期末考试再创佳绩。

(2、3中缝)

### 民南学生在首届 中国中学生飞镖 联赛荣获佳绩

12月14日至15日，教育部下属中国学生体育联合会上海举办了首届中国中学生飞镖联赛，我校学生陆依辰和张启凡在体育教研组组长徐闻东老师的带领下参加了本次大赛。两位同学共报名参加了初中组双人和单人两大类三个项目，最终荣获初中组1金1银1铜的好成绩。

### 大学生创课项目 进校园，非遗文 化传承燃火花

近日，一场别开生面的大学生创课大赛在徐汇区启动，徐家汇社区学校、上海市第四中学积极参与，“大学生创课送课进校园”成为高校、社区与学校三方协同新举措。项目以“传承文化，创新社区教育”为主题，旨在通过大学生的创意与热情，结合社区需求，共同开发出富有创意和教育意义的社区课程。我校初一学生代表近距离接触非遗文化，在实践中学习体验文化传承与创新的重要性。

在“文化素养”这一主题下，上海非物质文化遗产“顾绣”作为课程内容，通过生动的PPT展示、现场示范与互动教学，同学们领略到了中国传统刺绣艺术的独特魅力。“三林舞龙”课程，给同学们带来与学科课程不一样的感受，学生们纷纷表示，这样的课程不仅让他们增长了知识，更激发了他们对传统文化的热爱与尊重。富有创意与意义的“大学生创课项目进校园”，展现了高校、社区与学校协同育人潜力，更为优秀传统文化传承与创新注入了新的活力，共同为构建学习型社会贡献力量。

### 零陵中学青年教 师学习班培训

12月10日中午，黄佳副校长为全体青年教师做题为“构建‘三维’学校安全风险防控体系筑牢校园网”安全教育讲座。讲座中，黄校长为青年教师们详细地讲解了“三维”体系的定义与原则、义务界定、法律原则、沟通技巧以及突发情况处理原则等各种校园安全事件的安全处理知识，旨在提升青年教师的安全教育意识，帮助青年教师更好地应对校园安全事件，让青年教师们受益匪浅。

接着，姜舒曼老师以“试错中汲取经验，活动中收获初步成果”为题分享了自己在项目化学习课堂实践评比活动中的感悟与心得。她认为教学设计需要大胆实践，在试错中汲取成功经验。

(1、4中缝)

### 南洋模范初级中 学八年级 职业体验活动

为帮助同学们更直观地了解职业特点，建立初步的职业意识，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，12月5日下午，南模初中八年级全体同学在老师们的带领下，来到了上海工业技术学校和上海市工商外国语学校，开启了一场丰富多彩的职业体验之旅。

在本次职业体验活动中，全年级同学有礼有节、积极互动的表现给工业技术学校老师们留下了深刻的印象，同学们体验职业类型多样，包括3D打印、漆扇的制作、传感器、摄影技巧等多个领域，在难忘的职业体验中切身感受到多种职业带来的魅力，也在亲身实践中发现自己的兴趣所在与潜能之光。

本次职业体验活动是一次宝贵的探索之旅，它为同学们打开了通往多彩职业世界的大门。通过参与各行各业的体验，同学们得以近距离感受不同职业的魅力与挑战，从而激发对未来职业道路的好奇与憧憬。这些活动不仅丰富了同学们的知识面，更在无形中锻炼了大家的沟通、协作与解决问题的能力，为日后成为具有社会责任感和创新精神的未来公民奠定了坚实的基础。

### 长桥中学第二届 “词王争霸” 总决赛

2024年11月，长桥中学第二届“词王争霸”赛盛大开幕。此次校级“英语单词节”的活动主题是“智驭词汇，再创辉煌——词王之路再起航”。

12月9日中午，“词王争霸”总决赛在学生们的热切期待中如期而至，于学校足球场隆重召开。本次决赛机制为个人赛，由来自四个年级共计24位选手参加。全校师生齐聚足球场，近距离观摩同学参赛情况，为他们加油助威，同时翘首企盼着词王奖杯最终会花落谁家。

比赛一共三轮，分别是Spelling Bee、单词接龙、话题词汇。

在一阵热烈的掌声和欢呼声中，第二届“词王”诞生——九（1）班程梓涵。

由此，闭幕式进入第二环节——颁奖仪式。长桥中学张勇校长亲自为本届“长中词王”获得者颁发词王奖杯。