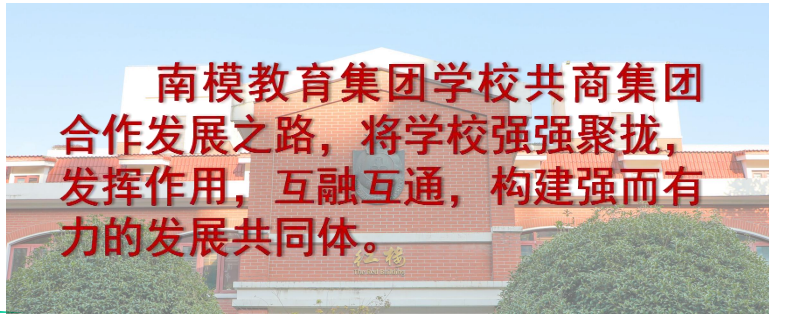




南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2025年2月25日 總第193期



南模教育集團學校共商集團
合作發展之路，將學校強強聚拢，
發揮作用，互融互通，構建強而有
力的發展共同體。

課程改革是当前教育发展的必然趋势，而人工智能AI技术的运用则为教育改革提供了新的动力和可能。

双新实践结硕果，数字赋能促发展

南模中学举行“双新”实践项目子项目结题会



2025年1月14日中午，市级“双新”实施研究与实践项目《基于核心素养的国家课程生本化实践研究》子项目结题会在南模中学红楼圆桌会议室顺利举行。上海市南洋模范中学李啸瑜校长出席会议，姚虹副校长主持会议，五个子项目负责人分别就各自项目的研究成果进行了全面展示，各项目组成员参加了本次会议。



姚虹副校长首先回顾了项目的核心目标与内容，强调了本项目对于南模中学高质量内涵发展的重要意义。五个子项目针对“双新”实施中难点问题，围绕“生本化实施”，从数字化赋能教育和教育教学评价改革两个维度进行了深入探索和实践，取得了显著成效。

五个子项目的教师代表对各个子项目研究成果进行了汇报交流。

南模中学2025年 统战工作新年座谈会

2025年1月10日中午，南模中学党委于红楼二楼会议室召开了统战工作新年座谈会。南模中学党委、南模初、高中和民办南模各民主党派、无党派人士代表出席会议，会议由党委委员、副校长姚虹主持。

民盟南模支部委员袁晓芬老师和民进南模支部主委孟家森老师分别介绍了各自党派支部在2024年的工作与各项活动的参加情况。袁晓芬老师指出，民主党派成员应始终围绕党的中心工作，结合组织实际，扎实做好每一项工作。孟家森老师则强调，组织应积极开展思想建设，提升个人素养，服务社会，充分发挥参政议政作用。

南模中学、南模初中及民办南模的各民主党派代表分别分享了过去一年参与党派活动的心得体会。

民盟徐汇区委委员、民办南模中学执行副校长沈正明老师提出，民主党派应紧密团结在党的周围，在新的一年里为南模的发展与党派的发展贡献更大的力量。民盟南模支部主委、南模中学副校长曹士清老师谈到，党派教师在学校和参政议政中都起到了重要作用。

民盟徐汇区委主委、南模中学李啸瑜校长结合当下形势强调，民主党派教师应成为专业素养的领头人。各党派特别是民进和民盟支部要互相学习，组织好支部生活，以提升党派人士的归属感。2025年是党派换届之年，各支部要紧紧依靠区委和校党委，加强组织内部骨干力量，延续发展政治力量，为学校社会区域发展做出贡献。

最后，封萍书记作总结发言。她首先感谢各党派过去一年对学校和社会的贡献，并希望在新的一年里，各党派能站稳政治立场，继续做好共建联动，凝聚党派的才智和力量，继续做好引领者和参与者。



南苑清思

第23届清华大学“情系母校”志愿活动

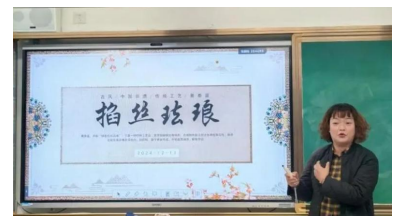
1月12日下午，第23届清华大学“情系母校”志愿活动在南模中学展开。“南苑清思”支队在杜润钦（2024届9班毕业生）的带领下，分别在高一、高二年级开展招生宣传讲座，在高三年级开展一对一升学辅导，旨在帮助更多南苑学子去往中国最高学府，实现新时代青年人“明大德，成大才，担大任”的宏大志向。

中午时分，杜润钦学长与高三优秀同学开展一对一升学辅导。针对同学们目前在心态调整、应试策略上遇到的问题，他将自己的亲身经历进行分享，勉励同学坚持不懈，重视过程，好的结果自然是水到渠成。基于此，高三同学对“强基计划”产生浓厚兴趣，杜润钦详细介绍了清华大学的五大强基书院，分析每个书院的招生要求，为同学们量身定制适合的发展方案。高三的同学最后说道：“非常感谢杜学长的分享，让我明确了重新起航的方向！”

下午15点，在高二年级组长赵宇波老师的组织下，高二理科班同学前往国际会议中心参加题为“清华，其实并不遥远”的分享会。杜润钦介绍了清华大学在上海的主要招生途径，包括零志愿、强基计划和竞赛，强调了夏令营、冬令营、校招对最终录取的重要意义。在提问交流环节，高二同学就“夏令营准备与课内学业的平衡”“竞赛与课内成绩的取舍”等问题展开提问。杜润钦学长建议大家以校内成绩为基础，赵宇波老师在总结时也明确南模中学历来在高考升学推荐中保持公平公正，校内成绩是夏令营等招生活动的主要选拔依据。

最后，紧承高一年级“加三”选课讲座，杜润钦在高一年级就等级选课和清华校园生活展开分享。在选课中，他认为应坚持“成绩优先，兴趣引领”做出慎重的选课决定。此外，杜润钦介绍了清华文化，“无体育，不清华”“爱美育，更清华”与南模中学五育并举的校园文化深度融合，体现了南模中学对学生综合素质的培养。高一年级组长徐景皓老师强调要从高一一开始就树立远大志向，珍惜南模中学提供的平台，持之以恒向理想学府不断攀登。

“南苑清思”不仅仅是优秀同学间的“传帮带”，更是帮助广大南模学子找到适合自己的发展道路，实现“立德立言，无问西东”。“锦绣醒狮古校旗，永久招展有荣光”，祝愿所有南苑学子都能到达心中理想的彼岸。



南模初中 青年教师沙龙活动

2025年1月13日，南洋模范初级中学组织青年教师开展了以“阅读和教师专业成长”为核心主题的青年沙龙活动，卞校长和全体青年教师出席。本次沙龙还特别邀请到上海师范大学中文系教授、博士生导师郑桂华教授。

首先，郑桂华教授为青年教师们带来一堂题为“建立真实有意义的有限连接——反思我的阅读生活”的讲座，具体阐释阅读对教师专业发展的重要意义。郑教授从她眼中阅读的三大关键词“真实”“有意义”“有限”谈起，分享了阅读存在的“阅读与实践”“广博与专精”“他者与自我”三个维度。郑教授通过大量的自身案例，深入浅出，倡导教师们找到专业领域内具有洞见意义的书籍进行精读，并在阅读中建立起结构化的经验，进而达到专业实践上的长足进步。

随后的互动环节，青年教师围绕讲座内容与郑教授展开热情交流，郑教授就“如何在写作教学中实践教师的专业阅读”等问题进行了详细解答，倡导要培养学生写作的读者意识和目的意识。

最后，卞校长为本次青年沙龙作结。卞校长回顾了郑教授的精彩讲座，再次强调阅读对教师专业成长的关键作用，对全体青年教师提出找到自身专业领域的经典书籍并践行精读的希望。



南模初中 “榜样正当时，家长进课堂”

在教育的广阔天地里，家长始终是学校坚实的后盾和宝贵的资源。他们来自各行各业，有着丰富的人生阅历和广泛的兴趣爱好，为校园增添了无限活力。我校历来重视家校合作，上学期末，更是开展了“榜样正当时，家长进课堂”活动。

活动伊始，陈翊涵妈妈通过多媒体，生动展现了掐丝珐琅工艺从元代初绽光芒，到明清时期在宫廷盛极一时的辉煌历程。她细腻的讲解，让孩子们仿佛穿越时空，亲眼见证了这门指尖艺术如何以金属细丝勾勒轮廓，凭珐琅彩料填涂灵魂，最终成为皇家珍视、民间向往的瑰宝。在那一刻，同学们的心中悄然生出了对文化的敬畏与热爱。

实操环节更是将活动推向了高潮。陈翊涵妈妈亲自上阵，分步示范：如何用镊子轻夹金丝，沿画稿精准弯折；如何以小勺细填彩砂，轻敲固色。同学们全神贯注，小手虽微颤却专注执着。金丝断了，他们重夹再试；彩砂漏了，他们轻拂桌面。在孩子们的耐心雕琢下，一件件雏形初现的佳作逐渐呈现在眼前。这一刻，他们不仅学会了技艺，更体会到了匠心独运的精髓。

本次“家长进课堂”活动不仅让同学们近距离感受到了非遗文化的魅力与匠心精神，更激发了他们对传统文化的热情与责任意识。我们相信，在家校共育的推动下，这些宝贵的文化遗产定能在同学们的手中焕发出新的生机与活力。

上海市第五期双名工程攻关计划陈飞团队、崇明区第六轮中小学教学名师工作室启动仪式在上海西南模范中学举行

为更好地发挥名师工作室的引领示范作用，促进教育资源的均衡分配，加强区域间教育交流与合作，不断探索新课标理念下育人新路径，优化数学课堂教学，促进教师专业成长，1月19日上午，上海市第五期双名工程攻关计划陈飞团队、崇明区第六轮中小学教学名师工作室启动会在上海西南模范中学举行。启动会由西南模范中学正高级教师陈飞老师主持，崇明区小学数学教研员正高级教师金香、上海市第五期双名工程攻关计划陈飞团队及崇明区第六轮中小学教学名师工作室成员出席了本次会议。

陈飞老师围绕“工作目标”“项目研修”“团队建设”“实施方案”这四个方面对工作室的三年发展规划进行了展开，她希望通过三年的工作室学习，每个成员都能学有所获。

在解读“项目研修”板块时，陈老师开门见山地抛出“数学中的阅读理解”中出现的诸多问题，分析了多数学生存在“数学阅读障碍”的现状，并以近年来上海及其他省市的中考试题或“双新”改革下的新型试题为例，阐述了可以从“关注知识的输入和输出”“关注思维的进阶”这两方面对数学阅读的意义和价值加以理解，同时提出了解决“数学中的阅读理解”问题的路径与方法、传承与创新。陈老师还对团队建设进行了任务布置，并提出了具体实施方案。

崇明区小学数学教研员金香老师对工作室全体成员提出了殷切期望：一是珍惜机会，感恩参与，感谢教育局给我们搭建了这样一个优秀、广阔的平台；二是紧跟项目，汇报成果，积极参与项目成果的研究和评比；三是计划定位，全新开始，确定明确的职业生涯发展目标，并加强学习。活动接近尾声，学员们纷纷表达了自己参加开班仪式后的深刻感悟。学员们一致表示，陈飞老师在讲座中提出的诸多教学理念正好帮助解决了自己平时工作中的困惑和烦恼。他们认为这次活动难能可贵，一定会好好珍惜和把握，它不仅为大家提供了宝贵的学习机会，更为未来的职业发展指明了方向。最后，上海市第五期双名工程攻关计划陈飞团队和崇明区第六轮中小学教学名师工作室成员分别进行了合影留念。



“会急救、敢急救、有温度、有力量”上海市第四中学学校应急救护处置演练

2024年12月27日，一场紧张而有序的学校应急救护处置演练在上海市第四中学成功举办，此次演练是在上海市教委指导下，由上海市科技艺术教育中心主办，旨在提高应对学校各类突发事件的应急处置能力，确保在关键时刻能够迅速、有效地对师生的人身安全做出最大的保障。

上海市教委体卫艺科处处长姜兴文，上海市科技艺术教育中心副主任盛炯，上海市医疗急救中心科教部副部长李明华，上海市科教艺术教育中心主任徐新，徐汇区青少年活动中心主任钱文华，副主任李东和及上海市第四中学党总支书记史正伟，校长史晓燕等领导参加了此次演练。

在盛炯副主任宣布演练开始后，上海市第四中学的参与演练的同学们分别演练了中暑急救、创伤包扎急救和心肺复苏急救三个场景。师生们模拟真实场景，历经事件发现、事件报告、事件处置和响应终止各个阶段。在演练过程中大家分工明确，密切配合，紧张而有序地进行演练，最大限度地模拟了突发状况下的应急处置流程。随着史晓燕校长的结束语“我们将秉持生命至上的观念，弘扬人道、博爱、奉献精神，增强会急救、敢急救的处置意识和本领，共同守护师生安全，让我们的校园有温度、有力量”的响起，整个演练活动圆满结束。随后，上海市红十字救护志愿服务



队长急救专家李明华老师点评了此次的演练活动，对演练过程给予了很高的评价，同时也对大家提出了更加精益求精的要求。最后，姜兴文副处长指出了演练并不是最终目的，是为了通过演练，让师生们能够在真正遇到紧急情况下，不要慌乱，有魄力也有能力进行自救，最大限度的保障师生的人身安全。未来，市教委还将继续加强和推进应急演练工作，不断完善应急预案和应急机制，提高学校应对各类突发事件的能力和水平。

徐汇中学顾锦华 南模初中黄奇美 民办南模中学郑淑娟 零陵中学崔巍

反诈宣传进校园 西南模范中学网络诈骗防范宣讲会

2月21日，上海市公安局治安总队的黄奕警官走进上海市西南模范中学，为全校师生带来了一场别开生面的网络诈骗防范宣讲会。此次活动旨在提升师生们的网络安全意识，增强大家对网络诈骗的识别和应对能力。

活动伊始，黄奕警官以其丰富的办案经验和专业知识，深入浅出地剖析了当前网络诈骗的常见类型和手段。他通过一个个真实发生的案例，让师生们深刻认识到网络诈骗的多样性和危害性。在讲解过程中，黄警官语言幽默风趣，将原本严肃的反诈知识以生动的方式呈现出来，引得现场笑声不断，同时也让大家在轻松的氛围中牢记了反诈要点。

为了让同学们更好地理解掌握反诈知识，黄奕警官还设置了互动提问环节。他抛出一个个与网络诈骗相关的问题，同学们纷纷踊跃举手，积极抢答。黄警官对同学们的精彩回答给予了充分肯定，并为答对的同学送上了可爱的警察小熊公仔，将现场气氛推向了高潮。

在互动中，黄警官还特别提醒同学们，在网络世界中一定要保护好个人隐私信息，不随意点击不明链接，不轻易向陌生人转账汇款。同时，要及时下载国家反诈中心APP，开启预警功能，为自己的网络安全增添一道防护屏障。

此次反诈宣讲会进校园意义非凡。一方面，切实提升了师生们的网络安全意识和对诈骗手段的识别能力，为他们在复杂的网络环境中筑牢了一道坚固的思想防线，有效降低了校园内网络诈骗案件发生的可能性。另一方面，在校园内营造出浓厚的反诈氛围，让反诈成为全体师生共同关注的话题，形成了人人参与反诈、人人宣传反诈的良好局面。同时，学生群体作为社会的未来主力军，他们掌握反诈知识后，能够将其传播到家庭和社会的各个角落，起到以点带面的辐射作用，助力整个社会的反诈工作迈向新的高度。



民办南模幸福心“晴”贴

年味是什么？是热气腾腾的年夜饭，是家人团聚时的欢声笑语，是夜空中烟花绽放的璀璨瞬间……而成长又是什么？是每一次勇敢的尝试，是每一次收获的感动，是每一次与自己对话的深刻体悟。这个春节，徐汇区青少年活动中心与学生发展中心联合发起了“幸福心‘晴’贴”活动，邀请中小学生们用镜头或画笔捕捉幸福的片段，将那些温暖、美好、值得珍藏的时刻剪贴成一幅独一无二的幸福画卷。本次活动收到了我校众多同学充满幸福感的作品，我们从中精选了一部分，让我们一起来看看他们的幸福故事与成长感悟吧！

幸福，从来不是遥不可及的梦想，而是蕴藏在生活的点滴瞬间；成长，也并非一蹴而就，而是由无数微小而深刻的片段累积而成。无论是与家人的一次拥抱，还是与自己的一次对话，抑或是突破自我的一次尝试，都是值得用心记录的美好时刻。感谢每一位参与“幸福心‘晴’贴”活动的同学，用镜头和文字带我们感受了年味的温暖与成长的力量。愿新的一年，大家继续心怀热忱，勇敢前行，让幸福与成长成为生活的底色！



民办南模“执信杯”教学总结会圆满落幕

2月21日，新学期伊始，我校举办了“执信杯”教学总结会，为2024学年第一学期的“执信杯”教学比赛画上了圆满的句号。第二届教学比赛有16位教师参与，他们以饱满的热情和扎实的专业知识，在课堂上呈现出一场场精彩纷呈的教学盛宴，充分展现出了蓬勃的教学风采与深厚的专业素养。

在本次教学总结会上，初高中三位参赛教师代表进行了教学交流分享。在“双新”教育改革的大背景下，他们的教学方法各具特色，成果显著。

颁奖环节将本次总结会的气氛推向了高潮。在“教学设计”“课后反思”“课堂教学”三个单项奖的评选中，众多教师凭借精湛的教学技艺和深刻的教学思考脱颖而出，斩获佳绩。而在综合考量这三大维度的“综合奖”评选中，李婷、金晶、许峥三位教师凭借出色的表现，斩获一等奖。参赛教师们的获奖，不仅是对个人教学能力的肯定，更是学校整体教学水平稳步提升的有力见证。

许校长在总结讲话中，对获奖教师表达了热烈的祝贺，并对学校未来的教学工作提出了新的要求与期望。她鼓励全体教师继续坚守三尺讲台，深耕细作，不断提升自身的专业素养和教学能力，努力实现师生的共同成长与进步。

相信在全体民南教师的共同努力下，我校教育教学必将迎来更多的突破与提升。同时，学校也将提供更多学习和交流的平台，助力每一位教师在专业发展的道路上不断前行，共同书写民南教育的新篇章！



西南模范中学姚莺 园南中学张行云 长桥中学吴萌 市四中学段诚刚 组稿

徐汇中学国乐团 应邀赴京演出圆满成功

在这“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”新春佳节即将到来的美好时刻，我校国乐团的同学们怀揣对民族音乐热爱和对艺术殿堂的向往，迎着破晓曙光，踏上了前往北京的音乐之旅。此次赴京，应国家大剧院邀请，参与了“美育圆梦”第25届魅力校园春节大联欢校园文艺精品专场演出和“魅力校园25周年时代盛典”活动，在国家大剧院和天桥艺术中心连演两场，让来自上海的民乐之声回响在北京的舞台上。

“魅力校园25周年时代盛典”活动，1月21日当天在天桥艺术中心举办。

本次演出的曲目是中国民族吹管乐联奏曲《鱼水情》，我校国乐团的部分同学和预初、初一竹笛零基础班的同学参加。同学们在课堂与排练中运用自适应学习、相互探讨，对自行选择每个乐器都进行了实践与理论相结合的探究学习，不仅学会了多种乐器，还能根据个人喜好和擅长的乐器撰写课题，完成探究报告。在这次演出中，每位同学都对音乐的精准把控，到整体旋律的和谐连贯、强弱处理，每一个细节精雕细琢。在走台和彩排期间，大家更是全神贯注，把老师的每一句教导和提醒都铭记在心。特别值得一提的是，国乐团的同学们还创意思考、热烈讨论，针对不同乐器的演奏技巧、节奏把握、台风表现、队形设计等方面展开了深入交流，我们不断尝试新的表演方式，力求在舞台上呈现出最完美的表现力效果。同学们的畅所欲言和积极探索，不仅源于对民族音乐纯粹热爱，更是徐汇中学长期以来美育美育培养结出的累累硕果。

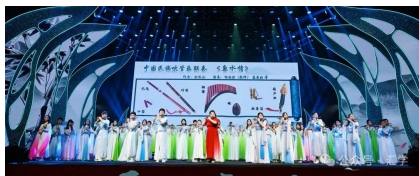
活动中，科研与课程发展中心史莉莉主任代表曾宪一校长上台领“2024年度美育校长”奖，并接受著名央视主持人鞠萍姐姐的现场采访。

这次上台的节目是专为器乐零基础孩子打造的精品。同学们在老师的指导下自适应、自主学习，在一年多的时间内学会了7种乐器的演奏方法，并能在舞台上自信呈现，真正体会到了音乐和演奏带来的快乐，感受到了艺术就在我们的生活中。这个节目就是美育教育的一种最好成果，做到了曾校长希望我们的“身体棒棒哒，心里美美哒，创新多多哒”。

第二天，正式登上了国家大剧院的舞台。我们参加了国家大剧院“艺生活”艺术体验营活动，投身于“美育圆梦”第25届魅力校园春节大联欢校园文艺精品专场演出中。这场演出包含着从全国上百个节目中甄选出的16个精品节目，很高兴我们徐汇中学国乐团的节目位列其中。

国家大剧院的每一处角落都散发着浓厚的艺术气息，在参加“国家大剧院探秘活动”后，我们对大剧院有了更深入的了解，使得我们的排练更添兴致和使命感。我们悉心感受着空间与音乐的奇妙共鸣，大家根据大剧院独特的声学效果，不断调整演奏力度和节奏，力求让每一个音符都能完美地回荡在这个艺术殿堂中。

回想起演出的大幕缓缓拉开，聚光灯瞬间照亮了舞台。那一刻，我们的心跳急剧加速，紧张感如潮水般涌来。但当熟悉的旋律奏响，内心的紧张瞬间被自豪与兴奋所取代。激昂的音符在音乐厅里飘扬，这是我们无数个日夜刻苦排练的成果，是为学校争得荣誉的答卷，更是对我们自我努力与成长的高度认可。在舞台上，我们尽情释放着青春的活力，用音乐诉说着梦想与坚持，勇敢地展现出最耀眼的自己。伴随着热烈的掌声，1月22日的演出完美落幕，那一刻，自豪之情在我们心中油然而生，荡气回肠！晚霞染红了天边，为这充实的一天添上了一抹绚丽的色彩，也预示着我们的明天更加辉煌。



零陵中学开展 “项目化培训新实践” 培训活动



近年来，上海市零陵中学积极开展学科项目化学习、跨学科项目化学习和活动项目化学习，通过实践性学习培育创新精神和核心素养。近日，学校继续开展“项目化培训新实践”培训活动，旨在通过项目化学习，提升教师教学能力和专业素养。

在培训的第一节课中，老师对项目化学习的概念进行了深入解读。项目化学习是以学生为中心的教学模式，围绕真实情境，通过创设驱动性问题，以问题链的形式进行深入持续的探索，形成项目成果，从而促进学生素养目标的达成。项目化学习在培养学生批判性思维、创造性思维、沟通和协作能力等方面的重要作用。

第二至第四节课分别解读了三个具体项目化学习案例：《蔚蓝守护者》、《鲁滨逊名著乐园》和《大国工程师》。这些案例涉及多门学科，适合不同年龄段的学生。培训中，老师对项目的产生、驱动问题到各阶段的实施，进行了详细的讲解。

通过此次培训，零陵中学的老师们对项目化学习有了更深入的理解和更丰富的实践经验。老师们纷纷表示，将在未来的教学中积极运用项目化学习的方法，为学生提供更丰富、更有趣的学习体验，促进学生的全面发展。

徐汇中学骨干教师 赴黄冈中学交流学习 主题党日活动圆满举行

为进一步推动高中“双新”高质量发展，聚焦高中育人方式变革，提升教师专业能力，2025年1月12日—16日，我校高中教研组长及骨干教师16人前往湖北省黄冈中学交流。我校交流团队抵达黄冈中学后，由黄冈中学刘海英副校长亲自陪同，参观占地500亩、建筑面积15万平方米的黄冈校园。校园规划合理，功能完善，设施齐全，环境优美。走进黄冈中学的校史馆，深刻感受到这所百年名校的悠久历史和深厚的文化底蕴。自1904年创办以来，始终秉持秉承“弘德尚学，笃行致远”的校训，坚守教育初心，致力于为国家和社会培育全面发展的栋梁之材。

交流团队重点参观了该校的凝晖楼。此楼是黄冈中学为其六大类特色课程打造的专用教学楼。在这幢教学楼中，每间教室都是专课专用教室，如陶艺教室、《威尼斯商人》戏剧教室、物理网与人工智能教室等。教室中的教学用具设置、空间的布置等都是根据特色课程设计，充分显现黄冈中学以学生素养为导向全面提升学生综合素质的育人理念。刘海英副校长介绍到黄冈中学的特色课程做到开足开好，学生自主选择，优秀的学生作品或作为校奖品或参与校级演出，让学生在特色课程的学习中自育优秀。

黄冈中学党委副书记、校长刘折谷携学校校级干部热烈欢迎我校交流团队的到来。欢迎会上，刘折谷校长从地理条件、文化特点、黄冈校史等多个方面详尽地介绍了学校的发展历程与特色。围绕双新背景下的国家育人目标，黄冈中学提前布局改革方案，从课程、教学、管理三个方面大刀阔斧地主动求变。刘校长秉持“有实践才能有体验，有体验才有升华”的理念，课程改革中的必修课程与选修课程都满足学生多样化发展需求，把国家方针政策切实落地。

徐汇中学吉姿副校长感谢刘校长对本次教学交流的精心准备、暖心安排，对黄冈中学独特且丰富的课程内容、美丽的校园环境建设表达诚挚赞赏。吉校长简单介绍了徐汇中学的办学历史与科技特色，尤其是我校刚获评人工智能实验校，期待与黄冈中学在这一领域的深入的合作。范其一副校长衷心希望徐汇中学与黄冈中学在课程共建、学术研讨、人才培养、科研合作等方面持续深入往来，携手共进。

我校高中骨干教师深入黄冈中学课堂，与黄冈中学的老师同课异构，亲身感受黄冈中学以学为中心的课堂模式。

此次交流活动虽已落下帷幕，但沪鄂两地教育思想碰撞出的火花不会熄灭。徐汇中学与黄冈中学搭建起的友谊桥梁，将持续承载着教育智慧的传递与共享，把交流所得融入教学实践，深化教育改革，为莘莘学子创造更优质的教育环境，共同推动“双新”高质量发展。

为深入学习贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，2025年1月13日下午，上海市第四中学党总支组织全体党员开展主题党日活动。本次活动以“躬耕教坛，强国有我”为主题，由洪帆老师主持，全体党员参加。

活动开始，党总支书记史正伟同志就2024年学校意识形态工作责任落实情况做了报告。进一步鼓励党员们要继续以向上的姿态，持续发力，坚定理想信念，陶冶道德情操，要弘扬清风正气，增强“敢干事能干事”的政治担当，以严明的纪律、务实的作风护航高质量发展。随后，史书记对本学期的党总支工作进行了总结。史书记回顾了支部换届选举、二十届三中全会精神学习培训等重点工作，强调党组织在落实“双新”教改、深化课程改革等方面取得了显著成果。随后，洪帆老师围绕主题进行了深入诠释。党员教师要将教育家精神内化为思想自觉与行动自觉，努力成为有温度、有水平的“大先生”，以实际行动践行强国使命。

在教师分享环节，四位教师结合实际畅谈体会。张青老师通过个人田径培训经历，分享了对全会精神的理解，鼓励青年教师坚定信念、勇于突破。俞海峰老师探讨了课程改革中“项目化学习”的探索，强调转变育人方式的重要性。张子谦老师结合高三语文教学，分享了在复习备考中深化教育理念的经验。戴鑫老师介绍了“育人奖”校史课程的设计，提出教育要实现“内化于心，外施于形”。最后，洪帆老师总结指出，教育工作者应以二十届三中全会精神为指引，躬耕教坛、守正创新，努力为学生全面发展贡献力量。

本次主题党日活动内容充实、形式多样，全体党员深受启发，进一步明确了新时代教育工作者的责任与担当。



零陵中学 2025年学生寒假活动纪实



寒假期间，零陵学子们积极投身家务劳动，用实际行动践行劳动精神，传承家庭温暖。从学习整理房间、洗衣做饭，到和家人一起准备年夜饭，每一项任务都充满挑战，却也满是温馨。劳动实践活动不仅让同学们学会了新技能，还让他们更加珍惜劳动成果，懂得劳动的价值。

寒假中，同学们在运动中释放活力，展现出青春的蓬勃朝气。无论是骑行时的风驰电掣，还是滑雪时的畅快淋漓，每一项运动都承载着同学们对生活的热爱与对未来的憧憬。在运动的过程中，他们尽情享受运动带来的快乐，不仅锻炼了强健的体魄，更以积极向上的精神风貌告别旧岁，满怀信心地迎接新的一年。这些活力四射的瞬间，如同一颗颗璀璨的星星，镶嵌在假期的时光长河中，成为这个寒假里最亮丽、最难忘风景。

雪花纷飞的冬日里，零陵学子们用丰富多彩的活动，为寒假增添了一抹亮丽的色彩。这些活动不仅丰富了同学们的假期生活，更在他们的成长道路上留下了深刻的印记。新的学期，希望同学们在知识的海洋里乘风破浪，不断探索，收获更多的智慧与成长。

长桥中学举行“精研双新·细筑教学”教学论坛

2025年2月21日下午，上海市长桥中学以“精研双新·细筑教学”为主题的教学论坛在校内小礼堂成功举行。本次活动聚焦“双新”背景下的教研，通过专题报告、备课组和教研组的实践展示，为全体教师呈现了理论与实践交融的教研论坛。

论坛伊始，课程教学部的戴婷玉老师对于“精细化”教研进行解读。她从“精”与“细”两个维度出发，深入阐述了校本教研的核心理念与实施策略。她强调，“精”为内核，要精准锚定主题，进行纵深研讨；“细”为保障，要细化步骤设计，明确责任分工。同时，她还介绍了这个理念下创设的长中“STAR教研模型”，为接下来的教研组、备课组活动提供了明确的方向和具体的指导。

七年级数学备课组以“田径中的数学——‘双新’背景下七年级综合与实践活动主题研讨”为主题，进行备课组活动展示。赵洁、汤雪川、宋逸洋、孙建国等老师围绕田赛和径赛项目中的数学应用，提出了一系列富有创意的教学设计和目标。例如，赵老师提出了通过研究铅球比赛成绩测定方法来培养学生的几何知识应用能力；孙老师则设计了通过计算跑道长度来增强学生的数学运算能力和团队合作意识；宋老师则强调了通过绘制示意图来加深学生对比例尺和几何图形的理解。在展示过程中，老师们不仅展示了具体的教学案例，还深入探讨了教学过程中可能遇到的难点，并提出了切实可行的解决方案。这种基于实践的教学研究，不仅激发了学生的学习兴趣和创新思维，也为即将开展的综合与实践主题活动奠定了坚实的基础。

紧接着，语文教研组以“‘双新’背景下语文学科命题研究”为主题，分享了他们在记叙文命题方面的研究成果。教研组通过对园南中学试卷、市模拟卷以及外省市中考试卷的深入剖析，捕捉到了命题趋势的显著变化——传统的“问与答”模式正逐步被更加开放、深邃的“思与悟”所取代。面对这些新趋势，语文组的老师们不仅深入研究命题形式，探索命题背后的教育理念与价值取向，还通过具体案例分析，将理论与实践紧密结合。这样的教学研究，不仅增强了教学的针对性和实效性，也为教师个人的专业成长提供了坚实支撑。

论坛最后，副校长金晔作了总结讲话。她对本次论坛给予了高度评价，充分肯定了长桥中学教师在“双新”教育改革中的

积极探索和创新精神。金校长表示，论坛聚焦“双新”改革，锚定教研靶心，转变教研逻辑，践行“精细”教研，筑牢质量根基。全体教师需以学生发展为中心，通过课题研究、论文撰写推动成果转化。论坛标志着学校聚焦“双新”改革攻坚行动，未来将通过学科融合、数据赋能持续提升教研品质，为教育教学高质量发展注入新动能。

在长桥中学这片教育的沃土上，教师们不仅以他们的热情和智慧点燃了学生们对知识的渴望和对创新的追求，更通过本次“精研双新·细筑教学”教学论坛，点燃了同行老师们的专业力量，激发了大家对教育教学的无限热情。长桥中学将在未来继续深化“双新”教育改革，推动教师专业成长。我们相信，通过不断增强教师的专业力量，激发大家的教学热情，长桥中学定能在教育教学的道路上越走越远，为培养更多优秀人才贡献智慧和力量。



园南中学2025年寒假研学活动之上海植物园

伴随着冬日的暖阳，园南学子的寒假研学之旅拉开帷幕。为了让同学们对话自然，培养科学探索和探索精神，1月18日，上海市园南中学六、七级的部分学生来到上海植物园，开展了以“冬日绿韵 活力无限”为主题的寒假研学活动，学习苔藓的生存之道，体验茶花的授粉过程。

上海植物园科研中心主任、正高级工程师肖月娥博士、园南中学毛颖校长、上海植物园科研中心研究员周灵燕博士、园南中学徐英副校长出席了开营仪式。活动伊始，肖博士感谢学校对本次植物园研学活动的信任和支持，希望同学们能够把握这次机会，启迪自己的好奇心，学会用科学家的眼光去观察世界。

毛校长表达了对本次活动的殷切希望，通过本次研学活动让学生从校园的小课堂走到植物园的大课堂，了解大自然中的不同植物与自然环境之间的关系，提升科学探索精神。

科学素养不仅是个人成长的关键要素，也是国家和社会长远发展的坚实基础。肖博士、毛校长指出，本次活动不仅仅是一次简单的户外考察，更是一场激发创新思维和实践能力的重要契机。在这个过程中，期望学生们不仅能够掌握书本知识，更能培养出独立思考、勇于探索的精神品质。面对日益复杂多变的世界，希望参加研学活动的园南优秀学子，能够以饱满的热情和严谨的态度，参加研学活动。在探索自然奥秘的过程中，不仅要学会观察植物的形态与特征，更要深入思考它们与环境之间的相互作用，从中领悟生命的奥秘和自然的伟大，激发对科学的热爱和追求，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

在丰富多彩的植物世界中，有一类看似平凡却隐藏着无尽奥秘的生物——苔藓植物。它们或许不像参天大树那样引人注目，也不如绚丽的花朵那般夺人眼球，但苔藓植物作为高等植物的一员，拥有着自己独特的生命故事和生存智慧。同学们手拿研学单，跟随周博士细致入微的讲解走进了苔藓植物的世界，探索它们的神秘之处。园区中展示了十几种不同类型的苔藓，白发藓、大灰藓、星星藓、凤尾藓等，同学们通过仔细观察和触摸感受发现他们远看别无二致，近看各有不同，十分神奇。

沿着指向北区冷温室的路牌一路前行，同学们漫步到山茶园，领略山茶开放的独特魅力。郭卫珍老师介绍了茶花的故乡，不同茶花的独特性状，以及园区内自主培育的21个山茶新品种。同学们在认真聆听郭老师的讲解后，去往植物园试验苗圃，亲身体验了茶花杂交授粉过程，并为这些珍贵的杂交茶花植株做上了标记，以便日后观察和记录它们的生长情况。他们深知，这次实践不仅是一次难得的学习机会，更是对未来茶花品种改良的一次小小贡献。

此次寒假研学活动虽已圆满落幕，但学生们在大自然中收获感悟与启发却将长久延续。通过实地观察和亲身参与植物授粉等实践活动，同学们不仅开启了一段充实而富有教育意义的学习旅程，更在探索中深刻领悟到科学的神秘与魅力。近距离感受大自然的神奇，激发了大家对未知世界的无尽好奇，也唤起了保护环境的责任感。相信此次活动在同学们心中播下了热爱自然、尊重生命的种子，这些种子将在未来的学习与生活中生根发芽，茁壮成长，引领他们用科学的视角去观察世界，用行动去守护我们共同的家园。让我们期待这些未来的科学探索者们，在科学教育的滋养下，绽放出更加耀眼的光芒，为保护自然、探索未知贡献自己的力量。



长桥中学党支部主题党日活动纪实

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，传承红色基因，激发党员教师的爱国爱党情怀与教育责任感，2025年1月17日，上海市长桥中学党支部组织全体党员开展了一场别开生面的主题党日活动。党员教师们齐聚黄浦江畔，登上“党的诞生地”主题游船，开启了一段追寻初心、感悟使命的红色之旅。

活动当日下午 13:30，全体党员佩戴党徽，统一乘坐大巴前往活动地点——上海市杨浦区秦皇岛路 32 号。到达后，党员教师们首先走进“百年初心从这里出发”展厅。在讲解员的带领下，大家仿佛回到了 1919 年的黄浦码头，深入了解法勤工俭学在上海的历史。

参观完展厅，党员教师们登上了“党的诞生地”主题游船。这艘游船宛如一座流动的红色课堂，以“初心”为航标，围绕伟大建党和人民城市两大主题展开。在船上工作人员的引导和讲解下，党员教师们深入了解了党的诞生地等相关历史内容。游船内部的“开天辟地”“光荣之城”与“人民城市”三个篇章，以丰富的史料和新颖的展示形式，生动诠释了伟大建党精神和人民城市理念。

当党员教师们登上“人民城市”篇章所在的游船甲板，眺望黄浦江两侧的发展巨变尽收眼底，大家深刻感受到了在中国共产党的带领下，全国各族人民团结一心、不懈奋斗取得的伟大成就。党员们纷纷拍照留念，将这一难忘的学习经历定格。

此次主题党日活动的实地参观与深入讲解，让党员教师们沉浸式体验中接受了一次深刻的思想政治洗礼，不仅丰富了党员教师们的组织生活，更增强了党组织的凝聚力和向心力。党员教师们纷纷表示，通过这次活动，更加深刻地领悟了党的初心和使命，在今后的工作中，将以更加饱满的热情和强烈的责任感，把对党的忠诚与热爱转化为教育教学工作的强大动力。未来，长桥中学党支部将继续创新学习形式，组织开展更多富有意义的活动，引领党员教师在教育事业中发光发热。



园南中学2024学年第一学期家长进课堂活动

班级	授课家长	主要内容	地点
初二(1)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	101
初二(2)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	102
初二(3)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	103
初二(4)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	104
初二(5)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	105
初二(6)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	106
初二(7)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	107
初二(8)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	108
初二(9)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	109
初二(10)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	110
初二(11)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	111
初二(12)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	112
初二(13)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	113
初二(14)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	114
初二(15)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	115
初二(16)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	116
初二(17)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	117
初二(18)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	118
初二(19)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	119
初二(20)	陈俊	《初中生心理特点与辅导》	120



为进一步加强家校之间的紧密联系，致力于学生综合素质的提升，营造良好的共育氛围。同时增进亲子关系，丰富教育资源和内容，促进学生的全面发展。我校于1月15日组织各班开展了“家长进课堂”活动，前期由家委会家长负责全面组织工作，从活动宣传到组织报名，课件收集等，都离不开家委会的大力支持。活动当天各位家长们结合自身特色与优势，关注生态环境、发明创造、医学常识、历史教育等为主题开展活动。请随着我们的镜头，走进家长大讲堂，一起欣赏课堂的精彩瞬间，听一听家长和学生的感悟吧！

感谢家长们的精心准备和精彩呈现！“家长进课堂活动”拓宽了学校教育渠道，为孩子们打开了一扇了解社会和生活的窗口，在学校和家庭之间架起一座桥梁，携手让每一位学生以最美的姿态向上生长！未来，期待更多的家长带着自己独特的视角和专业走进课堂，让教育更有温度，让孩子的成长更有深度！



(2、3中缝)

2024学年第一学期徐汇中学 学生干部座谈会

新年伊始，徐汇中学党委书记吴洁与团委、学生会、大队部的学生干部们在2025年1月10日于重德楼210会议室进行了座谈会，会议主要探讨了学生干部自治体系以及筹备建立汇学学生事务中心的相关问题。学生干部们积极发言，各抒己见，在思维碰撞下进行了热切的讨论，吴书记与同学们相谈甚欢。

徐汇中学团委副书记汪萌老师首先点明座谈会主题，即学生事务中心的筹备策划，指出团学联是对接学生的工作部门，需要更加关注学生需求，收集学生问题、真正解决问题，还与学生干部们落实了下学期的重大活动安排。随后，学生会副主席陈天韵同学就第42届学生会2024学年第一学期学生会工作作了汇报，包括本学期工作小结和下学期学生会各部门工作计划。

在吴书记的积极倡议下，在场的各位学生干部们纷纷响应，依次进行了自我介绍并围绕实际学生工作情况，积极踊跃地提出了对于即将筹备构建的学生事务中心体系的宝贵意见和建议。学生会首先发言。他们提出了多种收集同学们想法和建议的方式，包括通过学校官网发布信息、设立线上邮箱方便同学们随时反馈问题、以及设置线下信箱确保线下意见的收集。同时，他们还慎重地斟酌了设立各班联络人的可行性，认为这将极大地提高信息传递的效率和准确性。此外，学生会还就体系建成后是否招收志愿者、如何招收相关志愿者等问题进行了深入的探讨和考虑，旨在确保体系的顺利运行和不断完善。作为学生自治体系中不可或缺的一环，纪检部和自管会一致认为，监督是确保体系有效运行的关键所在。因此，他们表示将积极参与并加强对体系运行的监督力度，确保各项事务都能按照既定计划和要求有序进行。

最后，书记特别提醒各位学生干部要充分发挥领头羊的作用。他鼓励干部们在投入学业的同时，也要积极参与管理学校事务、办好各类活动。吴书记特别强调了“自下而上”的活动创造理念，希望干部们能够深入了解同学们的真实需求和兴趣点，从基层出发，创造性地开展丰富多彩的汇学校园活动，让每一位汇学子都能在学校中找到属于自己的舞台，共同营造一个和谐、积极、向上的汇学校园氛围。

(1、4中缝)

南模中学青年党校 学员至徐汇滨江 党群服务中心 参观学习

1月14日下午，上海市南洋模范中学青年党校的学员们在党员老师带领下，前往徐汇滨江党群服务中心参观学习，上了一节别开生面的党课。

同学们进入服务中心内的徐汇滨江发展展馆，参观了两大板块。第一板块以黄浦江沿岸历史沿革为切入点，以时间轴形式展示“一江一河”格局在百年来从工业集聚地转化为城市综合新发展模式标杆的历史进程。在“‘工业锈带’变作‘城市秀带’”的过程中，上海滨江党建跨区域联盟成立。在党组织支持与领导下，城市公共空间不断扩展延伸，逐步贯通了滨江绿带，发挥了党群的政治优势与组织优势。

第二板块则聚焦城市新型发展模式下党建对城市发展的引领功能，分党建引领、滨江党群服务与城市基层党建三个部分。通过“一江一河党群服务体系”的整体化支持，上海滨江绿地得以成为上海城市建设的新标杆。“服务凝聚建设者”，现代化的滨江党群服务也对城市基层党建起到了示范性作用，赋能城市新空间的建设与改造。

参观结束后，学员们步入水岸报告厅，徐汇区发改委原党组书记、主任彭光航老师为同学们带来了一节以《徐汇滨江的“故”与“事”》为题的主题党课，一幅徐汇滨江的历史发展画卷在同学们面前缓缓展开。

彭主任不仅深入分析了徐汇滨江发展过程中遭遇障碍的深层原因，也从这些原因出发，探讨了徐汇滨江未来发展的可行道路。最后，他对青年党校学员们提出了希望，勉励同学们要志存高远、脚踏实地。

工业锈带的华丽转身是一个时代的落幕，也是新生活的开始。党课结束时，夕阳的余晖正透过稀云的缝隙柔和地洒下，本就富有艺术气息的百年水岸在这样的光芒下格外绚烂，承载着人民群众对美好生活的向往，不断奔涌向未来。