



南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2025年3月25日 總第194期



南模教育集團學校共商集團
合作發展之路，將學校強強聚拢，
發揮作用，互融互通，构建强而有
力的發展共同体。

南模将持续以科研项目为引擎，推动教师专业发展与课堂教学变革，为培育学生核心素养注入更强动力。

普通高中新课程新教材实施深化行动推进会在上海市南洋模范中学召开



为深入推进普通高中课程教学改革和普通高中新课程新教材实施工作，促进普通高中高质量发展，2月27日，上海市普通高中“双新”深化行动推进会在上海市南洋模范中学召开。上海市教育委员会副主任杨振峰，徐汇区副区长王志华、原颖娜，上海市教师教育学院（上海市教育委员会教学研究室）院长王洋，市教委相关处室及直属单位相关负责同志，各区教育局、教育学院相关负责同志，本市普通高中学校校长参加会议。

杨振峰肯定了本市普通高中“双新”工作实施以来取得的进展与实效，并结合普通高中课程实施与教材使用监测结果和课程教学调研情况，深入分析普通高中“双新”实践中存在的一些亟待破解的瓶颈，强调要深入推进本市高中新课程新教材实施工作。他就深化行动作了6个方面的工作部署。

会上，市教委公布了本市普通高中高质量发展先导性研究与实践项目校名单。市教师教育学院（市教委教研室）针对普通高中“双新”实施的现状，从课程设置、教材编制使用、教学方式、教学评价、教研、数智赋能等方面提出了切实可行的改进建议。市教育考试院介绍了本市考试评价从能力转向素养立意，注重真实情境创设与评分精确性、强化教学衔接等方面作出的一系列努力，充分发挥考试评价对教育教学改革的牵引作用。徐汇区教育局、松江区教育学院、曹杨中学、风华中学、南洋模范中学作了经验交流。

第五期上海市普教系统名师名校长培养工程“高峰计划”李啸瑜校长基地研修启动仪式

3月19日上午，第五期上海市普教系统名师名校长培养工程“高峰计划”李啸瑜校长基地研修启动仪式在南模中学红楼会议室举行。来自于李啸瑜校长基地研修团队的区内外12位优秀青年校长和校级后备干部出席本次活动。

基地主持人上海市特级校长、正高级教师李啸瑜校长首先解读了本次“高峰计划”的基地研修方案，李校长结合自身的心路历程，用亲切而质朴的语言，对学员的发展成长进行了勉励和规划。随后，基地的团队成员就自己的个人经历、专业特长及分管领域进行了相互的交流分享，大家的思想在一起碰撞和交融。启动仪式结束后，在李啸瑜校长的带领下，全体成员一同前往上海市同济黄浦设计创意中学进行参观考察。

同济黄浦设计创意中学校长张咏梅带领大家参观了四川路和虎丘路两个校区，并以《让学习随处发生》为题向基地研修团队成员介绍了学校“以设计驱动的创意素养”培育的探索、开放共享的空间设计理念、以设计思维为导向的特色课程和特色教师队伍建设成效，学员们在参观和聆听张校长的报告中充分体会到同济黄浦设计创意中学“有别于传统，着眼于未来”的鲜明办学特色。活动最后，李啸瑜校长在总结发言中勉励全体学员通过本次参观考察，要透过环境和课程学习其中的教育思想和价值内涵，同时要学习不被环境束缚的突破精神以及从张校长办学历程中展现出的敢想敢试的奋斗精神。

本次“高峰计划”研修活动的启动，全体学员在李啸瑜校长的引领下，明确了自我成长的新目标；通过参观考察，学员们纷纷表示自己的眼界、格局被打开，对于教育的认识更加深刻，大家也期待着后续系列研修活动。



“十五五”教育发展规划调研组专家莅临南模

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，服务教育强国建设。2025年3月21日，北京师范大学中国教育与社会发展研究院、广州市教育局、上海市教育科学研究院联合调研组莅临南模开展教育“十五五”规划专题调研。

李啸瑜校长陪同调研，并向到访专家们详细介绍了学校的课程规划以及在人工智能领域的教育实践。专家们实地参观了学校信息化数智中心、机器人实验室、环境科技实验室等处。随后，李啸瑜校长与调研组专家座谈交流。三地教育专家就学校规划、人工智能赋能等问题进行了热烈的讨论。

此次调研活动加深了调研组专家对我校教育实践的了解。南模中学将继续秉承育人初心，不断探索和创新，为培养更多高素质人才而努力。



徐汇新一季“美育大课堂”开讲，黄蒙拉走进南模初中对话少年学子

3月25日，连续举办4年的“名家面对面”徐汇区新时代文明实践“美育大课堂”迎来第五季。在当天以“音乐之美·用琴弦连接世界”为主题的启动仪式暨首场主题活动现场，从上海走向国际的知名小提琴家黄蒙拉来到仪式举办地上海市南洋模范初级中学，与该校师生展开艺术分享、大师演奏与沉浸式互动。

“美育大课堂”是近年来徐汇区持续打造的文明实践品牌活动，链接区域内外丰富的文化名家资源，从评弹名家到琵琶演奏家，从作家赵丽宏到《永不消逝的电波》等舞剧的主演王佳俊，每年都有数位名家走进徐汇的文化场馆、校园、社区，与观众面对面分享职业感悟和对社会美育的思考。新一季“美育大课堂”启动仪式现场，黄蒙拉从徐汇区文明办主任黄琴手中接过了2025年度“美育大课堂”美育工作指导顾问的证书。

作为享誉国际的小提琴家，黄蒙拉长期活跃于柏林爱乐音乐厅、伦敦威格莫尔音乐厅、东京三得利音乐厅等世界级艺术殿堂，与瑞士巴塞尔交响乐团、法国尼斯爱乐乐团等国际名团以及汤沐海、余隆等指挥大师深度合作。在国内，他长期驻演国家大剧院、上海交响乐团音乐厅，积极推动古典音乐的普及。既能精准驾驭帕格尼尼的超技之作，又能以东方美学诠释西方经典，使得黄蒙拉成为当代中国音乐家走向世界的代表之一。

“我出生在以前的卢湾区，从小在上海音乐学院附中就读，我的女儿也同我一样在徐汇读书和成长。”活动现场，

徐汇区

招才引智进校园 香港科技大学专场举办

3月24日，2025年“汇聚未来”徐汇区招才引智进校园香港科技大学专场成功举办。徐汇区委书记曹立强带队，携手32家区域企事业单位相关负责人带来近1000个优质岗位共同走进校园，深化创新人才引进培育。徐汇区委常委、统战部部长诸旖，徐汇区副区长王志华，香港科技大学校长叶玉如，香港科技大学首席副校长郭毅可，香港科技大学内地事务官、香港生成式人工智能研究中心首席运营官黄红英，上海市南洋模范中学校长李啸瑜等参加。

香港科技大学与上海市南洋模范中学签署战略合作协议，发挥香港科技大学科技、工程、商业管理及人文社科等世界一流学科优势，结合南模中学理科教学、科技教育以及在培育学生人文素养、艺术涵养等方面的特长，共同推进STEM教育的海内外交流与合作，不断培养面向未来的高水平创新人才。

香港科技大学首席副校长郭毅可出席宣讲会并致辞。

徐汇区副区长王志华，上海西岸开发（集团）有限公司副董事长、总经理张滋，香港科技大学2010届校友、香港教育交流中心总裁、中国力创（香港）有限公司董事长徐祖力等分别上台宣介分享。

区委书记曹立强一行与香港科技大学校方共同到参加招聘的单位展位巡馆，并走访调研招聘单位，了解相关单位青年科技人才引进培育方面的需求。



面对台下来自南模初中的小观众们，黄蒙拉亮出自己的“徐汇身份”迅速与同学们拉近了距离。

值得一提的是，近年来徐汇区通过全面统筹区域优质科教文体资源，推动校外社会资源持续走进学校，“美育大课堂”系列活动已经多次走进徐汇区内的校园。本次活动举办地上海市南洋模范初级中学就是一所交响乐特色学校。1992年，南模交响乐团成立，多年来一直聘请来自上海音乐学院的专业教师对乐团成员展开悉心指导，帮助乐团荣获全国第一届中小学艺术展演活动艺术表演类器乐节目一等奖等殊荣。

启动仪式现场，来自南模初中的同学们带来了精彩的演出，从开场交响乐《匈牙利舞曲》No.6，到互动独奏《门德尔松小提琴协奏曲》第一乐章，再到弦乐合奏《Viva la Vida》，同学们都展现出了扎实的演奏功底。而当大屏幕上缓缓展开黄蒙拉的艺术影像，开始回溯这位年轻的小提琴大师从琴童一路成长，直到登上国际舞台的璀璨历程时，台下小观众们都屏息凝神、认真观看。

互动分享环节，被问及“天赋与努力哪个更重要”时，黄蒙拉回答：天赋需以勤奋浇灌。在他看来，天赋是一个相对宽泛的概念，涵盖了对乐器的掌控、音乐的表达以及学习能力等多个方面。有些人能将天赋完美融合，但对绝大多数人而言，天赋可能只是刹那闪现。

“所以，很多小提琴家都格外强调练习的重要性，因为唯有坚持不懈，才能将天赋转化为真正的实力。”

执行编辑 范依琳 编辑 乔雯婷 荆芳

西南模范举行“学雷锋”爱心义卖活动 徐汇区英语教研活动纪实



聚焦数学结构化 探索教学新路径 数学工作坊联合活动 在西南模范举行

3月11日下午，上海市第五期双名工程攻关计划、崇明区第六轮中小学数学名师工作室、华理学区初中数学工作坊，在上海市西南模范中学联合开展活动。此次活动旨在推进数学教学改革，提升教学质量与教师素养，活动由西南模范中学正高级教师陈飞主持，上海市建平中学正高级教师虞涛、崇明区小学数学教研员正高级教师金香及各团队成员参与。

活动中，虞涛老师带来两个干货满满的专题报告。

讲座后，陈飞老师分享了20多年教学经历中的感悟，从对结构化的懵懂到深入理解，指出结构化思维教学能减轻学生负担，教师需梳理教材结构，引导学生把握核心内容。

金香老师认为讲座从数学及课程的结构化切入，内容精彩且颇具深度，其理念与小学教学多有契合，对小学教学的结构化设计、阅读指导及跨学科项目开展有指引作用。双名工程攻关计划的张小芳老师也有感于数学的结构化本质，还提及课题设计相关思考，感慨此次交流让小学老师们收获颇丰。

3月18日，上海市第五期双名工程攻关计划、崇明区中小学数学名师工作室、徐汇华理学区初中数学工作坊全体成员齐聚西南模范中学，开展了一场“基于素养，提质减负”为主题的学习活动。本次活动由西南模范中学正高级教师陈飞主持，崇明区小学数学教研员正高级教师金香及各团队成员参与。特邀上海市实验学校王海生老师进行《基于素养提质减负——上海市初中新教材整体分析》主题讲座，为工作室成员带来了关于新教材的深入解读和教学建议。

讲座结束后，王老师耐心解答了工作室成员在新教材使用过程中遇到的问题。陈飞老师和金香老师分别进行了总结性发言，强调要关注学生的思维过程，做好小初衔接教学，并鼓励五、六年级教师互相听课，进行教法策略上的衔接。

本次活动为工作室成员提供了宝贵的学习机会，加深了对新教材的理解和认识，为今后的教学实践指明了方向。活动结束后，导师们为工作室的成员颁发崇明区教育系统中小学数学工作室录取通知书，激励学员们在教育的道路上不断探索、勇于创新，铭记今日的荣光，以工作室为舟楫，在数学教育的星辰大海中破浪前行。



三月春风暖人心，雷锋精神伴我行，近日西南模范中学开展了“爱不闲置，‘锋’火相传”为主题的“学雷锋”爱心义卖活动。活动现场热闹非凡，一件件充满爱心的义卖品，一张张热情洋溢的笑脸，汇成了爱的海洋、温暖的港湾。每个班级都精心布置了“小摊位”，有创意满满的学生手绘义卖主题海报，有为了提升摊位人气特意设置的戳戳乐小游戏，有伶牙俐齿的商品促销员，让充满期待的“顾客们”热血沸腾，淘在其中，乐在其中。此次爱心义卖所筹资金将捐赠给长桥街道专项公益活动，用于资助学校里家庭困难的学生、看望养老院孤寡老人、慰问社区环卫工人等项目。

爱心义卖活动是西南模范传统学生活动，它的举办让学生们从封闭的课桌走向开放的市场，从个体的得失计较到群体的善意共振，让学生们触摸到了比分数更重要的成长维度：那些在价格博弈中学会的沟通智慧，在商品流转中理解的社会协作，在利润捐赠时觉醒的公益之心，让年轻的生命在真实的生活场域中，完成从“我”到“我们”的精神进阶。

一滴水、一颗钉、一束光，雷锋从未远去；一颗心、一段情、一份爱，谱写服务新篇。学雷锋行动没有终点，只有进行时。传承弘扬雷锋精神，从自己做起、从身边做起。通过这次爱心义卖活动，让“爱”意生长，“锋”火相传，让向上、向善的精神品质牢牢地扎根在心中，成长为追“锋”闪耀的新时代好少年。



上海市第四中学 主题党日活动圆满举行

为深入贯彻党的二十届三中全会精神和《教育强国建设规划纲要（2024-2035年）》精神，2025年2月28日下午，上海市第四中学党总支组织全体党员开展“赓续初心，奋发有为”的主题党日活动，校党总支书记史正伟同志主持会议，全体党员参会。

活动开始，党总支书记史正伟同志带领全体党员观看并学习了习近平总书记在教育大会上的讲话，进一步阐释了教育作为国之大计、党之大计的政治高度和人民期盼的战略深度，为教育强国战略的宏伟蓝图奠定了坚实的思想基石。

随后，史书记向党员教师详细介绍了本学期党总支工作计划。本学期上海市第四中学党总支工作计划以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十届三中全会精神和《教育强国建设规划纲要（2024-2035）》精神，主要从提升党建质量、加强党员教育、强化师德师风、重视青年教师培养等多个方面开展工作，全方位推动学校党建工作迈上新台阶，为实现教育现代化、建设教育强国贡献力量。党员大会上还宣讲了2024年度组织生活会和开展民主评议党员的实施意见及作了2024年度校级民主生活会情况的通报。

全体党员将深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，用先进的政治理论武装头脑，勇于自我剖析，精准查找问题所在，紧扣党纪学习教育的目标要求，严肃开展党员批评与自我批评，确保每位党员以实际行动践行整改承诺，争做立德树人、教书育人的时代先锋，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献自身力量。

3月5日下午，由徐汇区教育学院主办，上海民办南模中学承办的“初三英语写作复习指导课与写后修改探究实践”初中英语主题教研活动在我校315活动室举行。来自徐汇区各所初中的八、九年级英语教师参加了本次研修活动。活动由徐汇教育学院初中英语教研员朱世玮老师主持。

在教学展示环节，民办南模中学的杨雅雯老师与九（3）班的学生一起呈现了一堂写作复习课，课题为《英语（牛津上海版）9B Unit 3 A request for help》。

随后，民办南模中学的金晶老师带来了《数智技术融合的初中英语写作修改探究与实践》的微报告，通过具体的案例展现了技术赋能写作修改教学的创新实践。

徐汇区教育学院初中英语教研员朱世玮老师为活动作总结指导。她强调，写作教学需精准定位目标——新课与复习课应有不同侧重，例如九年级课堂需结合升学需求，合理规划教学深度与教师角色。针对书信写作，教师应引导学生梳理共性与差异，如语言风格、结构逻辑等，并依据年级特点设计分层训练。此外，朱老师特别指出，数智技术可高效辅助作文批改与学情追踪，例如通过智能工具快速定位班级共性错误，动态分析二稿提升效果，为个性化指导提供数据支撑。

本场特邀嘉宾世外中学陈伟老师结合课程内容对杨老师的课堂亮点和优化点进行了深度点评。他指出，写作应该创设真实情境，解决学生生活中遇到的真实问题，赋予真实场景写作意义。对于不同年级的写作教学，要分层落实要求，低年级侧重写作规范与基础表达，高年级注重逻辑衔接和语言高阶表达。最后，陈老师指出针对学情差异，教师可对教材范文进行针对性的梳理。

本次徐汇区初中英语教研活动聚焦中考写作复习与智能技术应用，通过写作复习课堂展示、智能工具辅助修改实践及专家策略指导，为教师提供了高效写作教学新思路。

上海市第四中学校园 气象科学研究共建仪式

为响应2025年世界气象日的号召，推动在校学生气象科学素养的提升，培养具有全球视野和社会责任感的气象人才，3月18日一场别开生面的气象科普活动在上海市第四中学成功举行。上海市气象学会秘书长李保清、上海市气候中心主任丁杨、上海市气候中心气候预测首席梁萍、上海市第四中学校长史晓燕等领导、专家出席了此次活动。

世界气象日宣传片的余音落下，共建仪式正式开始。李保清秘书长和史晓燕校长上台共同为“启明气象研究院”揭牌。研究院的成立标志着校园气象科学研究步入新的篇章。学生们将通过研究院获得更多的接触和参与气象科普研究的机会，以科学研究实践和理论学习相结合的方式，深化对气象科学和知识的理解与掌握，激发学生科学兴趣和创新能力。首批“启明气象研究院”遴选12名小研究员。

上海市气候中心气候预测首席研究员梁萍博士受聘成为我校“科学副校长”，上海市气象学会秘书处、上海市气候中心与学校现场共同签署了“校园气象科普教育合作协议”。梁萍博士为高一师生带来一场题为《降水概率预报》的精彩微讲座。

上海市第四中学作为“气象科普科创核心学校共同体”及“上海市气象教育学校联盟”成员，一直以来致力于学校气象科普研究与推广，如今，“启明气象研究院”的挂牌成立，不仅体现了学校深化教育教学改革、推进素质教育的初心，更为学生提供了探索气象科学、参与科普实践的重要平台。相信在广大社会力量的支持和关注下，上海四中一定能够培养出更多具有创新精神和责任感的气象科学人才，为守护地球家园贡献力量。



民办南模 第八届数学π节活动

3月14日，正值国际数学节（ π 节），我校如期举办了第八届数学 π 节庆祝活动。

每年此时，我校初中部都会举办这一传统活动，旨在与国际数学界保持同步，同时通过丰富多彩的活动提升学生对数学的学习兴趣。值得一提的是， π 节与我校每年12月举办的数学节形成了良好的呼应关系。今年，数学教研组继续组织“数学朗读者”团队深入各班级，带领同学们共同感受数学的独特魅力。

视频播放结束后，“朗读者”们结合自身学习经历分享了各自独特的数学学习方法。这些经验分享涵盖多个维度，包括优质学习资源的获取与利用以及高效学习方法的实践技巧等，内容详实且具有实操性，可谓“干货满满”。相信通过借鉴和融合这些行之有效的学习方法，同学们能够优化自身的学习策略，取得显著进步。

活动尾声，学校为每位同学准备了精心购置的数学 π 节主题甜品派，在清脆的咀嚼声和欢声笑语中，活动圆满落幕。从哪吒的莲藕化身到DeepSeek的算法程序，数学始终是人类理解世界的重要工具。对圆周率 π 的精确计算、对拓扑定理的严谨证明，无不体现着人类文明在探索宇宙真理道路上的不懈追求。所谓“宇宙之大，答案在人间”，揭示了真理并不一定需要广博的知识储备或超凡的天赋智商。在持续的探索过程中，真理自会逐渐显现其本质。我们通过学习数学、掌握新知，不仅丰富了自己的认知体系，更是在用理性的方式诠释生活，这本身就是对个人生命“大问”的一种解答。



收获AI教学“金钥匙” 开启高效课堂之门

在教育创新不断推进的当下，一场聚焦前沿科技与教育融合的知识盛宴在徐汇中学勤体馆拉开帷幕。上海师范大学教育专家黎加厚教授作为主讲嘉宾，以“人工智能技术在教育领域的创新应用”为主题，为现场教师带来了一场干货满满的分享，其中对DeepSeek等前沿技术的深度剖析，为教师们探索教育新路径提供了宝贵的思路。

讲座开场，黎教授便以风趣幽默的语言迅速活跃了现场气氛。他指出，以DeepSeek为代表的人工智能工具正广泛应用于各个行业，教育领域也不例外。众多高校，如华东师大、上海师大、清华、浙大等，都已积极引入这些新技术，推动教育教学的变革。他幽默地调侃尚未接触DeepSeek的教师，称他们“仿佛还在火星过年”，引得现场笑声不断，瞬间拉近了与听众的距离。针对DeepSeek使用过程中常见的服务器繁忙问题，黎教授提供了全面的解决方案。他详细介绍了百度、腾讯元宝、问小白、纳米AI搜索等多个实用平台，并现场演示了具体操作方法。例如，在百度搜索特定关键词，即可找到“AI+”中的“DeepSeek满血版”；腾讯元宝不仅能顺畅连接DeepSeek，其强大的联网搜索功能还能能为教师提供丰富的教学资源。此外，问小白的丰富学习资源和AskManyAI集合国内外多种大模型的对比功能，也为教师们提供了更多的选择。在讲解腾讯元气创建智能体时，黎教授更是细致入微，从取名、设定简介，到选择模型、添加知识库，每一步都讲解得深入浅出，让教师们切实感受到人工智能为教学备课带来的便捷与高效。

在探讨DeepSeek对教学的影响时，黎教授深入分析了大模型的发展趋势，强调推理过程透明化已成为行业的重要特征。他将DeepSeek的思维呈现方式与传统教学进行对比，指出DeepSeek与“授人以渔”的教育理念高度契合，能够有效培养学生的思维方法，这一观点在教师们中引发了强烈共鸣。

此次讲座为教师们打开了教育创新的大门。随着DeepSeek等人工智能技术在教学中的深入应用，教育领域有望迎来深刻变革。未来，教师们将积极拥抱这些新技术，将其融入日常教学，提升教学效果，培养更多适应时代发展的创新人才。

上海市第四中学区级 初中语文教研活动



2025年3月13日下午，上海市第四中学集美礼堂内座无虚席，由徐汇区教育学院主办的语文教研活动在此举行。上海师范大学郑桂华教授受邀作题为《近年现代文阅读能力测评探索的回顾与展望》的专题讲座，吸引了全区名师工作室成员及百名语文教师参与学习交流。

三小时的讲座既有理论高度，又扎根教学实际，参会教师全程专注聆听、认真记录。专家讲座后，区教研员刘侠老师总结强调，教师需在实践中深化理念，推动阅读教学与测评协同发展。教研员陈妍老师鼓励大家通过学习，积极投入到命题改革实践中。

值得一提的是，此次教研活动恰如教学方式变革研究的“催化剂”，通过前沿理念与区域诊断数据结合，构建“理论引领-实践创新-反思优化”的动态模式，助力推动语文教学系统性重构。此次教研活动在全区热烈氛围中圆满落幕，与会教师纷纷表示，将优化教学实践与测评研究，以测评改革为支点撬动课堂转型，全面提升学生阅读素养。



今天我做“大法官”

2025年3月14日，徐汇中学南校预初一年级学生事务中心与班级自管会成员一起走进了徐汇区人民法院——这座承载着公平正义的司法殿堂，开启了一场震撼心灵的法治启蒙之旅。

学生首先来到了诉讼服务中心，这里负责接待来访群众、提供法律咨询和诉讼指引。学生通过实地观察，了解诉讼服务流程。

接着参观家事法庭，这里采用了圆桌审判的方式，让当事人围坐在圆桌旁，减少彼此之间的对立感，少了严肃和冷漠，多了温暖和包容。在这里学生被温馨、和谐的氛围所吸引，对“消除对立、解决纠纷、弥合感情、维护和谐”的家事审判司法理念有了直观的感受。

随后，学生们在第三法庭开展了模拟法庭。平日里活泼好动的同学们此刻化身正义的使者，端坐在审判席、原告席和被告席上，神情严肃，目光坚定。他们分别扮演着审判员、审判员、书记员、公诉人、辩护人、被告人、法警等角色，严格按照真实庭审程序，完整还原了法庭调查、法庭辩论、被告人最后陈述、评议和宣判等环节。30余名师生屏息凝神，目睹着身边熟悉的同学化身法律工作者，用一场直击心灵的模拟庭审，揭开校园欺凌的隐蔽角落。

此次活动对学生事务中心及班级自管会成员具有深远的法治教育意义。通过旁听真实案件审理，学生能直观感受司法程序的严谨性与法律的权威性，强化“规则不可逾越”的底线思维。模拟法庭中扮演法官、律师等角色，则让学生在实践理解法律条款的实际应用，锻炼逻辑思辨与依法解决问题的能力。这次沉浸式的体验不仅能提升学生干部的法治素养，更让他们学习将法律意识融入日常管理的能力——在处理班级矛盾、制定年级自治规则时更注重程序正义，在调解纠纷时更善于援引校规校纪，从而推动学生自治体系向规范化、法治化发展，为营造公平有序的校园环境奠定基础。

雷锋精神照亮少年心 记《雷锋讲坛》第十二讲 “永远做雷锋的好学生”

2025年3月3日下午，徐汇中学的勤体馆内座无虚席，一场跨越六十多年的精神对话在这里热烈展开。由我校承办的《雷锋讲坛》第十二讲——“永远做雷锋的好学生”主题讲座，如同一束光，照亮了在场500余名师生的心灵。此次“雷锋讲堂”由我校学生发展中心副主任顾卫君主持。

上海市委宣传部文明实践处处长王薇，徐汇区委宣传部副部长、区精神文明办主任黄琴，雷锋杂志社社长吴溪，上海市拥军优属志愿服务总队总队长、上海武警总队副政委张卫东，徐汇区新时代文明实践部部长张卫，徐汇区教育局综合教育科花汇，徐汇中学党委书记吴浩等领导亲临现场，共同见证这场雷锋精神传承的盛宴。而主讲嘉宾，是雷锋生前辅导过的学生、全国学雷锋标兵孙桂琴，她带着与雷锋相处的珍贵回忆，从岁月深处走来，为新时代的青少年们讲述雷锋的故事。

讲座开场，孙桂琴老师那温暖且极具感染力的声音，瞬间将众人拉回了那个纯真年代。她回忆起六岁时，在抚顺市建设街小学与雷锋叔叔的第一次邂逅。彼时的雷锋，身形并不高大，面色因时常劳作而透着健康的红润，可他的眼神，却如春日暖阳，满是无尽的温暖与慈爱。他的到来，仿佛一阵春风，吹进了孩子们的世界，带来欢声笑语的同时，更在他们幼小的心灵中，悄然种下了一颗向善向美的种子。

讲座接近尾声，我校的学生代表们满怀敬意地走上台，从孙桂琴老师手中接过关于雷锋的书籍。这些书籍，承载着雷锋的故事与精神，也寄托着学生们传承精神的坚定决心。雷锋精神对于当代中学生而言，犹如一座明亮的灯塔，照亮他们成长的道路。在学习中，雷锋的“钉子精神”激励着同学们刻苦钻研，遇到难题不退缩，勇于探索知识的海洋；在生活里，他的助人为乐、无私奉献精神，引导着中学生们关心他人，积极参与志愿服务，从身边小事做起，为社会传递温暖与正能量。就像汇学的这些学生们，接过书籍的那一刻，他们心中已然许下承诺，要用实际行动践行雷锋精神，让雷锋精神在新时代绽放新的光彩。

此次《雷锋讲坛》第十二讲的成功举办，如同一颗投入湖面的石子，激起层层涟漪。它不仅让更多人深入了解了雷锋叔叔的感人故事与崇高精神，更在新时代的土壤中，进一步推动了雷锋精神的传承与发扬。我们坚信，在孙桂琴老师等优秀传承者的引领下，雷锋精神必将在新时代焕发出更加夺目的光芒，激励着一代又一代的青少年行动起来，让雷锋精神代代相传，永不停歇，永远照亮我们前行的道路。



零陵中学青年教师 学习班总结会

2025年2月26日中午，上海市零陵中学2024学年第一学期青年教师学习班总结会顺利举行。

首先，钮焯书记对上学期青年学习班开展情况进行了回顾：自学研修了《班主任专业基本功》这本好书，开展了“构建‘三维’学校安全风险防控体系筑牢校园网”安全教育讲座、“我们如何做课题”微讲座，交流分享了在项目化学习课堂实践评比、空中课堂基础、教育精品课和区公开课的感悟和经验，还积极参加了徐汇区教育系统“践行教育家精神 做于漪式好老师”校园宣讲。钮书记对本学期的青年教师学习班提出了新的期望，鼓励青年教师通过个人自主研修、小组学习等拓展学习的形式，在常学常新中加强理论修养，在学思践悟中主动担当作为，在细照笃行中不断修炼自我。

接着，六位青年教师分享了自己的所学所悟和实践经历。王恩泽老师以“以德润心，以行致远”为主题，结合自身工作经历，从以干为样、校园安全防控、德育教研结合三个方面分享了自己的感悟。孙佳荣老师从“热爱”二字谈起，分享了作为一名班主任所需要具备的岗位职责、管理方式及自己的实践反思。唐怡玲老师从自身育人经历出发，和大家交流分享了自己的育人理念。赵金海老师以自己设计的项目化学习为例，分享了如何结合自身学科寻找到合适的项目化问题，帮助学生在实践中学习。刘洋洋老师分享了在青年教师学习班讲座中的所学对自己教学实践的帮助。郑景仪老师从自身教学出发，结合青年教师学习班关于课题研究讲座的内容，分享了自己的教学研究感悟。

最后，黄佳副校长对本次会议进行总结，并从情怀、思考、行动三个方面同青年教师进行了分享。她鼓励青年教师要怀着教育热情寻找自己的教育事业，在日常工作学习中勤思考，做到因时而进、因势而新，更要将思考转化为行动，勤耕三尺讲台，创新课堂教学。通过学习班的系列培训，青年教师不仅转变了角色，还转变了观念；不仅收获了知识，还开阔了视野；不仅强化了意识，还明确了责任。学习永远在路上！

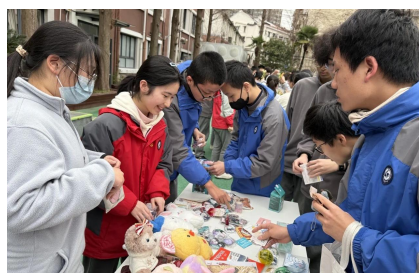
零陵中学爱心义卖活动

为贯彻落实党的学雷锋精神，传承中华民族传统美德，弘扬社会主义核心价值观，上海市零陵中学于3月14日开展了爱心义卖活动。此次活动不仅是“零陵德育四季歌”系列活动的重要组成部分，是学校德育的有效载体。学校坚持“活动育人，润德于心”的理念，通过爱心义卖，让同学们在实践中领悟雷锋精神的真谛，用实际行动传递爱心，营造校园内互帮互助的良好氛围。

在阳光明媚的日子里，校园内热闹非凡，一场爱心义卖活动正如火如荼地开展着。这场活动不仅是物品的交换，更是爱心的传递，每一份义卖物品的背后，都饱含着同学们满满的温情与爱心。而在这充满爱与温暖的活动中，上海市零陵中学的“四jing”校风——“净、静、敬、竞”，也展现得淋漓尽致。

活动的成效也十分显著：踏入操场的同学们不再玩闹嬉笑，更会注意到遗落在操场上或花坛里的垃圾，走廊里的同学也会相互提醒并监督义卖的有序和安全。爱心的浪潮不仅在爱心义卖中掀起了巨浪，更以细小的水流浸透了校园的每一个角落。

雷锋同志“做永不生锈的螺丝钉”精神，在本次活动中化作了手中传递的每件义卖品，全校同学的爱心汇集成汪洋大海，传递着独属于零陵人的奉献与创新。



长桥中学党支部2024年度组织生活会 和民主评议党员工作

依据党内规定、中央市委部署以及区委组织部工作提示要求，紧扣“深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，巩固深化党纪学习教育成果，综合发挥党的纪律教育约束、保障激励作用，为进一步全面深化改革，推进中国式现代化提供坚强纪律保证”会议主题，上海市长桥中学认真组织开展了2024年度基层党组织组织生活会及民主评议党员大会。会议由党支部副书记吴萌主持，全体党员参会。会议在雄壮的国歌声中正式开始。

长桥中学张勇书记代表党支部委员会向党员大会述职。述职报告分为“2024年度党建工作回顾”“上一年度问题整改情况”“问题检视”“问题原因剖析”“整改措施”等五个部分。

张书记详细介绍了党组织领导的校长负责制在学校中的实施情况，并从党支部的形象和党员的形象两个维度，全面回顾了过去一年党支部的工作成绩。他提到，党支部在引领学校事业发展、营造风清气正氛围、推进党建特色项目等方面取得了显著成效，党员们也在各自岗位上尽心尽力、勇于担当，充分发挥了先锋模范作用。在回顾成绩的同时，张书记也指出了当前党建工作中存在的主要问题，如党建工作进一步创新不足、党建与教育教学融合深度不够、党员教育管理方式有待创新等，并分析了问题产生的原因，提出了下一步的努力方向和整改措施，包括创新党建内容和工作方法、创新党建工作与信息时代的融合、创新党建与业务工作的机制融合。述职结束后，下发《党支部评议表》，全体党员对党支部委员会的工作、作风进行评议。

全体党员分三组进行个人自我批评、党员互相批评。在小组评议过程中，按书记、支委委员、党小组长、党员顺序发言。党员们对照党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律等方面，深入反思，坦诚交流。大家以自我革新、共同进步为出发点，相互提出建设性意见，现场气氛热烈。

在小组评议结束后，集中下发了《党支部书记民主测评表》、《党员民主测评表》，全体党员进行民主测评。

长桥中学党支部书记张勇对本次组织生活会和民主评议进行总结。他强调批评和自我批评是党员成长与学校发展的重要法宝，鼓励大家以开放心态接纳批评，借自我反思与同伴互助不断提升，将批评视为自我革新、查找差距、提升能力的宝贵契机。他希望全体党员能够认真对照分组讨论中提出的问题和意见，积极改进不足，携手共进，推动学校教育教学工作迈向更高台阶。

园南中学第三届校园文化爱心节圆满举行

为进一步弘扬雷锋精神，践行新时代文明实践志愿服务理念，上海市园南中学于近日开展了以“情暖校园筑善梦，爱心传递践初心”为主题的第三届校园文化爱心节系列活动。活动通过爱心倡议、义卖实践及志愿服务等形式，引导师生以实际行动传递温暖，播种善意。

2月24日，学校在庄严的升旗仪式中拉开爱心节序幕。八（7）中队王梓衡同学作为学生代表，向全体师生发出倡议：“从身边小事做起，关心他人、传递温暖——在校园互助学习，在家中分担家务，在社会参与公益。”铿锵有力的号召点燃了师生们的热情，也为后续活动奠定了行动基调。

3月7日下午，操场化身为爱心涌动的义卖集市。前期，一楼大厅已经展出各班精心设计的海报，校园内洋溢着浓浓的爱心氛围，学校大力的组织与宣传让每一位同学都积极投身其中。各班精心布置摊位，琳琅满目的物品引人注目：书籍、文具、手工艺品、毛绒玩具应有尽有；更有现场剪纸、做漆扇、书法送福、趣味套圈等特色活动，吸引师生踊跃参与。

徐汇区红十字会设置的互动摊位前人头攒动，答题赢礼环节寓教于乐，让红十字精神深入人心。

家委会在此次活动中发挥了不可或缺的作用。活动前期，家长志愿者们积极动



员班级家庭捐赠物资，精心整理分类义卖物品，并协助制作班级宣传海报，为活动营造温馨氛围。义卖当日，他们早早到校布置摊位：有的化身“销售能手”，热情介绍商品；有的担任“后勤保障”，维持现场秩序；还有的发挥特长，与学生共同设计互动游戏。

活动结束后，家长们主动协助清点善款、整理剩余物资，确保每一份爱心落到实处。他们的身影贯穿始终，用实际行动诠释了“家校同心，与爱同行”的深意，将点滴善举凝聚成爱的江河。

爱心节期间，学校还将组织主题班会、志愿服务、感恩行动等系列活动，引导学生感悟“赠人玫瑰，手留余香”的真谛。学生们通过实际行动表达对父母、师长及社会的感激之情，将感恩之心融入日常点滴。

校园文化爱心节不仅是一次爱的实践，更让师生们深刻体会到：善意不分大小，每一份付出都在为世界增添温度；初心无需豪言，每一步行动都是对“雷锋精神”的传承。

未来，园南中学将继续以爱为纽带，凝聚师生、家长与社会力量，让善意的种子在校园生根发芽，让奉献的精神在实践中绽放光芒！

长桥中学数字化成果积极辐射 AI赋能精准教学

为深化教育数字化转型实践，发挥市整体试验样板校的辐射作用，2025年3月13日，上海市长桥中学数字化转型项目核心成员杨文军老师，携校本研究实践经验，赴浦东新区教发院附中开展全体英语教师“三个助手”教学应用指导活动。这场以“把握数字化转型机遇，探索智慧英语课堂实践之路”为主题的跨校交流，通过整体思考、经验案例分享和实操演练等三方面内容，为教师数字化教学能力提升注入新思考和启发。

活动伊始，杨文军老师介绍了长桥中学数字化转型推进工作做了整体介绍，并立足英语学科特性，详细解读了“三个助手”的功能定位，从“备课助手”的资源助力，“教学助手”的分层反馈到“作业辅导助手”的学情追踪，同时又介绍了AI作为一种新技术融入教学过程的尝试体验。他强调：“数字化转型不是替代教师，而是通过技术工具变革教与学的方式，实现精准化教学与个性化学习。”

随后，杨文军老师以长桥中学实际教学案例为依托，逐一阐释了一堂课从备课到实施的完整流程。他利用“备课助手”整合了多元化的教学资源，深入探讨了人工智能技术在课堂教学中应用的可行性。随后，通过“教学助手”在

课堂上对每个学生进行AI作文分析和反馈，以促进每位学生在其适应的学习路径上取得进步。最终，借助“作业辅导助手”进行作业任务布置与AI智能分析，以掌握学生学习成效。

在实操演示环节，浦东新区教发院附中的教师们通过平板电脑参与学习，登录平台后通过模拟课堂体验了不同功能，如AI作文批改、实时互动、课堂投票等。现场教师们热情高涨，研讨氛围热烈。大家发现这些功能使用不仅能提高学生的学习兴趣，还能优化课堂教学，教师们直观感受了技术赋能下的教学变革。

通过此次跨校研修活动，浦东新区教发院附中英语组教师不仅深度体验了“三个助手”平台的操作技能，更深化了对“数据技术赋能教与学方式变革”的理解。教师们普遍认为，AI技术的应用突破了传统英语课堂在学情分析、分层教学、个性化反馈等方面的瓶颈，为构建“精准教-个性学”的新型教学模式提供了创新路径。作为上海市中小学教学数字化转型整体试验样板校，上海市长桥中学通过此次交流再次彰显了基层学校在智慧教育实践中的探索成果。我们愿意持续分享“长桥实践经验”，推动区域教育数字化转型，让技术赋能真正为更多学生的成长服务。

园南中学青年教师 读书分享

新学期伊始，上海市园南中学“领航”青年教师成长营以书为帆、以思为桨，开启了一场聚焦核心素质的育人探索之旅。活动在领读人的带领下开展，教师们真挚的读书感悟、生动的案例分享与导师们的精彩点评交相辉映，为青年教师搭建起从理论到实践的多维成长平台，助力核心素养在教学沃土中生根发芽。

顾超老师基于大观念课程与教学的理念，提出以“健康素养”为核心的大观念教学路径，通过引导学生理解耐力跑对身体机能提升的原理、体验克服疲劳、坚持完成目标的过程，培养学生坚韧不拔的意志品质，实现从“体能训练”到“全面发展”的跨越。

张依云老师以“轴对称图形”和“三角形中位线定理”教学为案例，强调数学教学需超越知识灌输，引导学生理解数学本质、掌握数学方法，通过实际问题解决提升数学思维、逻辑推理能力和数学语言表达能力。

邵亦秋老师结合九年级学生的学情分析，提出了整合教学内容、设计驱动性问题、开展项目式学习等实施路径。邵老师还通过案例分析，如以“士人精神”这一观念来整合九年级文言文单元的教学，展示了如何在语文教学中培养学生的思辨能力、创造力和文化素养。

在三位青年教师的发言结束后，三位导师都对其发言给予了高度评价。刘晓莺老师表示，三位教师通过他们的教学实践，紧密地将学科知识与大观念课程的理论相结合，深入地解析了大观念课程的核心内涵，在实际操作层面提出了切实可行的改进建议。各位青年教师应该积极地借鉴宝贵经验，将大观念教学理念融入到自己的日常教学活动中去，通过这样的方式，可以有效地提高课堂的教学质量和学生的学习效果。陈永华老师强调，大观念课程代表了当前教育改革的核心理念，其核心理念是将学生置于教学活动的中心位置。青年教师在日常的教学实践中，应不断深化对大观念课程理念的理解和应用，积极尝试和探索新的教学方法，以推动传统教学模式向更加现代化、互动化和学生中心化的方向转型。陈晓红副书记在总结发言中特别强调，作为教师，应当紧跟时代的步伐，不断更新和革新我们的教育理念。她指出，我们需要采用创新的教学方法来培养出既具备实践能力又富有创新精神的优秀人才。陈书记进一步鼓励在场的各位教师，要将这次分享会作为



一个重要的契机，积极加强学习和交流，持续深化教学研讨的深度和广度。她希望每位教师都能够不断提升自己的专业素养和教学能力，从而为学生的全面发展和学校的持续发展贡献出自己的一份力量。

本次读书活动以“核心素养”为核心，展现了青年教师从理论到实践的创新探索。教育之路漫漫，未来，园南中学将秉持“深耕一亩田，静待万木春”的信念，以书香滋养教育初心，以素养浇灌课堂沃土，携手共育善思、笃行、敢创新的时代新人。



(2、3中缝)

零陵中学 教职工手工才艺 作品活动展

近日，上海市零陵中学开展了以“艺韵匠心，筑梦校园”为主题的教职工手工作品展示活动，旨在丰富教职工的业余生活，展现大家的创造力和艺术才华，同时增强教职工之间的交流与互动。

教职工们热情高涨，纷纷利用业余时间，发挥各自特长，精心创作出一件件独具匠心的手工作品。这些作品涵盖了绘画、书法、插花、布艺、厨艺、烘焙等多个领域，每一件都凝聚着教职工的心血和智慧，充分体现了教职工对生活的热忱以及对艺术的执着追求，也为校园文化建设增添了独特魅力。

青春志愿行 共筑美好社区 上海四中志愿服 务活动

春阳暖照映初心，朝气蓬勃启新程。伴随着春日的蓬勃生机，怀揣着奉献的热忱之心，上海市第四中学的20名高中生与初中生志愿者于2024年3月7日中午集结于沈马居委会，共同参与志愿服务活动。

活动当日，志愿者们准时在沈马居委会集合，他们被分为三组，分别负责小区及路面垃圾捡拾、党群服务中心清扫以及宣传栏玻璃擦拭的任务。

一组志愿者手持抹布、清理钳等清洁工具，迅速有序地展开工作。高中生们充分发挥自身的体力优势，负责清扫天钥桥路宽阔的路面，他们认真地将落叶、烟头、纸屑等垃圾一一归拢，不放过任何一个卫生死角。同时，另一队志愿者转战海天公寓的小花园。这里是居民们日常休闲的重要场所，志愿者们的到来为花园注入了新的生机。大家齐心协力，有的负责拔除花坛中的杂草，有的清扫小径上的灰尘，还有的将散落在角落的垃圾仔细捡起。

活动室的整理与打扫工作同样有条不紊地进行着。志愿者们认真擦拭桌椅，将摆放杂乱的书籍资料重新分类整理，摆放整齐。他们细致的工作态度，为活动室营造出了一个整洁、舒适的环境，展现出对基层党组织工作的尊重与支持。

活动结束后，志愿者们带着满满的成就感离开了沈马居委会。他们用实际行动诠释了青春的担当与奉献，展现了四中学子积极向上的精神风貌。

(1、4中缝)

长桥中学家委会 座谈会圆满举行

在这个春意盎然的季节里，上海市长桥中学迎来了2024学年第二学期家委会座谈会。本次会议以“汇家校力量，共赴新征程”为主题，旨在进一步加强家校合作，共同为学生的成长和发展搭建更加坚实的平台。会议由学生发展部主任黄丽莎老师主持。她首先介绍了出席本次会议的校领导及教师代表，随后向与会的家委会成员致以诚挚的欢迎。

会议伊始，张勇校长发表了题为“新机遇新发展”的讲话。张校长首先回顾了近几年学校取得的显著发展成果，指出在全体师生的共同努力下，学校不仅在教育教学方面取得了优异成绩，师生的精神面貌也焕然一新。他强调，徐汇区教育局为学校提供了更好的发展空间和更有力的支持，为学校进一步提升教育教学品质奠定了坚实基础。张校长鼓励大家抓住机遇，家校携手并进，共同开创学校更加辉煌的未来。

随后，金晔副校长详细介绍了学校特色教学工作的实施情况。她从方法到成效，逐一阐述了“乐美课程”的校本课程方案、数字化转型的常态化推进、教学一体化的实践探索、教学分层和作业分层的实施策略、项目化学习的推广以及本届毕业班的显著成效。她表示，这些特色教学工作的开展，不仅丰富了学生的学习体验，也有效提升了教学质量和学生的学习成绩。

接着，学生发展部主任黄丽莎老师介绍了学校德育工作。黄老师重点介绍了本学期聚焦赋能重点，夯实德育基础的班主任研训活动，以及一系列“乐美”德育主题活动，如“乐行义美”第四届爱心义卖活动、“乐健力美”第四届春季趣味体育节和党建特色项目——“橙光周末”等。她表示，这些活动不仅丰富了学生的课余生活，也培养了学生的社会责任感和团队协作能力。

最后，吴萌副书记从学校办学品质的提升、家长口碑的变化、学校办学理念等方面分享了学校的整体变化。吴副书记指出，学校的变化是“强师资”“强课堂”“强课程”的生动体现，也是把学生放在办学正中央理念的深入实践。她相信，学校会在发展过程中，不断蝶变超越，为学生的全面发展提供更加优质的教育服务。