



南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2025年5月25日 總第196期



南模教育集團學校共商集團合作發展之路，將學校強強聚拢，發揮作用，互融互通，构建強而有力的發展共同體。

人工智能不仅是工具，更是培养学生创新思维和解决实际问题能力的重要途径，通过整合多方资源，深化人工智能教育，为学生打下适应未来智能社会的坚实基础。

上海市教委领导赴南模调研 人工智能赋能中小学教育高质量发展



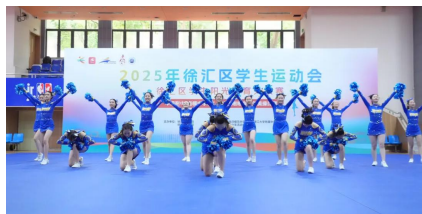
2025年“华理附中-南模中学杯”中学生啦啦操、健美操比赛顺利完赛

近日，由徐汇区教育局、徐汇区体育局主办，徐汇区青少年活动中心、上海市南洋模范中学和华东理工大学附属中学承办的2025年徐汇区学生运动会暨徐汇区学生阳光体育大联赛“华理附中-南模中学杯”中学生啦啦操、健美操比赛在上海市南洋模范中学顺利举行。

本次比赛包含啦啦操和健美操两个项目，初中和高中两个组别，大赛严格按照《2021年版啦啦操竞赛规则》、《2017年全国全民健身操舞评分指南》执行。来自全区初、高中的20所参赛学校，共计396名运动员聚集在南模中学体育馆，身着各具特色的服装，伴随着节奏明快的音乐，在赛场上挥洒汗水，以实际行动诠释了啦啦操和健美操的力量与美感，同时也展现了中学生的积极向上和青春活力。

其中，我校Woken Lion健美操校队的21位队员步伐矫健、动作整齐，以饱满的热情和昂扬的姿态获得高中组花球规定动作1级第一名、集体花球自选动作第一名的优异成绩；同时，炫舞部落社团的社员们通过富有节奏感与张力的动作、丰富多样的队形获得高中组集体街舞自选动作第二名。

一张张绽放笑容的脸庞、每一个坚定利落的动作、每一次团结信任的托举，都在书写着日常刻苦训练的成果，更彰显着对团队的理解、对体育的热爱。



2025年4月30日上午，上海市教委副主任王浩一行赴南模中学调研“人工智能赋能中小学教育高质量发展”相关工作开展情况，市教委相关负责同志、区教育局局长王彤、副局长周刚等陪同。南模中学校长李啸瑜、党委书记封萍对校园人工智能应用场景做了现场介绍。

王浩副主任一行首先在数智中心观看了智慧大屏介绍。在人工智能技术赋能下的校园智慧安防体系，各信息系统打通后呈现的师生画像，“教、学、研、评”一体化平台，以及目前学校利用大模型进行主观题自动批阅和学科智能体构建上的探索给各位领导留下了深刻印象。

在南模图书馆，各位领导观看了集成多种功能模块、支持丰富的扩展接口和传感器的南模自研开发者硬件平台和无弦吉他、空气架子鼓演奏，通过数字赋能的硬件设备，让学生从有想法的创新者，进一步成为有能力实现的创造者。王浩副主任对学校在人工智能更高效的助力学校赋能学生身心发展与教师队伍建设方面的成绩给予肯定，强调人工智能不仅是工具，更是培养学生创新思维和解决实际问题能力的重要途径，通过整合多方资源，深化人工智能教育，南模中学可以为学生打下适应未来智能社会的坚实基础。李啸瑜校长表示，南模中学将继续推进人工智能与教育教学的深度融合，提升教学质量与效率，推进学校的进一步发展。

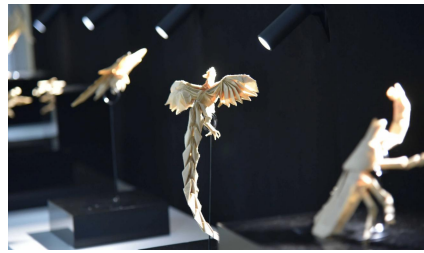
“纸周微展”圆满开幕，折纸魅力绽放校园

5月8日中午，上海市南洋模范中学同一楼四楼热闹非凡，备受瞩目的“素人策展”——“纸周微展”方昊辰同学的个人展览在此成功举办，吸引了全校众多学生前来打卡，现场气氛热烈，充满了艺术与创意的活力。

展览现场，方昊辰同学讲述了自己与折纸的结缘，仿佛是一场命中注定的邂逅。他回忆说，最初接触折纸是在一次偶然的机会，当时他被一张简单的折纸教程所吸引，便尝试着动手去折。没想到，这一折便一发不可收拾，折纸的魅力深深吸引了他。从最初的简单图形，到后来的复杂造型，他一步步沉浸在折纸的世界里，无法自拔。

现场他还化身“折纸达人”，亲自教学，指导同学们折叠他设计的火柴人。同学们热情高涨，积极参与互动，尽管时间有限，但大家都沉浸在这场折纸的艺术之旅中。参加互动的同学们动手能力都很强，在方昊辰的指导下，都能跟上他的步伐。同学们兴奋地表示，自己以前从未接触过这种折纸，现场体验后感觉非常有趣，对方昊辰的创意和技艺更是赞不绝口。

此次展览得到了学校的大力支持，展览的开幕活动结束后，同学们依旧意犹未尽，纷纷表示希望学校能举办更多这样有趣且富有创意的活动，让大家在学习之余，能够有机会接触和体验不同的艺术形式，丰富校园生活，激发创造力。此次“纸周微展”无疑为南模的校园文化增添了一抹亮丽的色彩，也让折纸艺术在校园里绽放出了独特的光彩。



徐汇中学初一(20)行至中队荣获2025年徐汇区少先队队风队纪展示活动一等奖



上海市第四中学预初(4)班扬帆中队勇夺徐汇区少先队队风队纪展示比赛一等奖



分享经验 交流共进 赋能历史 上海市中学历史学科“双新”教研经验交流活动在南模中学举行

为进一步提升中学历史学科“双新”实践的成效，聚焦学业质量，完善学史方式，践行数字赋能，提升教学实效，汇聚教研经验，引领区域推进。上海市中学历史学科“双新”教研经验交流活动于2025年5月20日在上海市南洋模范中学举行。

本次活动由上海市教师教育学院(上海市教育委员会教学研究室)主办，上海市南洋模范中学(上海市高中历史学科教学高地先导性研究与实践项目校)承办。各区县中学历史教研员、教师代表约120人参加本次活动。活动由上海市南洋模范中学副校长姚虹主持。

本次活动的主题为“分享·共进”，聚焦中学历史“双新”实践，就透视“中外联系”与“横向联系”、挖掘课程标准“内容要求”的内涵和人工智能赋能历史教学的初步探索三方面内容进行交流。八位发言老师结合各自教学实践，从关联性教学到内容要求的再到AI的赋能，为大家呈现了上海市历史学科“双新”实践的果，也充分展现了上海历史学科青年教师的智慧和才情。

作为上海市学科高地先导研究与实践项目校，南模中学历史教研组长俞颖杰代表项目组做了《锚定标准 厘清边界》的主题发言。基于当前中学历史教学中存在的“越位”与“重复”现象，重点探讨了在初高中历史教学中确定“教学内容”边界与“教学程度”边界的重要意义。并结合初高中不同学段关联主题的典型课例，向与会者介绍了《基于“标准”的中学历史贯通教学实践与探索》先导性项目研究的初步成果。

上海市教委教研室中学历史教研员於

以传在活动最后进行了总结。他指出初高中教学都要通过把握学业质量中的不同联系来提高教学质量。在课堂教学中需关注学情，立足课标内容要求，用文本解读的方式去判断、分析、综合、确立教学的归宿点，把核心概念与基础知识讲清楚。借助人工智能能够辅助历史教学，但同时也需要平衡师生参与，思考人机“相长”路径，以完善历史学习方式。

“双新”背景下中学历史教学的研究是没有休止符的，“分享·共进”经验交流已历六场。交流研讨的问题不断深入拓展，并紧跟时代发展的浪潮。直面挑战、把握机遇，把基础做好做实，才能推动历史学科“双新”实施的继续往深度和广度拓展，助力于初、高中历史教学的共同前进。



执行编辑 范依琳 编辑 乔雯婷 荆芳

南模初中党支部开展音乐党课

用音乐上党课，用艺术讲党史。5月9日下午，伴随着慷慨激昂的旋律，一场由上海市南洋模范初级中学党支部组织的主题音乐党课拉开帷幕，党支部书记陈悦同志主持，全体教职工参与了本场音乐会。

本次党课活动采用了音乐会的形式，不仅打破了传统剧场的演出模式，同时也突破了固有的党课形式。通过寇巧乐团音乐家们演奏的红色经典曲目，结合讲解党员感人故事和音乐小知识，将党史与音乐艺术紧密结合，将红色精神传递给每一位党员。

一首首激昂音乐，一段段峥嵘岁月。《黄河大合唱》、《没有共产党就没有新中国》、《唱支山歌给党听》、《我爱北京天安门》、《我和我的祖国》等红色经典歌曲将中国共产党艰苦卓绝、波澜壮阔的奋斗历程娓娓道来，同时讴歌伟大时代和新时代辉煌成就。最后，学校音乐教师孙蒙恩和乐团的演奏家即兴合作演唱歌曲《灯火里的中国》，优美的歌声搏得了党员们的掌声与喝彩。

这堂主题音乐党课让教师们仿佛穿越历史时空，在歌声中重温党史，感悟红色精神，同时感受中华民族团结奋进的磅礴力量。大家不仅听得入迷，还有很多感悟。有的党员教师们表示：“音乐党课形式新颖、内容丰富，令人耳目一新。让我们不仅重温了党史，还接受了艺术的熏陶。”还有党员教师表示：“这些歌曲我都会唱，每一曲都充满了力量与希望，让我心潮澎湃、深感振奋。我会深刻领悟歌曲中蕴含的精神力量，并将这种精神力量传递给学生。”

本次音乐党课通过让党员们聆听红色旋律，使党史教育“声”入人心，让红色文化可感可触，不仅有利于传承红色基因，还激励党员教师们不忘使命，为加快建设教育强国不懈努力。

“双新”引领，共探课堂教学新路径

聚焦“双新”、深入学习《课程标准》。本学期西南模范开展了以“精准教学有效学习”为主题的校级骨干教师示范课活动。本次活动旨在促进“双新”背景下学科课堂教学有效实施，充分发挥骨干教师的引领、示范和辐射作用；同时，更好开展以教研组为主体的学、做、研、创一体化活动。

十二位教师以其丰富的教学经验、精准的课堂设计、多元的课堂评价呈现有效学习课堂，赢得众多关注。

依据学生的学习方式，实施教学设计精准化。课堂上，老师们精准锚定激发学生思维的起跳点，精心构建问题链与任务链，引导学生从多角度、多模态方式进行有效学习。

聚焦有效学习，助力学生多元思维拓展。老师们为学生搭建平台，鼓励学生表达，引导学生从浅层理解到深层思辨，多维度培养学生学科思维，赋予课堂以生命力。

教研组深层次讨论，共探课堂教学新路径。学校通过以教研组为主体推进学、做、研、创一体化，紧密结合教研组主题研讨，课后反思针对学科教学中的新问题，为后续教学改进提供参考，促进教师教学能力提升。骨干教师在整个活动中发挥了显著的引领、示范和辐射作用，形成了良好的教研氛围，提升了整体教学水平，增强了教师专业素养。

学校还将继续加强教师间的交流合作，进一步通过制度、时间保障及激励机制确保课堂研讨、学法研讨、主题研讨等活动有序进行。确保活动的规范化、常态化开展；形成教研的系列化、效益化和科学化。



民办南模中学2025年度心理健康教育季拉开帷幕

4月28日，我校举行了第11周升旗仪式暨2025年度心理健康教育季启动仪式，一年一度的活动季踏着春末夏初的韵律翩然而至。我校心理教师吴义美老师为全校师生带来了一场充满温暖的动员讲话，本次心理健康教育季以“心沐朝阳，五育焕彩”为主题，希望同学们在德智体美劳全面发展的征程中，能够保持积极向上的阳光心态，如璀璨星辰般绽放光芒。

心理季活动犹如一场绚丽多彩的心灵嘉年华，为同学们打造了全方位、沉浸式的心理探索之旅，除了已经进行中的活动外，即将开始的还有心理微电影与脱口秀大赛、心理海报设计大赛、校园摄影大赛、“谣言粉碎机”心理知识竞赛、“时间管理密室逃脱”挑战赛、“心灵树洞”朋辈互助活动、“心理换位大体验”情景模拟活动、“人生沙盘”决策模拟游戏以及“校园温度地图”共创计划等多个项目。这些活动横跨艺术创作、知识竞答、情景体验等多元领域，以丰富新颖的形式为载体，鼓励同学们深度参与其中。同学们可以自由选择参与自己感兴趣的活动中，在探索兴趣的过程中，实现自我认知的突破，收获快乐与温暖，逐步提升心理素养，拥抱更美好的精神世界。

愿每位同学都能以无畏的勇气推开心灵之门，在正念冥想中沉淀思绪，在团体协作里感受温暖，在创意表达中释放压力。让我们拥抱挑战、悦纳自我，在与同伴的携手同行中收获成长的喜悦，共同描绘属于青春的斑斓画卷，奔赴更辽阔的心灵原野！



徐汇区域推进教学方式变革跨学科主题学习子项目研讨活动举行

2025年5月8日下午，以“开展跨学科主题学习，推进教学方式变革”为主题的徐汇区域推进教学方式变革跨学科主题学习子项目研讨活动在上海市南洋模范初级中学圆满举行。

本次活动由上海市徐汇区教育学院、上海市嘉定区教育学院主办，上海市南洋模范初级中学承办。上海市徐汇区教育学院院长浦正权，上海市嘉定区教育学院副院长汤杰，华东师范大学课程与教学研究所研究员朱伟强，上海市嘉定区教育学院课程教学研究部主任田洁，上海市南洋模范中学党委书记封萍，上海市南洋模范初级中学常务副校长朱翠凤，徐汇区域跨学科主题学习子项目核心组成员、核心校负责人教师代表，上海市双名工程高峰计划许晓芳团队成员，徐汇区第八期优秀教师高级研修班学员，以及上海市徐汇区、上海市嘉定区相关学科教师300余人参加了现场活动。本次活动由上海市南洋模范初级中学副校长卞国华主持。

本次活动徐汇区与嘉定区联手，通过16节研讨课展示、教研探讨与专家引领，共探“区域推进教学方式变革——跨学科主题学习”的实践密码。主会场活动由教学展示、学校汇报、教研再现、微型论坛、专家点评、活动总结六个部分组成。南模初中朱顺杰老师执教物理八年级下册第八章跨学科实践活动《斜拉桥原理与模型制作》。学生将桥梁结构设计的真实问题转化为物理问题，并通过小组交流与评价、体会科学探究中问题、证据、解释、交流等要素的作用，感受物理学对工程技术发展的促进。

南模初中朱翠凤校长作题为《教学在跨界处生长》的专题汇报，系统梳理了南模初中自2007年以来的跨学科教学探索历程，重点介绍了“四维三态”实施模式、全学科协同推进机制以及信息技术融合创新等特色实践。在肯定阶段性成果的同时，朱校长客观分析了当前面临的课程内容构建、教师专业能力和资源保障与评价等方面的挑战，并提出了构建常态化跨学科教学体系的发展规划。她强调，学校将持续深化教学改革创新，让跨学科主题学习真正融入初中全学科、全学段，为推动基础教育高质量发展贡献智慧和力量。

在南模初中政史地教研组组长倪科嘉老师的带领下，南模初中12位教师围绕“北京中轴线的‘守护’与‘新生’”主题开展跨学科教研。教研组以“中轴线古建筑的修缮费用投入值不值得”为思辨核心，整合语文、历史、物理、化学、地理、美术等学科视角，多维度对课程设计思路进行深入探讨，创新教学方式和探索教研模式。

嘉定区教育学院田洁老师、上海市久隆模范中学杨扬颖老师、上海市徐汇区建襄小学张歆老师和南模初中朱顺杰老师围绕“跨学科主题学习的实施困境与突破”主题进行经验分享，徐汇区域跨学科主题学习子项目负责人王志安老师担任论坛主持。

华东师范大学朱伟强教授作专家点评，他立足国家课程改革背景，系统阐释了新课程方案“素养导向”的核心要义，强调教学方式需从传统讲授转向“自主合作探究”模式。针对朱顺杰老师的展示课，他从学科实践、综合学习、落实因材施教三个方面进行深入点评，给予了极高的评价。

嘉定区教育学院汤杰副院长对本次活动总结，指出多节研讨课中传统文化与现代动画IP的融合实践展现了跨学科教学的创新潜力。他强调教师要突破传统模式，以课程开发者身份重构知识体系，探索“双师课堂”等新模式，培养学生系统思维和解决问题能力。此外，他高度评价嘉定与徐汇两区的教育协作成果，期待未来在课标共建、教研创新等方面深化合作，共同推进跨学科学习实践发展。



“学习王选，责任担当”民办南模中学纪念活动暨成人仪式活动

十八成年亦乘风，少年不惧岁月长。转眼间，高中生活即将迎来终章。在这春风轻拂、夏意渐浓的日子里，4月27日我校2025届高三师生前往无锡王选纪念馆，参加“学习王选，责任担当”纪念活动暨成人仪式。

庄严的国歌声中，成人仪式正式拉开帷幕。来自BC12B班的胡扬与AL12班的徐悦然担任主持人，向同学们讲述了王选院士辉煌的一生。这位科学旗帜、民族脊梁，“扶植新秀，甘做人梯”的精神令人敬仰。全体同学向王选院士雕像三鞠躬后，BC12C班张智杰与BC12D班张允皓代表全校师生，为这位杰出的南模校友敬献花篮。

中华自古有“加冠”之礼。授帽仪式上，班主任们为学子郑重戴上成人帽——既为风华正茂的青春加冕，更为崭新的人生征程启航。这一刻，祝福少年们告别懵懂，迈向光风霁月的未来。

随后，学生代表BC12A班周胤祺以《小王子》与《彼得潘》为喻，分享成长感悟：得失本是人生常态，唯愿我们铭记，机遇与挑战同在，点滴积累终将铺就通向远方的路。

家书环节，纸短情长。同学们展读父母饱含深情的信件，感受十八载舐犊情深。BC12C班颜佳铭展示的家书中，字里行间尽是父母见证成长的欣慰与深远期许。

三年师生情，一生难忘怀。NBC任课教师Mr. John Sparrow、Dr. Michael Berg与Mr. Jay Chen寄语学子：成长必经阵痛，或困于物质，或倦于思想。惟愿你们化痛苦为力量，于逆境中涅槃，终成人生能手。

沈正明副校长援引普希金《假如生活欺骗了你》勉励学子：永怀赤子之心，纵前路迢迢，行则必至。

在高三年级主任顾浩源老师带领下，全体同学面向国旗庄严宣誓：以王选院士为楷模，勇担责任，争做青锋模范。

校歌声起，仪式圆满落幕。民南学子当践行“勤俭敬信，志趣躬达”校训，于风雨中砥砺前行，在激流中淬炼品格，向着更高远的未来——永不止步。

徐汇中学成功举办第四届“超级家长会”

2025年5月9日晚，上海市徐汇中学第四届“超级家长会”以“汇创未来，共绽华章”为主题，在总校勤体馆盛大启幕。活动通过三大篇章、14个节目，串联起汇学人的青春、成长与未来。东方卫视主持人金炜与学生代表马心怡、高章博联袂主持，全校师生、家长共赴这场家庭教育盛宴。

活动伊始，校党委书记吴洁登台致辞。她强调，徐汇中学和家长朋友们应始终以“科创教育同行者”的姿态，为孩子搭建探索未来的平台；以“成长故事倾听者”的角色，关注每个孩子的个性发展；更以“学校发展共建者”的初心，期待与家长携手，共同书写教育新篇章。

两个小时的过程中，掌声与欢笑此起彼伏。家长们纷纷表示，通过这场家长会，看到了孩子“成绩单之外的光芒”——或许是舞台上的自信，或许是课题中的钻研，又或许是亲子互动时的温暖。徐汇中学以“崇尚科学、文理兼通、东西贯通、多彩发展”的办学理念，正书写着“五育融合”的育人新篇章。汇创未来，共绽华章——让每份成长皆有回响，让每个梦想皆能绽放！



汇学学子参加 同济“轨道交通 科普活动日”

2025年5月17日，由徐汇中学高一年级组长吕娜老师与高中物理组教师高建军、王渝杰带领，30名高一学生走进同济大学嘉定校区，参与为期一日的《走进交通，筑梦未来——“同携手、济天下”》科普活动。在这次活动中，同学们实地参观实验室，亲身体验研究装置，不仅打开了眼界，更体会到了科技的魅力。

上午九点，徐汇中学师生抵达同济大学嘉定校区。第一站来到了多制式轨道交通运控一体化平台，其中模拟了现实中的控制台与各站点的值班室，向大家展现了高铁是如何被远程操控，以现代科技保障高铁与动车99%的准点率；随后学生们走进高铁模拟驾驶室，先进的模拟装置让我们感到身临其境，通过亲身体验，我们了解了驾驶室的结构与驾驶的操作。

随后学生们参观了物流研究实验室；进入道路交通多体交互模拟实验室，其中陈列了数台设备，包括模拟行人、电瓶车、自行车，装置融合技术创新与集成创新，打造了高精度的交通场景；大家戴上VR眼镜，参与对交通的实验研究；走出实验室，大家又聆听了有关三轴映射数字孪生系统的介绍，初步了解“缩尺平台-虚拟仿真-驾驶模拟”的原理后，近距离参观了仿真实验系统，感受在科技支撑下搭建起的真实路网对前沿技术探索的巨大助力。

午饭过后，郭赞韬教授为大家带来了科普讲座——“交通运输与人类文明的关系”。教授从千年前人类用脚开启文明旅程讲起，展现了在悠久历史中，无论是对人类生活的重大改善，或是在不同文明的交流过程中，交通运输都扮演着重要角色。通过讲座，学生们明白了基础交通设施建设的重要性，也让大家对交通运输产生更浓厚的兴趣。

讲座后，同学们来到国家磁浮交通工程技术研究中心，看到了真实的高速与中低速磁悬浮列车；走进科普基地，老师详细介绍了磁浮列车地构造与运行原理，我们近距离参观了车辆严密的结构。最后同学们踏入一辆模拟的A型地铁列车，详细了解车厢内部结构，又亲自模拟驾驶，操控列车平稳出站、进站。

经过充实的一天，本次科普活动接近尾声。徐汇中学与同济大学轨道交通学院的联动，搭建起高校资源反哺中学教育的桥梁，为青少年科学素养的培育提供了立体化平台。我们期待再一次相聚同济校园，继续在交通科技的奇妙世界里探索求知。



零陵中学开展青年教师 师德建设专题学习

2025年5月13日，上海市零陵中学青年教师学习班第二期第3讲专题活动顺利举行。本次活动以“以案为鉴淬师德 挺膺担当谱新篇”为主题，通过理论学习与警示教育相结合的形式，引导青年教师筑牢师德根基、强化育人担当。

培训伊始，主持人徐小林老师引用习近平总书记“师德师风是教师队伍素质第一标准”的重要论述，强调师德建设对教育事业的战略意义。

主讲人校党总支书记钮焯同志首先以自身发展为例，勉励全体青年教师以“德育工作者”的使命感，立足岗位、积极进取，将个人发展与学校发展深度融合。随后，钮书记深入解读了《激励新时代青年在中国式现代化建设中挺膺担当》文件精神，剖析了“中国式现代化”对教育的新要求，明确青年教师需以“为党育人、为国育才”为使命，在课堂教学、学生关怀、科研诚信等领域发挥先锋模范作用。接着，钮书记以案明纪，聚焦七大警示教育案例，引导青年教师对标检视，树牢红线意识与底线思维。最后，钮书记总结强调，青年教师需将师德内化于心、外化于行。

与会教师一致表示，将以案为鉴、以学促改，恪守“四有”好老师标准，在教育教学中彰显青年担当，为培养时代新人贡献力量。



零陵中学2024学年 “家长进课堂”活动

在教育改革持续深化、家校共育愈发受到重视的当下，构建和谐家校关系、丰富教育资源成为提升教育质量的关键。一直以来，上海市零陵中学秉持“铸剑树人，‘五 JING’引领，自信成长”的学校德育工作理念，全力构建学校、家庭、社会协同的教育共同体，为给学生创造更优质的成长环境，上海市零陵中学积极探索创新，开展了“家长进课堂”活动。

此次活动中，不同行业的家长踊跃参与，充分发挥自身优势。他们围绕艺术、科技、生活、健康、文化等多个领域精心设计课程，内容既有紧跟时代前沿的人工智能、信息时代发展趋势，也有聚焦生活实际的运动健康、财商培养，还有传承文化的汉字讲解、艺术创作等。通过知识讲解、案例分析、现场互动等多种形式，为学生们呈现了精彩纷呈的课堂。

活动开展过程中，课堂氛围热烈，学生们积极参与互动，思维碰撞出绚丽火花。“家长进课堂”活动意义深远。在知识拓展方面，极大地拓宽了学生的视野，让他们接触到课本外的广阔知识领域，激发了探索新知识的兴趣，帮助学生了解不同行业的发展动态，为未来的职业规划启蒙。在技能培养上，学生学到诸多实用生活技能与专业知识，如基础色彩搭配、医疗健康常识等，提升了综合素质与生活能力。从家校关系来看，这一活动搭建起家校深度沟通的桥梁，增进了家长与学校的相互理解与支持，拉近了家长、学校和学生之间的距离，是家校共建的生动实践。

未来，上海市零陵中学将持续推进“家长进课堂”活动，不断丰富活动形式和内容，吸引更多家长参与，凝聚家校合力，助力每一位零陵学子正确认识自我，更积极地自我评价，更自信地成长。



上海市徐汇中学党委 组织开展 “行走的党课” 主题党日活动

为深入推进党史学习教育，深入贯彻中央八项规定精神，加强党员作风建设，2025年5月10日，上海市徐汇中学党委组织全体党员、民主党派及团员教师共赴中国革命精神之源——嘉兴南湖，开展“行走的党课”主题党日活动。嘉兴南湖作为中国革命红船的起航地，既是中国共产党人精神谱系的源头，也是新时代深化作风建设的高地。通过实地研学、情景体验，将红色教育融入立德树人实践，筑牢为党育人、为国育才的信仰之基。

教师们统一乘船游湖，于碧波之上追寻红色印记。泛舟南湖时，讲解员结合湖光水色，系统讲述中共一大会议从上海转移至南湖的历史背景；教师们凭栏远眺，在粼粼波光与湖畔垂柳间遥想百年前代表们为革命事业辗转奔波的场景，感受“轻烟漠漠雨疏疏”的诗意景致与革命豪情的交融。

靠泊湖心岛后，队伍有序登岸参观，先后探访湖心岛、烟雨楼等承载红色记忆的历史坐标。在中共一大纪念船“红船”前，教师们驻足瞻仰，通过讲解员详实的史料讲述，重温中国共产党诞生的伟大时刻，深刻领会“红船精神”的深刻内涵。

随后，全体人员转赴南湖革命纪念馆进行深入学习。教师们依次参观“开天辟地”“光辉历程”等主题展厅。通过千余件珍贵文物、影像资料与场景复原的立体化呈现，系统回顾中国共产党从萌芽、发展到壮大的百年征程。各民主党派教师与党员教师在参观过程中积极开展跨党派交流，就新时代教育工作者如何传承红色基因展开深入探讨。

活动全程注重理论与实践相结合，采用“行走+讲解+研讨”的复合学习模式。通过实地触摸历史脉络，全体教师以“红船故事”为镜，进一步强化纪律意识；以作风建设为帆，积极探索新时代作风建设的新策略，在新时代的征途上，为谱写更加辉煌的篇章而持续奋斗。



零陵中学校园 3V3篮球赛

春风裹挟着汗水的咸涩与呐喊的炽热，在上海市零陵中学初中部的篮球场上空激荡。为践行“五育融合”教育理念，丰富少先队员午间的校园生活，我校初中部的三位年轻体育老师利用午间休息时间，在学校相关部门的支持下，组织同学们开展了少先队员校园3V3篮球赛火热开赛。这场青春与热血的碰撞，正以燎原之势点燃整个校园，成为春日里最耀眼的风景线。

随着裁判哨声划破天际，一场场关乎班级荣誉的对决即刻上演。各班战队摩拳擦掌，迅速进入“战斗”状态。赛场上，队员们化身灵动的猎豹，时而以闪电般的速度突破防线，时而默契传球寻找最佳时机，篮球在空中划出的优美弧线，引得观众席爆发出阵阵惊呼。场边啦啦队更是热情高涨，自制的篮球赛海报与震耳欲聋的加油声交织，将赛场氛围烘托得如盛夏骄阳般炽热。每一滴汗水都折射着拼搏的光芒，每一次击掌都传递着集体的力量。

篮球撞击地面的“砰砰”声，不仅是竞技的节奏，更是青春成长的节拍。此次赛事不仅是体能与技巧的较量，更是对学生心理素质与团队协作能力的全面考验。当队员们在落后时互相鼓励，在胜利时拥抱欢呼，体育精神的内核已悄然融入他们的成长轨迹。

从教室到球场，同学们在奔跑中驱散春困，在对抗中锤炼意志，在协作中凝聚力量。这场赛事正是学校践行“五育融合”教育理念的生动缩影，让学生在强健体魄的同时，收获珍贵的友谊与成长感悟，为校园注入源源不断的活力。

园南中学2024学年第二学期春季社会实践活动

春风化雨润心田，实践育人促成长。4月28日，我校七年级师生怀揣着对自然与历史的向往，踏上了春季社会实践活动的旅程。

上午，同学们漫步于世博文化公园，呼吸着清新的空气，在自然的怀抱中放松心情，体会着人与自然的和谐共生。

下午，同学们跟随讲解员走进上海博物馆的青铜器馆和陶瓷馆。在这里，一件件精美的文物仿佛穿越时空，诉说着古老的故事。青铜器的庄重与威严，陶瓷的温润与灵动，都在无声中传递着中华文化的博大精深。同学们认真聆听讲解，不时发出惊叹，仿佛触摸到了历史的脉搏。

七年级学子在历史文物与自然生态的双重浸润中，感悟中华文明的千年脉动。让同学们在自然与历史的交融中，开阔了视野，增长了见识，也更加坚定了传承与弘扬中华文化的决心。

同时期，我校六、八年级的全体师生，心中满是对海洋世界的无限憧憬与好奇，像一群即将奔赴神秘宝藏地的探险家，兴高采烈地踏上了前往海昌海洋公园的综合实践之旅。

一路上，大巴车内欢声笑语不断，同学们有的热烈讨论着想象海洋生物的模样，有的兴奋地分享着自己对海洋的期待。当海昌海洋公园那充满奇幻色彩的大门映入眼帘时，欢呼声瞬间爆发。五彩斑斓的珊瑚礁、灵动活泼的热带鱼、威风凛凛的鲨鱼……都一一展现在他们面前。一场关于探索海洋奥秘、学习海洋知识、树立环保意识的奇妙旅程就此正式开启。

本次春季社会实践活动以“自然探索”与“文化传承”为主线，为不同年级学生量身打造了特色研学课程。这场行走的课堂不仅让同学们在实景体验中深化知识理解，更培养了跨学科思维能力和团队协作精神。当求知的目光与天地万物相遇，当青春的足迹与文明长河相叠，园南学子正以实践为笔，在知行合一的成长画卷上，书写着新时代少年的责任担当。愿这份春光里的收获，化作前行路上的星光，照亮更远的探索征程！

园南中学第二十二届校园文化节闭幕式

春风轻拂校园，书香弥漫心田。4月25日，上海市园南中学迎来了第二十二届校园文化节闭幕式的闭幕式。在这个充满诗意与智慧的时刻，园南师生齐聚一堂，共同回顾这段与经典相伴、与智慧同行的旅程。

八（1）班刘洛菲在《我是经典传承人》中和大家分享，经典的价值在于文化传承而非实用，经典如《诗经》《史记》承载着古人对美好生活的向往与智慧。她以《桃花源记》为例，认为经典不朽在于其反映了人类永恒的精神追求。在科技发达的当今，传承经典并非简单背诵，而是要让古老智慧在新时代焕发新生机。她提到生态学家用卫星遥感守护“桃源”，工程师为乡村设计智能设施，这种跨时代的对话正是经典传承的最美体现。作为新时代的经典传承人，她鼓励大家用新技术重现经典，呼吁同学们成为追光者，将经典与现代科技结合，种下新时代的“桃花源”。

七年级同学用声音传递情感、诠释经典，为经典故事注入了新的活力和惊喜。孙悟空的机智勇敢、铁扇公主的泼辣刁蛮都在同学们的配音中生动展现出来。孙悟空的每一次呼喊，铁扇公主的每一次回应，都仿佛将我们带入了那个充满奇幻与冒险的西游世界。

六（7）班同学以课本剧的形式，再现经典情节《夜审》，带我们走进《林海雪原》那片充满红色记忆的沃土。他们化身年轻机智的少剑波、智勇双全的杨子荣、善良活泼的白茹等英雄人物，用清脆纯净的嗓音、清澈透明的心灵，将那段波澜壮阔的历史画卷徐徐展开。在他们的演绎中，英雄们的形象栩栩如生，红色精神的永恒魅力跃然眼前，让我们深刻感受到那段岁月的热血与激情。

在本届读书节中，六、七年级的亲子共读活动宛如一道温暖的光。父母与孩子



携手共读，用文字和声音传递着爱与陪伴，记录着家庭的温馨时刻。获得“最美书香家庭”的家长和师生们通过视频，一同感受“家”与“书”交织的美好，聆听文字间流淌的爱与温暖。一册书，两代情，这便是文化传承最美的模样！

当闭幕式的帷幕缓缓落下，本届读书节也圆满地画上了句号。然而，阅读的征程永无止境，经典的力量已在我们心中深深扎根。愿每一位同学怀揣对经典的热爱，在知识的浩瀚海洋中扬帆远航，用阅读照亮人生，用经典赋予未来无限可能。让我们携手共行，传承经典之光，筑梦远航，共同书写属于我们的文化篇章。期待在未来的岁月里，我们能再次相聚于书香馥郁的园南中学，继续在经典的世界里探索前行。

上海市四开展“劳模工匠精神”校本劳动教育

上海市第四中学与徐汇区总工会合作，开展校本劳动教育课程，邀请了高修南大树养护管理劳模创新工作室与徐房工匠学院的讲师沈野磊老师为预初年级开展《生态自然背景下的校园植物识别》课程。

沈老师以生动有趣的语言，向同学们介绍了树木的基本分类方法，树木不仅是自然景观的重要组成部分，更在净化空气、调节气候、保护生物多样性等方面发挥着不可替代的作用。

同学们了解到，四中校园内种植了多种具有特色的树木，如挺拔的水杉、芬芳的香樟、绚丽的月季等。沈老师特别讲解了水杉的独特之处——它被誉为“活化石”，既能适应陆地环境，也能在水边生长，常被用作防风屏障。这些知识让同学们惊叹不已，原来身边的树木竟有如此多的奥秘！

在讲座的同时，沈老师还带着大家在校园中实地探访，分组寻找讲座中提到的树木，并记录它们的特征。在校园的操场南侧，同学们见到了成排的水杉，触摸它粗糙的树皮，观察它羽状的叶片；在小溪边，盛开的月季娇艳欲滴，而鼠尾草的蓝紫色花序则显得格外优雅；在长廊旁，紫藤的藤蔓蜿蜒盘绕，同学们想象着春天它盛开时的壮观景象。此外，大家还认识了八角金盘、红枫、杨树等植物，并学习了它们的生长习性和用途。

这次活动不仅让同学们学到了丰富的植物知识，更让大家深刻体会到保护生态环境的重要性。许多同学表示，以前从未仔细观察过校园里的树木，而现在，他们开始学会用科学的眼光去探索自然。“原来我们每天走过的校园，藏着这么多有趣的植物！”一位同学兴奋地说，“我现在知道香樟树能驱虫，紫藤需要支架才能生长，以后我要更爱护它们。”此次活动不仅拓宽了同学们的视野，也激发了大家对自然科学的兴趣。学校未来将继续开展类似的实践活动，让同学们在探索中学习，在实践中成长，真正成为热爱自然、保护环境的践行者。

上海市四中学纪念“五四”青年节主题活动

为庆祝中国共产主义青年团成立103周年，纪念五四运动106周年，传承五四精神，激励青年学子勇担时代使命，4月25日，上海市第四中学举办“理想为帆破浪行，青春献礼新时代”为主题的纪念“五四”青年节主题活动。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕。史正伟书记发表致辞，她表示同学们正处于最好的发展时期，应当与新时代同向同行，增强正义感与责任感、爱国心与进取心，谱写壮丽的青春之歌。同时也对同学们提出了三点希望：希望同学们树立理想与报国之志，尽心求学并扎实基础，提升素质而坚韧乐观。激励同学们接好手中的接力棒，承担时代使命。

活动表彰了2024学年先进集体与个人，校领导为获奖集体和个人颁奖，并特邀2024年度“上海市五一劳动奖章”、“上海市青年五四奖章”获得者、上海今亚珠宝有限公司首饰维修师符欣怡老师分享了自己的奋斗经历和获奖经历，从学业到事业为同学们种下了匠心筑梦，鼓励大家用行动书写青春华章的种子。

如今，传承五四精神的接力棒已然交到了当代学子的手中，希望四中学子们以无畏的勇气和坚定的信念，将其高高擎起，让它在新的时代绽放出更加璀璨的光芒。



记2025年“徐家汇—市四杯”中学生乒乓球比赛

5月10日、11日，徐汇区中学生乒乓球比赛暨徐汇区学生阳光体育大联赛“徐家汇—市四杯”中学生乒乓球比赛在上海市第四中学顺利举行。学校派出了包含初、高中的四支队伍接力出征，两日鏖战中，少年们以钢铁意志诠释集体力量，用团结协作作为校史再添荣光，同学们的战绩闪耀整个赛场。

首日高中组赛场，男团队员在比分胶着时以轮番攻坚的战术撕开突破口，女团姑娘们则在面对强敌时以无缝衔接的默契守牢防线。次日初中组对决中，少年军团更以超越年龄的沉稳应对争议判罚，主动礼让赢得了全场赞誉。

赛后上海市第四中学史晓燕校长为获奖队员颁发了金牌，同学们脸上洋溢着胜利的喜悦。市四学子们用每一件浸透汗水的队服，诠释了“共进共荣”的精神图腾。



(2、3中缝)

南模初民法典 宣传活动

5月23日，一场以“杜绝校园欺凌”为主题的班会正在火热进行。老师们化身法治引路人，通过精心准备的案例视频、生动形象的图片展示与讲解，向同学们揭示了校园欺凌的种种面目。从言语上的侮辱嘲笑，到身体上的推搡殴打，再到网络上的恶意诋毁，每一个案例都让同学们深刻认识到校园欺凌的危害。

在讨论环节，同学们积极分享自己对校园欺凌的看法和应对方法。有的同学提出要勇敢站出来，制止欺凌行为；有的同学建议及时向老师和家长报告，寻求帮助；还有的同学表示要团结同学，营造一个温暖、友爱的班级氛围。通过这次班会，同学们不仅增强了自我保护意识，更明白了尊重他人、与人为善的重要性，在心中种下了拒绝校园欺凌的种子。

5月26日，周一的升旗仪式格外庄重而特别。校法治副校长徐汇区人民检察院的胡卓英检察官带着满满的法治关怀，走进校园，为全校师生带来了一场以“护航青春，民法典相伴”为主题的精彩演讲。

检察官结合青少年的实际生活，用通俗易懂的语言解读了民法典中与青少年息息相关的条文。从民事行为能力的划分，到人格权的保护；从校园安全的责任界定，到网络世界的法律边界，每一个知识点都紧密贴合同学们的生活，让大家听得津津有味。

特别是在讲解未成年人网络保护和预防未成年人犯罪的内容时，检察官通过一个个真实的案例，让同学们深刻认识到网络世界的复杂性和潜在危险。检察官鼓励同学们要树立正确的价值观和法治观念，自觉遵守法律法规，远离不良诱惑，做一个知法、守法、用法的好少年。演讲结束后，现场响起了热烈的掌声，同学们纷纷表示，检察官的讲解让他们对民法典有了更深刻的理解，也更加坚定了用法律武器保护自己的决心。

为了让民法典的精神深入人心，学校充分利用各种宣传渠道，营造浓厚的法治氛围。校园的宣传橱窗里，张贴着色彩鲜艳、内容丰富的民法典宣传海报，展示着民法典的主要内容和重要意义；宣传栏中，定期更新着与青少年相关的法治知识和案例分析，让同学们在课余时间也能随时学习。

(1、4中缝)

园南中学2026届 十四岁生日 主题活动

2025年5月14日下午，上海市园南中学举行了“志在青云酬日月，少年逐梦启新程”2026届十四岁生日主题活动。八年级全体同学在导师、家长的共同见证与祝福下，告别稚嫩的昨天，在崭新的色彩中推开青春大门，迎接人生光芒灿烂的新阶段。

活动在庄严的出旗中拉开帷幕。少年们以清越激扬的歌声唱响中国少年先锋队队歌，在铿锵的节奏下，在殷红的队旗前，以坚定之姿宣告成长。

十四岁的天空满是梦想和希望，十四岁的我们也需要智慧与经验的引领，需要热情的期待与祝福。在这喜庆的日子里，陈晓红副书记将满怀期许的真挚寄语作为生日礼物送给了同学们，引领同学们以梦想为帆、以智慧为桨，在青春的瀚海中尽情逐浪追光。

各班学生代表向班主任老师们献上精心准备的礼物。师恩浩荡，如同春雨滋润心田，愿以满腔热忱，回报老师的辛勤付出。在十四岁生日，在得到祝福的同时，也不忘感恩各位老师照亮我们的成长之路。各班以各自的形式，向老师们表达了由衷的感谢。

在欣赏完精彩的节目后，同学们亲启家长的信。每一颗树苗的成长，都离不开雨水的滋润、阳光的照耀，父母便是我们成长路上最温暖的庇护。同学们翻开信纸，细细阅读，心中满溢感动。一封封薄薄的书信，承载着父母对孩子的千言万语，是对往昔的回忆、是对未来的期许。

一直以来默默为我们保驾护航的志愿者家长们上台领奖。感恩他们不辞辛劳的关心与守护。

在欢快的乐曲中，14岁生日蛋糕被缓缓端上舞台。面对烁烁烛光，同学们在心中许下美好愿望，走向璀璨未来。

在庄严的退旗声中，十四岁生日活动圆满结束。愿我们在十四岁的今天，放飞梦想，扬帆起航，志存高远，奋勇直前！