



南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2025年6月25日 總第197期



南模教育集團學校共商集團合作發展之路，將學校強強聚拢，發揮作用，互融互通，构建強而有力的發展共同體。

旋律終章，亦是序章。蟬鳴與歡笑交織的盛夏，已凝成生命中最閃耀的琥珀。此去天高海闊，愿行囊盛滿熱愛，步履生風行過萬水千山。

上海市南洋模範中學黨委 順利完成換屆工作

2025年5月30日南模中學初、高中全體黨員齊聚國際會議中心舉行黨委、紀委換屆選舉黨員大會。徐匯區教育工委黨委委員、教育局副局長周剛同志代表區教育工委黨委參加會議并講話。

大會在莊嚴的國歌聲中拉開帷幕。校黨委書記封萍同志代表上一屆黨委作工作報告，系統總結了過去五年黨委在思想引領、組織建設、立德樹人等方面的工作成果，始終堅持以黨建為引領，將黨的方針貫穿於學校工作全過程，為南模高質量發展注入了強勁動力。校紀委書記朱翠鳳同志代表上一屆紀委作工作報告，從強化政治監督，壓實全面從嚴治黨責任，筑牢廉潔教育防線等方面系統總結了學校紀委工作。

周剛副局長肯定了南模中學黨委堅持黨的全面領導，把教育育人的政治方向，全面貫徹落實黨組織領導的校長負責制，黨政合力，全方位實施改革創新，教師隊伍的整體實力大幅提升，師德師風建設成效顯著，高端教師的培養形成梯隊、初高中一體化建設成果豐碩。他提出三點希望：一是要牢牢把握正確的政治方向，把牢教育的三大屬性，堅持立德樹人根本任務，在課程規劃、師資配備、評價體系等方面實施全員育人；二是要加快幹部人才隊伍的培養，完善早發現、早培養機制，形成“選、育、管、用”全鏈條管理體系；三是要加強基層支部規範化建設，建立定期培訓機制，加強督導考核，積極探索支部建設特色項目的培育。

隨後，大會嚴格按照黨章和基層黨組織換屆選舉程序，以無記名投票方式選舉產生了新一屆黨委委員、紀委委員，並在《國際歌》聲中圓滿閉幕。



園南中學端午香囊 主題綜合實踐活動

艾叶清香繞指尖，彩線穿梭寄情思。在端午佳節即將來臨之際，我校精心設計并成功開展了以“巧手傳情，香滿端午”為主題的綜合實踐活動課程。這不僅僅是一次手工製作，更是一場融合傳統文化精髓、科學探究、藝術創作與勞動實踐的多學科盛宴，引導同學們在親身參與中觸摸歷史脈絡，感悟文化魅力，激發創新活力。

課程以端午香囊這一承載千年習俗的文化符號為核心，巧妙構建了五課時的學習閉環。從第一課時《端午香囊探源與紋樣設計》的文化尋根之旅，同學們通過賞析歷代香囊圖片，親手繪制傳統紋樣，深入理解了龍舟競渡之外，小小香囊所蘊含的驅邪祈福、健康安寧的厚重文化內涵。

第二課時《香囊中藥探索》則開啟了一扇科學之門。聚焦“清新空氣”、“驅蚊防蟲”、“驅寒暖身”、“調節情緒”、“治療疾病”五大功能，同學們在老師引導下，辨別薄荷、艾草、薰衣草、檸檬茶等常見藥材，探究其香氣分子與空氣淨化、蚊蟲驅避、情緒舒緩之間的生命科學原理，驚嘆於古人智慧與自然饋贈的完美結合。第三課時《香囊色彩搭配與圖案細節繪制》回歸美術課堂，同學們精心調和色彩，完善紋樣細節，將前期所學內化為獨一無二的设计藍圖。

帶著對文化的理解與精美的设计圖，同學們在第四課時《動手製作中藥香囊》中迎來了最激動人心的實踐環節。選料、填充、裝飾流蘇……同學們一丝不苟地

操作。當艾草的清冽、薄荷的清涼、薰衣草的芬芳從自己親手縫制的香囊中悠悠散發出時，自豪與滿足的笑容綻放在每個人臉上。這不僅鍛煉了精細動手能力，更將書本上的“文化”與“科學”變成了可觸摸、可感知的具象成果，深刻体会到勞動創造美的真諦。

課程的華彩樂章在第五課時《年級組優秀作品匯報展示》奏响。同學們化身“非遺小傳承人”，自信地站上講台。借助精心製作的PPT，他們清晰闡述作品的设计靈感、圖案背後的吉祥寓意、精選中藥材的配伍功效。一件件構思巧妙、製作精良的香囊作品，配合著同學們條理分明、充滿文化自信的讲解，贏得了陣陣掌聲。互動提問環節，思想的火花不斷碰撞，深化了彼此對傳統習俗科學性與藝術性的認識。這不僅是一次成果展示，更是一次成功的文化表達與交流，極大地提升了同學們的语言組織能力、表達能力和對傳統文化的深度認同感。

此次“巧手傳情，香滿端午”綜合實踐活動，是我校在跨學科融合教學上的又一次成功探索。它打破了學科壁壘，將美術、勞動、生命科學知識有機整合於一個充滿文化意蘊的項目之中。同學們在“探源-设计-探索-製作-展示”的完整過程中，不僅掌握了香囊製作的傳統技藝和中國科學知識，其動手實踐能力、創新思維、團隊協作精神以及對中華優秀傳統文化的認同感與自豪感等核心素養，均如春雨般悄然浸潤、蓬勃生長。小小的香囊，承載著厚重的文化，更寄托著同學們對健康、美好生活的嚮往。我們相信，這份在指尖流轉的文化記憶與實踐智慧，必將伴隨他們走向更廣闊的未來。

2025年6月5日，南模教育集團在南模中學叔達樓三樓圖書館舉行第四屆學科命題比賽總結會。徐匯區教育學院物理教研員陳涇穎、化學教研員陳浩等專家蒞臨指導，南模集團理事長李嘯瑜校長、各成員校分管校領導及35位參賽教師齊聚一堂，圍繞“落實新課標，以有效命題促進精準教學”主題展開深入研討。會議由集團副秘書長、南模初中副校長卞國華主持。

集團理事長李嘯瑜校長發表致辭，用“五個感謝”表達對成員校支持、教師參與及專家指導的謝意，強調命題大賽作為集團內涵發展的核心項目，將持續推進以助力評價轉型，并寄語各校在升學季取得佳績。

物理教研員陳涇穎老師首先對物理學科命題進行全面點評。她指出，參賽作品緊扣“雙新”背景下命題改革方向，以新課標為核心，突出育人導向、結構科學合理、強化實驗考查等特點。同時，她也指出部分試卷存在表述不準確等問題，建議教師強化“教學評一致性”意識。化學教研員陳浩老師則以自身成長經歷切入，鼓勵青年教師積極參與命題實踐。兩位專家的點評既有理論高度，又具实操指導，引發在場教師深度思考。

南模教育集團秘書長、南模中學教師發展中心主任范依琳老師宣讀了在本次學科命題比賽的獲獎名單。隨後集團成員校分管校領導和專家共同為獲獎教師頒獎。

活動最後，兩位教研員分別開設“微講座”，對物理、化學兩門學科的試題命制進行詳細點評并提出針對性建議。

集團將以此活動為契機，推動“命題—教學—評價”三位一體研究，促進各成員校在考試評價科學性、創新性方面的優質均衡發展。此次總結會既是对過往經驗的凝練，更是对未來改革的展望。南模教育集團將繼續以命題大賽為平台，凝聚智慧、深耕細作，在新課標落地的征程中，以精準評價撬動精準教學，為區域教育高質量發展注入新動能。



南模中學2025屆 畢業典禮

三載光陰似夢，屬於南苑2025屆学子的高中故事在盛夏的日光里悄然写下終章。

6月16日清晨，同學們陸續步入會場。大屏幕上緩緩播放著高中三年生活的點滴，光影流轉間，那些珍藏的時光，此刻都化作無聲的感動，縈繞心間。上午8點30分，隨著國歌响起，南模中學2025屆學生畢業典禮在學校音樂廳正式拉開序幕。典禮由高三4班董欣月、高三6班何思懿、高三7班徐铮、高三9班鄭馭翔共同主持。

南模交響樂團為同學們帶來了《紅色娘子軍》音樂會組曲選段、柴可夫斯基《f小調第四交響曲》第四乐章、《采茶灯》、《钟表波尔卡》和《乡村提琴手》的演奏。音符流淌在耳畔，定格在青春的五线谱上，成為永不褪色的印记。

南模中學李嘯瑜校長為25屆畢業生寄語，她強調同學們給南苑留下了青春最美好的姿態，并送上詩歌《奔向远方》，祝福同學們堅定地走向远方，擁有無限可能的未來。在成長的道路上，老師們既是傳道授業的引路人，亦是共歷風雨的同行者。同學們手捧花束，將感恩與敬意化作綻放的花朵獻給恩師。隨後，各班班主任也為同學們送上寄語，字里行間，皆是剪不斷的牽挂與祝福。

清北復交班班主任姜濤老師作為教師代表發言。他以自身經歷出發，詮釋青春沒有標準答案，并叮囑同學們要學會用知識武裝自己，懂得感恩，更要打破思維枷鎖，勇于嘗試尋找出路。他希望同學們能夠心懷夢想，腳踏實地，用青春和汗水書寫屬於自己的精彩人生。

各班班長作為代表領取了畢業證書。三年的拼搏與堅持，歡笑與淚水，都化作證書上的一筆一劃。這既是高中時光的圓滿句點，也是未來征程的嶄新起點。

“醒獅獎”是對獲獎同學三年如一日深耕學海、修身立德的肯定，也激勵著在場的每一位同學以臻于至善的執著雕琢自我，以純粹赤誠的初心堅守理想，在厚積薄發中傳承并发揚青鋒精神。

旋律終章，亦是序章。蟬鳴與歡笑交織的盛夏，已凝成生命中最閃耀的琥珀。此去天高海闊，愿行囊盛滿熱愛，步履生風行過萬水千山。待銀杏再染秋意，期待在南苑的再一次重逢！



執行編輯 范依琳 編輯 乔雯婷 荆芳

南模初六年级“童心向党”歌咏比赛

红韵童心承薪火，歌声嘹亮颂党辉。在“六一”国际儿童节即将到来之际，为深入学习贯彻习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的一系列重要论述，厚植学生爱国情怀，2025年5月30日上午，上海市南洋模范初级中学举行“童心向党”歌咏比赛。六年级师生齐聚一堂，以嘹亮歌声唱响红色经典，抒发对党和祖国的赤诚热爱，充分展现了新时代少年的精神风貌。

南模初中党支部副书记陈悦饱含深情地向少先队员们送上节日祝福，并以“祝贺、珍惜、骄傲”三个关键词暖心寄语：祝贺同学们拥有幸福美好的童年时光，珍惜新时代的发展机遇，并为团结友爱、乐观进取的成长经历感到骄傲。

本学期代表南模初中参加徐汇区队风队纪展示活动的六（4）班同学们，以整齐的队列、规范的动作和饱满的精神，充分展现了南模初中队风队纪建设成果。他们挺拔的身姿、响亮的口号，充分展现了严于律己、团结向上的精神风貌。

比赛分为三个篇章，每个篇章主题鲜明，展现了少年们对党和祖国的热爱与祝福。

南模初中常务副校长朱翠凤公布了获奖班级名单，并为获奖班级代表颁奖。伴随着热烈的掌声和欢呼声，获奖班级代表依次登台，整个礼堂洋溢着欢腾热烈的气氛。

活动尾声，两位主持人带领全体同学重温了习近平总书记对青少年的殷切期望，号召同学们树立远大理想，勤奋学习，争做新时代好少年。在“童心向党，歌声飞扬”的嘹亮口号声中，比赛圆满落下帷幕。

以乐载道，以歌明志。此次歌咏比赛既是对六一儿童节的热情礼赞，更是对红色基因的深情传唱。六年级学子们将带着这场青春盛典的力量，以更加坚定的信念，更加昂扬的姿态，努力成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的强国少年，与祖国共赴盛世荣光！



南模初学子参与天平电影美育课程活动

当银幕光影交织，历史与现实在天平路137号的红蕴共享家碰撞出动人火花。

6月19日下午14:30，一场别开生面的“天平电影美育课程”在此展开，30名南模初六年级的同学跟随主讲人沈莹莹老师的讲述，穿越时光长廊，探寻国歌《义勇军进行曲》诞生的传奇历程。

课程从乌鲁木齐南路夏衍旧居的故事徐徐展开。作为中国左翼电影运动的核心人物，夏衍曾在此伏案创作，用文字与镜头唤醒民族的觉醒意识。而他编剧的电影《风云儿女》，正是国歌诞生的摇篮。沈老师以细腻的讲解，带领同学们回溯1930年代的上海，从电影产业的萌芽讲起，串联起百代小红楼的留声机如何记录下时代强音，田汉、聂耳两位艺术家如何在烽火岁月中携手创作，让“不愿做奴隶的人们”的呐喊，化作震撼人心的旋律。课堂上，经典电影片段成为打开历史之门的钥匙。当《风云儿女》中激昂的战斗场景在银幕重现，当《香山叶正红》里庄严的国歌奏响时刻定格，同学们的目光中闪烁着感动与崇敬。

讲解不仅聚焦国歌的诞生，更以电影为纽带，编织出一幅丰富多彩的上海文化图景。张爱玲笔下的光影美学，鲁迅与电影的不解之缘，都在沈老师的讲述中焕发出新的生机。这些故事如同珍珠，串起了上海这座城市独特的文化基因，让同学们深刻感受到，电影不仅是娱乐，更是记录时代、传承精神的重要载体。

光影流转，精神永存。这场电影美育课程，不仅是一次历史知识的学习，更是一堂生动的爱国主义教育课。它让国歌的旋律在年轻一代心中激荡，让红色基因与文化血脉在光影的魅力中代代相传，期待更多同学在光影世界中，探寻历史，感悟文化，汲取前行的力量。



西南模范中学2025届高三毕业典礼

6月11日上午8点，上海市西南模范中学2025届高三毕业典礼在大礼堂隆重举行。高三全体师生齐聚一堂，共同参与了这一纪念性的时刻。

典礼在雄壮的国歌声中拉开帷幕。全体师生肃立，高唱国歌。紧接着，在侯彦老师的带领下，全体高三同学共同宣读了十八岁成人仪式誓词，宣誓了对法治的承诺，对未来的担当。

王民政校长首先发表了毕业致辞，王校长充分肯定了2025届学子在三年学习生活中收获的成长，表达了对即将迈入大学生活的同学们的期许与祝愿。刘延芳副书记为优秀毕业生颁发奖状。

接着，由学生代表上台，向高三全体教师献花，表达对老师三年陪伴与教诲的真挚感激。

教师代表周颖老师随后发言，周老师回忆了与同学们朝夕相处的点滴，分享了自己大学阶段的一些经验体会。高三1班任语涵同学代表全体高三学子发言，他表达了对母校、对悉心教导的老师、对共同奋斗的同窗们的真诚感谢。



在庄重而喜悦的音乐声中，校领导们为各班毕业生代表颁发了沉甸甸的毕业证书。这象征着高中生活的圆满结束，也标志着人生新篇章的开启。

高三学子精心准备了歌曲、舞蹈、小品等节目，用青春的方式告别母校，表达对未来的憧憬。热烈奔放的青春旋律、动感的舞姿、爽朗的欢笑声，汇聚在大礼堂，给高三毕业生们的高中生涯画上了一个浓墨重彩的句号。

最好的告别，是带着彼此赠与的勇气，走向更明亮的远方。文艺汇演最后环节，高三老师们用一曲《小美满》送别学生，祝大家青春扬帆正当时，梦想起航向未来！

民办南模高中部BC戏剧汇报演出

“戏剧是时间的艺术，亦是灵魂的共振。”5月30日，我校高中部BC课程一年一度的戏剧汇报演出在315活动室盛大启幕。这不仅是一场表演，更是一场关于成长、梦想与创造力的心灵盛宴。同学们匠心独运，将《小王子》《彼得·潘》与《绿野仙踪》三大经典重新解构，以创新的叙事视角和精湛的舞台表现，让文学与青春在聚光灯下碰撞出耀眼的火花。

本次演出以“成长”为主题，以主人公的梦境为线索，巧妙串联三部经典文学作品中的角色与情节。在充满梦幻色彩的舞台上，演员们凭借各自的故事与智慧，共同引导主人公穿越成长的迷惘，探寻内心的答案。剧本在忠实呈现原著精髓的同时，融入了学生们对成长的深刻思考：成长并非简单地告别童真，而是一场通往广阔世界的精彩冒险。演员们生动诠释了经典角色的神韵，而指导老师Jay Chen的倾情参演更为整场演出增添了艺术感染力。

台下的筹备过程同样是一曲汗水与智慧的交响诗。演员们夜以继日地揣摩角色心理，反复推敲台词节奏与肢体语言，力求在舞台上塑造出鲜活立体的人物形象。他们的付出在演出中得到了完美呈现——每个角色都被赋予了独特的性格魅力，每段情感转折都演绎得细腻动人。舞台下，雷鸣般的掌声，是观众对他们才华与付出的最高肯定，也是对戏剧之美的最真挚礼赞。

这场戏剧汇报的成功，凝聚着Jay Chen老师的专业指导，承载着全体演员的全情投入，更饱含着观众们的热情共鸣。正是这份多方协作的默契与热忱，让整场演出升华为一段值得珍藏的集体记忆。

让我们怀着对戏剧的热爱，期待下一场展演的到来。愿民南的高中生活，因戏剧的点缀而更加多彩，因每一次创作而更加耀眼。



西南模范举办“非遗进校园”体验活动

当古老的智慧与现代的校园相遇，会碰撞出怎样的火花？6月20日一场别开生面、浸润着传统文化馨香的“非遗进校园”体验活动在上海市西南模范中学热烈举行。本次活动精心设置了传统纹样赏析、扎染、金箔画、彩绳编织等多项国家级或地方级非物质文化遗产体验项目，旨在让莘莘学子近距离触摸中华优秀传统文化的肌理，亲身感受匠心之美，在体验中增强文化自信与民族自豪感。

活动伊始，非遗传承人学生们带来了一场生动的“传统纹样赏析”课。从寓意吉祥的龙凤呈祥、花开富贵，到象征坚韧的缠枝莲纹、回形纹，再到充满生活气息的鱼跃龙门、喜鹊登梅，一幅幅精美的传统纹样图案在屏幕上展开。讲师深入浅出地讲解纹样背后的历史渊源、文化寓意和美学价值，学生们听得津津有味，不时发出赞叹。这堂赏析课不仅是一场视觉盛宴，更是一次文化密码的解密之旅，在孩子们心中悄然播下理解传统美学精神的种子。

扎染体验区无疑是现场最受欢迎的区域之一。在老师的指导下，学生们化身小小“染匠”，将洁白的棉布通过捆扎、夹板等方式进行创意造型，然后用装满色彩的滴管浸润。随着布料展开，独一无二的花纹如花朵般瞬间绽放，引来阵阵惊喜的欢呼。每一次折线都像开启一个未知的盲盒，体验着传统技艺带来的随机之美和创造乐趣。指尖的缠绕与染液的浸润，让孩子们深刻理解了“青出于蓝而胜于蓝”的古语，也体会到劳动人民的智慧。

金光熠熠的金箔画制作区弥漫着专注的气息。学生们屏气凝神，在非遗传承人的手把手指导下，学习如何用特制的竹夹小心翼翼地夹起薄如蝉翼的金箔，再轻轻覆盖在涂有粘合剂的底板上。这极其考验耐心和手部稳定性。当金箔成功附着，在深红色底板的映衬下焕发出夺目光彩，完成作品的学生脸上无不洋溢着自豪的笑容。方寸金箔，承载着千年的奢华工艺，也让孩子们对“一丝不苟”、“精益求精”的工匠精神有了切身的体会。

在彩绳编织制作区，一根根彩绳在学生们灵巧的手指间穿梭、盘绕、打结。老师展示了多种经典盘扣样式，如一字扣、琵琶扣、蝴蝶扣等，并指导大家从基础手法学起。看似简单的盘绕，实则蕴含着复杂的技巧和深厚的文化底蕴。一枚枚小巧精致的盘扣初具雏形，凝聚着耐心与细心。学生们在指尖的方寸天地里，不仅学习了点睛技艺，更感受到东方审美中含蓄、精致、和谐的魅力。

本次“非遗进校园”活动，通过沉浸式、互动式的体验，成功地将古老的非遗技艺转化为生动鲜活的课堂。它不仅是技艺的传授，更是一次深刻的文化浸润。学生们在动手实践中，不仅领略了中华优秀传统文化的博大精深与独特魅力，更在心底种下了热爱传统文化、自觉传承非遗的种子。学校表示，将持续推进此类活动，让非遗文化在校园沃土中生根发芽，薪火相传，为培养具有文化底蕴的时代新人贡献力量。

民南学子在2025年欧几里得竞赛中新获佳绩

欧几里得数学竞赛 (Euclid Mathematics Contest) 是由加拿大滑铁卢大学 (University of Waterloo) 为全球高中生举办的一项国际性数学竞赛，每年吸引来自世界各地众多高中生参加，是加拿大最具有认可度的数学赛事之一。欧几里得数学竞赛旨在通过一系列富有挑战性的数学问题，鼓励学生发展创新思维能力和解决实际问题的能力。本次竞赛测评，我校30名学子取得优异成绩，获得杰出荣誉证书 (Certificate of Distinction)。祝贺每一位获奖同学！



褚君浩院士回母校 开讲座

2025年6月10日，中国科学院院士、著名红外物理学家褚君浩重返母校徐汇中学，为师生们带来了一场精彩的《AI时代与创新人才成长》主题讲座。活动由学生发展中心主任曹令先主持，高一年级全体学生、初二（6）班褚君浩院士校友中队队员及校本课程教师有幸在现场聆听了褚院士的讲座。

上海市特级校长、正特级高级语文教师曾宪一校长隆重介绍了这位杰出校友。褚君浩院士是徐汇中学1962届毕业生，现任校友会名誉会长、中国科学院上海技术物理研究所研究员、复旦大学光电研究院院长。褚院士长期从事红外光电子物理和半导体研究以及新型光电子器件和学科交叉研究。2017年获首届全国创新争先奖章，2022年被评为上海市大众科学传播杰出人物。随后，初二（6）班褚君浩院士校友中队苏子桐代表汇学学子为院士献花。

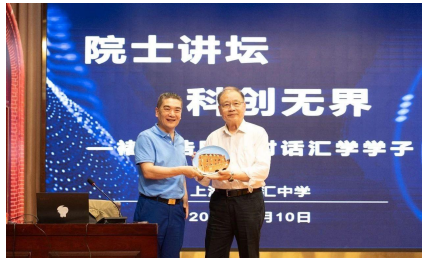
讲座中，褚君浩院士生动介绍了AI技术的最新发展。他介绍ChatGPT已升级至GPT-4o；Sora实现了文生视频功能；复旦大学团队开发的视障辅助系统能将环境视频实时转换为语音；在脑机接口和机器人领域，同济大学研发的机器狗具备感知、分析和行动三大智能功能。褚院士强调，人类正经历以AI为核心的第四次工业革命，智能技术已深度融入能源、制造、城市管理各个领域，推动着社会变革。他鼓励同学们既要埋头苦读，也要关注科技发展，勇做时代弄潮儿。

褚院士分享了自己的成长经历：从童年时期的动手实践，到中学时代热爱科学的“男神”，再到大学立志成为像爱因斯坦、牛顿那样的科学家，并自取笔名“坦牛”。他特别回忆了在徐汇中学读书时期培养的科学兴趣，以及担任中学物理老师时“做一行，爱一行”的坚持，即便在特殊时期他仍坚持科研，不断创新。

褚君浩院士以自身经历叩击师生心扉，深刻阐述了智能化时代对创新人才的核心要求。褚院士指出，智能时代的创新人才需要具备以下素质——扎实的数理基础和技术实现能力；科学的思维方法和探索精神；对新知识的快速学习能力；解决实际问题的实践能力。他强调，传感器作为感知技术的关键载体，其应用已深入社会各领域，推动智能化系统发展需要大量复合型人才。

褚院士认为创新人才的培养需要注重科学精神的培育：一是勤奋学习，打好基础；二是保持好奇心，深入探索客观规律；三是勇于创新，树立远大志向；四是培养工匠精神，追求“知其然，知其所以然”的专业态度。他以多波段成像技术为例，说明从“夜间能否拍照”这一简单问题出发，通过持续探索最终实现技术突破的过程。褚院士特别指出，许多诺贝尔奖得主在30岁左右就取得重大突破，鼓励同学们早立志、早成才。

这场讲座不仅是一场知识盛宴，更是一次精神洗礼。在褚君浩院士的引领下，我校师生将以更饱满的热情迎接智能时代的挑战，在科学探索的道路上勇攀高峰！



从成己达人到达人成己 徐汇中学2025届 高三毕业典礼

2025年6月13日上午，徐汇中学以“无畏追光 自成光芒”为主题的2025届高三毕业典礼盛大举行。2025届高三毕业生在学校精心制作的毕业立屏前合影留念。

典礼仪式在我校勤体馆举行，校领导、高三年级全体师生和家长代表出席本次典礼，共同见证这一难忘的时刻。主持人首先介绍了由高三（8）班沈彦辛设计的毕业Logo。此LOGO融合多重元素诠释青春与成长：以毕业帽、纸飞机象征毕业。以校徽锚定汇学学子身份。最值得一提的是右半部分嵌入的崇星楼剪影，百年汇学托举着一代代学子的追光之路。

本次毕业典礼最为重要、寓意最为深刻的是拨穗和颁发毕业证书环节。徐汇中学校领导们亲切地为同学们拨穗并颁发毕业证书，而毕业生们依次经汇学门上台，揭示了“徐汇”的含义：徐以成己，汇则达人；徐以兴学，汇则兴邦。拨穗礼毕，汇学学子的梦想飞向远方，将会带着希望和梦想勇往直前。



徐汇中学“民法典进校园” 普法宣传活动

“原来给同学起恶搞名字、乱发表情包都可能违法！”6月6日下午，我校蒲汇塘校区“解码《民法典》”的普法讲座上，学生们发出阵阵惊叹。徐汇区人民法院法官王建芬化身“法治引路人”，以生动案例为钥匙，带领同学们打开《中华人民共和国民法典》的知识宝库，为青春成长筑起坚实守护。

讲座伊始，王建芬法官首先介绍了《中华人民共和国民法典》及其重要意义。她指出，《民法典》是新中国第一部以“法典”命名的法律，被誉为“社会生活的百科全书”，涵盖了从出生到死亡、从财产关系到人身关系的方方面面，在我国法律体系中具有基础性地位。学习《民法典》，对于青少年理解自身权利边界、明确行为规范、提升自我保护能力、培养法治思维至关重要，是护航青春成长的坚实盾牌。

随后，王法官聚焦校园生活与网络空间中的常见法律风险，结合真实案例，深入浅出地解读了姓名权、肖像权、隐私权、民事责任等核心内容。当讲到小A同学被恶搞姓名的故事时，台下同学纷纷皱眉，听到“擅自更改、恶搞他人姓名属于侵权行为”的法律解读，不少人若有所思地点头。

讲座尾声，年级组长钱呈老师作总结发言。她指出，《民法典》既是对行为的约束，更是对守法者的保护。她要求同学们树立底线意识，敬畏法律、遵守法律，加强自我管理。本次活动犹如一盏明灯，照亮了同学们成长路上的法律盲区。大家不仅学习了《民法典》知识，更深刻认识到法律是维护自身权益的武器和日常行为的准绳。未来，汇学少年将带着这份法治的指引，在成长道路上自信前行，让民法之“典”持续照亮青春航程。

零陵中学青年 教师培训班

2025年5月28日，上海市零陵中学开展了青年教师培训班第二期第四讲培训。此次培训聚焦于教师在新时代背景下的教育教学能力提升，特别是面对AI技术快速发展对教育教学带来的挑战与机遇。

黄佳副校长指出，青年教师面对AI技术的快速发展，需要顺应时代要求，积极调整教育教学方式。青年教师要与时俱进，不断更新教育理念和教学方法，以更好地适应新时代的教育需求，青年教师应着重思考未来五年该怎么做的重要问题。同时，黄校长又指出，校级课题项目是推动青年教师专业成长和学校教育教学改革的重要抓手。青年教师在课题研究过程中，要注重实践应用和反思总结，将研究成果转化为教学实践的有效策略。黄校长鼓励青年教师加强合作，形成互相帮助的团队，要善于用AI技术共同攻克教育教学中的难题，提升课题研究的质量和水平。

在青年教师公开课研讨环节，两位青年教师代表从理论和实操角度交流分享了自己心得体会。金蕾老师强调，公开课是教师教学能力提升的重要途径，需要精心设计和反思。她反复斟酌开课题目，确保其符合学生成长规律，针对高中学生已形成的抽象逻辑思维，选择能够促进其思维进阶的内容，并关注学生当前学习的实际问题。徐子晴老师指出，教学设计和实践需要不断反思和改进，以提升学生的参与度和学习效果。在设计准备过程中，对教学重难点的思考经历了从知识传递到价值唤醒的过程，通过与师友讨论和改进教学方法与案例选择，促进学生将知识内化于心、外化于行。

2025年6月11日，邵芸老师为青年教师们做了“AI助科研”讲座，她指出教科研不仅是教师提升教学水平、创新教学方法的重要途径，更是教师实现自我价值、推动教育事业发展的力量。邵老师强调了两个关注点：一是大语言模型对科研的巨大帮助，从科研选题的精准定位，到文献查询的高效便捷，帮助教师快速获取前沿信息，拓宽研究视野，为科研工作提供有力的支持。二是如何正确看待人工智能，也提出人工智能应成为教科研进步的助力，在充分发挥人工智能优势的同时避免过度依赖，确保教科研工作的科学性和严谨性。

教育的探索之路永无止境，青年教师们会顺应时代发展，积极学习新技术，转变教育理念，关注学生个性化发展，为学校教育注入活力。



零陵中学 心理健康教育活动季

在“5.25”心理健康日来临之际，我校开展了“我爱我，从心出发”为主题的心理健康教育活动季。在整个心理季活动中，初中、高中同学们积极参与，收获满满。

此次心理季，我校坚持健康第一教育理念，整合学校、家庭、社会等各方面资源结合数智技术实践应用，以发展性心理健康教育和积极心理学理念为主导，结合“五育融合”，坚持心理健康教育一体化推进，聚焦主题，广泛开展丰富多彩的心理健康宣传教育活动，普及心理健康知识，营造良好校园氛围，培育学生健康心态，促进学生全面发展。

针对全校在情绪或行为方面有困扰的学生，我们开展了“与情绪和谐共处”青少年情绪辅导小组，在心理沙龙中，学员通过将情绪分类、情绪重现等过程，加深对自我情绪的感知和了解，同时通过思考、体验活动，感知自己的正面和负面情绪产生的状态及来源，提升了学生对于情绪的感知能力，为走出情绪的困境打下良好基



零陵中学“民法典进校园” 专题普法讲座

为深入贯彻法治教育精神，增强青少年法治观念，提升自我保护意识，上海市零陵中学于2025年6月13日开展了“民法典进校园”专题普法讲座。本次活动特邀上海市徐汇区人民检察院龚程程检察官，为同学们带来了一场生动而深刻的法治启蒙课。

本次讲座的内容涵盖了《中华人民共和国民法典》的重大意义和基本定义、基本原则、与未成年人的关系及日常生活的关联等几个方面。民法典是新中国成立以来第一部以“法典”命名的法律，被誉为“社会生活的百科全书”，涵盖了公民从出生到生命终结各个阶段的权利与义务，与每个人的生活息息相关。

龚检察官结合贴近学生认知水平的小故事和案例，将这些抽象的法律原则转化为具体可感的行为规范，引导同学们理解法律对公平正义的追求和对良好社会秩序的维护。同学们听得聚精会神，法治的种子悄然播撒心田。

龚检察官深入浅出的讲解，让同学们对这部“厚重”的法律有了初步而清晰的认识。讲座现场气氛热烈，期间的几次互动环节更是将活动推向高潮。同学们热情高涨，纷纷举手发言，结合刚刚学到的知识，积极参与讨论，或尝试分析案例中的法律关系。这种寓教于乐、寓学于趣的方式，极大地激发了同学们学习法律知识的兴趣和热情。

此次“民法典进校园”专题讲座，不仅为同学们打开了一扇了解法律、认识社会的窗口，更是在他们价值观形成的关键时期，进行了一次重要的法治启蒙。活动有效提升了同学们的法治意识和规则意识，引导他们学会运用法律思维思考问题，懂得尊重权利、履行义务，学会运用法律武器保护自己。也为构建平安和谐校园、促进青少年健康成长奠定了坚实的法治基础。



础，并提供有针对性的心理疏导与干预。

5月25日作为区优秀心理季的展示学校，参加了由徐汇区教育局主办，联合徐汇区青少年活动中心、徐汇区未成年人心理健康辅导中心、徐汇区精神卫生中心共同倾力打造的“汇润心灵·护航成长”公益心理咨询活动，此次活动不仅让我校学生收获了快乐心情，更掌握了实用的“心灵成长秘籍”，拥有应对生活挑战的底气，家长们也在活动中拿到了亲子沟通的“甜蜜配方”，而即将面临中、高考的学生，则在优先心理辅导的帮助下，以最佳状态迎接学业挑战。

此次心理季的举办，不仅丰富了校园文化生活，还有效增强了学生们的心理健康意识。学校将通过推进这一系列的心理健康教育活动季，为本校学生铺设阳光成长的“彩虹道”。

园南中学七年级公共安全实训活动

为了进一步提升学生的公共安全意识与应对突发事件的能力，上海市园南中学七年级学生于5月29日前往上海市公共安全教育实训基地，进行为期一天的公共安全教育学习。此次实训活动以“识险、避险、自救、互救”为核心理念，借助高仿真场景场馆，让同学们在沉浸式体验中学习安全知识，掌握应急技能。

在轨道交通实训中，同学们置身于地铁车厢。通过模拟场景，他们学习了在紧急火灾场景下如何迅速冷静地进行疏散演练。同时，在违禁品识别环节，同学们在老师的带领下仔细辨别各种违禁物品的特征，学会了如何精准识别违禁品，保证轨道交通的安全运行。

防空民防工程安全实训中，同学们通过辨识不同的警报声，掌握了空袭躲避的正确姿势。在模拟的防空场景中，在听到预先警报时，同学们能够迅速做好防护准备，并在空袭警报响起时快速进入防空掩体躲避，了解了在解除警报后安全撤离的步骤。同时，他们还了解了防空民防工程的布局和功能，学习了简易防毒面具的正确佩戴方法，增强了在战争环境下自我保护的能力。

日常安全实训聚焦于电梯事故应对。在模拟的电梯故障场景中，同学们学习了电梯突然停止运行时保持冷静的方法，正确使用电梯内的紧急呼叫按钮的技巧，以及采取正确的姿势保护自己的方式，避免受到挤压或摔倒等伤害。此外，他们还学习了电梯火灾或地震等紧急情况下安全撤离的路径，增强了在日常生活中应对突发事件的能力。

气象灾害实训中，同学们学习了恶劣天气下的避险方法。在风雨雷电体验馆，同学们身临其境地感受了台风、暴雨、雷电等自然灾害的威力，学会了在室内遇到雷电时远离窗户、避免使用电器等规则，以及在室外遇到暴雨时寻找高地、避免涉水行走等策略。同时，他们还了解了气象灾害预警信号的含义和应对措施，增强了应对气象灾害的能力。

车厢安全课堂模拟了交通事故突发的场景，同学们参与了快速撤离演练。在模拟的交通事故现场，同学们学习了车辆碰撞后迅速解开安全带，打开车门或使用安全锤破窗逃生的方法。此外，同学们还了解了交通事故中拨打急救电话的流程，对受伤人员进行简单急救处理（如止血、包扎等）的方法，提高了应对交通事故的能力。

在模拟生活场景中，同学们深入学习了在不同情境下正确应对突发情况的方法，并掌握了开展自救互救的具体技巧。面对火灾险情，他们不仅熟悉了疏散路线，还学会了用湿毛巾捂住口鼻，低姿态前进，避免吸入有毒烟雾的方法，以及如何正确使用灭火器进行初期火灾扑救。面对地震来袭，同学们学习了如何迅速地在桌下蜷缩身体，保护头部和颈部，以及震后有序撤离的技巧。通过这些综合场景的演练，同学们不仅增强了应急反应能力，还提升了在复杂环境下的自救互救能力，为应对现实生活中的各种突发情况做好了充分准备。

以“练”筑“防”，生命至上。通过本次沉浸式安全实训活动，同学们在社会真实环境中掌握了安全知识，增强了安全意识，提高了自我保护的能力。同时，同学们也深刻意识到公共安全意识是我们每个人都应该具备的重要素质。只有铭记在心并落实于行动，我们才能共同筑牢生命防线，创造一个安全、和谐的生活环境。



园南中学六年级换巾仪式

为全面贯彻落实党的二十届三中全会精神，切实增强少先队员的光荣感与组织归属感，积极引导少年儿童树立远大理想，坚定不移地争做新时代好队员，助力他们成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。2025年5月28日，上海市园南中学六年级开展了庄重的红领巾换巾仪式。

在催人奋进的少先队出旗曲旋律中，执旗手高擎鲜艳夺目的少先队队旗，与两位护旗手踏着铿锵有力的步伐进入会场，台下的少先队员们个个神情庄重肃穆，目光如炬，朝着队旗的方向致以崇高的敬礼。随后，嘹亮而激昂的《中国少年先锋队队歌》骤然响起，青春的旋律与活力在会场中激荡回响，与那面火红旗交相辉映，一场庄严的换巾仪式就在这嘹亮歌声中正式拉开序幕。

在庄一涵、郭芯瑜同学的带领下，全体六年级少先队员解下小号红领巾，仔细叠好珍藏并换上大红领巾。

当大红领巾轻轻系上队员们的脖颈，那一抹鲜艳的红不仅映照面容，更深烙印在心间，让队员们对肩上责任的重量有了更为深刻的体悟。在这意义非凡的新起点上，六（5）中队的王若菡同学作为少先队员代表，引领着六年级全体队员一同重温那庄严而神圣的入队誓词。

全体少先队员都深刻认识到，必须全力以赴成长为全面发展的接班人。当下，年级里已然涌现出众多表现卓越、成绩突出的同学。他们犹如熠熠生辉的灯塔，为我们指引前行的方向，我们当以他们为楷模，不懈努力向他们看齐。

年级优秀队员王梓骏与大家分享了他参与援疆行动的动人故事。在援疆期间，他凭借足球比赛的激情碰撞和戏剧课的深情演绎，搭建起跨越千里的友谊桥梁，让不同地域的孩子们心与心紧紧相连。他以爱为名，向善而行，生动且深刻地传递了优秀少先队员的奉献精神。当然，不仅是个人，年级各个班级同样表现卓越，在拔河比赛与大课间退场比赛里，充分彰显了优秀少先队员团结协作、积极进取的精神风貌，以实际行动诠释了优秀少先队员应有的风采。

当大红领巾在胸前飘扬，换巾仪式不仅是少先队员成长路上的一座里程碑，更是一份沉甸甸的使命与责任的交接。愿每一位换上大红领巾的队员，以理想为帆、以奋斗为桨，在时代的浪潮中乘风破浪，让青春在拼搏中绽放最耀眼的光芒！

上海四中2025届高三毕业典礼暨十八岁成人仪式

5月30日下午，上海市第四中学在学校集美礼堂进行了主题为冠笄礼成书壮志 千帆竞渡启新程的2025届高三毕业典礼暨18岁成人仪式。学校师生、家长代表齐聚一堂，共同见证学子们告别青涩、迈向成年的重要时刻，在为三年的高中生涯画上圆满句号的同时，满怀憧憬的开启人生新篇章。

典礼在庄严的国歌声中拉开帷幕，上海市第四中学副校长余嵘代表校领导致辞。致辞以“使命、高考、感恩和未来”四个主题为基调，既勉励学生们认识到成人后肩负的责任与使命，同时也殷切地希望四中学子们以“砥砺前行”为指引，培养关键品质，带着责任，铭记校训，珍视奋斗，心怀感恩，勇敢走向未来，不负青春韶华。

十八岁意味着告别了懵懂，肩负起责任。在庄严的氛围中，年级组长俞萍老师为各班级学生代表颁发了《中华人民共和国宪法》。这部沉甸甸的宪法，象征着同学们已成长为具有完全行为能力的成年人，更承载着对国家、社会和家庭的責任与担当。随后，在吕振宇同学的带领下，全体毕业生肃然起立，进行了庄严的成人宣誓。铮铮誓言，字字铿锵，诠释了新时代青年的坚定信念与使命担当。

学校依据综合素质和在校表现，评选出优秀毕业生，典礼上为获奖同学颁发了荣誉证书，这些榜样激励着全体四中学子在未来的道路上继续努力，发光发热。

仪式在一段温馨的视频中结束，老师们还在礼堂外为每位毕业生送上了满载好运与祝福的“加油袋”，即为即将到来的高考壮行，也祝愿学子们在未来的人生道路上鹏程万里。

这是一次不一样的毕业典礼暨成人仪式，不仅是一次成长的见证与告别，更是一次责任的赋予与梦想的启航。全体毕业生带着师长和父母的祝福，带着对母校的眷恋与感恩，怀揣理想与责任，乘风破浪，勇立时代潮头，书写人生的璀璨华章。

上海四中庆“六一”主题活动

今年的“六一”儿童节，上海市第四中学开展了形式多样、别开生面的“六一”活动。同学们在欢声笑语中传递温暖，在互动合作中收获成长，让这个节日充满意义与感动。

预初、初一年级以主题队会的形式庆祝六一，预初一年级以“童年驿站，责任同行”、初一年级以“青春解码，志愿而行”分别为活动主题设计开展了不同活动，有的班级以“益智闯关”为特色，设计了猜谜、解环等趣味游戏，同学们在思维的碰撞中激发智慧火花，有的班级则搭建了“才艺展示秀”的舞台，悠扬的民乐、激昂的管乐、动人的歌声轮番登场，展现了少年们的多才多艺与自信风采。每一间教室都洋溢着欢声笑语，每一张笑脸都写满了对未来的期待。



上海四中初一年级安全实训活动

近日，上海市第四中学初一年级全体学生奔赴东方绿舟安全教育基地，开启了一场以“生命至上，安全同行”为主题的沉浸式学习。通过全天候、多维度的安全实训课程，学生们在真实场景中锤炼应急技能，将“防患未然”的理念深植心间。

本次实训以“理论+实践”双线并行的模式展开，涵盖地震避险、消防逃生、紧急救护、防空演练、轨道交通应急等八大核心模块。学生们在基地老师的专业指导下，分组轮换参与课程，通过模拟真实险情掌握关键技能：地震灾害实训中，学生们躬身钻入避震三角区，学习如何利用黄金12秒快速判断逃生路线，并通过模拟余震场景强化疏散协作能力。消防安全实训现场，同学们手持灭火器，直面模拟火源，从“提、拔、握、压”的操作口诀到实战扑救，亲身体验“防消结合”的重要性。紧急救护课程上，担架搬运、伤口包扎等技能训练让学子们深刻感悟生命的脆弱与守护的责任，一声声“轻抬慢放”的提醒中，团队默契悄然凝聚。综合实训演练区内，多场景突发事件模拟考验着学生们的临场反应。浓烟弥漫的火灾现场、错综复杂的地铁站台，每一次危机处置都是对冷静心态与科学决策的双重磨砺。

夕阳西下，满载收获的学子们踏上归程。返程途中，不少学生仍在模拟突发情境中的应对步骤，将“肌肉记忆”转化为本能反应。一位同学感慨道：“以前总觉得危险离我们很远，今天才发现，掌握正确的逃生方法就像随身携带‘护身符’。”

此次活动践行了“生命教育”理念的生动实践。学校始终将安全教育作为素质教育的重要一环，通过场景化、体验式的课程设计，让安全知识从纸面走向行动，从记忆升华为能力。未来，学校将持续创新教育形式，为学子铺就一条坚实的安全成长之路！



(2、3中缝)

徐汇中学初三 语文专家讲座

2025年6月3日，徐汇中学初中语文教研组特邀了特级校长、正高级特级语文教师曾宪一校长，在勤体馆为总校初三学生和全体语文老师做了“搞定中考语文也容易”的讲座。讲座由初三语文备课组长宋董荣老师主持，曾校长围绕中考作文写作及三类阅读文体考点复习两大方面给学生做了详尽的考前指导，极大地鼓舞了大家的迎考信心。

讲座伊始，曾校长强调语文分数决定着语文学科的高下，希望学生对语文学科复习引起足够重视。他带领学生解读了近十多年的中考题目，梳理出中考作文“以我为主，表达自我”——“关注他人，提升自我”——“人我兼顾，感知自我”的命题趋势。并结合2025年二模各区作文题目，从“主题准备”“审题操作”“佳事转化的方法”等方面详细地指导学生写作。曾校长强调作文就是做人，要在写作中立好意、细审题、写好事。

随后，曾校长根据初三学生面对中考复习所呈现出的疑惑问题，着重就中考阅读做了详尽的应考策略指导。在文言文板块，他提醒大家要注意考前默写名句和次名句的梳理，抓住主要篇目集中火力进行突破。在三类文体的阅读方面，曾校长主要针对记叙文的核心考点及答题步骤做了细致梳理。他从近几年上海中考记叙文选文类型、视角着眼，带领学生重新复习了记叙文“概括主旨或中心、文脉梳理或段的作用”等核心考点。

现场提问环节中，同学们热情高涨。同学们纷纷从作文转题、考试时间安排、记叙文新题型回答方式等方面现场提问，曾校长一一耐心地进行回答。他的解答使初三学子们明晰了自己答题时的困惑点，更是领悟了作文背后老师的命题意图。

最后，曾校长叮嘱学生在中考来临之际，需重点复习记叙文、说明文。他鼓励大家阅读题没有不会做的，只有做不对的，并预祝每位初三考生能考出好分数，考上好高中！

(1、4中缝)

园南中学2025届 九年级毕业典礼

仲夏时节，骊歌轻唱，离情与憧憬交织。上海市园南中学2025届九年级学子身披“青衿”之志，心怀感恩，于一场名为“向新而行”的盛大典礼中，挥别青葱岁月，叩响未来之门。

庄严的国歌声响彻礼堂，为这场青春的加冕礼拉开序幕。校党支部书记、校长毛颖深情致辞。毛校长深情回眸四载光阴，细数校园里镌刻的成长足迹——从初入校门时的懵懂青涩，到课堂上求知若渴的眼神，运动场上挥洒的汗水，社团活动中闪耀的才华，再到冲刺中考时拼搏的身影。毛校长用智慧箴言为即将扬帆的学子加油鼓劲，字字句句，皆是母校最深沉的祝福与最厚重的期望，如灯塔之光，照亮学子前行的航程。

荣耀时刻接踵而至。陈晓红副书记宣读优秀班干部表彰名单，掌声中，这些为集体倾注心血的身影登上舞台，接过属于奉献者的荣光。

学生工作部主任唐宝文老师揭晓了温暖人心的“校园感动人物”，那些平凡中闪耀的善良、坚韧与担当，此刻成为镌刻在校园记忆里的璀璨星辰。

团徽闪耀，信仰传承，新团员佩戴上闪亮的团徽。紧握的右拳，庄严的誓言，宣告着又一批青年将理想融入时代的洪流。

教师代表叶楠老师以师者亦友的情怀，细数与孩子们相处的点滴瞬间——课堂上的精彩互动，课后的耐心答疑，活动中的并肩协作，乃至偶尔的“斗智斗勇”。他动情地说：“看着你们从稚嫩孩童成长为意气风发的少年，这份见证与陪伴，是我们教师生涯中最珍贵的财富。”叶老师的发言，如春风化雨，将全体教师的拳拳之心与殷殷期盼娓娓道来，浸润了每一位学子的心田。

红领巾的荣光在此刻温柔谢幕。在郭婷婷老师的带领下，全体初三少先队员完成了最后一次呼号。解下红领巾的瞬间，是童年的郑重告别，更是迈向更广阔天地的序章。

在年级组长章雪老师的带领下，全体毕业生举起右拳，以青春的名义庄严宣誓。誓言铮铮，是责任担当的觉醒，更是对母校、对时代最坚定的承诺。最后，全体师生齐声高唱《园南中学校歌》，熟悉的旋律承载着共同的身份印记与深深眷恋，为这场盛大的青春告别画上圆满而深情的句点。