



南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李嘯瑜 2025年8月25日 總第198期



南模教育集團學校共商集團
合作發展之路，將學校強強聚拢，
發揮作用，互融互通，構建強而有
力的發展共同體。

加強學校家庭社會協同育人，深化愛國主義教育與中華優秀傳統文化教育， 着力培育和踐行社會主義核心價值觀，引導未成年人傳承紅色基因、堅定理想信念、 培養創新精神、提高實踐能力，過一個平安、健康、快樂、有益的暑假。

以樂迎新，筑夢启航

炎熱夏日，驕陽似火。2025年8月25日至26日，南模教育集團2025迎新交響音樂會在上海大劇院隆重開幕。所有初入南模的學子齊聚于此，迎來屬於他們的“開學第一課”。

音樂會由一曲《南洋模範中學校歌》拉开序幕，悠揚而熟悉的旋律，是每一位南模人心中最深刻的印記，承載着一百二十四載厚重歷史所帶來的獨屬於南模人的底氣與自信。本次音樂會還演奏了《紅旗頌（首演60周年紀念版）》，南模作為唯一一個被呂老贈與60周年紀念版譜子的學生樂團，大家在演奏這首曲子時都格外專注，華麗輝煌的樂章流淌在整个音樂廳，不僅蘊含着對呂爺重視的感謝更是滿懷自豪。音樂會的上半場，樂團將曾在維也納奏響的動人旋律再度呈現。再度奏響這些樂曲，心情依然澎湃。七月的我們緊張而期待，但此時此刻內心只有無盡的喜悅，是將美與榮耀傳達給所有新生的欣喜。

下半場的演出，由管樂重奏開篇。木管五重奏由五種材質、音色與音高各不相同的樂器，交織出獨特而和諧的聲響。長笛重奏引領觀眾來到沃爾塔瓦河的河邊，伴清風漫步。銅管重奏不同於木管的抒情，金屬質感的音色燦爛明亮，節奏活潑生動，展現出音樂中的俏皮歡愉。本次音樂會最大的亮點，是我們有幸請到了著名男高音歌唱家石倚潔老師與樂團一起演繹兩首經典作品。《草原上升起不落的太陽》仿佛讓我們真的身處原上草，感到廣闊而又自由。同時，《登山纜車》由石老師親自指揮並演唱，作為他首次執棒的交響樂團，意義非凡，觀眾也被這歡快氣氛所感染，跟隨樂隊的鼓點一同打拍子，整場音樂會的气氛達到了最高潮。

新生音樂會是所有新南模人來到南模的起點，也是許多馬上高三的樂隊同學在這個舞台上的“最後一舞”。音樂會快結束時，許多同學都悄悄紅了眼眶，但也堅持着演奏完最後一個音符，宣告這盛大青春的落幕。他們踏着青澀進入校園，怀揣夢想和收穫離開，這便是南模樂團帶給團員們最好的禮物，祝所有高三學長學姐們得償所願，進入理想的院校，也愿所有初出茅廬的新生始終心懷理想，在未來收穫屬於自己的燦爛篇章！



喜報！祝賀上海市南洋模範中學交響樂團榮獲 第十七屆“至高榮耀”維也納青少年音樂節 金獎第一名

2025年7月2日，上海市南洋模範中學交響樂團在完成賽前嚴苛又緊促的集訓後，時隔7年再度跨出國門。樂團在常任指揮林友聲先生的帶領下，前往維也納參加2025“至高榮耀”維也納青少年音樂節，一場紀念圓舞曲之王施特勞斯的全球音樂盛會也正式拉開了序幕。

到達維也納後，團員們就馬不停蹄地趕往奧地利國家電台參加此次音樂節的第一場公益演出。樂團與澳大利亞新南威爾士州青年管弦樂團同台競技，共同參與觀摩與演出，深深体会到本次音樂節的挑戰性。

壓力化為動力，正式比賽時，團員們全情投入，融入並成為音樂起伏間的參與者與和諧者，全然展現出樂團應有的水平與意氣。尤其是最後一首選曲來自中國作曲家劉濤的《火車托卡塔》，曲目描述了90年代中國奔向新世紀的民族集體精神，歡快的旋律與充滿氣勢的音響效果讓在場的評委與觀眾集體起立為樂團鼓掌、喝彩！賽後，作曲家劉濤也為樂團發來祝賀。

最終，樂團榮獲本次音樂節管弦樂團組別金獎第一名，並憑借《火車托卡塔》登上音樂節閉幕式優勝者音樂會的舞台，展現給海外以新鮮的東方生命力，飛馳的節奏與澎湃的音響傳遞了集體的激情。

次日，樂團同學們參加了由音樂節組委會安排的大師課。授課導師分別來自維也納的指揮家及本屆賽事的澳大利亞籍評委。大師課聚焦於本次比賽的指定曲目——約翰·施特勞斯的經典作品《春之聲圓舞曲》。導師深入剖析了作品蘊含的原始維也納風格與律動精髓，對樂句處理、力度層次及圓舞曲特有的彈性速度運用進行了多元、細緻的指導與示範。通過導師的現場點撥與樂團實踐演練，同學們在音樂風格的把握上獲得了顯著提升。傍晚，在Bad Tatzmannsdorf小鎮的公益演出獲得觀眾



們的熱烈贊賞。在觀眾們一次又一次地“encore”中，同學們解放天性，不斷主動上台加演曲目，編織世界心靈融合的圖景，給小鎮居民帶來溫馨與歡樂。

此行收穫，遠超金杯。音樂成為鑰匙，打開了靈魂的疆界。市政廳花園的閉幕舞會上，少年們同唱一首歌——在語言與腳步無法抵達之處，音樂早已將心靈相連。在這裡，團員們聽到了真正的“交響”，與不同膚色的人隨音樂共舞Afro，共同學習約德爾唱法，共同欣賞來自南非民族歌曲。正如團員們在音樂節的節歌中唱道：“Music brings people peace, even those who fight; Music gives us faith and truth, tells the wrong from right.”天涯明月共此時，音樂節的經歷讓大家看清了彼此之間最真摯的善良與美好，並以彼此為榜樣，共同進步！未來，樂團將繼續用腳步，去丈量音樂可以到達的每一個角落。

中美高中生綠色低碳與可持續發展 青年領導力研討會

2025年7月15日，一場跨越太平洋的青春對話在上海市南洋模範中學熱烈展開。中美高中生綠色低碳與可持續發展青年領導力研討會如期舉行，兩國師生代表齊聚一堂，以青春之名，共繪綠色未來。

上海市南洋模範中學李嘯瑜校長發表了熱情洋溢的歡迎詞。深情回溯兩國教育交流經歷，預祝此次研討會收穫豐碩，為中美高中生留下獨特的回憶。

華美協進社教育副主任Dianjun (Zoe) Jia在致辭中強調，應對全球氣候挑戰需要代際傳承與國際協作，培養具備科學素養與全球視野的青年領袖刻不容緩。

研討會迅速進入高潮——中美高中生代表走上講台，分享他們的思考與實踐。美方青年代表Willa Zug強調本次論壇的價值，認為國際青年交流是孕育創新方案、促成代際協作、奠定未來國際合作應對共同挑戰的基石。中方青年代表上海市南洋模範中學周子越同學以深厚實踐闡述青年使命，介紹了我校特色教育融合生態倫理與科學素養，培養重實踐的環保領袖，矢志為全球可持續發展貢獻中國方案。年輕的聲音飽含改變世界的銳氣與腳踏實地的行動力。

隨後的專題講座為中美高中生思想注入深度。同濟大學建築與城市規劃學院王信教授與中美青年分享上海全球城市發展策略與可持續發展規劃。上海大學上海城市更新與可持續發展研究院賓慧中副教授則聚焦上海城市更新與城市遺產活化利用。

在手工折紙課程中，兩國學生共同折出象徵吉祥的鸞鳥作品；IYPT項目互動課堂上，青年們圍繞物理挑戰展開思維碰撞；工程類科創活動課程中，中美高中生親手制作並調試的AI智能狗引發陣陣讚嘆；環境科技實驗課程讓學生化身環保科學家，專注地調試着水質檢測設備；而在中西文化交流課程中，當法琅遇上景泰藍，當《梁祝》遇上《一步之遙》，友誼在樂曲與微笑中悄然生長。

本次研討會不僅搭建了友誼之橋，更點燃了青年以創新與實踐守護地球的火焰。當兩國學子在實驗台前肩並作戰、在文化互動中會心一笑，人類命運共同體的石子已在心中扎根生長，這不僅是一次知識的交流，更是責任與承諾的傳遞。通過此類高水平國際交流平臺，助力青年學生將綠色理想轉化為引領未來的磅礴力量。



“五星榮耀”滬喀青少年 籃球交流賽 共筑體育友誼橋梁



8月8日上午，上海市南洋模範中學籃球館內氣氛熱烈，加油聲、歡呼聲此起彼伏。由五星體育主辦的“五星榮耀”喀什站校園籃球賽走進上海系列活動——滬喀青少年籃球交流賽在此激情上演。南模中學初、高中籃球隊分別與“五星榮耀”喀什站校園籃球賽初中組冠軍葉城縣第九中學、高中組冠軍澤普縣第一中學兩支籃球隊展開了精彩對決。

雙方開展了激烈的比拼，南模中學初、高中籃球隊雖然技戰術水平高於對方，但是運動員們仍然全力以赴，配合到位。來自喀什的兩支冠軍球隊比分雖然落后，但是運動員們頑強拼搏、團結合作、永不放棄的精神值得雙方隊員學習共勉。

賽後，雙方球員相互握手致意，交流比賽心得。南模中學的隊員們對喀什兩支球隊的拼搏精神表示欽佩，而喀什的隊員們也表示通過這場比賽，學到了很多新的技術和戰術，收穫頗豐。

此次滬喀青少年籃球交流賽，不僅是一場體育競技的較量，更是一次文化的交流與融合。通過籃球這個紐帶，滬喀兩地青少年增進了彼此的了解和友誼，在體育精神的感染下，共同成長，共同進步。未來，希望這樣的交流活動能夠持續開展，讓更多的青少年在體育的舞台上綻放光彩，為促進民族團結和文化交流貢獻力量。

“清朗e企来”沙龙活动在上海市南洋模範初级中学举办

2025年6月27日下午，以“智享AI 成长有爱”为主题的“清朗e企来”沙龙活动在上海市南洋模範初级中学举办。本次活动由上海市委网信办主办，上海市徐汇区委网信办、上海市南洋模範初级中学联合承办，聚焦AI时代未成年人网络保护议题，吸引了政企校各界代表参与。

活动在精彩的表演中拉开帷幕。南模初中学生自编自演的小品《时间都去哪儿了》通过生动表演，真实再现了当代青少年面临的学习拖延、社交软件干扰等问题。其中“过度依赖AI学习助手却适得其反”的情节，引发了对技术使用边界的深入思考。

随后，徐汇区委网信办发布全市首份《未成年人科学使用AI倡议书》，从政府构建生态、企业履行责任、青少年培养素养三个维度，为AI时代未成年人数字保护提供了行动指南，这也是AI时代第一份为未成年人实现数字保护的“上海方案”。

在学生代表与网站平台对话环节，南模初中5位学生代表与哔哩哔哩、小红书、喜马拉雅、作业帮等平台负责人展开“硬核对话”。“为什么青少年模式内容‘一刀切’？”“遇到网络暴力时平台能提供哪些保护？”“算法推荐会不会让我们困在信息茧房里？”这些直击痛点的问题，展现了南模学子对网络环境的敏锐观察。企业负责人一一回应，详细介绍了平台在未成年人保护方面的创新举措。

活动最后，市委网信办会同十多家市级未成年人网络保护专项协同机制单位共同宣布，启动“清朗守护·为你而来”未成年人网络环境整治专项行动。多部门代表将手掌印按在大屏幕上，象征着政府、企业、学校与社会各界携手，共同为未成年人构筑数字时代的“安全导航仪”。

本次活动通过“倡议发布一对话交流一专项治理”等措施，探索出“政府有为、企业担责、家校协同、未成年人自主”的网络综合治理新模式。未来，南模初中也将继续深化网络素养教育，与社会各界共同守护未成年人在清朗网络空间中的健康成长。



南洋模範初级中学青年教师沙龙

7月1日上午，南洋模範初级中学开展了一场别开生面的青年教师沙龙活动。本次沙龙以“精‘艺’求精，卓越自我”为主题，旨在提升青年教师的专业素养与综合能力。常务副校长朱翠凤、副校长卞国华出席了本次活动，活动由杨琪琪老师主持。

活动伊始，孙蒙恩老师从专业角度带来了“解锁发声密码，开启美丽人声”的分享。教师作为日常用嗓的高频职业人群，如何科学发声、保护嗓子至关重要。孙老师以风趣幽默的语言开场，通过展示不同声音效果，迅速抓住了老师们的注意力。随后，他详细介绍了发声器官，并生动讲解了发声的过程。为了让老师们更好地理解呼吸方式对发声的影响，孙老师通过手部感受与动作示范，直观地展示了腹式呼吸和胸式呼吸的区别。期间，也邀请部分老师进行了尝试，在孙老师的指导下，逐渐掌握了动作要领。最后，孙老师针对发声常见问题进行了深入剖析，并给出了实用建议。

蔡枫老师则聚焦教学与工作中的“视觉语言”，带来“PPT中的版式设计经验分享”。蔡老师指出，在工作报告、学术报告和公开课等场景中，优质PPT是高效表达的利器，而人工设计才是打造精品关键。从版式设计的概念解析入手，蔡老师围绕素材准备、版面规划、文字处理和整体调整四大板块，结合丰富的PPT内页案例，抽丝剥茧般展开讲解。通过展示同一内容不同PPT页面的差别，老师们清晰地看到了精心设计的重要性。

活动尾声，卞校长进行总结。他高度赞扬了孙蒙恩老师和蔡枫老师的精彩分享，强调“听”与“看”是学生在学习过程中的两大重要维度。孙老师专业精准的发声示范，为教学表达的科学与规范性树立了标杆；蔡老师精心设计的PPT案例，为信息呈现的直观性与吸引力提供了范本。卞校长激励青年教师以此次沙龙为起点，将所学所悟融入日常教学实践。

这场青年教师沙龙，既是知识的传递，更是成长的契机。相信南模初中的青年教师们，必将带着此次沙龙的收获，在教育之路上精“艺”求精，向着卓越不断迈进，书写属于自己的教育华章。



工以拳拳之心履行社会责任，用殷红热血彰显师者大爱，让奉献精神在校内外绽放出温暖而持久的光芒。

民南第五届“耕勤杯”见习教师教学比赛总结会

7月2日，我校师德师风建设系列活动第二场专题培训如期举行。本次活动对第五届“耕勤杯”见习教师教学比赛进行了全面总结，并结合课例就核心素养导向下的课堂教学评价进行了深入研讨。

刘辰老师阐述了“双新”与“教学评一致性”之间的关联，并从目标一致性、活动一致性和评价一致性三个维度出发，结合四位教师的课例，深入介绍了“教学评一致性”在实践中的具体应用方向。

语文组孙可清老师以文言文《陋室铭》教学为例，具体阐释了目标一致性在课堂教学中的实施路径。她从语言运用、思维能力、审美创造和文化自信四个维度设计教学目标，整体构思科学合理，教学逻辑层次清晰。

道法学科吴语祺老师以《“舌尖上”的法治》一课为例，创新性地运用学校食堂这一真实情境导入法治知识教学。通过将食堂工作人员“潘叔叔”请进课堂的生动形式，有效激发了学生的学习兴趣，成功实现了课堂活动设计与教学目标的有机统一。

接下来，刘辰老师归纳了教师专业发展的三个层次：提高教学水平——让学生受益；提供科研能力——让同事受益；提炼教学思想——让同行受益。这一专业发展理念在我校第二届“以敬信之志探水奥秘 用躬达之趣竞智锋芒”科技节活动中得到了生动体现。

李亚辉老师主持“耕勤杯”颁奖环节后，许校长也表达了对新教师成长的期许和对民南教师工作的肯定。

“教学评一体化”以学生核心素养发展为目标，旨在打破传统课堂中教与学脱节、评价滞后等弊端，推动课堂向更高效、更科学的方向发展。这一理念将作为我校教师专业发展的重要指引与实践准则。

民南高中部语文课程“简牍”文化体验活动

为将中华优秀传统文化深度融入教育教学全过程，我校高中部语文学科组结合课程特点与学生发展需求，于每学期末分年级开展系列文化体验活动。六月中旬，以“心中文韵，指尖书香”为主题的简牍文化体验活动在BC11年级顺利开展。方寸简竹凝笔墨，一轴牍卷通古今。通过亲身触摸与实践，同学们开启了一场跨越千年的文化对话。

从殷商至魏晋，在一千五百余载的文明演进中，简牍作为重要载体，见证了中华先民的文化积淀与智慧传承。为帮助学生深入理解这一古老文字载体的历史价值，教师团队特为大家细述其意蕴，溯源其流脉，解析其匠艺。通过介绍，同学们对简牍的产生背景、存续脉络与文化价值，具备了较为清晰的认知，并萌生了由衷的敬意。

领略简牍文化仅是体验活动的开端。在实践环节，同学们循古人右起左行之序，根据自己的书写水平与喜好，选择毛笔或马克笔在竹筒上誊写心仪诗文。于是，婉转凄迷如“泪眼问花花不语，乱红飞过秋千去”，热血豪迈如“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，旷达释然如“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生”等诗句一笔一划落在竹片上，那些沉淀了千百年情思的文字，随着笔锋的起落苏醒、生长，最终化作悠扬的回响。

如何仅利用两条麻绳，使单根简牍衔接成册，其间藏着不少巧思与考验。既要拿捏绳结的松紧，又需匀调竹片的间距，唯有敛神静气，方能编就那展卷自如、收束随心的一轴文蕴。

“知所来，明所往”。简牍所承载的不仅是文字，更是民南学子对语文之美、文化之根的深刻体认。当同学们在仿古的竹片上书写熟知的诗句时，传统文化便不再是遥不可及的符号，而是可感知、可触碰的生命记忆。合上书简，与之暂别，但我们对“文化传承”理念的生动践行不会止步。



民南“青少年心理问题的识别与应对”专题讲座

7月3日，我校心理教师吴义美面向全体教职员开展了题为“捕捉心灵坠点，托举成长曙光——青少年心理问题的识别与应对”的专题培训，为提升教师心理健康教育能力提供了专业指导。

精准识别：做学生心灵的“观察员”。

吴老师在讲座中指出，家庭变故、学习压力、人际关系等因素都可能成为青少年心理问题的潜在诱因。她强调，教师应当通过学生主动倾诉、课堂表现观察、家校沟通等多种渠道，全方位了解学生心理状态，及时发现潜在问题。

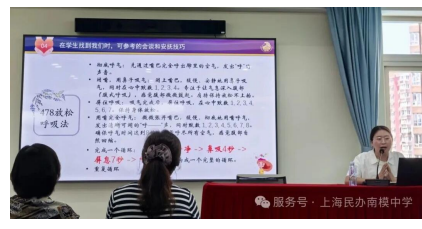
科学应对：做学生成长的“守护者”。

讲座重点介绍了安全对话四步法、情绪急救四步法等专业心理辅导技巧，帮助教师掌握科学有效的心理干预方法，提升应对学生心理问题的能力。

携手同行：构建心理支持“安全网”。

我校建立了完善的心理健康支持体系：校内设有心语信箱、心理咨询室等专业资源；校外与徐汇区、上海市及全国心理热线保持联动。吴老师特别强调，在全员导师制背景下，每位教师都肩负着守护学生心理健康的重要责任。

青少年的心理健康需要学校、家庭和社会共同努力。让我们以专业为帆，以爱心为桨，共同守护学生心理健康，为他们的成长保驾护航！



南模初中教职工积极参与无偿献血活动

近日，南模初中教职工参加了本年度无偿献血活动。在献血现场，报名的老师有序集结——从一线教师到后勤人员，纷纷挽袖加入这场无声的生命接力。老师们在工作人员引导下认真填写表格，体检区气氛专注，血压测量与血液初筛有条不紊。当针管连接生命之桥，汩汩热血汇入储血袋，一张张素日执握粉笔的手此刻传递着另一种温度。休息区里，老师们彼此关怀询问，笑语中流淌着集体的温情。一袋袋承载着教育者深情的血液，即将为亟待救治的生命注入希望的力量。

讲台上，老师们以知识灌溉心灵；献血时，他们以热血诠释责任。当奉献的信念从言传走向身教，师者之爱便有了最厚重的注脚——它不仅是授业解惑的智慧之光，更是以热血守护生命的赤诚之心。

热血浓情，生命如歌。南模初中教职

徐汇中学庆祝中国共产党成立104周年主题党日暨党建文化展示

2025年7月1日下午，徐汇中学“庆祝中国共产党成立104周年主题党日暨党建文化展示”活动在勤体馆隆重举行。全体教职工齐聚一堂，以“党建领航崇科学，汇学润德育新人”为主题，通过表彰先进、重温誓言、红色展演等形式，献礼党的华诞，凝聚育人力量。

活动在师生合唱《追寻》中拉开序幕。第五支部党员与学子们以歌声回溯红色征程，配以诗朗诵《青春中国》，展现新时代青年赓续血脉的赤诚信念。

2024年初校党委制定了《徐汇中学“党员先锋示范岗”评选办法》，13位党员同志获得上海市徐汇中学“2023学年党员先锋示范岗”称号。今年在各支部继续开展推荐工作，又有14位同志荣获“2024学年党员先锋示范岗”称号。詹宇珩作为代表发言，承诺将坚守“为党育人、为国育才”使命，以实际行动践行先锋担当。

紧随其后，党委副书记郑静洁为13位党员颁发政治生日贺卡和纪念品。入党三十年的骆书阳动情讲述：“二十七年讲台耕耘，党徽始终在胸前闪耀。容颜会老，岁月会逝，但初心使命历久弥坚；粉笔会褪色，课件会更新，但责任担当永不褪色。站在新起点，我愿继续以“年轻”老党员的姿态，与同志们一道，用语文的智慧启迪心灵，用忠诚的信仰铸魂育人，为培养时代新人，贡献毕生心力！”

活动尾声，党委书记吴浩结合中央八项规定精神学习教育警示教育作了主题讲话。她说到，党建不是抽象的符号，而是融入教育血脉的生动实践。回顾学校以往的党建成果，我们看见了政治引领的深度、看见了组织建设的温度、看见了文化创新的活力。展望未来，我们要聚焦“铸魂工程”、聚焦“融合创新”、聚焦“先锋培养”。希望全体党员和广大教职工把此次展示活动当做新的起点，勇于超越、不断突破，扛起“为党育人、为国育才”重任，在教育事业沃土上深耕不辍！

汇学学子暑期志愿服务纪实

蝉鸣盛夏，步履铿锵，汇学学子的暑期不止读万卷书，更在宋庆龄故居、徐家汇书院、汇学博物馆等多地书写“知行合一”的青春实践笔记，留下汇学学子鲜活明亮的成长足迹。

宋庆龄故居中的不同区域，都有着汇学志愿者的身影。故居展区内，志愿者将静默的故家居家、饰品化作生动叙事，通过细致入微的观察和深入浅出的语言，为游客讲解一件件日常物件背后的文化故事，让历史在当下焕发新的生命力。文物馆中，志愿者以文物展品为媒介，系统而清晰地讲述着宋庆龄的生平事迹，用文物展品串联文化脉络，将宋庆龄为国际和平做出的努力真实而具体地呈现在游客面前。游客中心里，志愿者耐心周到地为访客引导路线，凭借对场馆布局和服务流程的熟悉，精确而高效地解决游客们提出的各类问题。面对人山人海的参观人流，汇学志愿者们始终以专业的讲解内容与从容的服务态度，认真解答每一位访客的困惑，用实际行动诠释文化脉络的深厚内涵。

暑期的每周二、四、六、日，汇学志愿者风雨无阻地走进汇学博物馆，为访客们讲解母校百年回响的记忆与文化。通过文字档案、图片资料和实物展示，汇学足迹馆中志愿者以学校初创、改制、发展的历史脉络为轴，再现汇学的峥嵘岁月；马相伯馆内，聚焦马翁集校友、教师、校长和教育家四重身份于一身的传奇人生，志愿者通过馆中的文献书籍为访客详述其生平事迹与教育理想；人物馆中展示了历届知名校友和曾在汇学任教过的名人，传承馆中展示了汇学校园的变化与教育课程的发展传承，还有陈列着学校知名作品的珍藏馆，汇学学子自豪地将母校175年来的记忆传递给每一位访客，尽显汇学精神。

盛夏的申城迎来了一批又一批访客，响应徐汇区文化旅游服务和发展中心号召，汇学志愿者在徐家汇书院、西岸大剧



徐汇中学青年教师德育专题培训

为进一步加强学校德育工作队伍建设，提升班主任及青年教师应对校园突发事件的能力，2025年7月2日，我校组织全体班主任及35岁以下青年教师开展了以“突发事件处置”为主题的德育专题培训。此次培训通过分组讨论与集中学习相结合的形式，为教师们带来了一场兼具实践性与指导性的专业学习之旅。

学生发展中心选取了本学期校内发生的多起突发事件案例，涵盖学生冲突与欺凌、意外伤害、心理危机等多个方面，引导全体参训教师进行分组讨论。在热烈的讨论氛围中，教师们各抒己见，结合自身的教学经验和专业知识，提出了一系列切实可行的处理方案。有的老师从沟通技巧入手，强调要第一时间安抚学生情绪；有的老师则从家校合作角度出发，提出应及时与家长沟通，形成教育合力。思维的碰撞与经验的交流，让每一位教师都对突发事件的处理有了更深刻的认识。

此次德育培训的成功举办，不仅为教师们搭建了一个交流学习的平台，也为学校有效应对各类突发事件提供了坚实的保障。未来，我校将继续加强德育工作队伍建设，常态化开展各类专题培训活动，不断提升教师的综合素质和专业能力，为学生的健康成长和校园的和谐稳定保驾护航。



院、武康路旅游咨询中心积极挑起了社会责任，为访客们传递人文温度与关怀。徐家汇书院中，汇学志愿者们时刻关注着每一位读者，接待来自不同地区、不同国家的读者们，根据读者们的需求，清晰地指明方向或提供服务，如阅览区的位置、办理读者证的流程等。

在武康路旅游咨询中心，“全能”的汇学志愿者，既为游客讲解武康路的历史和武康大楼的建筑特点、现状，又为游客解答周边景点的路线或地址位置问题，还能维持展厅秩序，组织游客们有序观展。

活跃在志愿服务一线的汇学学子，在这个夏天留下了许许多多“知行合一”的足迹；他们不只是知识的学习者，更是人文温暖的传递者、历史文化的传播者。

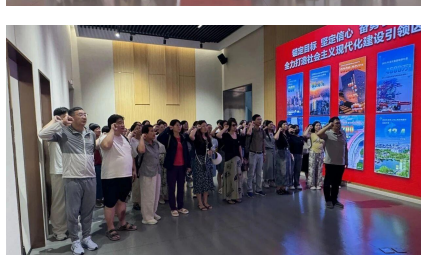
零陵中学党总支开展零陵中学纪念中国人民抗日战争胜利80周年主题活动

为深入学习贯彻党的精神，传承改革开放精神，上海市零陵中学党总支于7月3日组织全体党员前往浦东改革开放主题展馆开展以“重温入党誓词，铭记初心使命”为主题的主题党日活动，通过实地参观、重温誓词等形式，让党员们在历史脉络中感悟初心使命。

活动当天，党员们怀着崇敬的心情走进浦东改革开放主题展馆。全体党员依次参观了馆内“肩负国家战略，承载时代使命”、“深化自贸试验区建设，打造改革开放新高地”、“提升科技创新策源能力，向具有全球影响力的科创中心进军”、“聚焦六大硬核产业，引领高质量发展”、“建设高品质城区，共享美好生活”、“不忘初心牢记使命，一流党建促一流发展”等六个主题展厅。各展厅通过珍贵的历史照片展示、实物陈列等形式，全方位多角度展现了浦东开发开放的辉煌成就。党员们不时驻足观看，感受改革开放为浦东新区带来的巨变，深刻体会到改革开放进程中开拓者们敢闯敢试、埋头苦干的精神。

参观结束后，全体党员在钮书记的带领下，面向鲜红的中国共产党党旗，举起右拳，庄严地重温入党誓词。铿锵有力的誓言在纪念馆内回荡，每一位党员的心灵都受到强烈震撼，更加坚定了为党和人民事业奋斗终身的信念。

此次主题党日活动，是一次生动的党史学习教育实践课。党员们纷纷表示，通过参观浦东改革开放主题展馆，深刻感受到了改革开放的磅礴力量，也更加明晰了新时代党员的责任与担当。在今后的工作中，将改革开放的奋斗精神为指引，立足教育岗位，牢记育人使命，以更加饱满的热情、更加务实的作风投入到学校各项工作中，为推动教育事业高质量发展贡献力量。



零陵中学龙华烈士陵园社会实践活动

在“七一”党的生日前夕，6月29日，上海市零陵中学积极组织预初、初一部分学生开展了“红动徐汇·礼赞百年工运”百团万人观龙陵暑期社会实践活动。此次活动旨在通过沉浸式的红色党建、工运主题大思政课，引导学生追忆百年工运，赓续红色血脉。

活动当日，同学们怀揣着崇敬与期待走进龙华烈士陵园。在劳模先进志愿者和中小志愿者们的带领下，开启了这场红色之旅。通过志愿讲解，同学们深入了解了自鸦片战争以来，为民族独立与人民解放、社会主义建设事业而捐躯的先烈们的英勇事迹。从中共一大的召开，到五卅运动的波澜壮阔；从上海工人三次武装起义的顽强抗争，到解放上海战役的伟大胜利，每一段历史都让同学们深受触动。

参观过程中，零陵学子们认真聆听，积极与志愿者互动交流。他们被先烈们的英勇事迹所感动，纷纷表示要珍惜今天来之不易的幸福生活，努力学习，将来为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

下接中缝

6月26日，上海市零陵中学各班级分别开展了以“铭记历史，传承精神”为主题的班会课。在班会课上，老师们通过播放历史纪录片、展示珍贵历史照片、讲述英雄事迹等方式，带领同学们深入了解抗日战争和世界反法西斯战争的历史背景、战争过程以及中国人民和世界人民在战争中所做出的巨大牺牲和贡献。同学们认真聆听，不时记录下重要的历史细节和感人故事。在讨论环节中，同学们积极发言，分享自己的感受和体会。有的同学表示，通过学习，他们对“和平”二字有了更深刻的理解；有的同学则被抗日英雄们的英勇事迹深深打动，立志要以英雄为榜样，努力学习，报效祖国。班会课不仅让同学们对历史有了更全面的认识，也进一步激发了他们的爱国情怀和民族自豪感，使“铭记历史、珍爱和平、开创未来”的理念深深扎根于他们心中。

通过此次纪念活动，上海市零陵中学全体师生深刻铭记了中国人民抗日战争胜利的光辉历史，传承了伟大的抗战精神。学校将继续以多种形式开展爱国主义教育，引导学生树立正确的历史观、民族观和国家观，激励他们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力拼搏，让和平与发展的理念在新时代绽放更加耀眼的光芒。

零陵中学教职工无偿献血活动

盛夏意暖，骄阳似火。近日，上海市零陵中学教职工顶着酷暑，伴着阵阵蝉鸣，奔赴献血点，踊跃参与无偿献血活动，用汩汩热血为这个燥热的夏天写下最温暖的注脚。

献血当天，教职工们抵达献血点后，迅速有序地投入准备工作：他们或认真填写献血登记表，或在医护人员的专业指导下，有条不紊地进行血压测量与血液检测，每一个环节都配合得十分默契。通过一系列检查，徐福佳、叶一恬、郑景仪、赵金海、高文平、谢智晶等六位老师成功完成了献血。年轻的老师们起初还有些紧张，在同伴们的相互鼓励下，勇敢地伸出手臂。看着饱含着爱与温暖的血液流向血袋，大家纷纷表示：“需要的人出力，感到十分有意义，希望用自己的热血为生命续航”。采血过程中，大家始终面带微笑，与医护人员和身边的伙伴们亲切交流，欢声笑语间，仿佛将夏日的燥热都驱散了。

涓滴热血，汇聚人间大爱；点点星光，照亮生命征途。零陵人以热血为墨，以爱心为笔，用实际行动书写教育工作者的责任担当，为社会传递温暖力量。



中英学生共赴夏令营 双向交流促文化互鉴

7月2日至12日，由教育部中外语言交流合作中心、英国文化教育协会（BC）、伦敦大学学院（UCL）合作发起，华东师范大学国际汉语教师研修基地承办的Mandarin Excellence Programme（中文培优）项目夏令营如期举行，上海市园南中学学生代表与49名英国中学生共同参与。

开营首日，中英学子通过破冰游戏迅速打破隔阂，随后以小组协作形式深度参与皮影戏观赏、中国舞蹈学习、竹编工艺体验、传统线装书制作及茶道研习等特色项目。这些活动拉近了两国学生距离，促进两国青少年之间的文化交流与理解，也传播了中华优秀传统文化。

7月7日下午，英国师生代表团走进上海市园南中学，开启“第二课堂”文化交流之旅。在校方教师引导下，代表团首先步入校史大厅，透过珍贵史料与学生讲解员的生动讲述，他们了解了上海市园南中学的发展历程与校园文化，感受了上海市新优质学校的办学特色。

在学生主持人的热情引导下，代表团一行步入了宽敞明亮的多功能厅。厅内，校合唱团献上创意十足的演唱，武术社团则展示了极具特色的表演，精彩的呈现接连赢得代表团的阵阵掌声。随后，代表团们分组体验了学校的书法、棉纺、扎染、织布等特色课程。我校为英国学生提供真实的中国校园文化体验，让他们在实践中感受中国传统文化，提升中文实践能力。

特色课程体验结束后，中英学生互动热度不减。英国学生主动围聚在武术社团成员旁，向他们请教武术基础动作。与小伙伴们来到乒乓球台前，你来我往切磋球技，欢笑声与喝彩声此起彼伏，生动展现出中英青少年间的友好情谊。活动尾声，全体人员共同合影留念，为此次文化交流活动留下珍贵纪念。

此次夏令营项目为中英学生提供了交流学习的机会。在活动中，园南学子锻炼了跨文化沟通能力与责任感；英国学生也通过亲身体验，加深了对中国文化的理解。未来，上海市园南中学也将持续推进国际交流合作，提升学校的教育国际化水平，为培养具有国际视野的人才和推动中国教育事业的发展贡献更多力量。



园南中学合唱团闪耀 新加坡国际合唱节

7月23日傍晚，新加坡樟宜机场迎来了一群怀揣音乐梦想的年轻身影。上海市园南中学合唱团的27名师生跨越山海，踏上了这座充满活力的花园国度。甫一抵达，极具南洋风味的特色海南鸡饭便为师生们打开了“舌尖上的新加坡”之门，也为他们即将开启的音乐文化交流之旅注入了第一缕热带风情。

当晚，师生们便直奔音乐圣殿——维多利亚音乐厅（Victoria Concert Hall），沉浸于新加坡国际合唱节（Singapore International Choral Festival, SICF）的盛大开幕音乐会中。璀璨的灯光下，汇聚世界各地的美妙和声在百年历史的厅堂内交织回响。孩子们凝神聆听，眼神中闪烁着对即将到来的展演舞台的无限憧憬与热忱。这宝贵的1.5小时，不仅是一次艺术的洗礼，更是园南学子站上国际舞台前汲取灵感与力量的序曲。

行程次日，团队即投入紧张的赛前准备。师生们专程造访久负盛名的新加坡国立大学，感受顶尖学府的学术底蕴。午后，脚步延伸至鱼尾狮公园与滨海湾地标，现代都市的蓬勃气息扑面而来。交流环节的重头戏是与新加坡圣约瑟书院（St. Joseph's Institution, SJI）师生的深度互动。两校学子以歌会友，共同排练、切磋技艺，音乐瞬间消融了语言的隔阂，友谊在音符间悄然生长。傍晚，一碗热腾腾的松发肉骨茶，暖了肠胃，更暖了为梦想拼搏的心。

第三天属于正式的赛场合唱展演。师生们一早抵达新加坡国立大学杨秀桃音乐学院（Yong Siew Toh Conservatory of Music, YSTCM）进行赛前最后排练。在专业级的YSTCM音乐厅（Concert Hall）内，园南中学合唱团作为A2组别的参赛团队。聚光灯下，他们以纯净的音色、精准的和声与饱满的情感，将精心准备的中国合唱作品呈现给国际评委与观众，展现了上海青少年的艺术风采与东方合唱的独特魅力，悠扬歌声在音乐厅内久久回荡。

当悠扬的童声合唱飘荡在新加坡河畔，园南中学的学子们用音乐作舟，以文化为帆，完成了一次跨越国界的青春对话。这场融艺术竞技、名校交流与文化探索于一体的研学之旅，不仅将“上海声音”传向世界，更在每一位参与者心中刻下“音乐无疆，友谊长存”的永恒乐章。他们于狮城收获的视野、友谊与自信，必将化为未来成长路上不竭的星光。

7月26日，合唱团师生迎来了充满活力的一天。在YSTCM接受了林爱慧合唱艺术大赛组委会艺术总监的倾情指导后，他们奔赴Downtown East社区。正午时分，Eiavenue街头响起了园南学子的清澈歌声。这场精心准备的外展演出，将中国合唱艺术的魅力直接传递给现场听众，成为街头一道亮丽的风景线。当日下午的重头戏是友好音乐会。在Begonia Ballroom，园南学子与来自世界各国的优秀合唱团同台献艺。不同语言、不同文化的旋律在此刻交融共鸣，无需翻译，音乐本身就是最动人的国际语言，“用音乐搭建友谊的桥梁”的愿景在此刻化为现实。当晚，象征圆满的“城记海鲜”团餐，为这充满音乐与交流的一天画上句号。

研学之旅不仅是艺术的展示，更是视野的开拓。27日，师生们探访了新加坡科学馆。奇妙的科学现象与互动展品激发了无限好奇，理性思维的碰撞为他们的艺术感知增添了新的维度，恰似一曲理性与感性的和谐交响。傍晚，他们步入滨海艺术中心（Esplanade），在音乐厅门厅（Concert Hall Foyer）参加了A2组别的评审见面会。与世界级评审的近距离交流，是难得的学习提升机会。随后，盛大的SICF大奖赛与闭幕典礼在滨海艺术中心音乐厅隆重举行。园南学子沉浸在这场国际合唱艺术的巅峰盛会中。当颁奖仪式宣布园南中学合唱团首

下接中缝

上海市第四中学高一新生入学教育圆满落幕

2025年8月18日——22日，上海市第四中学高一年级开展了为期五天的新生入学教育。入学教育主要分为上午的军事训练与下午的各类讲座。在锤炼体魄与意志的同时，加深了对学校文化及高中生活的认识与感悟。

8月18日上午开营仪式如期举行，仪式上，同学们初次与来自上海武警第一支队的各位教官见面，在史晓燕校长的宣布下，本次高一新生入学教育正式拉开帷幕。教官们带领着各自的班级，如火如荼地展开了训练，内容包括站军姿、齐步走、转体等等。在烈日下，教官铿锵有力的口令与同学们整齐划一的步伐渐渐相合，鬓间滑落的汗珠也与同学们挺拔的身姿相映衬，无不彰显着少年人的昂扬志气、飞扬着青春的风采。

下午，学校在集美礼堂为同学们开展了新生入学讲座，内容为对校史的学习及对学校各方面要求的阐述，让同学们做好了初高中衔接的准备。

8月20日的军训新增了“呼号”的训练项目，这对互相认识不过3天的同学们来说是个挑战。起初，大家都怀揣羞涩不愿发声，但在教官和老师们的鼓励下，呼号声很快地在操场上飘扬，各个班级的气氛也从略显陌生变得相熟，融洽。

在休息时间，教官们带着各自的班



级互相拉歌，同学们歌声铿锵，谁也不愿意让自己的班级弱了气势，青春的热血化为少年人们纽带，凝聚力就在此刻陡然增强。

入学教育是高中三年的序曲，同学们在这里收获成长，变得团结。现在序曲已了，但军训带来的力量与信念必似余音不绝，往后的乐章静待同学们谱写，一页…一页…直至每个乐句都协调而充实，再次奏响属于自己的青春乐章！

四中学子社区聆听 “铸军魂”

暑期中，上海市第四中学的学生代表们参加了沈马居委会的红色国防研学活动，特意请来了国防科大的虞伟棠老师，活动中洋溢着庄重而又热烈的氛围，庆祝中国人民解放军98周年，铁血铸军魂，赤胆扬国威。

座谈会中，虞老师滔滔不绝地讲述了他在704队的军旅工作。从艰苦的惊险任务到保卫国家的使命感，每一个故事都包含了他对军旅岁月的眷恋和自豪，在场的四中学子深受触动，现在的和平时代多么的来之不易。

四中的学子们在老师的带领下一起制作了“火炬”，虽然时间紧张，面临了许多挑战，但是四中的学子们没有退缩，大家齐心协力，完成制作“火炬”。看着闪着红光的火炬，就像一束光，照亮了活动现场，也照亮了四中学子们的心灵。

青春如火炬，照亮了四中学子们的路。使命在肩，催人奋进。新时代的四中新青年必将不负重托，不辱使命，在全面学习的过程中，铭记历史，谱写出更加美好的青春之歌！



四中学子探访劳模 工作室感悟 匠心精神

究竟什么是匠心精神？它又是如何在劳动模范的身上体现出来的？上海市第四中学的同学们带着这样的疑问，开展了本次“匠心寻访”活动。

首先来到了范锦立劳模创新工作室。这里同样是徐汇区生物医药创新中心，在劳模范老师的带领下，同学们参观了展览馆，了解了徐汇区辉煌的生物医药科学成果。走访了生物医药科研人员每天工作的场所与内容：他们在实验室里埋头做实验，并将成果写成论文发表。

这样的工作不仅要求他们对科学有极大的热情，还需要工匠精神——每一次实验都追求更好的结果，每一次操作都力求准确无误。精益求精，科学务实，这是他们诠释的工匠精神。

接着，同学们来到了食品安全“食药化快检先（枫）锋快检”创新工作室，劳模刘长青所长先是用讲座的形式介绍了食品安全部门工作的主要内容、工作范畴与工作方法；接着带领同学们参观了管理人员日常工作的场所；最后走进实验室，用生动的科学实验展示他们工作中快速检测食品安全“快检”的方法。

刘长青所长最后说：“今天的活动，希望能够在大家的心里种下一颗种子，以后期待你们走上这条道路，保卫人们的生命安全。”寻访活动让同学们深有感悟，“哪有什么岁月静好，是有人在你负重前行”——正是工匠们的精益求精、严格把关，保证了大家的生命和生活安全，同学们在回程途中纷纷展开热烈讨论。有同学感慨道：“就像在生物医药实验室里，每一个数据的精确记录都关乎药物安全；在快检实验中，每一步操作都决定着食品是否合格。这种严谨的态度，让我明白了匠心精神就是‘把小事做到极致’。”另一位同学补充说：“在数学竞赛中，我也要学习这种精神，反复验算、追求零差错。”

最后同学们一致认为，匠心精神是成长的灯塔，激励他们未来无论选择科研、管理还是其他领域，都要以精益求精的担当守护社会安康。



南模初参观上海市禁毒科普教育馆纪实

2025年6月26日是第38个国际禁毒日，主题为“健康人生，绿色无毒”。6月27日，上海南洋模范初级中学八年级全体同学走进上海市禁毒科普教育馆，开启了一场沉浸式的禁毒科普之旅。这场身临其境的实践活动，让同学们在探索中识破毒品伪装，在思考中筑牢防毒防线，于心中种下“珍爱生命、远离毒品”的种子。

上海市禁毒科普教育馆以“筑牢全民禁毒防线”为宗旨，馆内设有“青春有悔”、“毒品就在你我身边”、“毒品是罪恶之源”、“禁毒关乎民族存亡”、“戒毒是唯一出路”、“千万不要吸第一口”和“禁毒有我”7个展厅，全方位立体式地呈现毒品危害与禁毒历程。踏入馆内，仿真毒品展区的陈列便牢牢吸引了同学们的目光——色彩鲜艳的“彩虹糖”、包装精美的“网红饮料”、看似普通的“巧克力”，这些暗藏毒机的仿真模型，正以伪装的面孔潜伏在生活角落。

参观过程中，多媒体互动区成为同学们学习的“活课堂”。在智能触摸设备前，大家争相参与“识毒大挑战”互动答题，通过VR技术“亲历”毒品对身体的侵蚀过程；在禁毒历史展区，虎门销烟与当代禁毒案例交相辉映，让同学们直观感受到“禁毒关乎民族存亡”的沉重使命。

此次参观活动如同一堂行走的禁毒课，不仅让同学们系统学习了毒品种类、危害及防毒技巧，更通过沉浸式体验唤醒了责任意识。未来，学校将以此次活动为契机，持续开展“禁毒知识进校园”系列活动，让禁毒理念深入每位学生心中，共同守护青春的灿烂！

上接第3页

本次活动为零陵学子们提供了一次难忘的社会实践机会。通过参观龙华烈士陵园，同学们在思想上受到了深刻的洗礼，在精神上得到了极大的鼓舞。这不仅是一堂生动的红色党建、工运主题大思政课，更是一次传承红色基因、弘扬革命精神的生动实践。相信在今后的学习和生活中，零陵学子们将以革命先辈为榜样，不忘初心，砥砺前行，书写属于自己的青春华章。

四中学子闪耀2025年全国青少年航天创新大赛

文昌的碧海蓝天之下，一枚橙白相间的火箭模型拖着袅袅白烟直冲云霄，“逐梦太空”四个大字在阳光下闪耀。这不是专业发射场，而是2025年全国青少年航天创新大赛总决赛的现场。在这场全国31个省区市及港澳地区4664名青少年参与的“太空预演”中，上海市第四中学的学子们以坚实的步伐踏上航天征途，捧回了属于他们的星光。

在航天创意北斗导航应用赛场上，来自初一（8）班的吴语桐、祁泓昆、俞淳严与初一（7）班的朱俊屹、姚晓昀两组团队脱颖而出，分获本次创新大赛二等奖和三等奖。荣誉的背后，是课程老师们的倾情付出，是家长们的大力支持，是队员们无数日夜的坚持与协作的回响。

与此同时，在“清朗太空”机器人挑战赛的现场，预初（6）班的刘驿程同学正经历着心态的淬炼。面对机器人突发宕机的考验，他由慌乱到冷静调试，最终化险为夷。他沉稳的表现赢得评委认可，摘得三等奖荣誉。

大赛期间恰逢长征十二号火箭在文昌发射，当巨大的轰鸣震颤大地，烈焰划破长空，仰望这一幕的四中学子们心中激荡起更深沉的信念。从北斗应用的巧思到机器人挑战的实战，从课后服务的实验台到全国大赛的竞技场——这些仰望星空的年轻眼眸，已在追光路上悄然点亮了自己。当团队的分歧化作前行的轨道，当挫败的阴影被协作的光芒驱散，他们的每一步，都在印证一个朴素的真理：宇宙的浪漫，终究由无数双托举的手共同写就；而此刻深埋心底的航天火种，终将绽放为点亮未来的星辰。

上接第4页

次参加世界级合唱赛事即荣膺银质奖章（Silver Award）时，全场响起热烈的掌声！这份沉甸甸的荣誉，是对师生们刻苦训练、艺术追求和国际舞台精彩绽放的最高肯定，也标志着学校艺术教育在国际平台上取得了历史性突破。学子们感受着荣耀的喜悦，更从中汲取了继续前行的力量。

这场跨越七天的研学之旅，超越了单纯的竞赛。狮城收获的点滴星光，已悄然点亮他们未来更广阔的舞台。从新加坡河到黄浦江，友谊的旋律永不落幕。