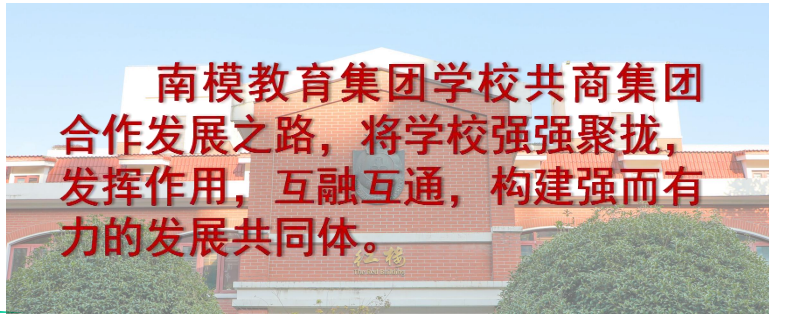




南洋模範報

NANYANG MODEL NEWS

南洋模範中學主辦 主編 李曉瑜 2025年9月25日 總第199期



南模教育集團學校共商集團
合作發展之路，將學校強強聚攏，
發揮作用，互融互通，構建強而有
力的發展共同體。

铭记，是对历史最庄严的承诺；奋斗，是对祖国最赤诚的告白；创新，是对未来最有力的担当。以历史为镜，积蓄坚韧的力量；以奋斗为笔，书写青春的答卷；以创新为翼，飞向更远的未来。

勿忘国耻 爱我中华

南模中学2025学年第一学期开学典礼

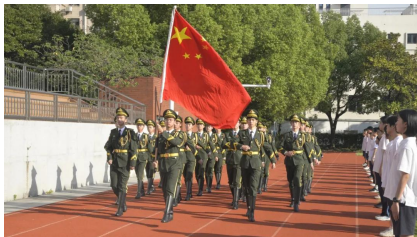
2025年9月1日早上7点30分，上海市南洋模范中学在学校大操场举行2025学年第一学期开学典礼。本次开学典礼由学生会副主席倪震坤同学主持，全体南苑师生们无畏骄阳，怀着期待与憧憬，重聚在温馨的南苑校园之中，开启新学期的旅途。

李啸瑜校长以“勿忘国耻，爱我中华”为主题发表了新学期致辞。李校长从“南京大屠杀”的民族血泪开始，带领同学们回顾那段屈辱的历史，呼吁大家铭记教训，珍惜今天的和平生活。铭记，是对历史最庄严的承诺；奋斗，是对祖国最赤诚的告白；创新，是对未来最有力的担当。她勉励同学们以历史为镜，积蓄坚韧的力量；以奋斗为笔，书写青春的答卷；以创新为翼，飞向更远的未来。

第30届学生会主席吴诗璇同学作为学生代表发言。她结合校史，号召同学从课堂的“战场”出发，投身到广阔的社会实践之中，传承红色基因，以实际行动勇担时代使命。

交响乐作为我校的一大特色，已经融入了校园生活的每一天。为了打造沉浸式的美育大课堂，徐若伦老师为同学们介绍了本学年重新挑选的交响乐上下课铃，相信古典优美的管弦之声将为南苑的校园生活带来新气象。

新学期的钟声已经敲响，南苑学子们怀揣着对知识的渴望和对未来的憧憬，踏上了新的征程。回顾那段黑暗而悲痛的历史时，望着当下和平、幸福的新时代生活，我们深知国家强大之重要性。让我们铭记历史，珍惜和平，努力奋斗，践行“青春为中国式现代化挺膺担当”！



八十载回望烽火路 青锋少年正当时 “南模中学”全民国防教育月”活动纪实

2025年，是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。

在这个意义非凡的九月，“全民国防教育月”如期而至。南洋模范中学以一场场有温度的记忆唤醒、有深度的思想激荡、有力度的青春实践，让历史不再遥远，让信仰落地生根。作为教育部认定的“全国国防教育示范学校”，我们始终相信：真正的国防教育，不只在课本里，更在脚步中、在目光里、在心跳处。

南模学子用坚定的步伐、炽热的目光、跃动的心声，回应时代的叩问——青锋所向，正是青春该有的模样。

九月伊始，学校面向高一新生启动新一期国旗班选拔。同学们自愿报名、严格训练，从站姿、齐步到正步，每一个动作都力求精准到位。烈日下的反复练习，不仅是体能的考验，更是意志的磨砺。

“当我亲手将国旗升起在晨光中时，突然明白了什么是责任。”

——一位新入选的国旗班成员说。

这抹鲜红，是信仰的颜色，也是南模人代代相传的精神底色。国旗班不仅是一支仪仗队，更是一堂行走的思政课，用庄严仪式浸润青春心灵。

为纪念抗战胜利80周年，全校师生集体观看了2025年“九三阅兵”全程直播。当三军仪仗队迈着整齐步伐走过天安门，当抗战老兵含泪敬礼的画面浮现屏幕，现场许多同学悄然拭去眼角的泪水。这场盛大的阅兵，是对历史的深切缅怀，更是对和平的庄严宣誓。南模学子们在震撼中感受到国家力量的崛起，在感动中体会到先辈牺牲的伟大。

“原来‘落后就要挨打’不是一句口号，而是一段血与火写就的历史。”

在徐汇区中小学“铭记烽火岁月·

奏响时代强音”新学期“开学第一课”上，南模中学交响乐团与上海交响乐团的艺术家们联袂登台，奏响《红旗颂》60周年纪念版，以音乐再现壮美历程，传递信仰的力量。

科技强则国防强，青年强则国家强。本月，“南苑讲坛”迎来重量级嘉宾——中国航天科技集团风云四号气象卫星副总设计师陈晓杰校友。他以《仰望星空，脚踏实地》为题向南苑师生讲述中国航天历程及风云气象卫星的故事。中国的航天发展由来已久，远溯万户，近至2025年风云四号B升空，这是从无到有的突破，亦是一代代航天人的自力更生，吃苦奉献。谈及气象卫星的工作原理，陈教授巧用“盲人摸象”，解释卫星通过遥感技术感知人眼无法观测的电磁波，获得大气温湿参数，进而将信息传回地球的过程。讲堂结束，教授回顾新中国75年来曲折发展，勉励同学全面创新，向卫星一样靠自己。

青锋所指，正是时代方向。新一代南苑学子，正以理想与行动回应时代召唤。在南模，国防教育不只是课堂上的知识传授，更是融入血脉的价值引领。今天的南模少年，未必执戈成边，但已心系家国；不必亲历战火，却深知和平来之不易。他们正以自己的方式，书写属于这个时代的答案。



南模中学2025学年 社团巡礼

夏日余韵萦绕校园，暖煦微风拂过红楼砖瓦，晴日暖阳洒满林荫小径，欢声笑语漫溢在校园各处。社团巡礼如期而至，灵动意趣沿红楼墙角流淌，将整座校园染得热闹鲜活。午后三点，各社团社长陆续着手准备，摊位上特色周边与活动介绍琳琅满目，静静等候同学们前来。

艺术类社团精彩的表演响彻整场巡礼。音浪搏击社鼓手的节奏首先带动了热烈的气氛，在无数围观同学的欢呼和拍打的节奏中完成了精彩的表演；Glee欢乐合唱团和Moonlight练习室以多样的演唱与音乐形式，让无数南苑好声音大展身手。

实践类社团同样以形式多样的活动吸引众多同学的驻足。美育社的同学们以各种各样的形式渗透美学的力量；电影协会的张张剧照激起了同学们对过去观影影片的记忆。

学术类社团创新学科知识的展现形式。数独社、辩论社、法社和模拟联合国的摊位前，同学们倾听“思辨”之声，绽放“理性”之花；紫藤苑文学社的创诗活动为南苑的历史留下了新一篇的巧妙词句；晶体化学社的曼妙化学实验反应，惊叹声中喷涌出溢彩流光。

汗水浸湿衣裳，欢乐却不减半分：乒乓球社的鏖战、长跑社的肆意，排球社、女篮社，羽毛球社，足球社……或是操场上奔跑，或是在球馆内球拍在空中的呼啸。体育类社团展现出了拼搏精神和竞技精神，为南模社团更添一份精彩。

园南中学开学保障工作（罗城校区）

随着金秋的脚步悄然临近，上海市园南中学（罗城校区）迎接新学期的到来。从统筹协调到质量监督，从社会力量量的鼎力支持到校园安全的全方位保障，每一处细节都凝聚着多方的心血与智慧，给每一位学子打造一个安全、舒适、高效的学习环境。

暑假期间，区政府与教育局高度重视园南中学（罗城校区）的新校区建设工作，多次深入施工现场进行实地走访与调研。不仅关注工程进度与质量，更对校园安全、教学设施配备等关键问题给予了细致的指导与支持。区领导的多次走访，体现了对教育事业的深切关怀，也为新校区的顺利开学提供了坚实的保障。他们的关心与支持，让全体师生感受到了来自社会各界的温暖与力量，为新学期的开启注入了强大的信心与动力。

自罗城校区建设启动以来，校长室统筹协调，确保每一环节都紧密衔接。从施工进度的每日跟进到建设细节的反复敲定，总务部门及时化解协作中的堵点，实现了工程的高效率推进，为校区的如期完工筑牢了坚实保障。

学校引入家长代表参与机制，聚焦操场原材料、课桌椅采购等关键环节。提前协调检测资源，邀请家长代表全程见证采样、送检过程，确保原材料的安全可靠；带领家长代表核查课桌椅的产品资质与检验报告，现场查看材质与工艺，让每一份投入都经得起时间的检验。

开学前夕，区教育局、区建管委、漕河泾街道各部门和所属交警支队及属地五大队领导们高度关心罗城校区开学准备工作，从道路交通、安校护园、消防安全等都给予了全方位的关心和支持，

师生出行安全备受关注。为落实“一校一方案”的精准保障举措，徐汇交警支队及属地五大队、区建管委与学校主动对接、协同施策：在该通道设置临时交通标识、隔离设施，实行“机动车西向东单向通行、非机动车双向通行、行人靠北侧通行”的管理模式。

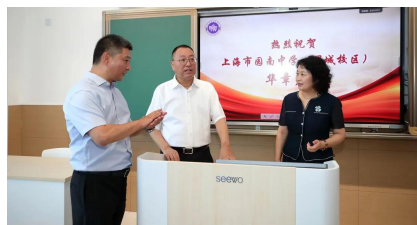
属地漕河泾派出所所长、教导员和民警同志们专程来到罗城校区，开展全方位安全检查与指导，逐一核查校园技防设备、消防设施的运行状态，检查实验室内物品的规范存放、工具使用的操作规程。

从校园环境清扫到开学物资整理，家长志愿者与街道志愿者主动加入罗城校区的筹备队伍：校园门口，他们协助维持秩序，确保学生安全进出籍，为学生们营造一个安全的校园环境。家长志愿者与街道志愿者的无私奉献，传递出对教育的关心与支持，让每一位师生都感受到了来自社会的温暖与关怀，也让崭新的校区充满了温暖与活力。

崭新的教学楼拔地而起；标准化教室配齐教学设备；操场、功能室等场地全面竣工；整洁明亮的校园环境、完善的硬件设施……每一处都彰显着园南人对品质的追求与对教育的热爱，也为园南中学（罗城校区）的长远发展奠定了坚实基础。

蝉鸣褪去，桂香渐浓。焕然一新的罗城校区等待着每一位学子的到来。在这里，每一份努力都凝聚着对教育的热爱与对未来的期许；在这里，每一位学子都将开启属于自己的精彩篇章。

新学期，让我们在“一校两区”的协同发展中，携手前行，共赴成长之约！



执行编辑 范依琳 编辑 乔雯婷 荆芳

传薪火风骨 赴山海新约 南模初2025学年 开学典礼

当晨光为校园镀上金边，当青春的身影在校园汇聚，南模初中正以一场充满力量与温度的开学典礼，开启2025学年的崭新篇章。恰逢中国人民抗日战争胜利80周年，我们以“传薪火风骨，赴山海新约”为誓，在历史与现实的交汇中，重温初心、锚定方向，让红色基因与南模精神在新征程上代代相传。

开学典礼在庄严的升旗仪式中拉开帷幕。随着嘹亮的国歌响彻校园，这一刻，国旗的鲜红与少年的赤诚相映，不仅是对祖国的致敬，更是对“天下兴亡、匹夫有责”抗战精神的传承——80年前，先烈们用生命换来了民族独立；80年后的今天，南模初学子以挺拔的姿态，接过时代的接力棒，立下“强国有我”的青春誓言。

“南模的风骨，藏在历史褶皱里，刻在校友精神坐标中。”开学典礼上，朱校长的致辞如明灯，照亮了南模人代代相传的精神密码。

回溯120余年校史，从1901年南洋公学附属小学创办时“兴学强国”的初心，到1937年战火中“不废学业，即是抗争”的坚守，一代代南模人用行动诠释着“风骨”的内核：是面对困难不退缩，面对责任不推诿，是把个人理想融入国家需求的格局与坚守。

“课堂上认真思考的每一个问题，运动场上咬牙坚持的每一圈奔跑，都是风骨的践行。”校长的话语落在每一位师生心中，既是对过往的致敬，更是对未来的期许：愿南模人以风骨立身，以笃行致远。

“80年前，先烈抛头颅洒热血；80年后，我们当以青春护家国！”开学典礼尾声，主持人的话语点燃全场热情。当“传薪火风骨，赴山海新约”的誓言再次响起，我们清晰地知道：这份“薪火”，是课堂上探索知识的专注，是活动中突破自我的勇敢，更是心中始终装着“大我”的家国情怀。

仪式落幕，精神长存。新学年的南模初校园，将继续以抗战精神为魂、以南模风骨为脊，让老师以风骨育人，让同学以风骨立志。愿每一位南模初人都能带着这份从历史中走来的坚韧与担当，在知识的山海中探索，在时代的浪潮中奋进，书写属于我们这一代人的“山海新约”！



徐汇中学顾锦华 南模初中黄奇美 民办南模中学郑淑娟 零陵中学崔毓 西南模范中学姚莺 园南中学张行云



南模初中开展校园 防空疏散演练

2025年9月11日上午，上海市南洋模范初级中学组织开展防空警报应急疏散演练，以增强师生国防观念和应急避险能力。全校两千多名师生在演练中表现出的快速响应与有序撤离，成为校园安全教育的生动实践。

上午九时三十分，急促的防空预警信号骤然响起。各班学生立即在班主任的带领下，按预定疏散路线迅速撤离教学楼，楼梯转角处、走廊出口均有教师协同引导。演练过程整体沉着有序、衔接紧密，未出现拥挤、推搡现象，充分展现了南模学子良好的安全素养和纪律观念。

仅用时4分10秒，全体师生已全部安全转移至操场指定区域，各班实时清点人数并逐级上报，无一疏漏。德育主任徐老师对演练进行了点评，充分肯定了同学们在演练中表现出的高度纪律性和应急反应能力。

此次防空疏散演练在前期进行了周密的组织规划，仔细安排撤离路线与引导人员；同时通过校园广播、班主任教育等方式普及防空知识，细化撤离流程。最终，学生们在演练过程中整齐冷静、动作规范，收获良好效果。

本次演练不仅强化了师生的安全意识和应急避险能力，更是学校将安全教育常态化、制度化的生动体现，切实为构建平安校园铸就坚实基础。



西南模2025学年 第一学期开学季

9月1日上午，上海市西南模范中学举行以“烽火岁月映初心，青春接力担使命”为主题的2025学年第一学期开学第一课，在庄严的国歌声中开启了新学年的征程。

王民政校长在开学典礼致辞中回顾了烽火年代先辈们的奋斗精神，勉励全体同学赓续红色血脉，珍惜当下、勇担使命，以青春之我书写时代新篇。

团委、大队部以视频方式回顾暑期参与红色研学、社区志愿服务等实践活动的收获，展现了新时代青年的责任与担当。学校还对获评校文明班、示范班称号的班级进行表彰，颁发奖状，激励同学们新学期见贤思齐、奋发向上。

开学第一课上，来自上海淞沪抗战纪念馆徐佩琳老师为同学们做了“同仇敌忾——上海抗战的历史丰碑”主题讲座。通过珍贵的历史影像和档案资料，徐老师生动讲述了淞沪会战中爱国将士浴血奋战、上海民众同仇敌忾的感人故事。

新的号角已经吹响，新的征程已然启航。西南模全体师生将以饱满的热情和坚定的信念，共同谱写学校发展新篇章！

抗战胜利铭八秩 新学笃志继荣光 民南2025学年第一学期 开学典礼

9月1日，我校初、高中部校区分别举行以“抗战胜利铭八秩，新学笃志继荣光”为主题的开学典礼，于金秋晨光中正式开启新的成长篇章。伴随着激昂的《义勇军进行曲》，五星红旗与校旗冉冉升起，全体师生肃立注目礼，炽热的爱国情怀在每个人心中激荡。

今年正值中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，八（5）中队王一臻同学带来题为“抗战胜利铭八秩，新学笃志继荣光”的演讲，深情回顾历史，号召同学们继承先辈精神，笃志前行。

初中部七（4）中队张新悦、七（5）中队陈乐、八（4）中队周羽梵、八（5）中队徐愿四位同学合作朗诵《红旗颂》，以铿锵之声表达对先烈的崇高敬意与对祖国的深切热爱。高中部第十届学生会会长、NBC12B班郑伟诺同学结合抗战胜利80周年背景，鼓励同学们既要有家国情怀，也要具国际视野，不负时代、不负韶华。

BC课程校长Rob Tardif先生，陈凌云副校长以及沈正明副校长分别作新学期寄语。

八秩荣光，照亮来路；新学笃志，启航新程。愿全体民南人秉持青锋精神，以奋斗之姿书写新时代的成长故事！



西南模开展2025年 防空警报试鸣暨防空袭 疏散演练主题活动

9月20日为全民国防教育日，为增强我校师生的国防观念与人防意识，帮助师生熟练掌握防空防灾知识技能，持续提升应急状态下的防护与自救互救能力，学校于9月15日周一早上分别在总校和东校同时开展疏散演练活动。

随着防空警报声响起，演练正式启动，我校2000余名师生迅速响应，依据预设的防空袭紧急疏散方案，在引导员的分段引导下，快速行进，有序向学校操场指定位置撤离，疏散过程基本顺利，基本6分钟内全部疏散完成，总体达到疏散预期目标。还存在的问题是，疏散至出口后，师生还需加紧脚步到达指定地点，有效释放出口空间，为提高疏散时效提供更多可能。学校后期还会加强疏散线路优化，定期开展各类疏散演练活动，扎实开展国防动员宣传教育，为国防动员建设提供更加坚实的思想保障与行动支持，提升师生的安全意识和防空知识技能。

疏散演练结束后，学校利用集体广播的形式，组织学生开展听辨“预先警报、空袭警报、解除警报”信号活动，既落实《中华人民共和国人民防空法》规定，也是检验警报系统覆盖效果、完善人防设施的重要途径。人防教育融合了思想性、实践性和趣味性，拓宽学生知识面，培养组织纪律性和团队协作能力，帮助学生树立“国防就在身边”的日常防护意识，提升学生生存技能和社会责任感。

罗恩铭同学以“九一八”事变为背景，通过历史回望与当代思考的双重视角，揭示了“落后就要挨打”的深刻历史规律，强调国家强大是和平发展的根本保障。以东北沦陷十四年的苦难史为镜，警示当代青年勿忘国耻。讴歌杨靖宇等先烈展现的“宁死不屈”抗战精神，指出这种精神是中华民族从危亡走向复兴的精神支柱，构成当代青年的精神基因。将历史启示转化为现实行动，呼吁同学们在专注学习、钻研知识、集体拼搏等日常实践中积蓄力量，用个体努力汇聚成民族复兴的青春洪流，最终落脚于“强国有我”的实践宣言。

礼赞红旗颂初心

九月初，正值中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，上海民办南模中学举办了“家门口的博物馆·红色文化进校园”红色主题活动。

在老师的带领下，同学们来到教学楼一楼大厅，参观了“礼赞红旗颂初心”主题展览。从1931年九一八事变后黄自满怀义愤谱写的《抗战歌》，到1937年七七事变贺绿汀彻夜创作的《游击队歌》；从1949年开国大典，到1950年抗美援朝；从1959年新中国成立十周年，再到1965年吕其明用时七天创作的《红旗颂》。从一场场艰苦卓绝的斗争到一次次振奋人心的胜利，正是这些坚持与奋斗，铸就了我们今天的幸福生活。

9月10日上午，同学们聆听了由徐汇“建筑可阅读”志愿者联盟的袁颖芬老师带来的主题讲座《礼赞红旗颂初心》，收获颇多。走进315礼堂，每位同学的神情都庄重而肃穆。待六至七年级全体学生入座后，袁老师在阵阵掌声中走上讲台，开始了这场充满红色记忆的主题讲座。一首首激昂的旋律在会场中回荡，久久萦绕在同学们的耳畔……

这一次的参与与聆听，让同学们真正认识到：红色音乐不仅仅是动人的旋律，更是一段段历史的深刻见证，是无数革命先辈爱国情怀与崇高精神的生动传递。它们让我们深切体会到，今日的幸福生活来之不易，我们要珍惜，更要学习先辈们的精神，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。



民办南模中学暑期骨干教师研讨会

为进一步提升教学质量，聚焦课程与课堂建设，促进学校更高水平发展，8月28日，我校召开了以“聚焦课程，聚焦课堂，聚力民南发展”为主题的暑期骨干教师研讨会。

研讨会上，初中部文科组与理科组率先开展了深入的分享交流与分组研讨。语文组教师详细分享了课堂教学的宝贵经验，内容涵盖《寓言四则》与《陋室铭》的教学实践、初三语文备考的系统规划以及参加“青教赛”的经验总结等方面，既包含对教学方法的反思，也涉及对未来教学方向与教科研发展的展望。数学组则围绕各年级的教学重点展开分享，从夯实基础，到重构应对教材变革的教学体系，再到实施针对中富有的因材施教策略，其分享内容严谨而富有创新，充分彰显了数学教研组的实力。

最后，许晓芳校长对本次研讨会进行了总结。她强调，参会教师应以此次研讨会为契机，将交流成果切实转化为教学行动，凝心聚力，共同推动学校教育事业的发展。在今后的教学中，要持续聚焦课程与课堂，不断探索创新，为学生提供更优质的教育，培养更多具有青锋意识、模范行为和健全人格的新时代青年。



市四中学段诚刚 组稿

徐汇中学2025学年第一学期开学典礼暨“汇学校长奖”颁奖仪式

9月1日上午，我校2025学年第一学期开学典礼暨“汇学校长奖”颁奖仪式在勤体馆隆重举行，此次开学典礼的主题是“承烽火之志 汇青春之光”。上海市政协委员、正高级、特级语文教师、特级校长曾宪一、校党委吴洁书记、副校长吉姿以及学生发展中心全体教师出席了开学典礼，三个校区的全体师生通过线上转播同步观看。本次开学典礼由高二（3）班谢肇祥、初三（10）班杨听瑞共同主持。

开学典礼在活力四射的集体舞《大梦想家》中拉开序幕，灵动的舞姿展现了汇学学子蓬勃的朝气与青春风采。烽火传承，志存高远；青春汇聚，光耀未来。以汇学之名，承烽火之志，汇青春之光，开启属于我们的辉煌征程！

为全面推进我校“文化引领，多彩发展”的办学目标，坚持“爱国荣校，崇尚科学，多彩发展”的办学传统，学校特别设立了“汇学校长奖”，表彰在品德、科技、艺术、体育领域取得卓越成绩的汇学学子们。在热烈的掌声中，校党委吴洁书记、吉姿副校长分别为第九届“汇学校长奖”获奖学生颁发奖杯和奖状，并合影留念。

我校秉承“成己达人，兴学兴邦”的汇学文化，倡导学生自主自治管理和家校共育，成立了学生事务中心和家长事务中心。学生代表马翊栋、刘潇然和家长代表初三（9）班吴文凯爸爸吴洋先生上台，曾宪一校长为两大事务中心授牌。两个中心职能不同，但又相辅相成，共同构成了支持学生全面成长的坚实框架，为构建多元育人体系注入新动能。

“数智AI进学堂，学习新径待徜徉。提问方能寻真意，创新才可绽锋芒。”曾宪一校长以《数智时代，我们怎样因材施教》为题寄语全体汇学师生。曾校长愿汇学老师们能借数智AI之力，看见每个孩子的闪光点，做智慧健康成长的引路人；愿同学们能借数智AI技术提升自己的学习力，做自己的创造者。AI数智时代的学习，不是“跟AI比谁算得快”，而是“跟AI合作，比谁想得远、钻得深”。跟AI做朋友，把自学当习惯，用提问探未知，让创新闪光。“AI作伴破天荒，因材施教韵悠长。善提新问探佳境，奇思妙想放光芒。”曾校长愿汇学学子一起在数智学堂里，学出精彩，学得漂亮！曾校长的话语铿锵有力，让在场汇学师生备受鼓舞，掌声经久不息。

新学期，新征程，愿我们承烽火之志，不负时代；汇青春之光，不负韶华。相信全体汇学师生将以此次典礼为新起点，传承烽火精神，汇聚青春力量，共同书写汇学更加辉煌的篇章！

汇学学子在龙华烈士陵园的开学第一课

8月30日，南校初一学生代表前往龙华烈士陵园，参加由徐汇区总工会联合区教育局、龙华烈士陵园开展的“徐汇中小学生学习开学第一课”。本次活动以德育铸魂、美育润心、劳育砺志的“三育融合”形式，带领学生对话革命历史，传承红色基因。

活动伊始，徐汇区总工会副主席屠刚老师寄语：“今天这堂‘开学第一课’，我们想用三种方式带大家读懂红色精神——从革命故事里立信仰（德育），从历史细节里悟美好（美育），从奋斗经历里知劳动（劳育）。希望大家能把这份精神装进心里，带着它开启新学期的成长路。”

学生们进入龙华烈士纪念馆，跟随志愿团队开启沉浸式讲解。展馆里，泛黄的烈士家书、带着岁月痕迹的枪械、留有斑驳血迹的衣物等展品，将大家拉回革命年代。志愿者结合展陈，生动讲述英烈故事。讲到陈延年烈士时，志愿者指着照片说：“陈延年烈士牺牲时才29岁，刑场前他喊出‘革命者只有站着死，绝不跪下！’他没看到黎明，却始终坚信黎明会来。”现场氛围庄重，有的学生低头默哀，有的学生握紧拳头，深切感受历史的重量。参观过程中，学生们或俯身读烈士绝笔，或看电子地图上的抗战据点，或在英雄墙前停留。不少学生在红色留言贴写下“英雄不



徐汇中学全体师生观看9月3日阅兵活动

2025年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。9月3日，首都天安门广场，一场展现新时代中国磅礴力量的盛大阅兵震撼世界。而在徐汇中学的校园里，全体汇学师生怀着无比激动与自豪的心情，端坐于荧屏前，共同见证这一载入史册的国之盛典。

当现代化的人民军队如钢铁洪流般经过，同学们神情肃穆，深切感怀革命先烈用鲜血和生命铸就的民族脊梁。历史承载过去，也启迪未来。唯有铭记烽火岁月，珍爱盛世和平，才能开创崭新的未来。

英雄的精神永不褪色，民族的记忆代代相传。这堂生动的爱国主义教育课，在每一位汇学学子心中刻下了“和平”二字的分量。奋进新征程，我们时刻准备着！



零陵中学2025学年师德师风建设主题活动

为深入贯彻落实国家关于教育强国建设的战略部署，积极响应弘扬教育家精神的时代号召，2025年9月19日，上海市零陵中学开展了“以教育家精神铸魂强师谱写教育强国建设华章”为主题的师德师风建设主题活动。

今年我校有5位教师在三尺讲台上默默奉献了三十年，他们三十年如一日，在三尺讲台躬耕不辍，用智慧与汗水培育桃李万千。那张张证书、束束鲜花，承载着学校对他们的敬意与感恩，他们以一生坚守诠释着躬耕教坛的崇高精神，激励着后来者砥砺前行。

讲座伊始，钮书记系统地回顾了党的十八大以来习近平总书记关于教育的一系列高屋建瓴的重要论述，为师德师风建设锚定了清晰的方向。这些重要论述赋予了广大教师重大使命，同时要求教师们自觉以师德师风为第一标准，将立德树人根本任务融入教学全过程，并以中小学职业行为十项准则为指导，不断涵养高尚师德，努力成为学识渊博、令人敬仰的“大先生”，为教育强国筑牢根基。

接着，钮书记还带领教师们深入学习了于漪教育家精神。于漪老师教育理念和教学实践观，无一不将学生的全面发展置于核心地位，为教师们提供了极具价值的实践指引，激励着大家在教育教学中不断创新探索，以更全面、深入的视角关注每一位学生的成长。

教育是一场向美而行的遇见，而师德师风则是这场遇见中最温暖的底色，让教育更有温度，并指引着教师在三尺讲台上坚守初心、担当使命。活动虽然结束，但教师们会带着从主题活动中汲取的力量，以更加饱满的热情和坚定的信念，投身于未来的教育教学工作中，谱写出教育强国建设的壮丽华章。



铭记历史 赓续荣光 同抒爱国豪情

2025年9月3日上午，上海市零陵中学全体师生认真观看纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会直播，共同回顾那段波澜壮阔、可歌可泣的历史篇章。

观看过程中，学生们难掩激动之情，有的攥紧拳头，眼神中透露出对祖国的崇敬与热爱；有的轻声交流，感慨着国家的日益强盛。老师们也深受感染，不时为学生讲解阅兵背后的历史意义与国家发展成就。

历史是最好的教科书。80年前，先辈们用抗争换来了和平；80年后的今天，该由我们用奋斗去创造未来。我们要铭记9月3日这个特殊的日子，今天的和平来之不易，那段用血泪写就的历史，我们不能忘，不敢忘，更不会忘。我们要以青春之我，答时代之问，写中国之章！



零陵中学2025学年第一学期防空疏散演练活动

为切实增强师生国防观念与防空防灾意识，提升应急避险和自救互救能力，响应徐汇区教育局关于转发《上海市2025年防空警报试鸣方案》的通知要求，上海市零陵中学初中部、高中部分别于2025年9月11日、9月25日精心组织防空疏散演练，将文件精神与校园安全深度融合，为全体师生上了一堂生动的“安全实践课”。

学校德育领导小组以“安全无死角、流程全清晰”为目标统筹规划。筹备阶段，工作组对演练场地、疏散路线开展全面安全隐患排查，确保无障碍物阻挡、无安全风险留存；同时通过校园广播，向师生详细讲解演练流程、疏散路线及“预先警报、空袭警报、解除警报”三种信号的听辨方法，让每位师生明确职责、熟悉动作，为演练顺利开展筑牢根基。

随着校园广播响起，演练正式启动。各班级学生反应迅速，在班主任的组织下，严格遵守“禁止上下楼梯拥挤、推搡、打闹”的纪律要求，双手护头、低姿弯腰，沿着预定路线有序撤离教室。走廊内，同学们保持安静、不慌不躁；楼梯口，护导教师坚守岗位、实时引导，有效避免拥挤踩踏风险。短短2分多钟，全体师生便安全抵达操场指定集结区域，各班班主任立即清点人数、上报情况，整个过程紧张有序、规范高效，充分展现了零陵师生的良好纪律素养与应急反应能力。

演练结束后，未保徐福佳老师对本次疏散演练活动进行全面复盘总结。在肯定师生出色表现的同时，针对“部分学生疏散速度稍慢、个别班级集合队形不够整齐”等细节问题，现场提出改进建议。

此次防空疏散演练，既是对学校应急管理体系的实战检验，更是深化国防教育、落实安全责任的具体行动。未来，上海市零陵中学将继续把安全教育贯穿教学始终，持续完善校园安全机制，为师生营造安全、和谐、安心的学习环境。

园南中学2025学年 第一学期开学典礼

金秋九月，硕果盈香。9月1日上午，园南中学以“山河铭记历史荣光，风帆正举梦想征程”为主题，隆重举行2025学年第一学期开学典礼。全体师生齐聚校园，在庄严的国旗下回望历史，展望未来，共同开启新学期的奋斗篇章。

今年正值中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。典礼伊始，升旗仪式庄严肃穆，五星红旗冉冉升起，全体师生高唱国歌，向用鲜血捍卫山河的先辈致敬。“山河铭记”不仅是缅怀历史，更要从中汲取奋进力量。

学校党支部书记、校长毛颖在致辞中深情回顾抗战精神，勉励学子将爱国情怀转化为实际行动，以青春担当时代使命，并充分肯定了过去一学年师生们取得的优异成绩。

毛校长表示，罗城校区正式启用标志着学校由此开启“一校两区”的新征程新起点，学校将实现优质师资共享，着力打造“科创研学圈”，推动“走出教室即实验室，迈出校园即研学场”的育人新模式。毛校长向全体同学提出三点殷切期望：一要成为勇于创新的践行者，充分利用学校研学资源，培养创新力；二要成为爱国荣光的追光者，将个人理想融入国家发展；三要成为“敦品励学”的担当者，以敦厚之品夯实根基，以砥砺之学勇攀高峰。校长的嘱托不仅让同学们感受到了学校的关怀，更激发了大家奋勇前行的斗志，现场掌声经久不息。

暑假期间，学校组织学生赴贵州开展红色研学活动。典礼上，师生通过短片回顾了探访红色场馆、体验民族文化的精彩瞬间。八（6）中队宋妹彤等同学现场分享感悟，并朗诵《娄山关》，铿锵诗句再现革命者攻坚克难的壮志豪情，引发全场共鸣。

典礼融合科技元素，机器狗G01和机器人G1惊艳亮相。它们通过智能感知、灵活动作与语音交互，展示了人工智能的无限可能。科技教师深入浅出地讲解原理，激励同学们“以创新为帆”，争做未来世界的创造者。

站在新的起点上，园南中学全体师生将以此次开学典礼为契机，铭记历史荣光，勇担时代责任。学校将继续深化爱国主义教育，厚植家国情怀；推进科技创新实践，培养未来竞争力；构建多元成长平台，助力每一位学子成长为具备“爱国心、学习力、自主力、创新力和领导力”的新时代少年。全体园南人必将以昂扬奋进的姿态，在强国建设的伟大征程中书写更加精彩的篇章！



园南中学（罗城校区） 2025学年第一学期 开学典礼

金秋九月，丹桂飘香，上海市园南中学（罗城校区）的报告厅内洋溢着青春的朝气与期待。2025年9月1日上午，以“少年启航新征程，薪火相传向未来”为主题的2025学年第一学期开学典礼正式拉开帷幕，全体师生齐聚一堂，共同开启新学期的成长篇章。

开学典礼在一场振奋人心的舞狮表演中拉开序幕。学校舞狮队学生身着专业服饰，灵动的狮身随着鼓点腾跃、翻转，每一个动作都充满力量与活力。这不仅是中华优秀传统文化的生动展现，更用热烈的氛围点燃了全场师生的热情，为新学期注入了满满的精气神。

伴随着雄壮的国歌，五星红旗冉冉升起，全体师生立正敬礼，嘹亮的歌声响彻校园；紧接着，校旗升起，校歌悠扬，每一个眼神都饱含对学校的热爱与对未来的坚定，这一刻，爱国情、爱校情在师生心中油然而生。

科技与艺术的碰撞，为本次开学典礼增添了别样精彩。在机器人表演环节，同学们欣赏了一场充满未来感的展示：机器人随着音乐精准舞动，时而组队变换队形，时而完成复杂动作，引得台下师生阵阵欢呼。这场表演不仅展现了科技的魅力，更体现了学校对创新教育的重视，鼓励同学们勇于探索未知、追求突破。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，为铭记历史、传承精神，典礼特别设置了诗朗诵环节。学生代表们身着整齐服装，以《烽火新程·青春誓》为题，用激昂的语调、真挚的情感，回顾了抗战岁月的艰辛，也抒发了新时代少年的担当与志向。“少年自有凌云志，新征程上勇争先”，朗朗的诵读声中，先辈的风骨与青春的力量交织，让在场师生深受触动。

此次开学典礼，不仅为新学期奏响了启航的号角，更让全体师生明确了前行的方向。未来，园南中学（罗城校区）的学子们将带着这份初心与斗志，在知识的海洋中畅游，在青春的赛道上奔跑，让梦想在园南绽放绚丽之花！



上海市第四中学举行 第41个教师节表彰大会

秋光潋滟，师道流光。9月5日下午，上海市第四中学“青衿之志，育见未来”教师节表彰大会在庄重而温馨的氛围中拉开帷幕。全校教职员工在此共庆节日、共话初心。

大会以一段温情微视频《从心出发，向新而行》作为开场白，再现了教师们讲台内外的动人身影。史晓燕校长的殷切寄语，勉励了全体教师以赤诚之心投身教育，以仁爱之责润泽桃李。

新教师代表以纪录片和朗诵，展现了初为人师的梦想与期待，张艺馨老师代表新教师们发言，言语间尽显新一代教育者的热忱与理想。学校也特别致敬了从教三十载的教职工，感念他们以岁月书写师者荣光。在新老交替中彰显着教育事业的传承。

进入大会表彰环节，一批在课程创新、科研引领、学生发展等方面表现卓越的教师获得了表彰。

校三等奖及青年教师基本功大赛等奖项的颁布，将现场气氛推向高潮，孙峰老师代表青年教师表达传承与进取的决心。

尾声处，大家深情合唱起《夜空中最亮的星》，喻示每一位教师皆是指引学子前行的明亮星光。

青衿不辍，履践致远。上海市第四中学全体教职员工将继续以热忱与专业，书写教育星河的崭新篇章。



上海四中初一年级 学子参加“开学第一课” 龙华烈士陵园 专场活动

近日，申城暑气渐消，微风送爽。上海市第四中学初一年级的20名学子怀着炽热的崇敬之心，走进龙华烈士陵园，参加“开学第一课”龙华烈士陵园专场活动，在实践与感悟中传承英烈精神。

活动以简洁的启动仪式拉开帷幕。在纪念馆大厅前，学子们身着整齐校服列队集合，工作人员简短介绍了活动流程与龙华英烈的革命精神内核，号召同学们以认真态度参与活动、感悟历史。

随后进入劳模手作金箔画创作环节。活动特别邀请劳模老师现场指导，老师以“红色记忆”为主题，带领同学们制作龙华英烈相关金箔画。现场提前备好印有烈士群像、红色精神等元素的底板，以及金箔片、镊子、胶水等工具。劳模老师耐心示范金箔粘贴技巧，提醒大家轻拿轻放、精准定位。近一小时的创作里，同学们专注投入，一幅幅镶嵌着金箔的作品逐渐成型，成为致敬英烈的珍贵纪念。

紧接着，同学们在志愿者带领下参观龙华烈士陵园纪念馆。从泛黄的历史文献、承载故事的革命文物，到生动的场景复原展区，志愿者结合展品细节，生动讲述英烈们的奋斗与牺牲。

同学们认真聆听、不时记录，在“龙华二十四烈士”相关展区驻足沉思，深刻感受革命先辈的坚定信念。

夕阳西下，活动圆满落幕。同学们表示，此次龙陵之行不仅跟着劳模老师学会了金箔画制作，更体会到了先辈奋斗的艰辛，未来将以英烈精神为激励，努力成长为有担当的新时代好少年。



上海四中AIGC实验室 沉浸式AI课堂助力学生 科技素养提升

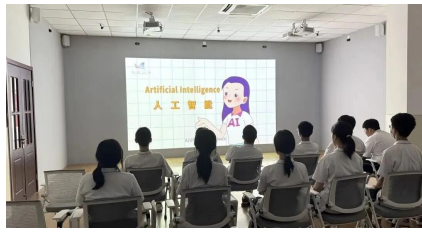
近日，上海市第四中学新建的AIGC实验室首次启用，一场趣味与知识兼具的人工智能主题课在此开课，为学生带来全新的科技学习体验。

作为学校打造的前沿科技教学阵地，AIGC实验室配备齐全的现代化教学设备，充满科技感的环境布局瞬间营造出浓厚的人工智能探索氛围。

课堂摒弃枯燥的理论灌输，通过直观的视频演示、生活化实例解析与互动体验，将抽象的AI原理转化为可感知的知识。学生们在沉浸式体验中真切感受到科技与生活的紧密联系，不时为AI的神奇魅力惊叹，参与热情高涨。

本次活动的最大亮点在于以“沉浸式体验学习”打破传统课堂边界，推动学生从被动接受转向主动探索。在轻松的氛围中，学生们不仅深化了对人工智能的认知，更在观察与思考中初步构建起科技思维，对前沿科技的探索兴趣被充分激发。

AIGC实验室的启用，是上海市第四中学推进科学教育、培养学生核心素养的重要举措。未来，学校将依托该平台开设更多贴近时代的课程，引导学生在实践中提升科学素养与创新能力，为适应时代发展夯实基础。



**光荣啊
汇学升旗手
“宋庆龄班”
交接仪式**

9月22日，徐汇中学全体师生齐聚操场，举行“汇智传薪 强国砺行”主题升旗仪式暨“宋庆龄”班交接仪式，以旗帜为引、以授牌为证，将宋庆龄女士无私奉献、爱国为民的崇高精神，正式传递给新一代汇学学子。

高三（1）班班长陈杞楠同学作为“宋庆龄”班代表上台发言。他回顾了班级两年来参与宋庆龄故居志愿服务、践行伟人精神的点滴经历，动情分享道：“我班的每位同学，把宋庆龄精神融入汇学生活点滴。学习上，视她为楷模，勤奋钻研，报效祖国；生活中，关爱他人，踊跃投身公益，传递温暖善意；面对困难，如她般坚毅果敢，永不言弃！”“宋庆龄班”的称号不是终点，而是践行责任的起点。他寄语新接班的同学们，希望这份精神能在新的集体中焕发更鲜活的力量，让“宋庆龄班”的初心在时光里始终闪亮，让宋庆龄精神在一届又一届的传承中，续写属于“宋庆龄班”的荣光。

在全体师生的见证下，最激动人心的交接环节正式开始。校党委吴洁书记从高三（1）班师生代表手中接过“宋庆龄班”牌匾，郑重递给现“宋庆龄班”高二（3）班的师生代表。牌匾的传递，不仅是班级荣誉的交接，更是一份跨越届次的精神嘱托，现场响起热烈掌声，为这份传承送上敬意。

高二（3）班的桑子娴同学作为班级代表上台发言。她表示，班级全体同学将牢记宋庆龄女士“知识是从刻苦劳动中得来的”的箴言，在学习中勤奋钻研，在生活中积极参与公益、服务他人，用实际行动诠释“宋庆龄班”的担当，在践行宋庆龄精神的道路上，不断前行！

正如陈杞楠同学所说：“我们纪念的不只是先辈的生平，更是他们对国家的热爱、对人民的关心、对教育的执着。”这份精神，将随“宋庆龄班”的牌匾一同传递，在一届又一届汇学学子的心中，种下责任与担当的种子，让爱国主义的火炬永不熄灭。

**“墙”基础，
赞美就不基础
南模中学新学期
赞美墙正式启动**

树叶抖落夏露，晨光漫过玻璃窗，夏末的燥热之尾，九月的南苑，正逢开学季。赞美墙，也翻开了新学年的温暖篇章。

赞美墙位于我校敬信楼一楼靠101大微格教室的走廊墙壁上，同学们可以通过便签留言、绘画、创作的方式在上面留下美好的祝福，保存属于我们共同的南苑记忆。

赞美墙已经为大家准备好了留言绘画的便签。你只需自行准备一支笔，走过时就能把心里话轻轻“贴”上去：可以是对新学期“解锁新知识”的期待，是鼓励自己和同伴努力治学的目标，是对老师们耐心教导与辛勤付出的深深感念。每一笔字迹都藏着温度，每一张便签都是一份联结，这面墙不仅让正能量在走廊里流动，更让同窗情、师生情在目光交汇间升温，把南苑酿成满是暖意的成长天地。

2025学年第一期赞美墙已正式亮相，主题定为“南苑承师泽，明月映新程”。当开学的新鲜感遇上教师节的感恩心，我们盼着同学们笔下能生出更多动人的细节：或许是记着老师帮你理清解题思路的瞬间，或许是画下某位老师的可爱形象，让尊师的心意与开学的期许，像初秋的阳光一样，铺满整面墙壁，绘出南苑最暖的初秋风景。

**党员教工共观阅兵，
铭记历史展
望未来**

2025年9月3日上午9时，上海市第四中学的党员教工们共同观看在天安门广场隆重举行的纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会直播。在这一具有重大意义的时刻，党员教师们心潮澎湃。

大屏幕上，整齐的方阵、先进的装备依次展现，彰显着国家的强大实力。观看的教师们全神贯注，被精彩的阅兵画面深深吸引，有的眼中闪烁着激动的神采，有的则握紧了拳头不时发出赞叹，每一位党员教师都难掩内心的自豪。

党员教工们纷纷表示，此次阅兵是一堂生动的爱国主义教育课。大家深刻感受到祖国的日益昌盛，也更加坚定了为教育事业奉献的决心，要将这份爱国热情传递给每一位学生，培养他们的家国情怀，为祖国培育更多栋梁之材，共同创造祖国更加辉煌的明天。